



Organismo Andino de Salud
Convenio Hipólito Unanue



SECRETARÍA EJECUTIVA
COMISCA
CONSEJO DE MINISTROS DE SALUD DE CENTROAMÉRICA Y REPÚBLICA DOMINICANA



SICA
Sistema de la Integración
Centroamericana

WEBINAR

Consideraciones para el abordaje de la salud mental y bienestar psicosocial de personas migrantes durante la pandemia por covid-19

Jueves 06 agosto 2020

Impacto de la pandemia en la salud mental y bienestar psicosocial de poblaciones migrantes



Expositora:

Msp. Karen Carpio

Oficial Regional de Salud Mental y Apoyo Psicosocial para las Américas

¿De cuál población migrante estamos hablando?



¿De cuál población migrante estamos hablando?



¿Dónde se encuentran? ¿Cómo llegaron aquí?



Inequidades en salud

- **Acceso desigual a servicios de salud, salud mental y otros servicios básicos**
- Condiciones de **trabajo riesgoso (sector informal)**
- Condiciones de **alojamiento** o vivienda inadecuadas
- Aumento de **preocupación y sentimiento de culpa** sobre quienes se quedaron atrás
- Limitado **acceso a servicios de salud y medicación** para condiciones crónicas y de salud mental
- **Estigma y discriminación** en los servicios de salud



ESTRÉS
ANSIEDAD
INCERTIDUMBRE
RETRAIMIENTO



Limitaciones en el acceso a información confiable

- **Barreras de idioma** para entender las comunicaciones oficiales
- Limitado acceso a **información sobre sus derechos** durante la pandemia
- **Doble exposición** a información estresante sobre la pandemia
- **Dificultad para distinguir fuentes confiables** de las no confiables.
- El interés de seguir las noticias del país de origen que hayan malos entendidos.



MIEDO
ENOJO
CONFUSION
FRUSTRACION



Análisis desde el continuum de movilidad



Campamentos y entornos tipo-campamentos

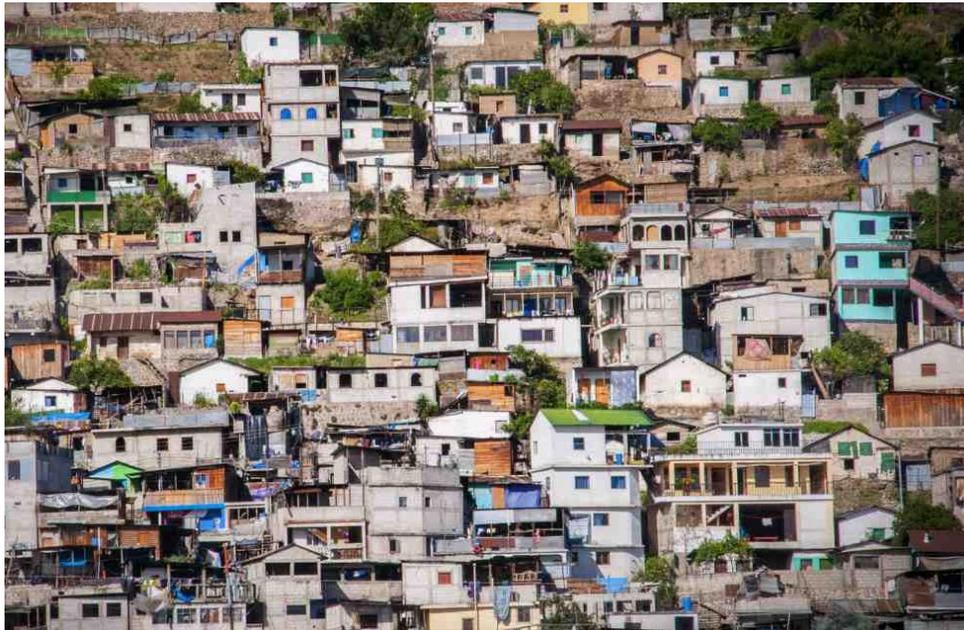
- Mayores dificultades para implementar el auto aislamiento
- Limitaciones para adherirse a las recomendaciones de higiene



**Las condiciones
adversas pueden
exacerbar el miedo,
estrés y enojo.**

Entornos urbanos

- Alojamiento inadecuado durante cuarentena (Hacinamiento)
- Barreras de acceso a información y servicios
- Disrupción en redes de apoyo
- Problemas de subsistencia y medios de vida.



**Aumento en el estrés vinculado
con su estatus migratorio, acceso
a medios de subsistencia y
servicios de salud.**

Centros de Detención

- **Medidas de distanciamiento físico e higiene no son posibles**
- **Aumento de la incertidumbre sobre su futuro y seguridad.**
- **Rumores e información inexacta puede circular en los centros de detención**
- **Las medidas de contención pueden implicar la cancelación de visitas al centro**



Incremento de la tensión dentro del centro por aumento de estrés, miedo, frustración de migrantes

“Se han hecho llamados internacionales para liberar a los migrantes detenidos evitando el contagio por confinamiento”

WEBINAR

Consideraciones para el abordaje de la salud mental y bienestar psicosocial de personas migrantes durante la pandemia por covid-19

Albergues y centros de tránsito

- Gran incertidumbre sobre el futuro
- Condiciones inadecuadas de alojamiento, incluyendo hacinamiento.
- Separación de sus redes de apoyo.



La pandemia y la cancelación subsecuente de programas de reasentamiento, retorno o cierre de fronteras, son factores de estrés añadido.

En el sistema de salud

Acceso desigual a servicios por:

- falta de información sobre rutas de acceso a servicios
- Desconocimiento de derechos
- Barreras lingüísticas o culturales
- Barreras estructurales (aseguramiento)
- Estigma y discriminación en el sistema de salud



**Incremento del miedo y
conductas evitatorias en
relación con la búsqueda
de cuidados de salud**

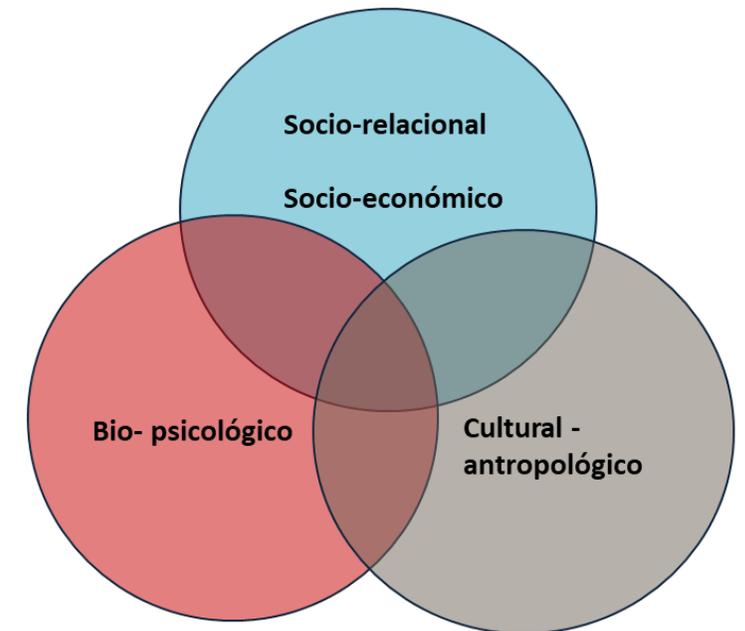
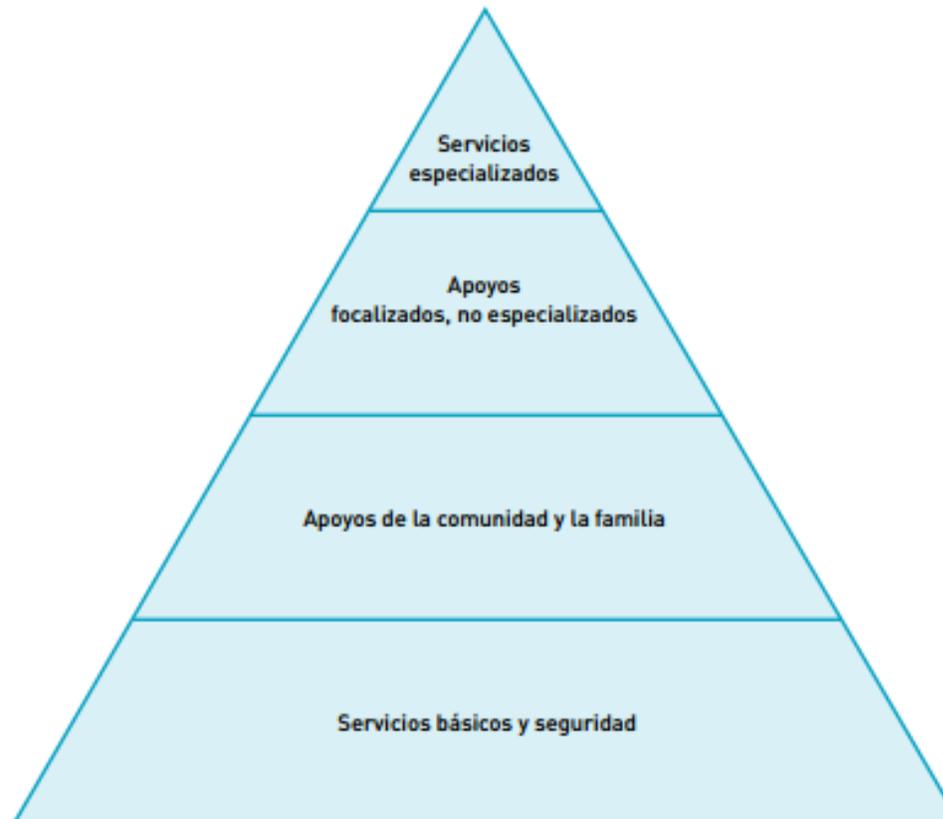
Recomendaciones de intervención en SMAPS con población migrante



Abordaje en situaciones de emergencia

Gráfico 1. Pirámide de intervenciones para los servicios de salud mental y apoyo psicosocial en emergencias.

IASC
Inter-Agency Standing Committee



Recomendaciones generales

1. No limitarse solo difusión de mensajes

2. Implementar medidas de protección para el distanciamiento físico
(habilitación de albergues, distribución de desinfectantes o mascarillas)

3. Campañas de comunicación sobre síntomas, medidas de precaución y servicios disponibles

en los idiomas pertinentes, Enfoque culturalmente sensible, de forma atractiva
(brochures, aplicaciones, radio, talleres virtuales)

4. Sugerencias sobre rutinas saludables posibles en el contexto

Facilitar insumos y equipo de protección / talleres por videoconferencia

5. Facilitación de la comunicación y contacto virtual con redes de apoyo

Provisión de internet, tabletas, teléfonos, capacitación sobre el uso de estos

6. Actividades sociales que sean posibles respetando las provisiones nacionales de salud, higiene y distanciamiento social

7. Organización de rituales religiosos diarios o semanales (radiales o virtuales)

8. Facilitación de rituales funerarios para las personas que pierden un ser querido en este contexto

Provision de información en los idiomas pertinentes



OIM NICARAGUA, 2020

COVID 19-FREE SHELTERS

REINFORCING CLEANLINESS AND HYGIENE MEASURES IN SHELTERS

AFTER COUGHING OR SNEEZING
WASH YOUR HANDS FREQUENTLY WITH SOAP AND WATER
AFTER GOING TO THE BATHROOM

BEFORE AND AFTER HELPING SOMEONE WHO IS UNWELL
BEFORE EATING FOOD

REMIND EVERYONE IN THE SHELTER... TO AVOID TOUCHING THEIR FACES WITH THEIR HANDS AND TO DISINFECT THEM FREQUENTLY. THAT THEY MUST INCREASE THEIR CLEANING AND HYGIENE INITIATIVES IN COMMUNAL SPACES.

FIND OUT IF SOMEONE HAS SYMPTOMS AND TRY TO ISOLATE THEM IN THE SAFEST AREA AVAILABLE FOR THE REST OF THE COMMUNITY.

CALL A DOCTOR OR HEALTH CENTRE IF SOMEONE'S SYMPTOMS ARE AGGRAVATED.

RECOMMEND OTHERS TO MAINTAIN A SAFE DISTANCE AND AVOID PHYSICAL CONTACT.

IF YOU NOTICE ANY COVID-19 SYMPTOMS, STAY CALM AND CALL YOUR LOCAL AUTHORITY.

RECOMENDACIONES PARA MIGRANTES

¿CÓMO AFRONTAR EL ESTRÉS DURANTE EL BROTE DE CORONAVIRUS COVID-19?

MANTENTE CONECTADO/A:
Durante tiempos de crisis es normal sentir tristeza, estrés, confusión, preocupación o enojo; más aún para quienes se encuentran lejos de casa y de sus redes de apoyo.

MANTÉN RUTINAS SALUDABLES
Al migrar es común enfocarse en superar los obstáculos que se presentan, dejando de lado necesidades físicas y emocionales temporalmente. Ante brotes de enfermedades algo similar puede suceder.

Consejo: Aprovecha la tecnología para mantenerte en contacto con tus seres queridos. Hablar con personas de confianza ayuda a sentirse mejor.

Consejo: Atiende tus necesidades físicas y emocionales. Si permaneces en casa, procura tener una rutina diaria con actividades que disfrutes y te relajen. Intenta hacer ejercicio, comer bien y dormir suficiente.

INFÓRMATE DE FUENTES CONFIABLES:
Al migrar es común sentir ansiedad o confusión en entornos nuevos. En situaciones de crisis, estas emociones pueden empeorar al estar constantemente expuestos a información perturbadora.

BUSCA APOYO:
Como migrantes puede ser complicado saber a quién o dónde acudir al experimentar altos niveles de estrés o angustia, ya sea porque no se conocen los servicios disponibles o cómo acceder a ellos.

Consejo: Evita noticias que te causen más ansiedad o estrés. Actualízate sobre la situación una o dos veces al día con fuentes de información confiables, como la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Consejo: si sientes que tus emociones se desbordan, habla con un trabajador de salud o alguien de confianza. Infórmate sobre los servicios disponibles y haz un plan sobre dónde acudir en caso de necesitar apoyo.

WEBINAR

Consideraciones para el abordaje de la salud mental y bienestar psicosocial de personas migrantes durante la pandemia por covid-19



Atencion psicosocial remota



Facilitación de medios de subsistencia



OIM BANGLADESH, 2020



OIM MOZAMBIQUE, 2020



OIM SUDAN DEL SUR, 2020

WEBINAR

Consideraciones para el abordaje
de la salud mental y bienestar
psicosocial de personas migrantes
durante la pandemia por covid-19

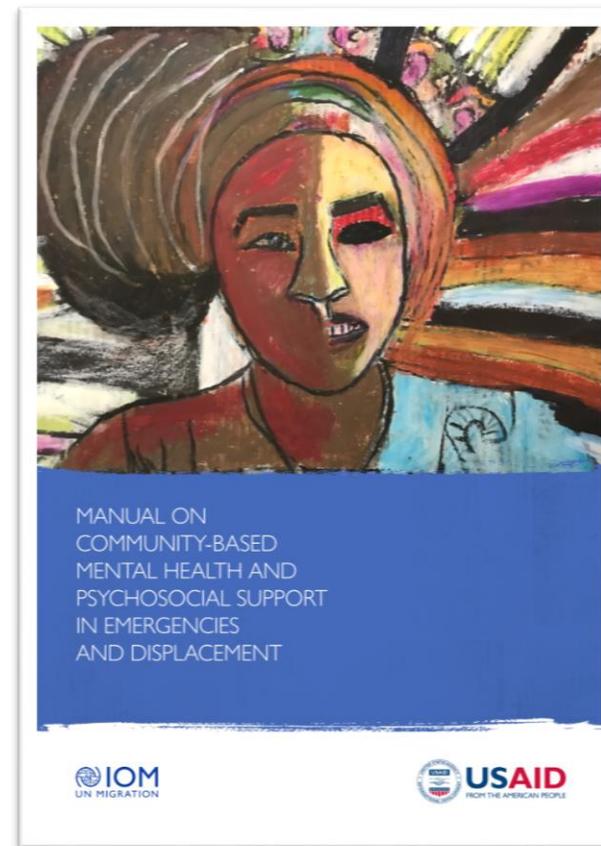
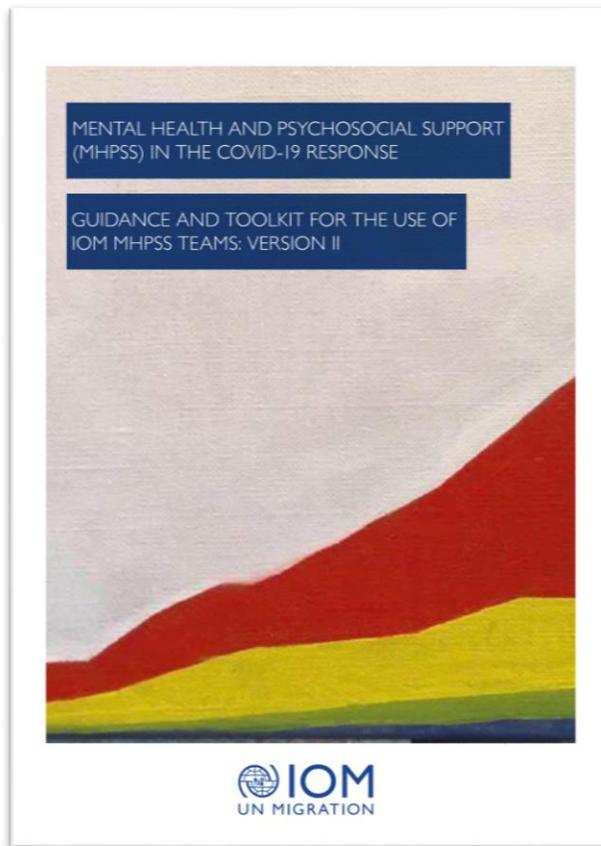
Acompañamiento a niñez migrante



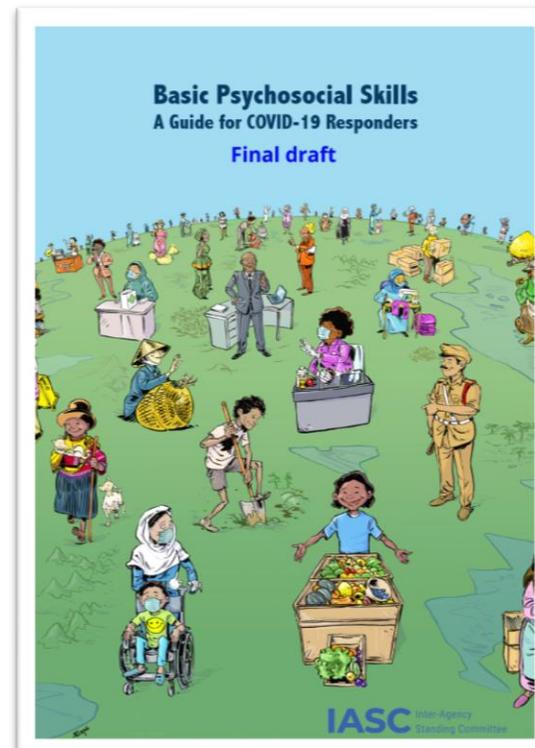
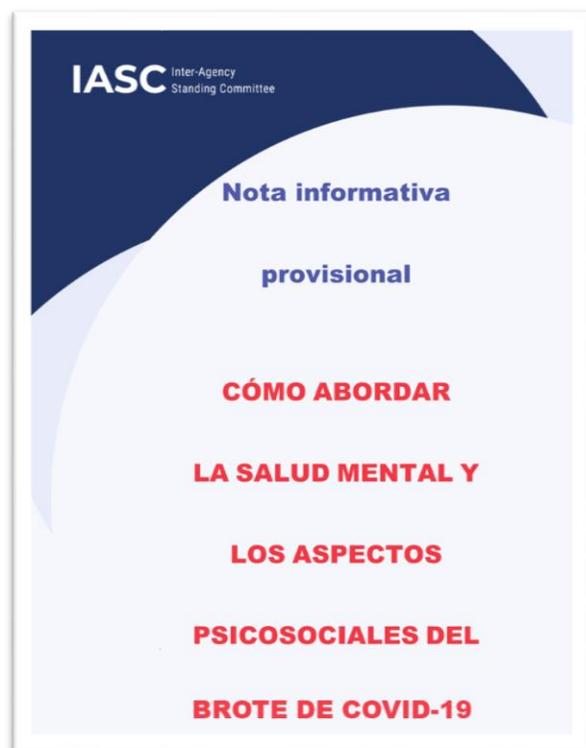
WEBINAR

Consideraciones para el abordaje de la salud mental y bienestar psicosocial de personas migrantes durante la pandemia por covid-19

Recursos OIM



Recursos IASC



#COVID19

ESTAMOS CON LAS PERSONAS MIGRANTES



+ info

kcarpio@iom.int

Oficial Regional de Salud Mental y Apoyo Psicosocial
Oficina Regional de OIM para Centroamérica, Norteamérica y Caribe