



**ORGANISMO ANDINO DE SALUD  
CONVENIO HIPÓLITO UNANUE**



**WEBINAR**

**Familias Fuertes: Amor y Límites  
Promoviendo el desarrollo  
positivo de los adolescentes**

**Experiencia de implementación del programa familias fuertes en Uruguay**

**Dra. Lorena Quintana**

**Directora Programa Adolescencia y Juventud, Ministerio de Salud**

**Responsable del programa Familias Fuertes Uruguay**



**No  
bajemos  
la guardia**

## Índice

- Situación de salud de adolescentes en Uruguay
- Proceso de adaptación nacional del programa Familias Fuertes
- Dificultades y fortalezas para la aplicación del programa
- Implementación nacional

# Situación de salud de adolescentes en Uruguay

En 2020, cada día y medio se quito la vida un joven en Uruguay o se la quitaron.

Causas de muerte en adblescentes y jóvenes de 15 y 24 años Uruguay 2020

- 1-Suicidios
- 2-Homicidios
- 3-Accidentes

El 70 % de las muertes en jóvenes en Uruguay son de causa externa,  
**MUERTES VIOLENTAS, MUERTES EVITABLES**

# 15 a 19 años

El Suicidio aumentó un 45 % en relación al año anterior

Relación Hombre- Mujer 2 a 1

80% de las muertes son de causa externa: **VIOLentas** y **EMTAbLES**

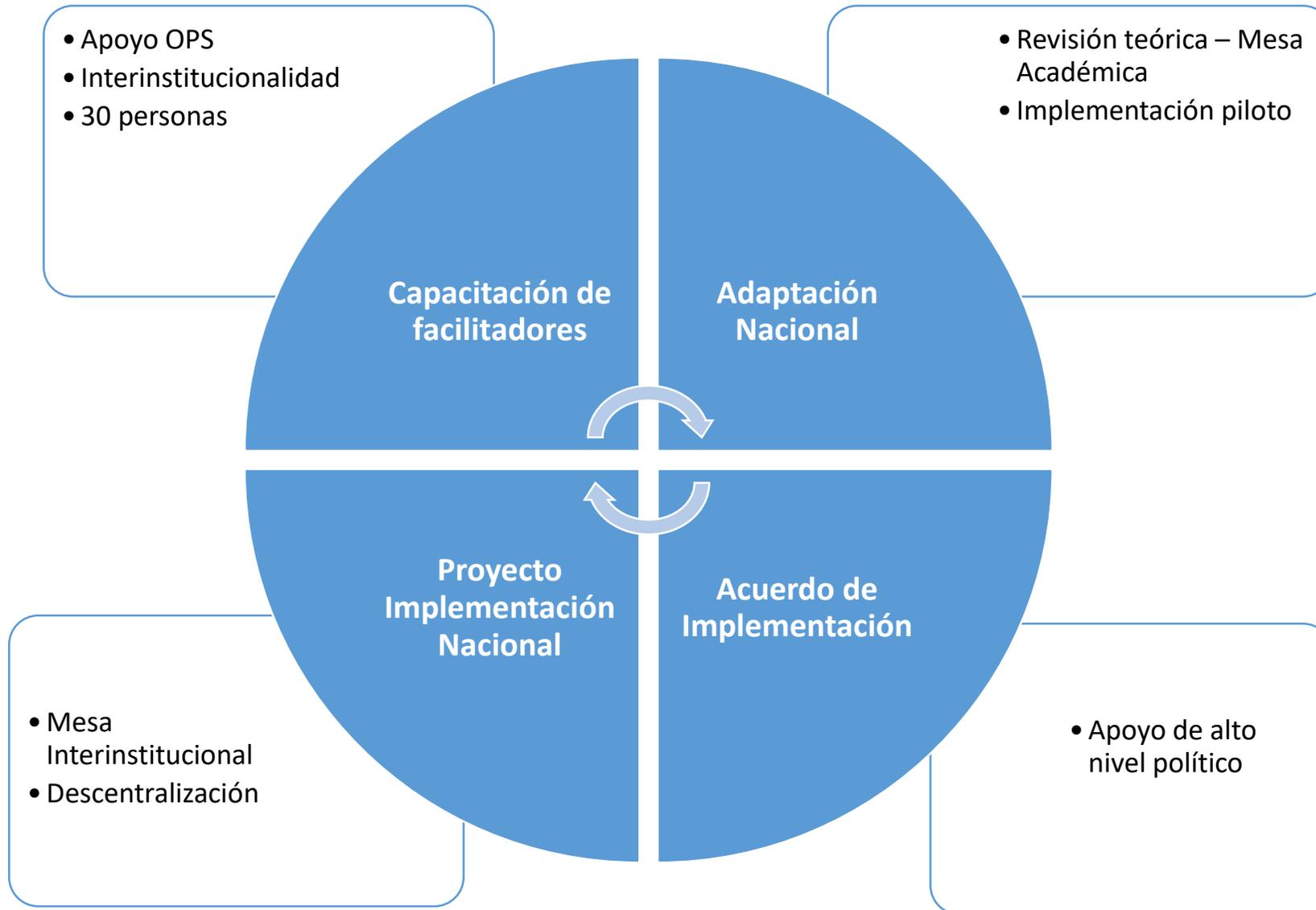
# Datos Encuesta Mundial de Salud Estudiantil (13 a 17 años). Uruguay 2019

- Un 50 % se han sentido solos en el último año
- 1 de cada 5 ha pensado seriamente en quitarse la vida
- 12 % intentó suicidarse en el último año
- 5% no tiene ni siquiera un amigo
- Cerca del 50% nunca o rara vez sus padres verificaron que hayan hecho sus tareas
- 1 de cada 3 adolescentes sienten que nunca o rara vez sus padres comprenden sus problemas o preocupaciones
- 20% nunca o rara vez sus padres o tutores realmente sabían lo que estaba haciendo con su tiempo libre

# Consumo de sustancias- EMSE 2019

- 73% 15 años o menos cuando tomó su primer trago de alcohol además de unos pocos sorbos (mayor en mujeres)
- ¿Cómo consiguió habitualmente el alcohol que bebía?
- 25% lo compró en una tienda
- 8% lo obtuvo de su familia
- 40% estuvo alguna vez borracho (mayor en mujeres)
- 1 de cada 4 alguna vez ha tenido problemas x beber alcohol
- 22% consumen marihuana
- 5% ha tenido resaca, se ha sentido enfermo, ha tenido problemas con su familia o amigos, se ha perdido la escuela secundaria o se ha peleado por consumir marihuana

# Proceso de adaptación nacional del programa Familias Fuertes



# MESA ACADÉMICA



Médica Ped.  
Loreley García.  
Catedra de  
Pediatria  
Facultad de  
Medicina  
Universidad de  
la República



Mag. Psicóloga  
Valeria Valazza  
Programa  
Adolescencia  
Ministerio de  
Salud



Dra. en  
Psicología  
Adriana  
Cristóforo  
Facultad de  
Psicología  
Universidad de  
la República



Médica de  
Familia Silvia  
Texeira Catedra  
de medicina  
Familiar Facultad  
de Medicina  
Universidad de  
la República



Dra. en  
Psicología Cecilia  
Cracco Depto.  
Psi. Clínica y de  
la Salud  
Universidad  
Católica del  
Uruguay



Médico Ped.  
Alicia Fernández  
Programa Niñez  
Ministerio de  
Salud

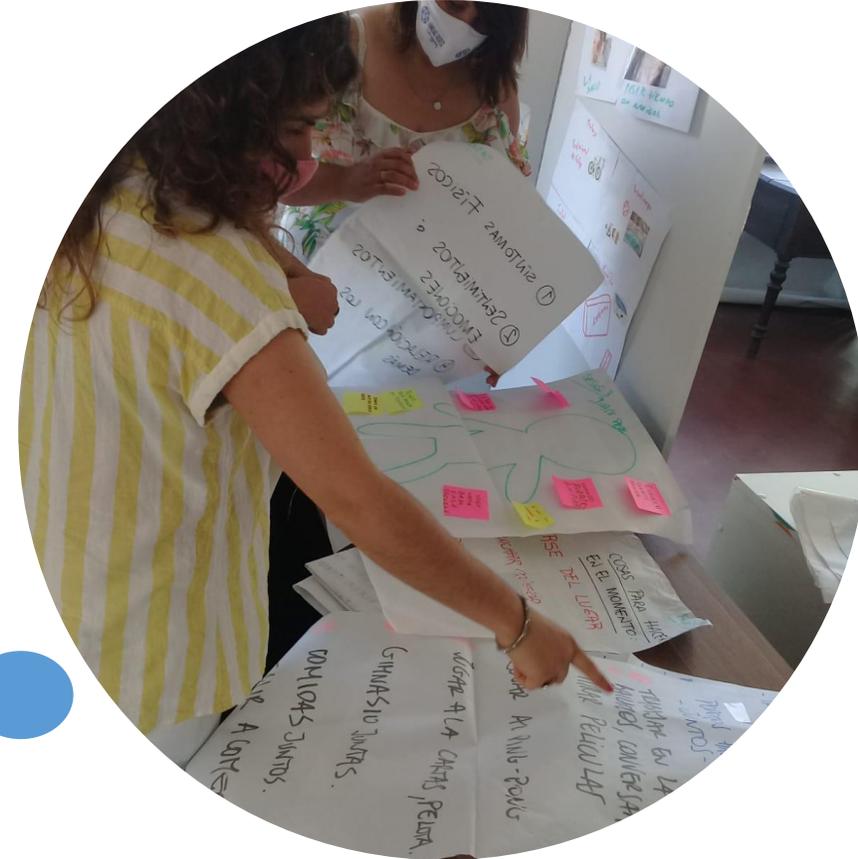


Medica de  
Familia Claudia  
Nosei  
Catedra de  
Medicina  
Familiar.  
Universidad de  
la República

Objetivo: Revisión y adaptación del manual al contexto uruguayo

# Plan Piloto – Canelones

FAMILIAS

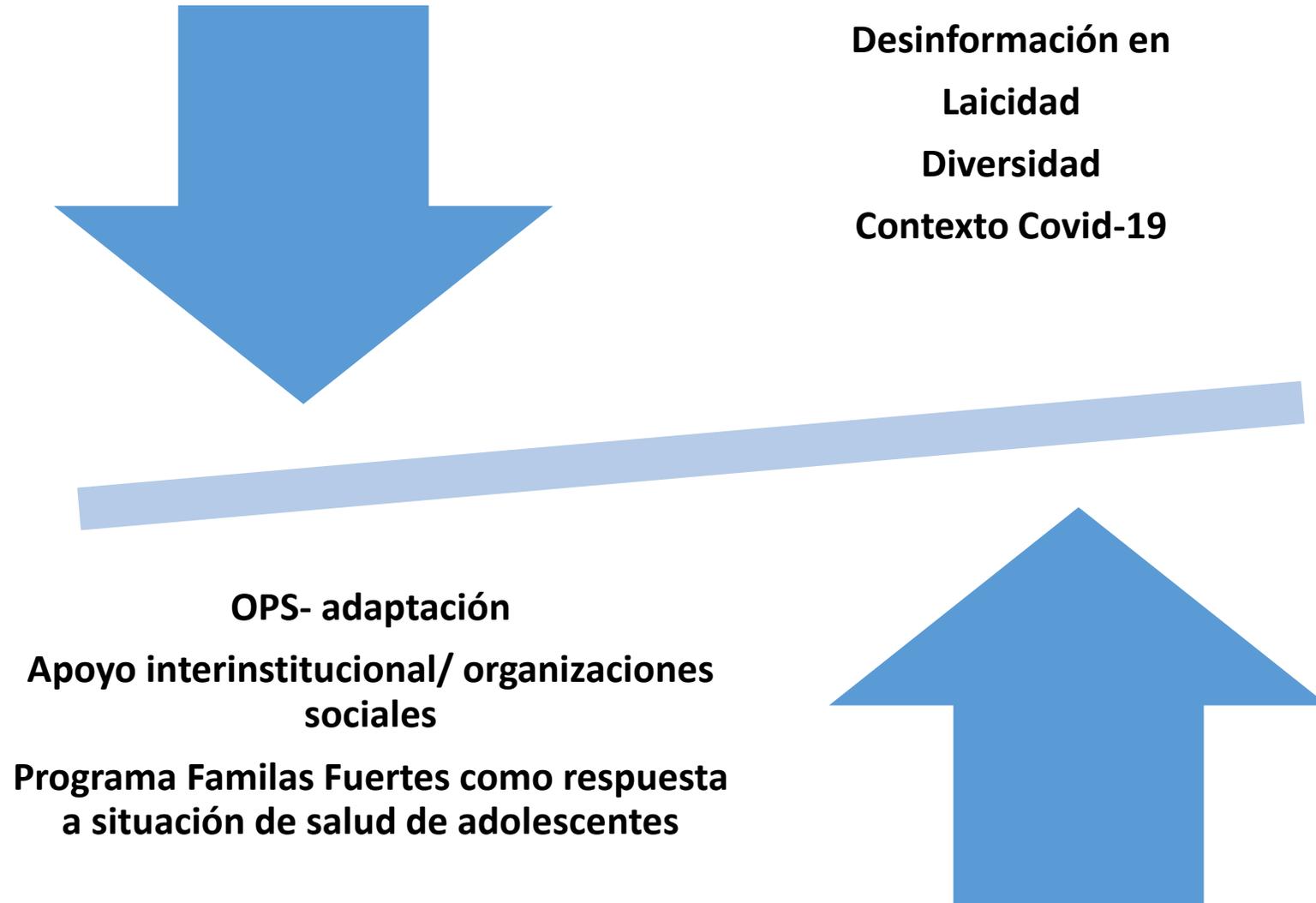


EVALUACIONES



EQUIPO DE TERRITORIO

# Dificultades y fortalezas para la aplicación del programa



# Implementación nacional (ver video)



# FAMILIAS FUERTES

## Uruguay

Muchas Gracias !!!