



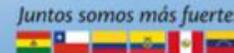
**ORGANISMO ANDINO DE SALUD
CONVENIO HIPÓLITO UNANUE**

WEBINAR

Prevención del Suicidio

50

Aniversario
ORAS-CONHU
Juntos somos más fuertes



**No
bajemos
la guardia**

CONDUCTA SUICIDA Y PANDEMIA COVID 19-PERU

- Dr. **Freddy Vásquez** y cols.
- Instituto Nacional de Salud Mental HDHN Lima
- Sociedad Peruana de Prevención del Suicidio



2021



World Suicide Prevention Day
Working Together to Prevent Suicide
September 10, 2018

I A
S P
International
Association
for
Suicide
Prevention

MAPA GLOBAL DEL SUICIDIO

Tasa por cada 100.000 habitantes

INFERIOR A 5

DE 5,5 A 9,9

DE 10 A 34,9

SUPERIOR A 15



ALGUNOS DATOS

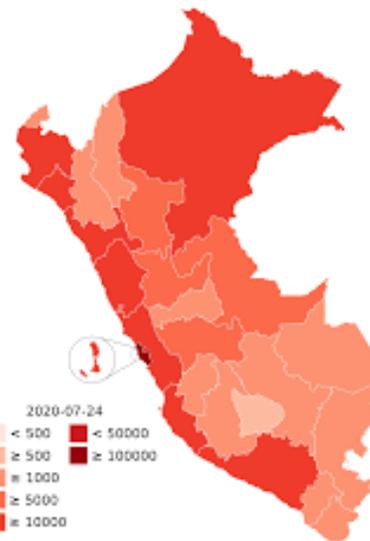
OMS : >800 mil PERSONAS
SE SUICIDA/ AÑO EN EL
MUNDO

Una
muerte
cada
40
segundos



POR C/ SUICIDIO :
10 A 30 INTENTOS
DE SUICIDIO.

PERU: 1-3 SUIC/DIA
TASA: casi 4 x 100 mil
1200 suicidios/año



CONDUCTA
SUICIDA (IDEA,
INTENTO ,
SUICIDIO
CONSUMADO) :
GRAVE
PROBLEMA DE
SALUD PUBLICA

PERU-TASAS SUICIDIO 2004-2013

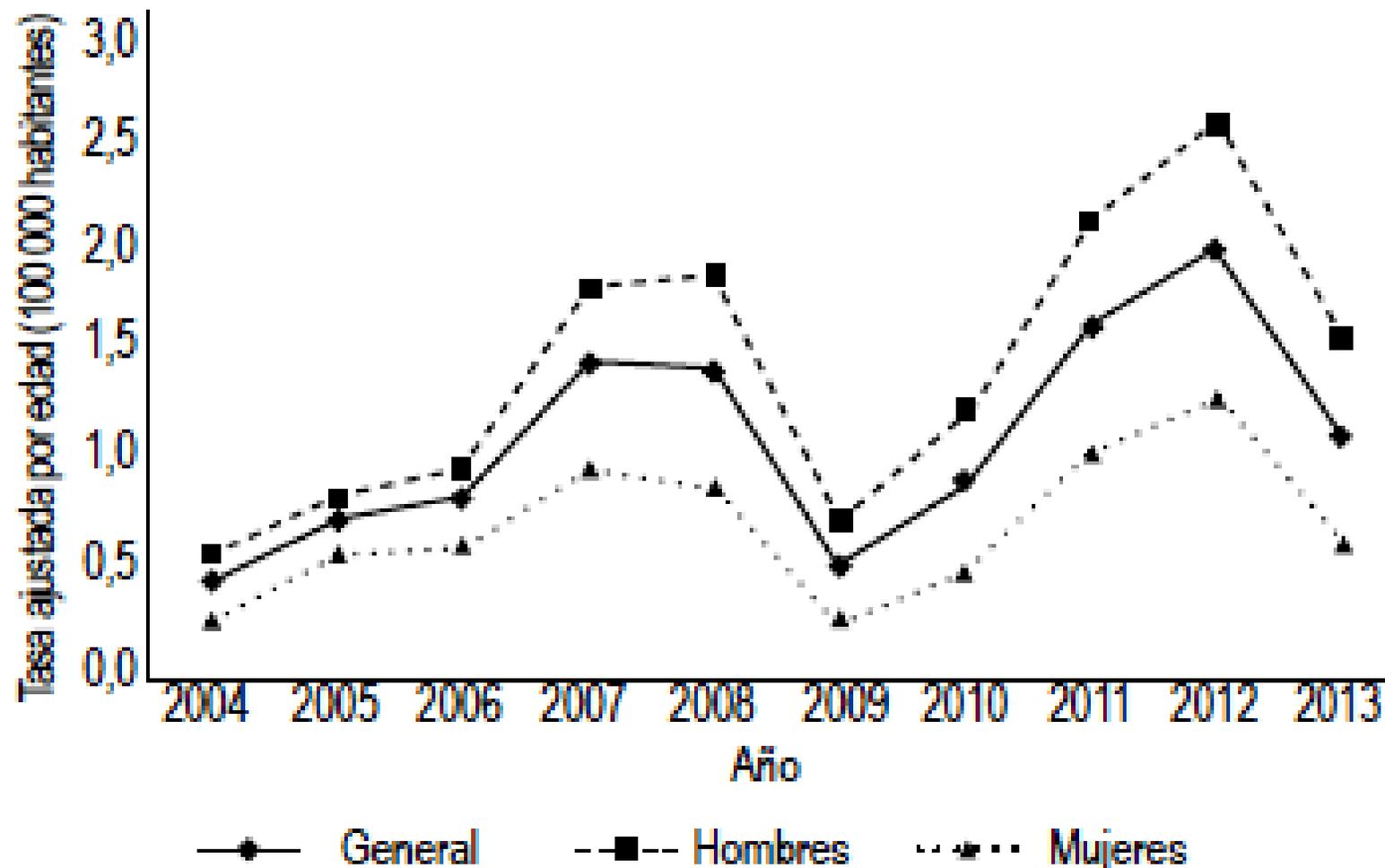


Figura 1. Evolución de las tasas de mortalidad por suicidios



- **Capital:** Lima
- **Población:** 32.162.184
- **Superficie:** 1.285.220 km²
- **Moneda:** Soles (1 EUR=4,2155 PEN)
- **Religión:** Mayoritariamente Cristianismo
- **Pertenece a:** Alianza del Pacífico, CAN, FMI, OEA, ONU, UNASUR

Socio-Demografía		
Suicidios [+]	2015	1.825
Suicidios por 100.000 [+]	2015	5,86

SUICIDIO CONSUMADO – PERU

AÑO 2016

71.0 %

TOTAL= 400



2.0



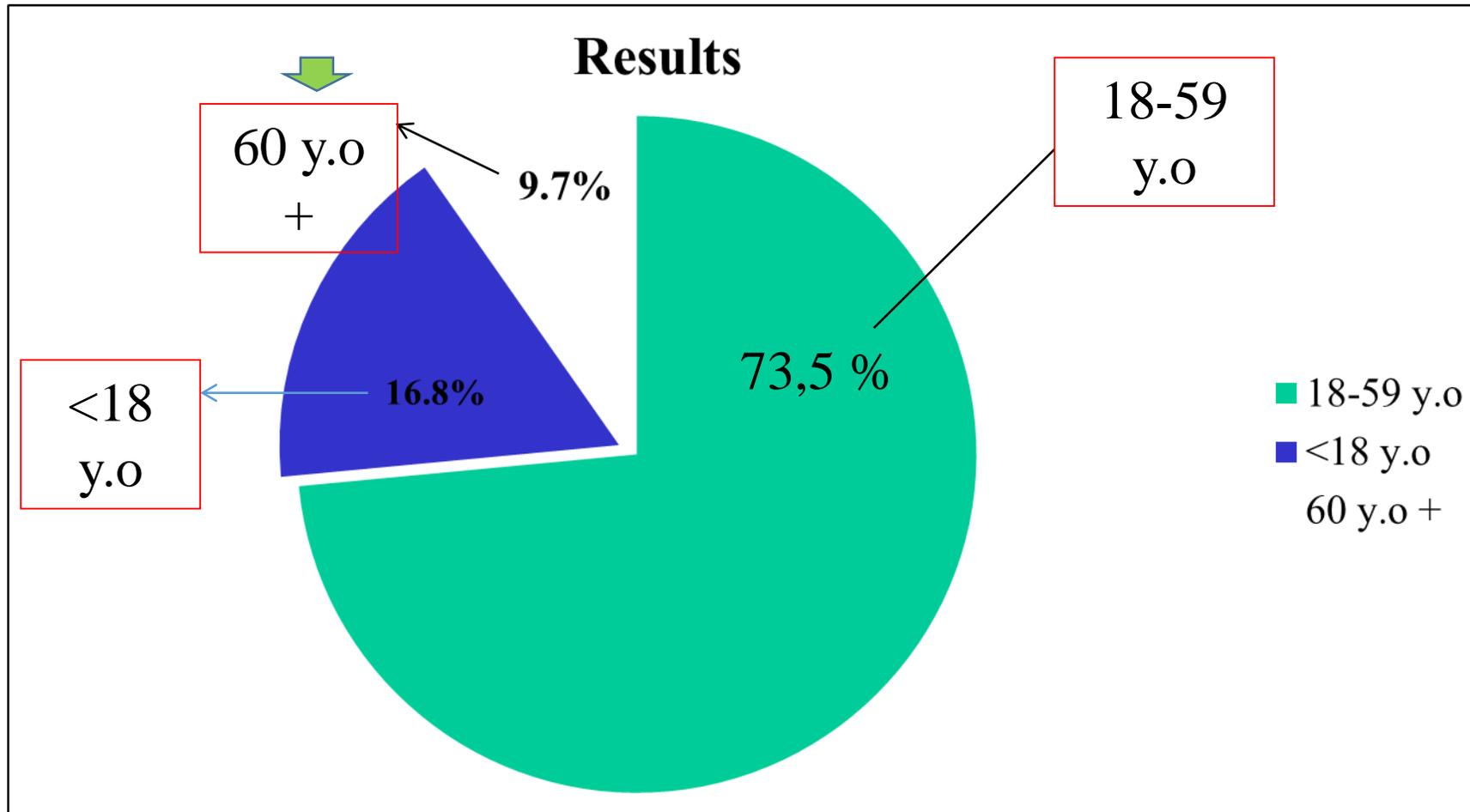
29.0 %

1.0

RANGO: 9 -89 años

EDAD PROMEDIO: 44.8 AÑOS

DISTRIBUCION ETAREA DEL SUICIDIO EN PERU 2016



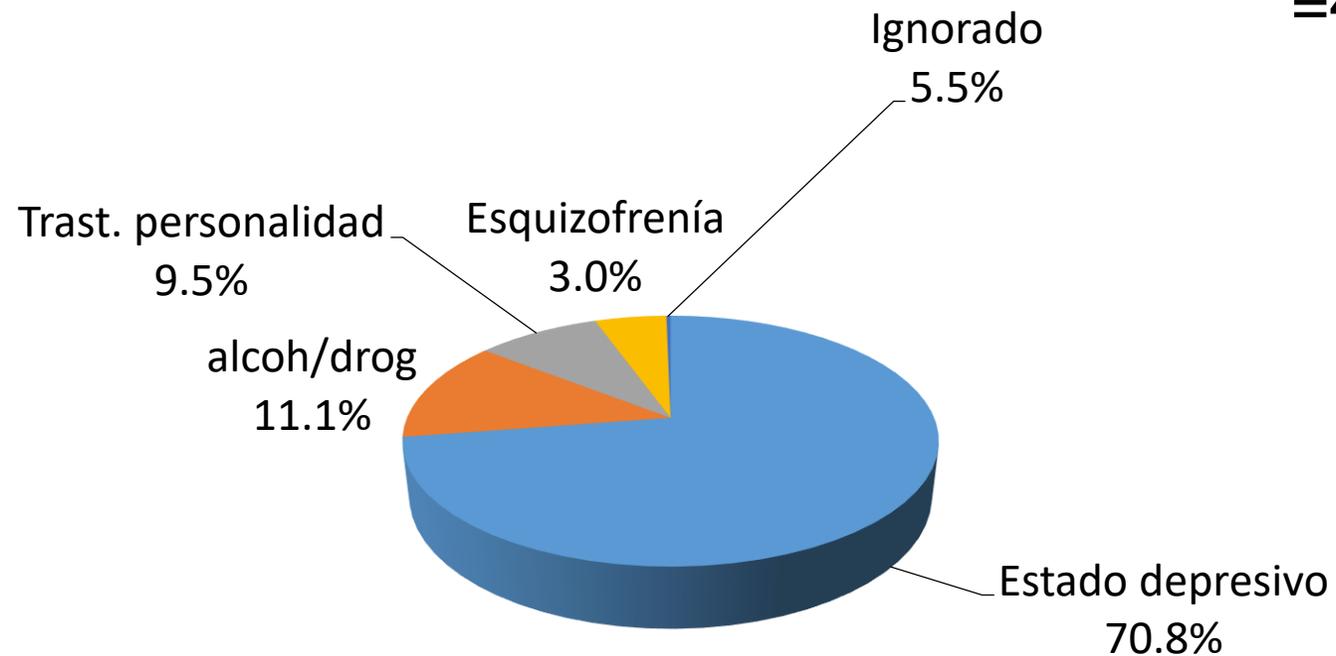
NIMH LIMA-PERU 2017

CIFRA DE SUICIDIOS – PERU 2016

ENERO – DICIEMBRE

Según diagnóstico clínico

n
=400



■ Estado depresivo ■ alcohol/drog ■ Trast. personalidad ■ Esquizofrenía ■ Ignorado

Fuente: INSM H. Delgado – Hinoguchi
Programa prevención del suicidio

MAS DATOS



PERU: 25 mil intentos de
suicidio/año

1 Intento Suicida c/ 22 minutos



Proporción 5 F/ 1 M



métodos > frecuentes: **sobredosis mdctos, venenos, heridas
cortantes / Cerca 60 % Intento suicida previo**

ALGUNOS HECHOS SOBRE EL SUICIDIO



El suicidio es evitable pero impredecible

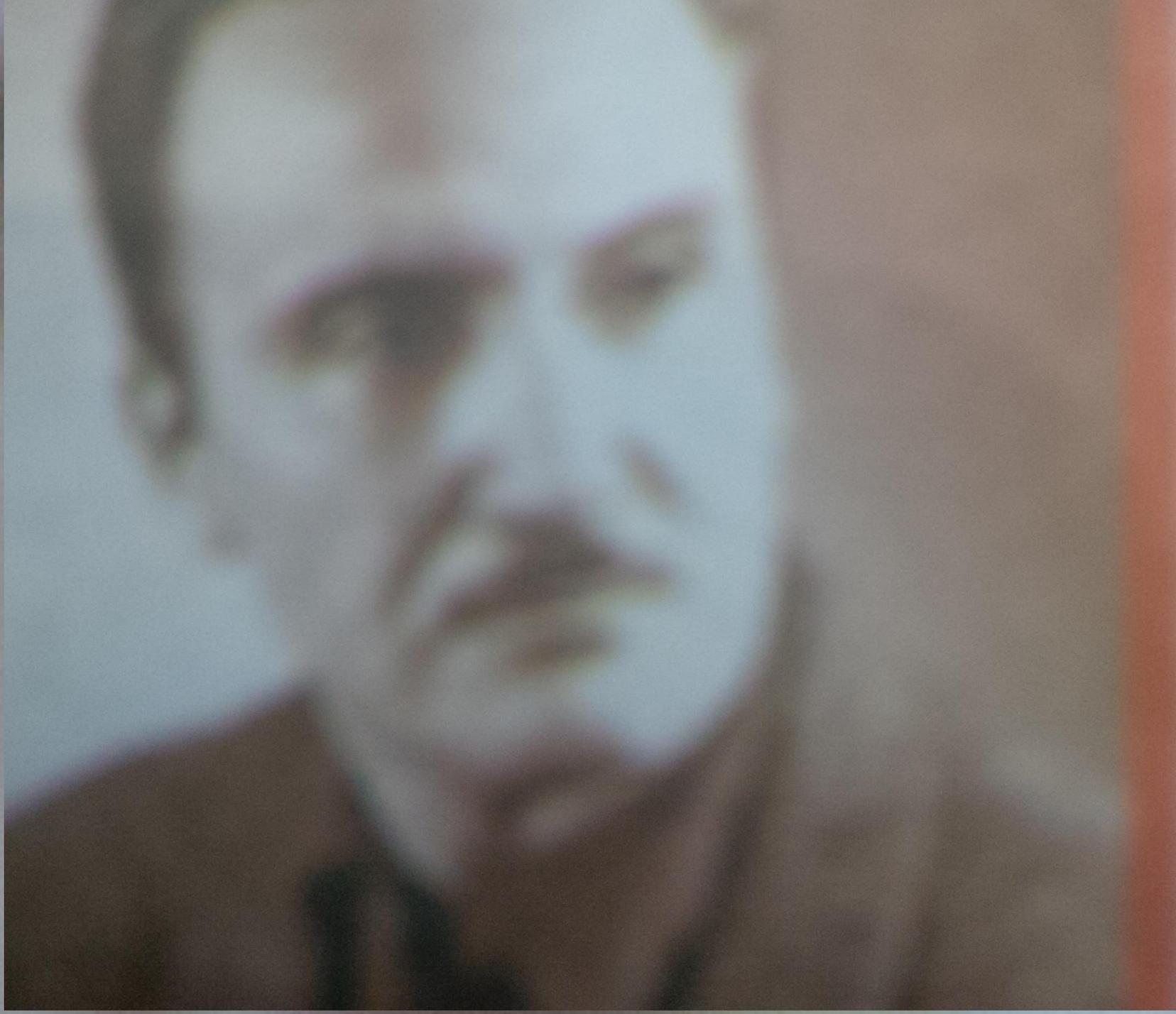
Por c/suicidio 6-10 personas quedan en duelo

Efecto “contagioso”.

Efecto mediático.

Efecto Werther





Nubeluz AGD



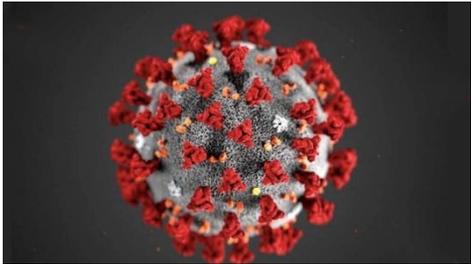
CIFRAS COVID-19

- 10 % Pobl. mundial se afectò con COVID-19 semestre marzo-agosto 2020
- 14 % de pacientes COVID-19`presentan síntomas psíquicos.
- En Perú, período Abril- Agosto 2020 se reportò cerca de 60 mil fallecidos por COVID -19
- Los pacientes psiquiátricos se muestran màs vulnerables al COVID -19
- OMS-2020 MINSa REUNIS 2020

MODELO DE FACTORES DE RIESGO DE SUICIDIO



**TRASTORNOS
PSIQUIATRICOS**

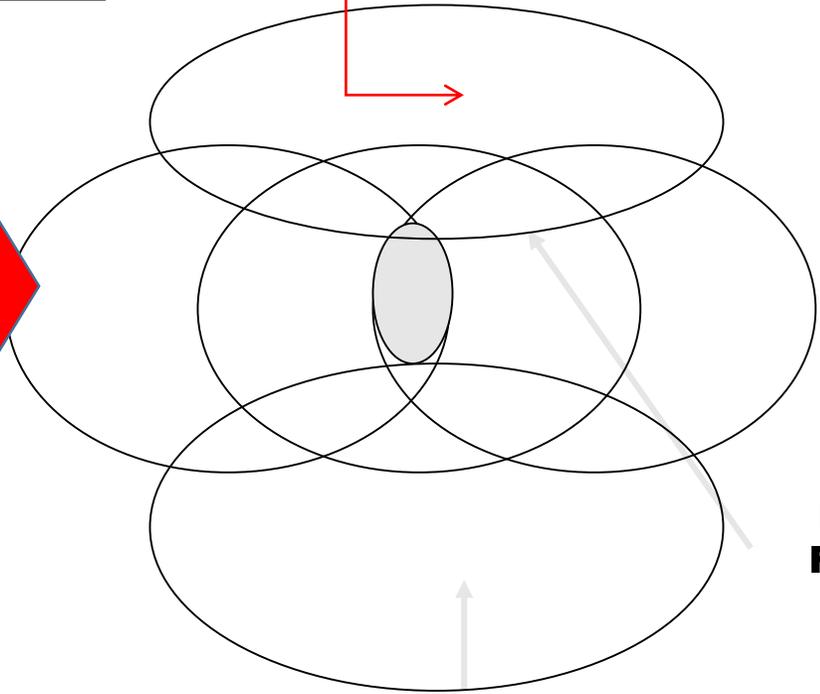
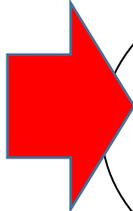


**FACTORES
PSICOSOCIALES**

**PANDEMIA
COVID 19**

**HISTORIA FAMILIAR Y
FACTORES GENETICOS**

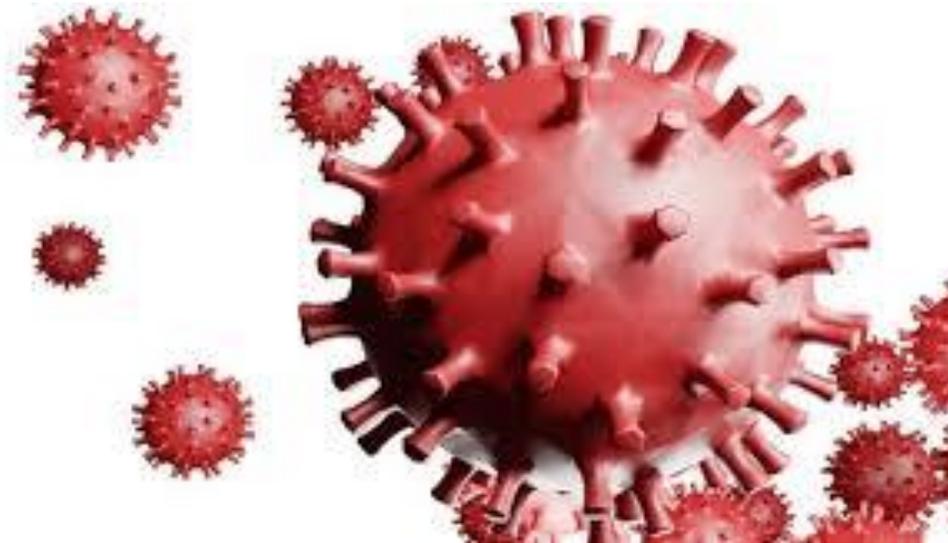
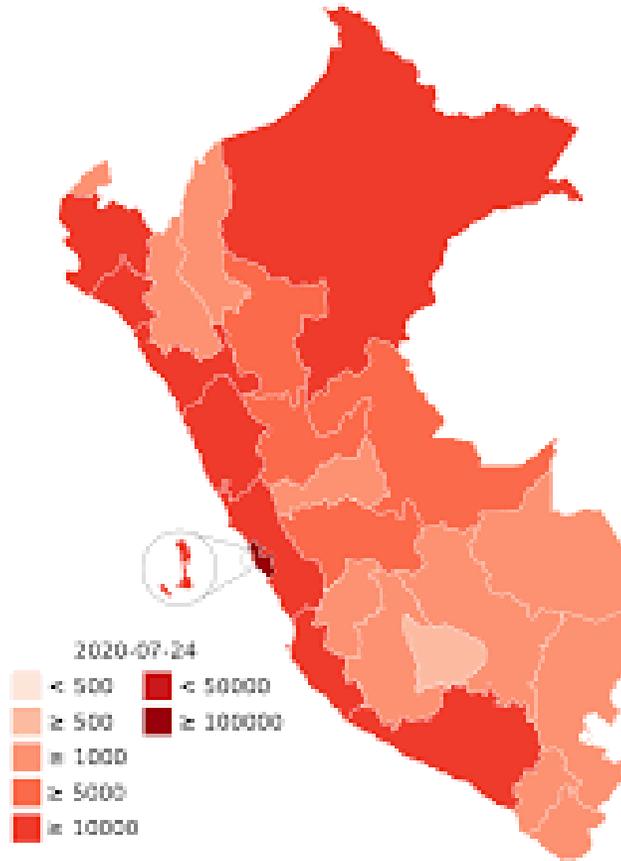
**FACTORES
BIOLOGICOS**



**RASGOS DE
PERSONALIDAD**

Blumenthal y Kupfer, 1986

PANORAMA DE SUICIDIO / PANDEMIA PERU ABRIL-AGOSTO 2020



PANDEMIA POR SARS COVI 2

SEGUMIENTO DE CASOS DE CONDUCTA SUICIDA EN PACIENTES POR
TELEMONITOREO

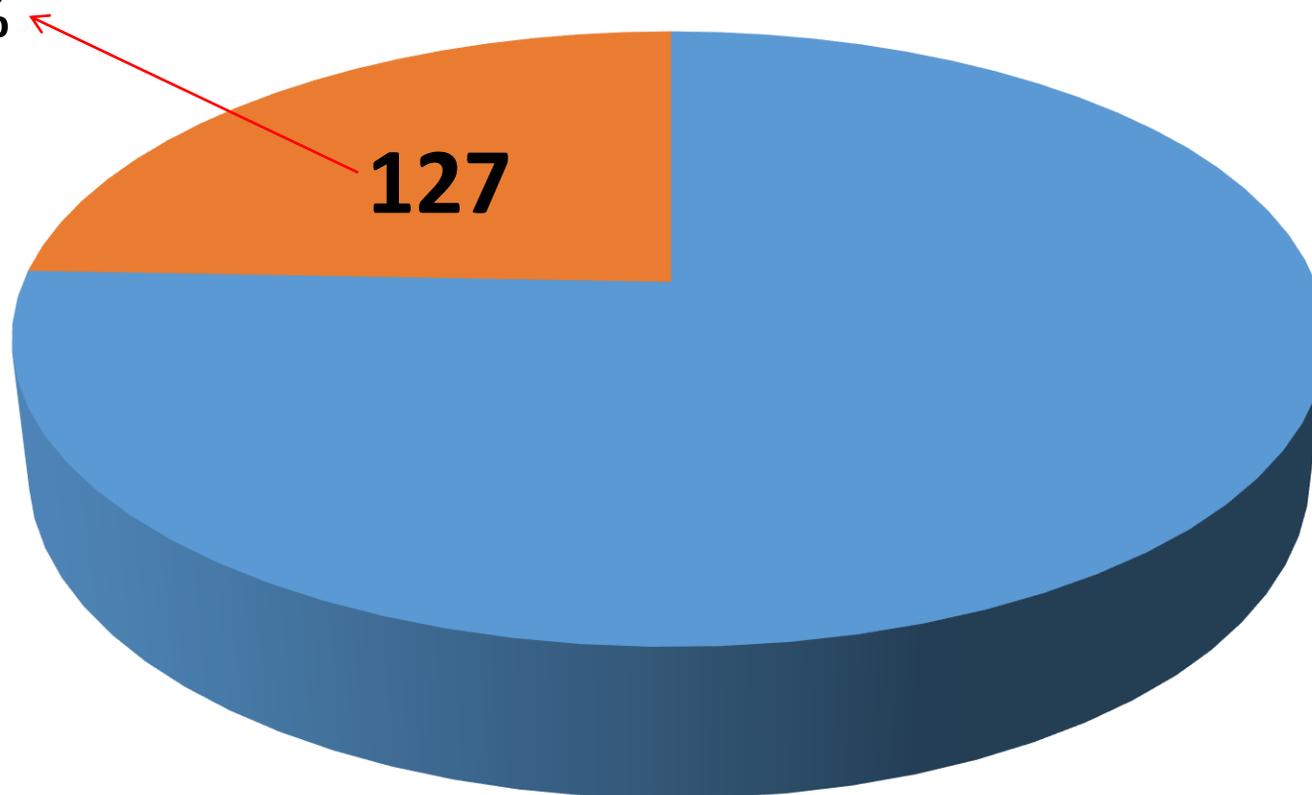
INSM HD HN ABR-AGO 2020

Conducta Suicida en Pacientes Durante la Pandemia

Conducta Suicida

N=520

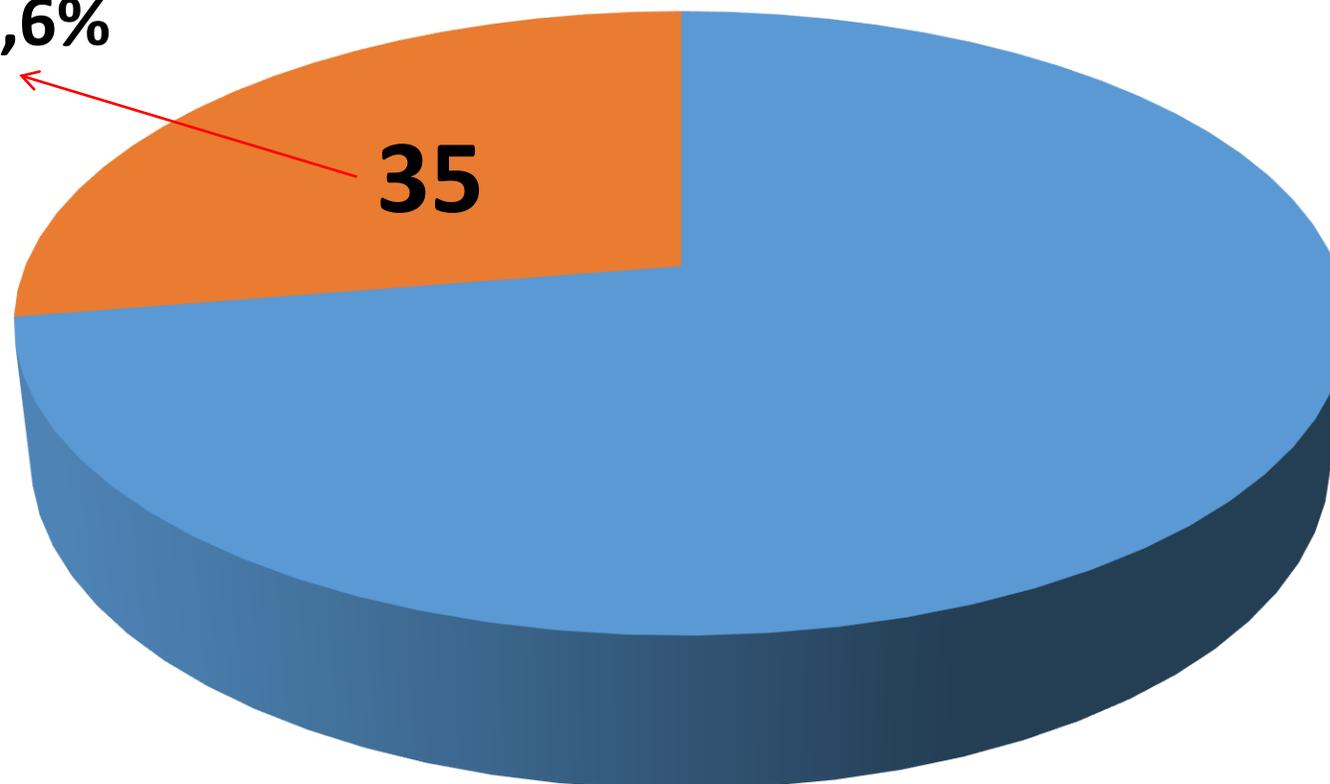
24,4%



Intento suicida

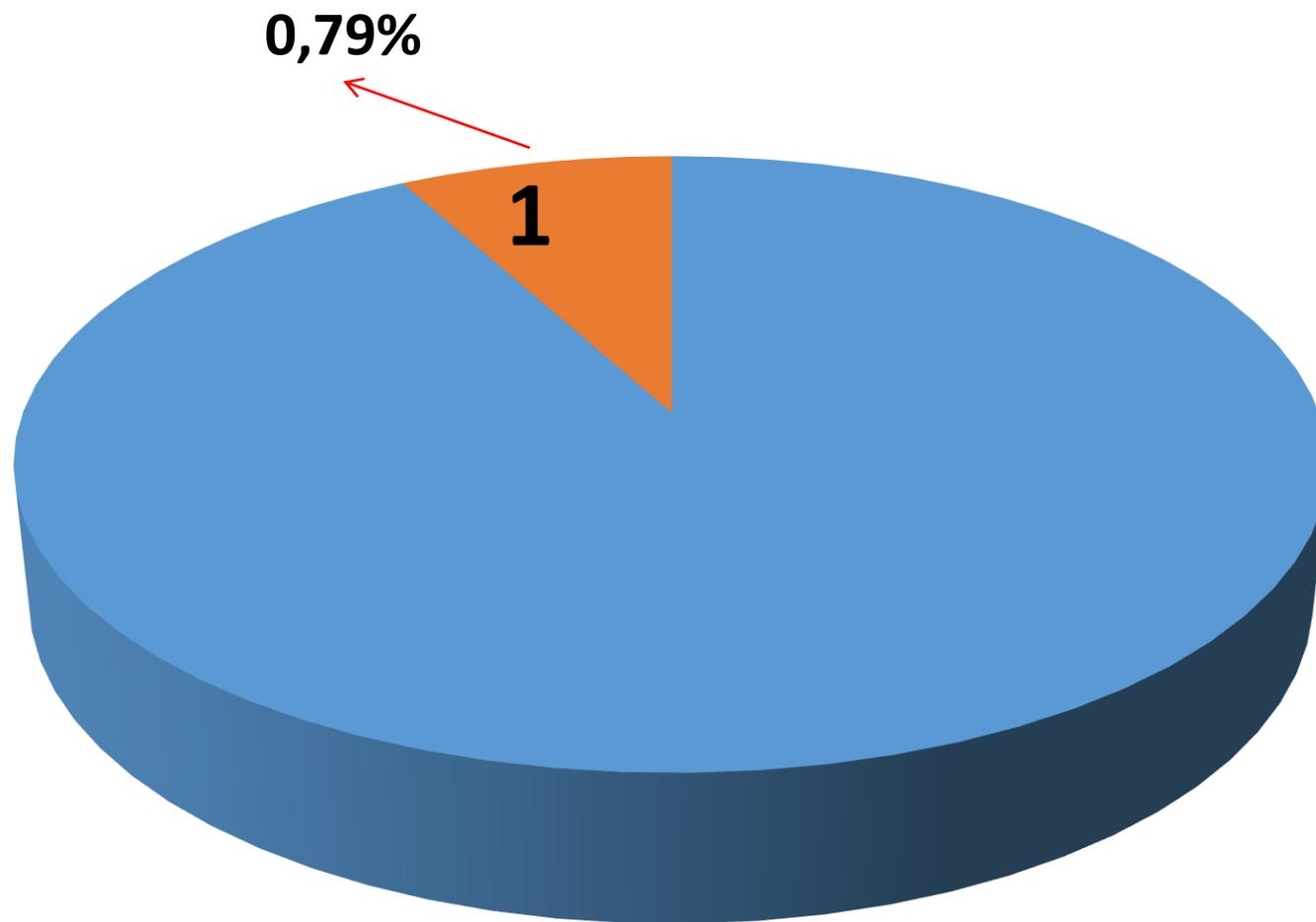
N=127

27,6%



Suicidio Consumado

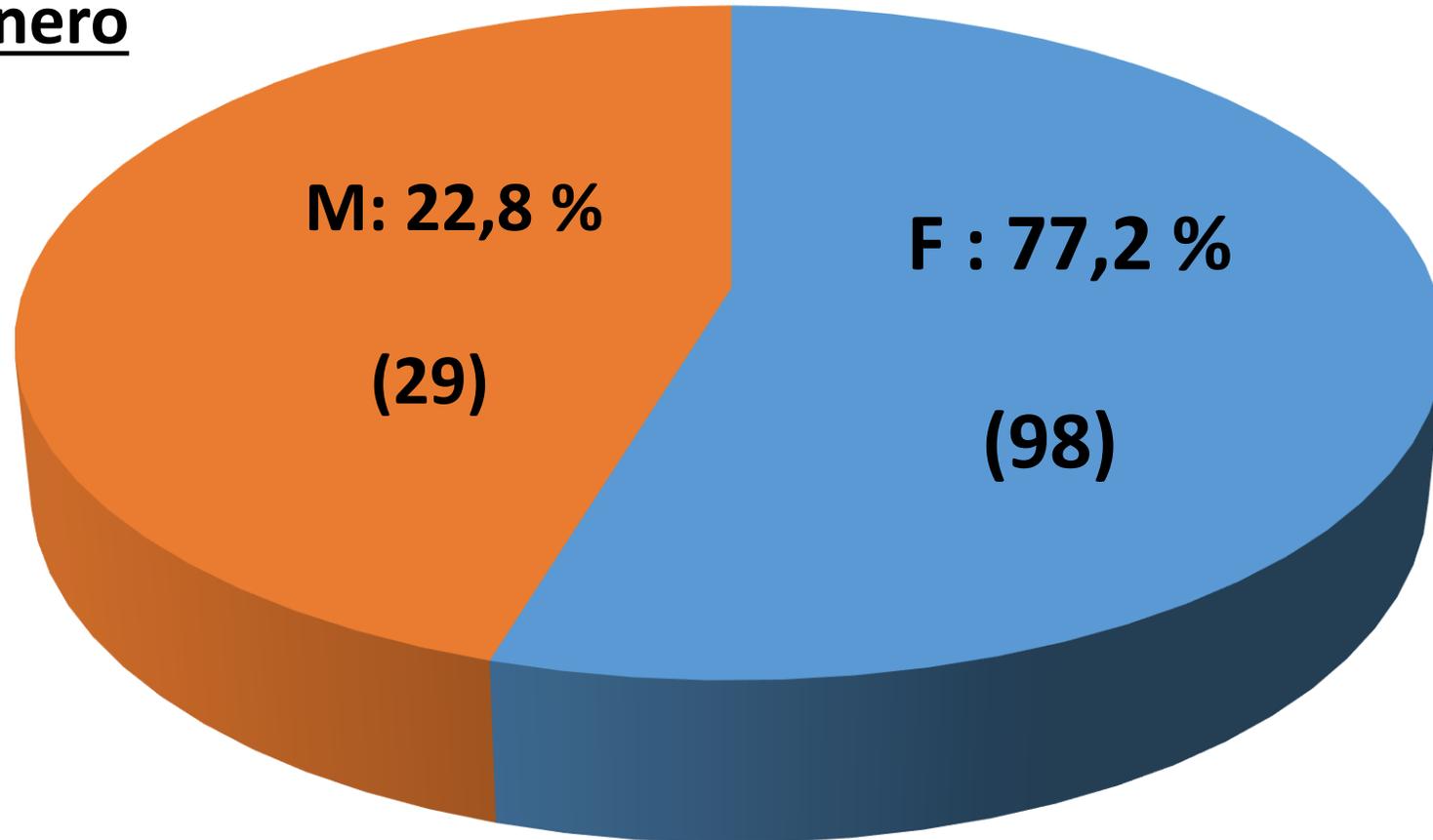
N=127



Conducta Suicida

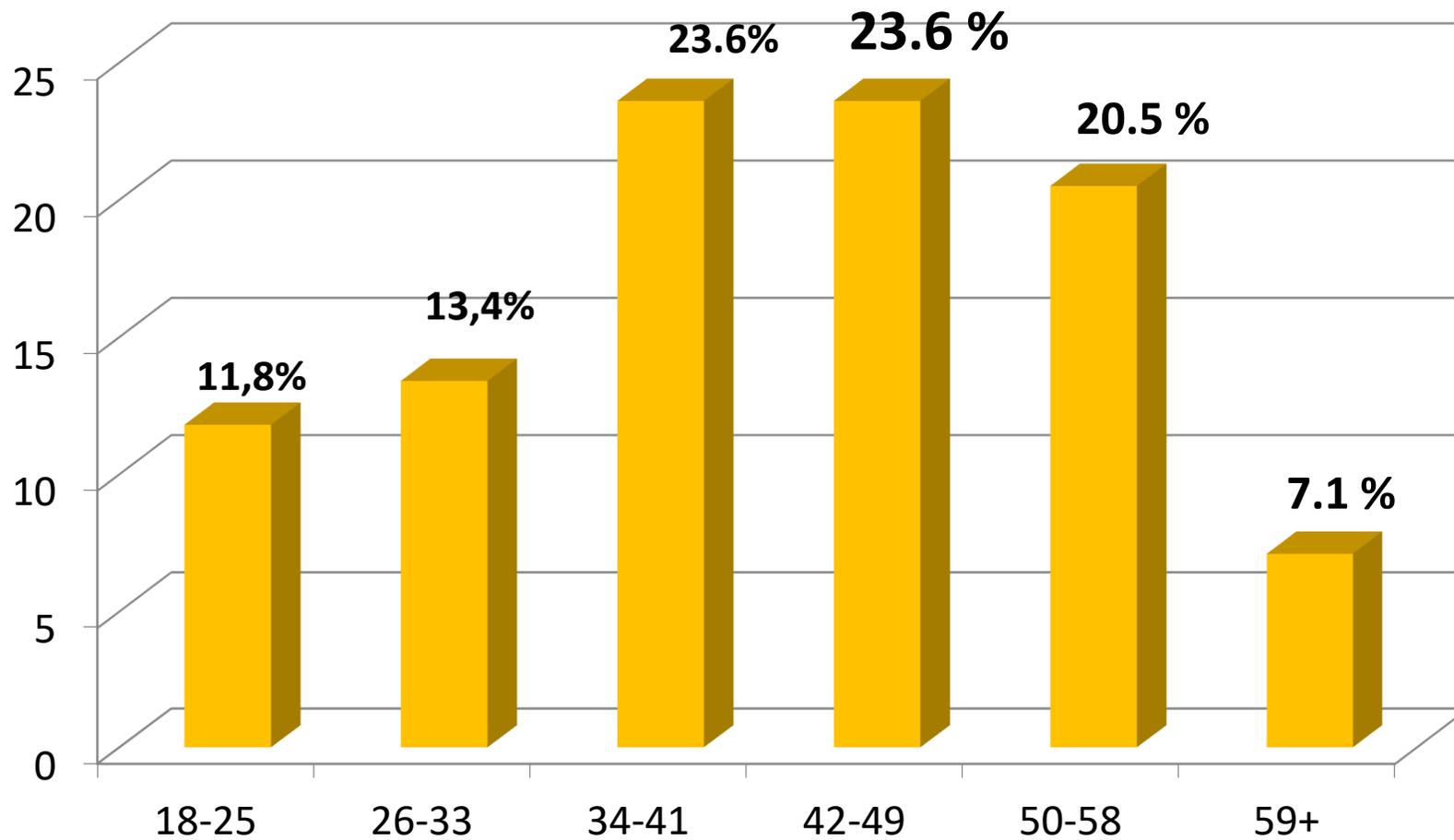
N= 127

Genero



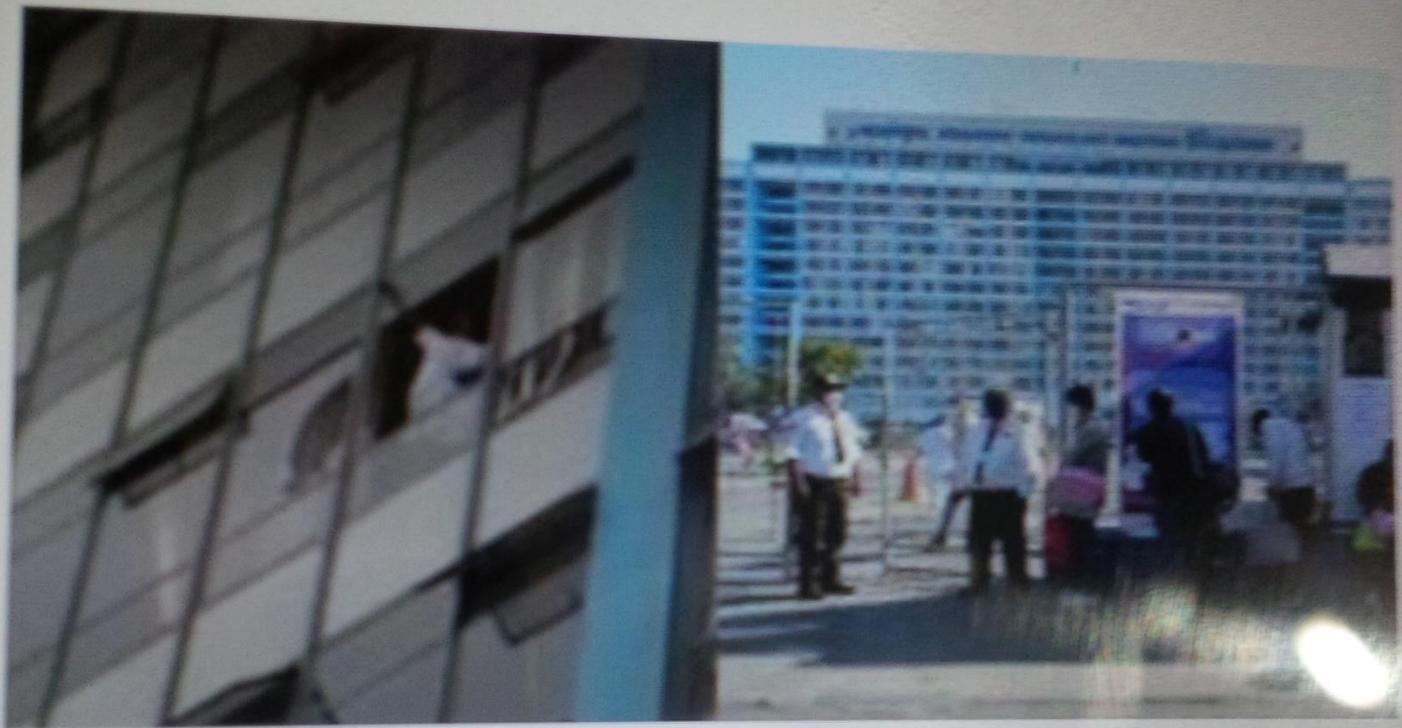
Según Edad

N=127



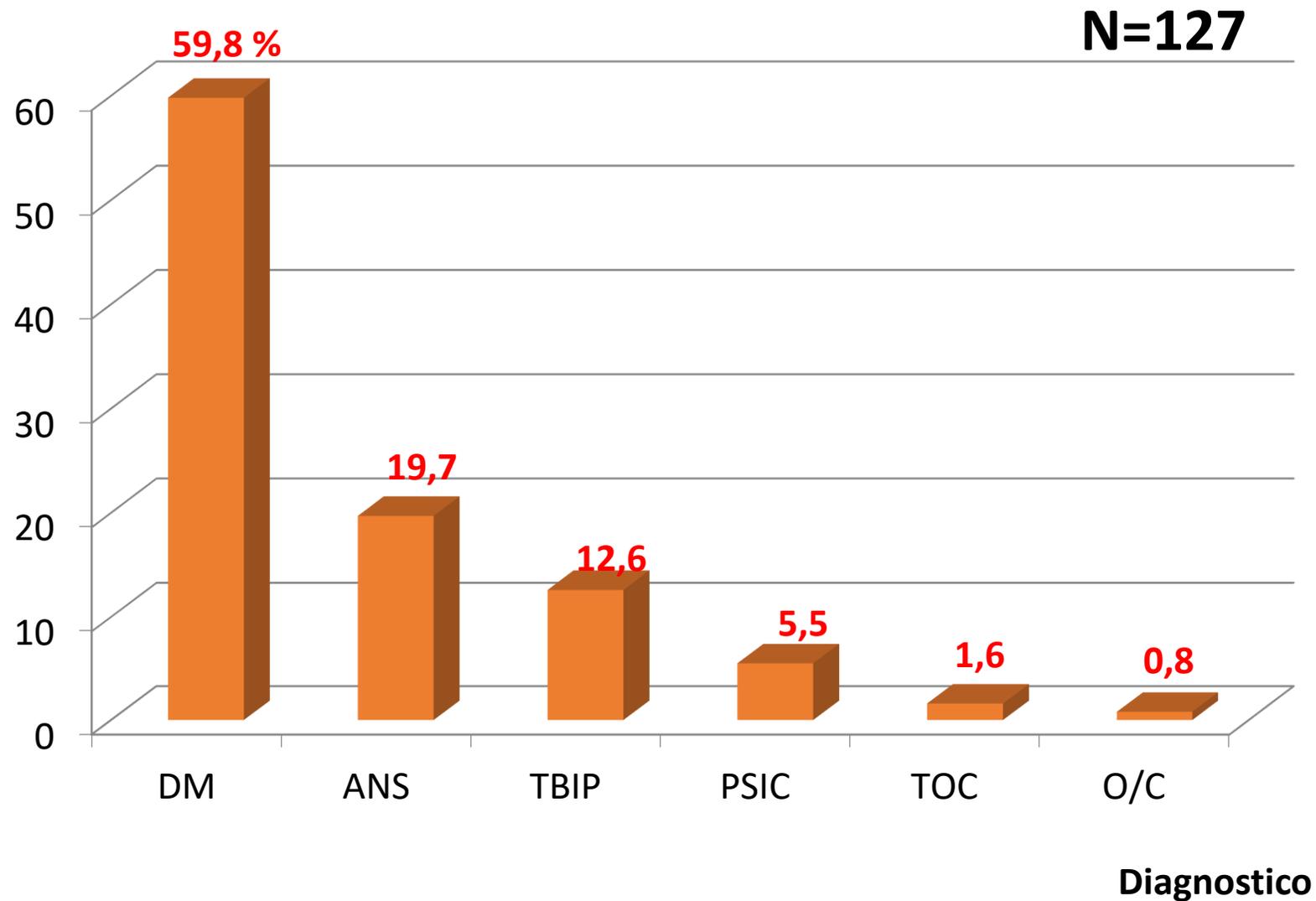
15 Jul 2020 | 9:15 h

Mujer con COVID-19 intentó lanzarse del quinto piso del hospital Rebagliati tras ser separada de su bebé



En medio de una crisis nerviosa, la paciente con coronavirus amenazó con acabar con su vida. Bomberos y Policías evitaron un posible suicidio en el nosocomio.

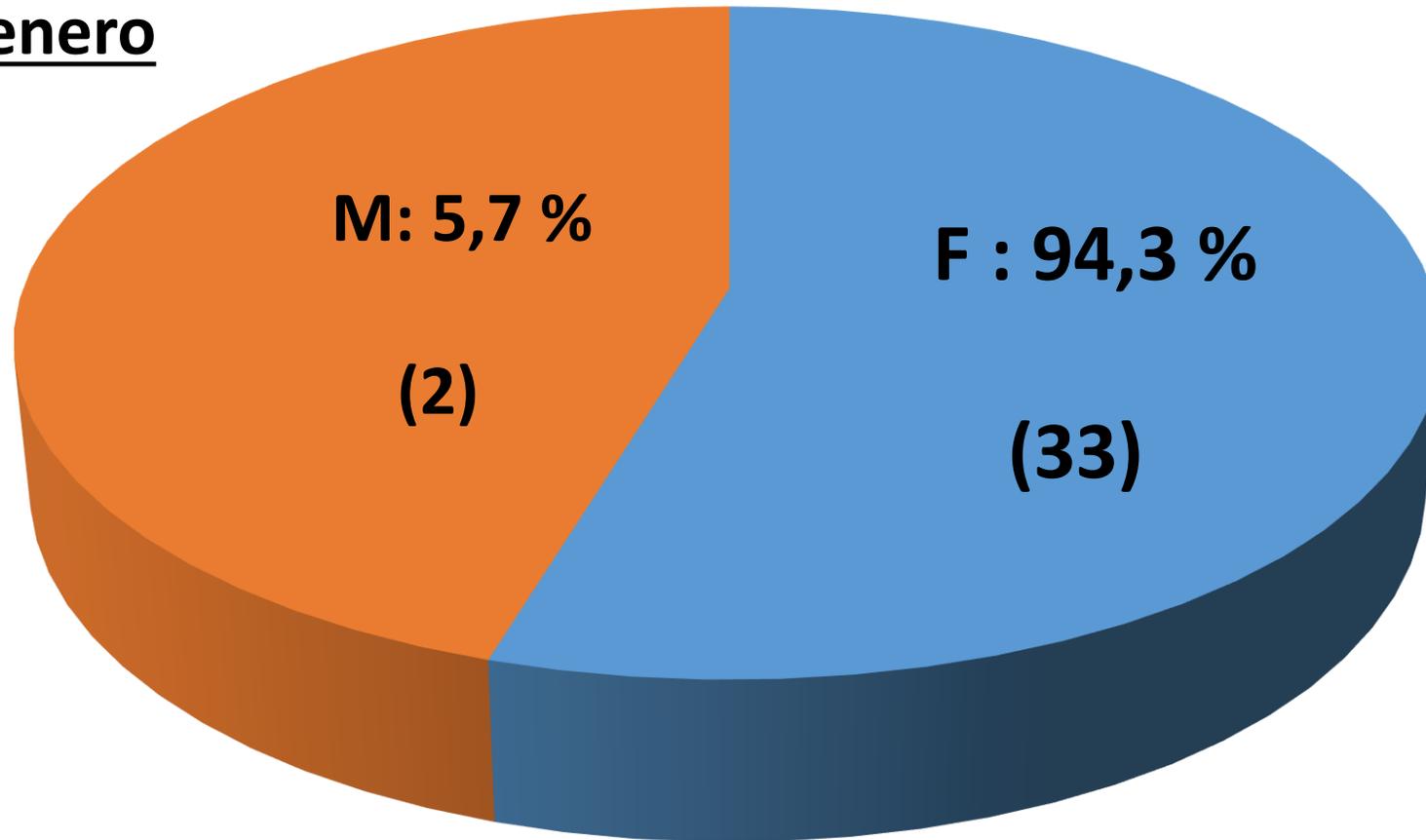
Diagnostico clínico y conducta suicida



INTENTO SUICIDA

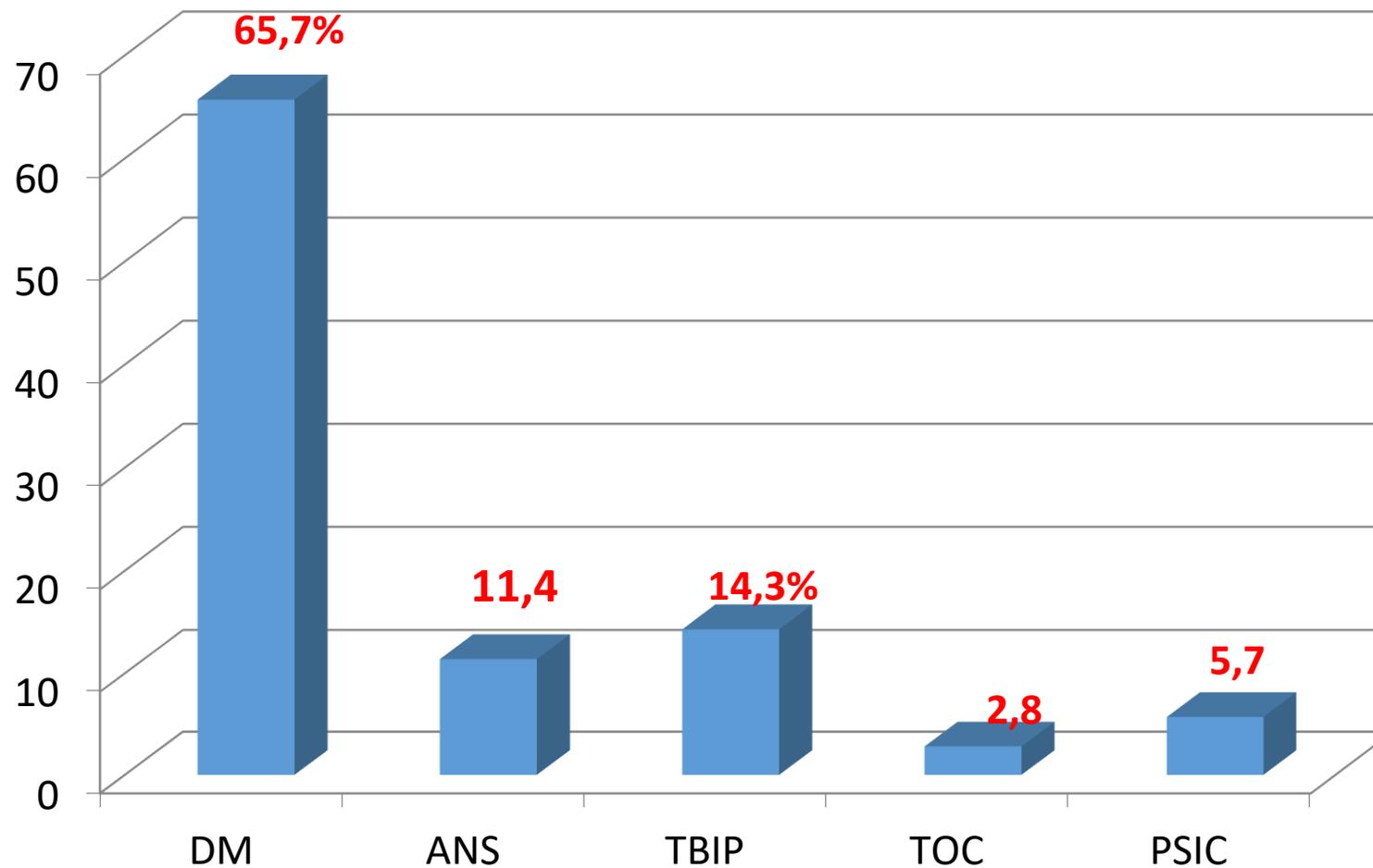
N= 35

Genero



Diagnostico Clínico Intento suicida

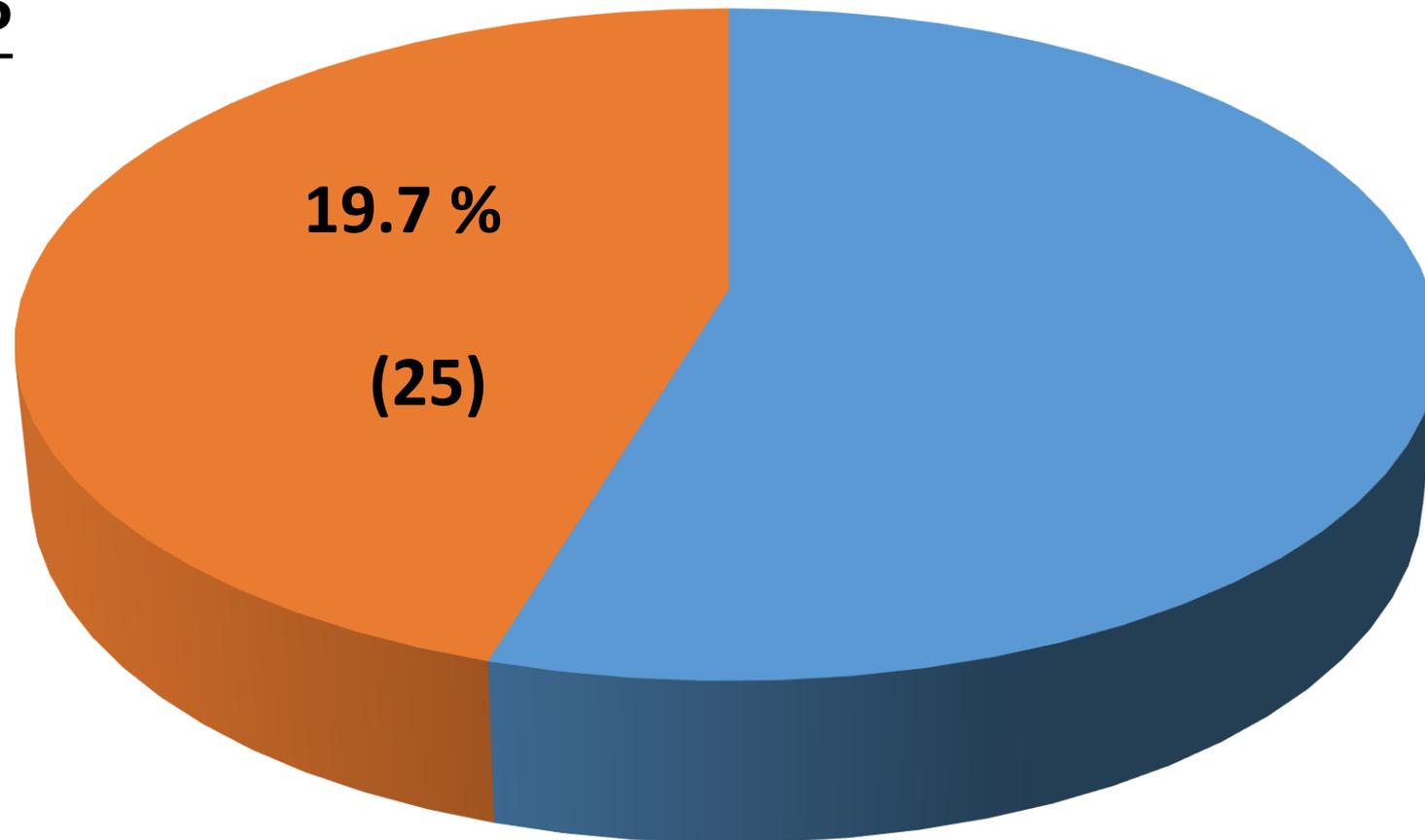
N= 35



Intento Suicida/ Diagnóstico TLP

N= 127

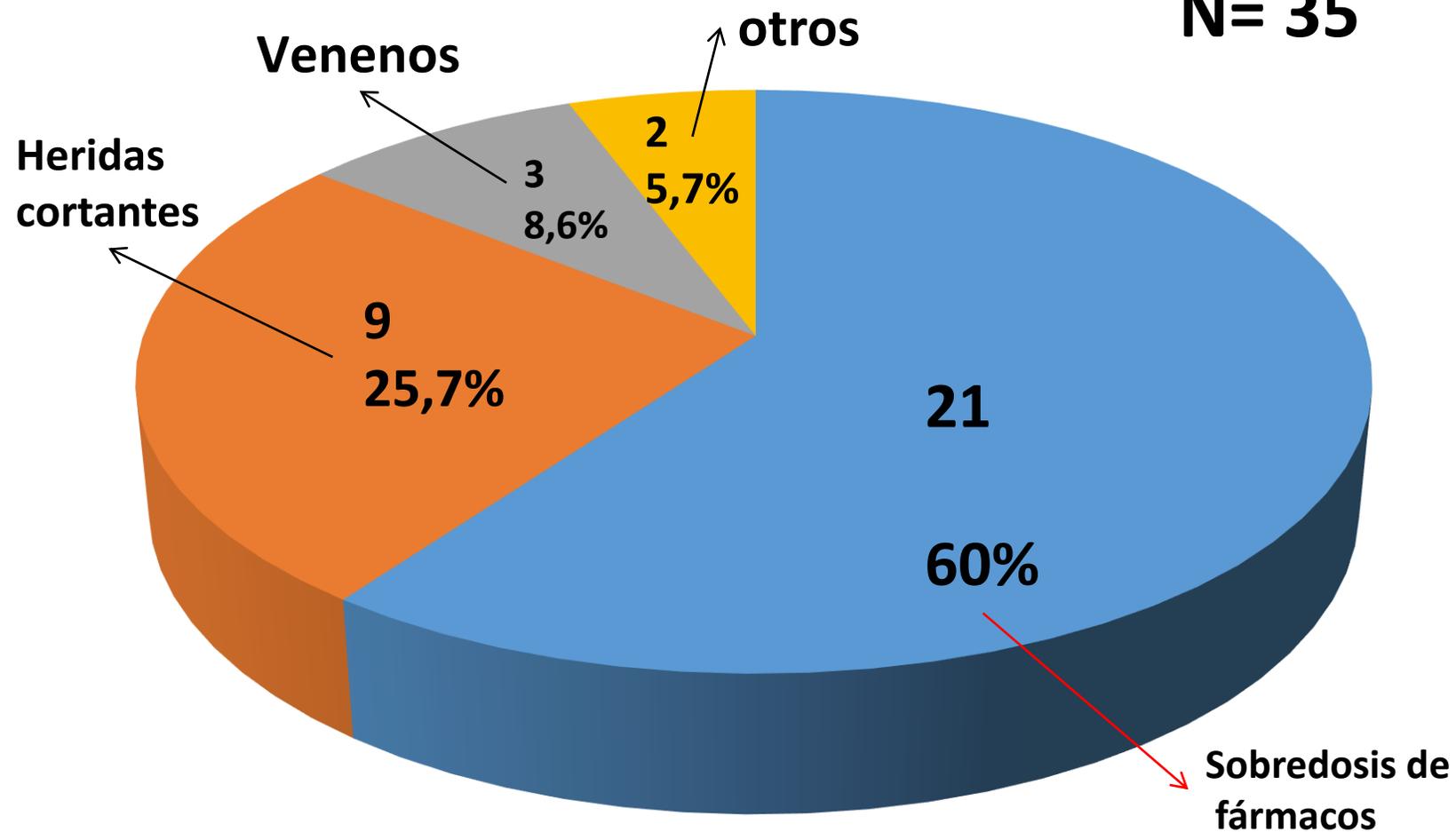
TLP





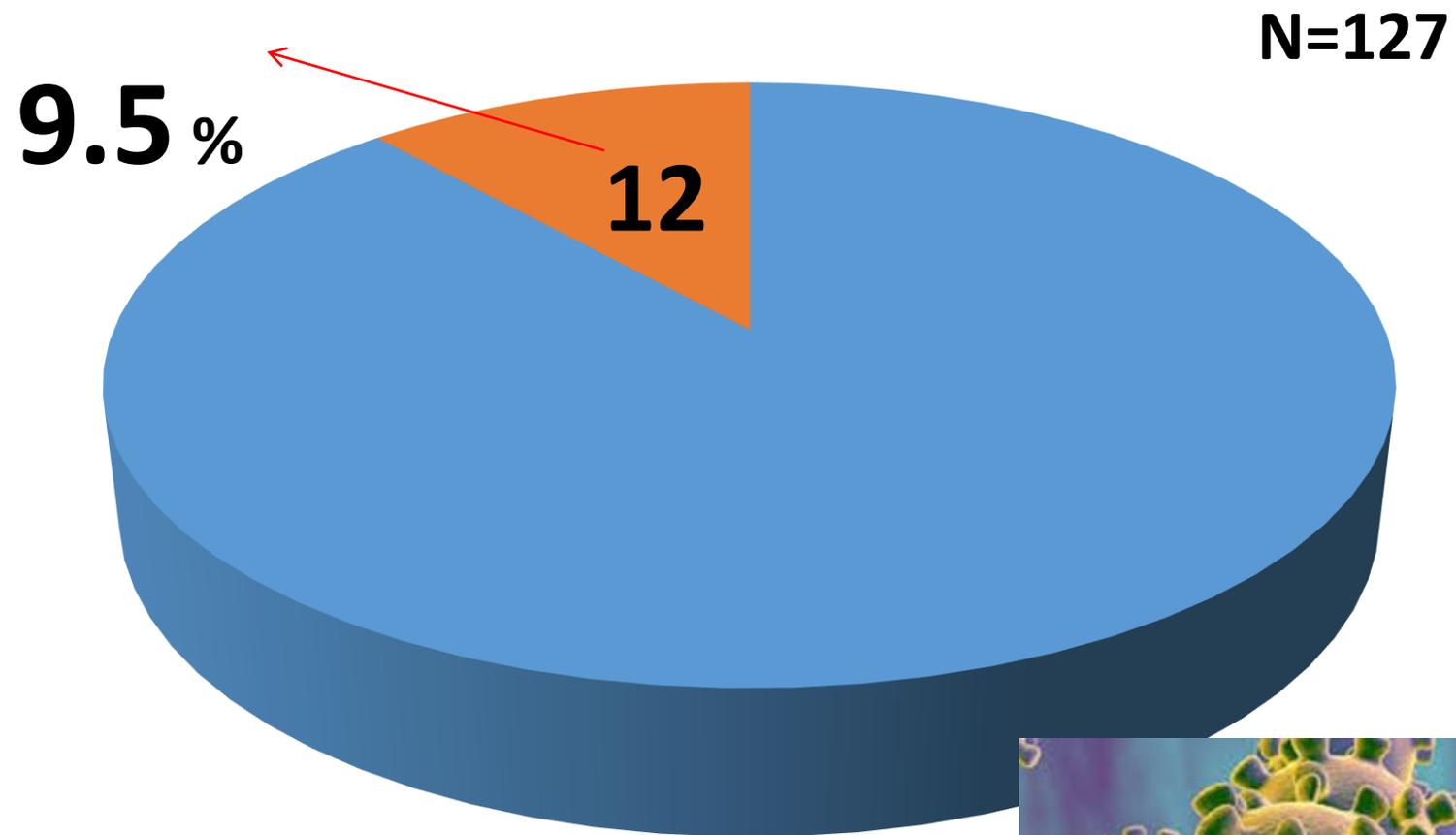
Métodos de Intento

N= 35





Intento suicida y COVID-19



- Se aprecia % mayor que reportado en PG
- El % es más elevado que el reportado el semestre correspondiente al año 2019
- Predominio del género femenino



- Se aprecia % mayor que reportado en PG
- El % es más elevado que el reportado el semestre correspondiente al año 2019
- Predominio del género femenino



During late June, 40% of U.S. adults reported struggling with mental health or substance use*

ANXIETY/DEPRESSION SYMPTOMS



STARTED OR INCREASED SUBSTANCE USE



TRAUMA/STRESSOR-RELATED DISORDER SYMPTOMS



SERIOUSLY CONSIDERED SUICIDE†



*Based on a survey of U.S. adults aged ≥18 years during June 24-30, 2020

†In the 30-days prior to survey

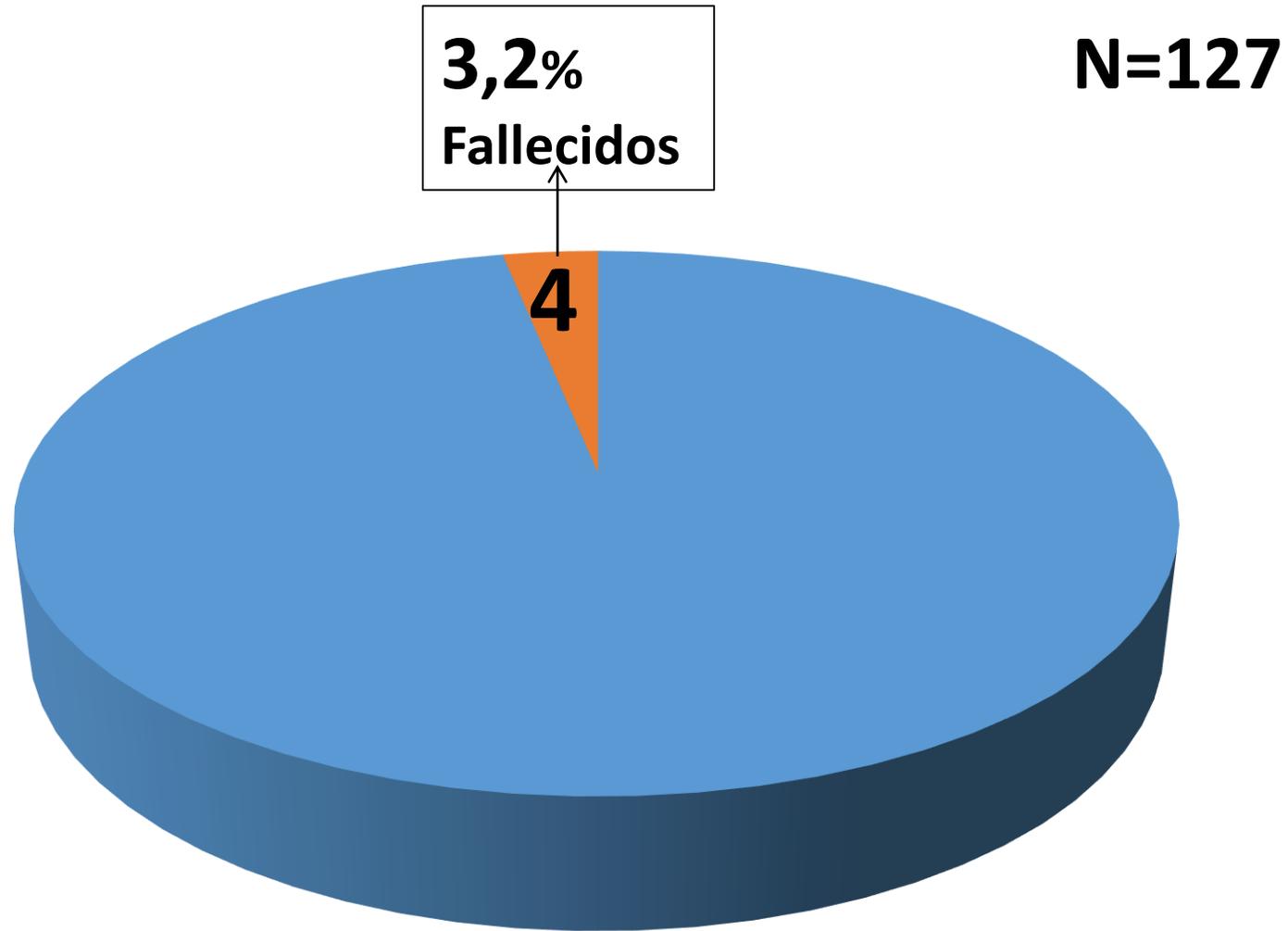
For stress and coping strategies: bit.ly/dailylifecoping

ESTRAGOS DE PANDEMIA EN PACIENTES CON CONDUCTA SUICIDA

- INSM HD HN



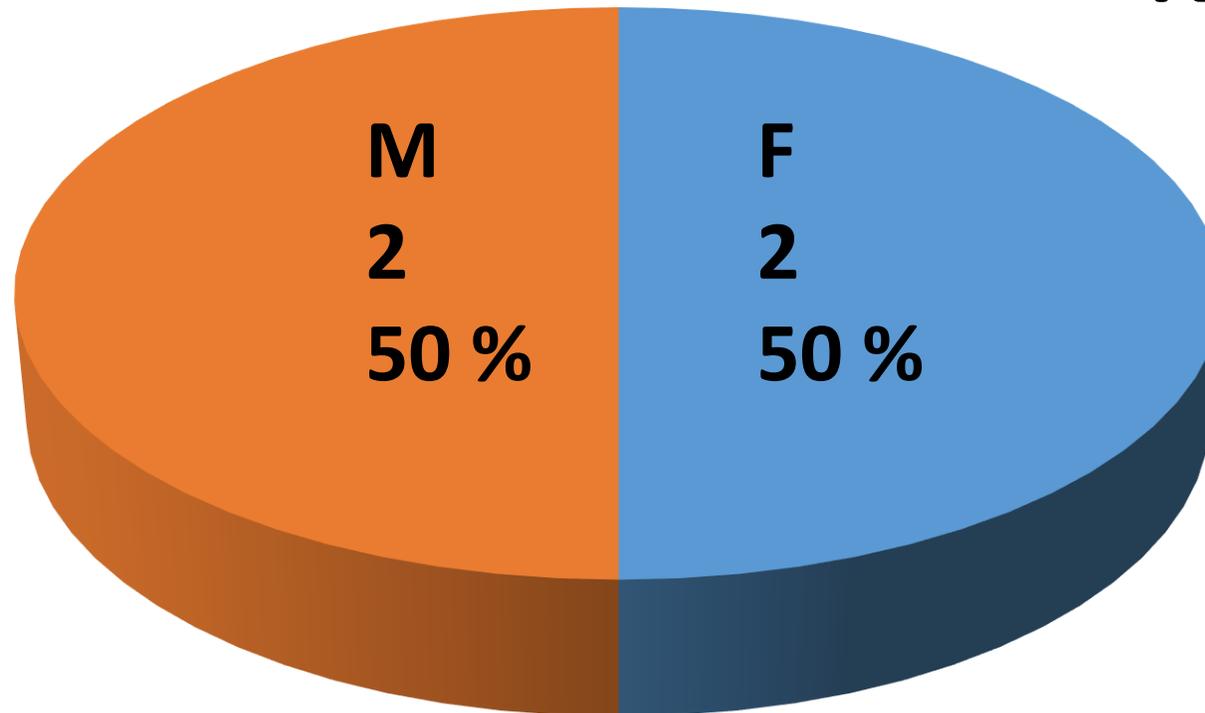
Pacientes Fallecidos Sars covi 2

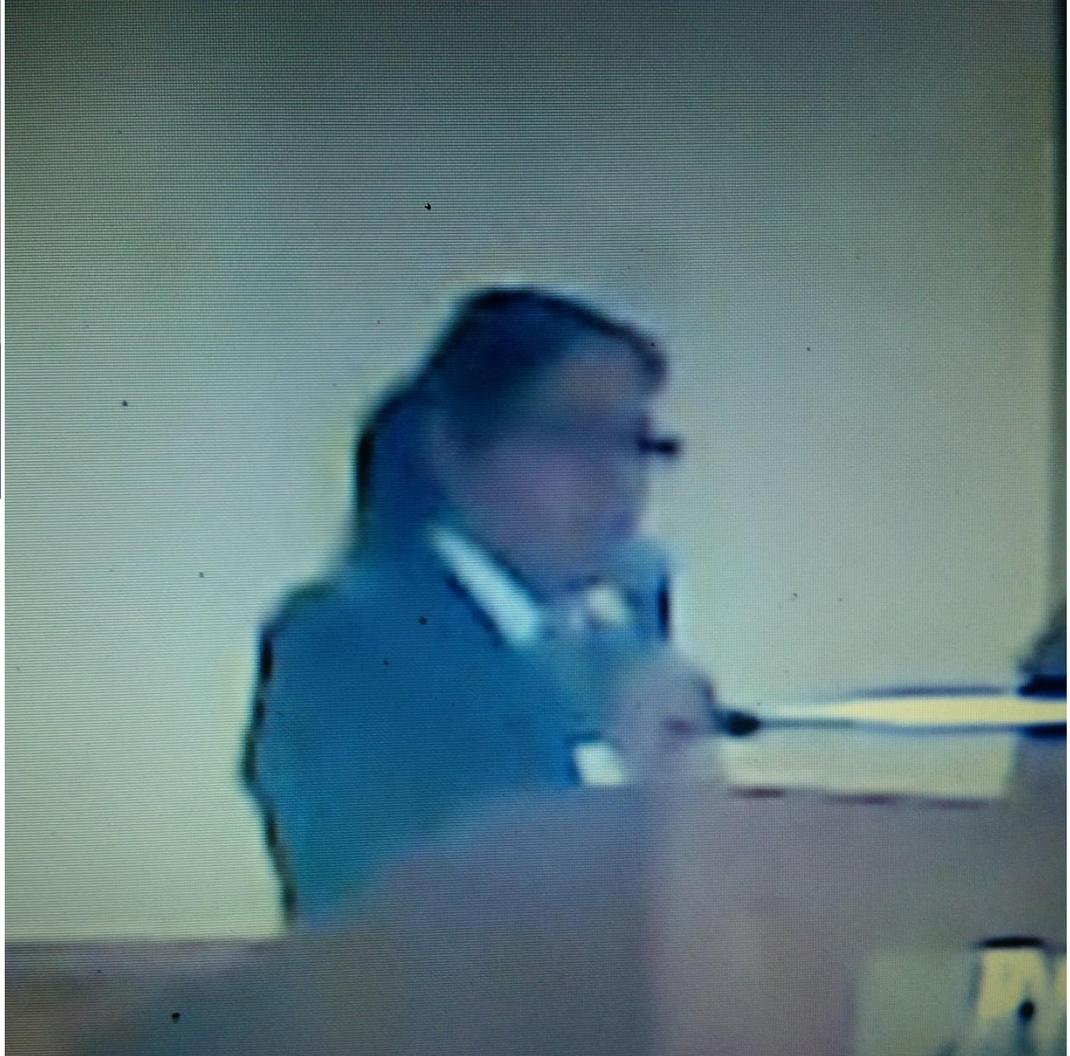


Pctes. Fallecidos por SARS COVI 2

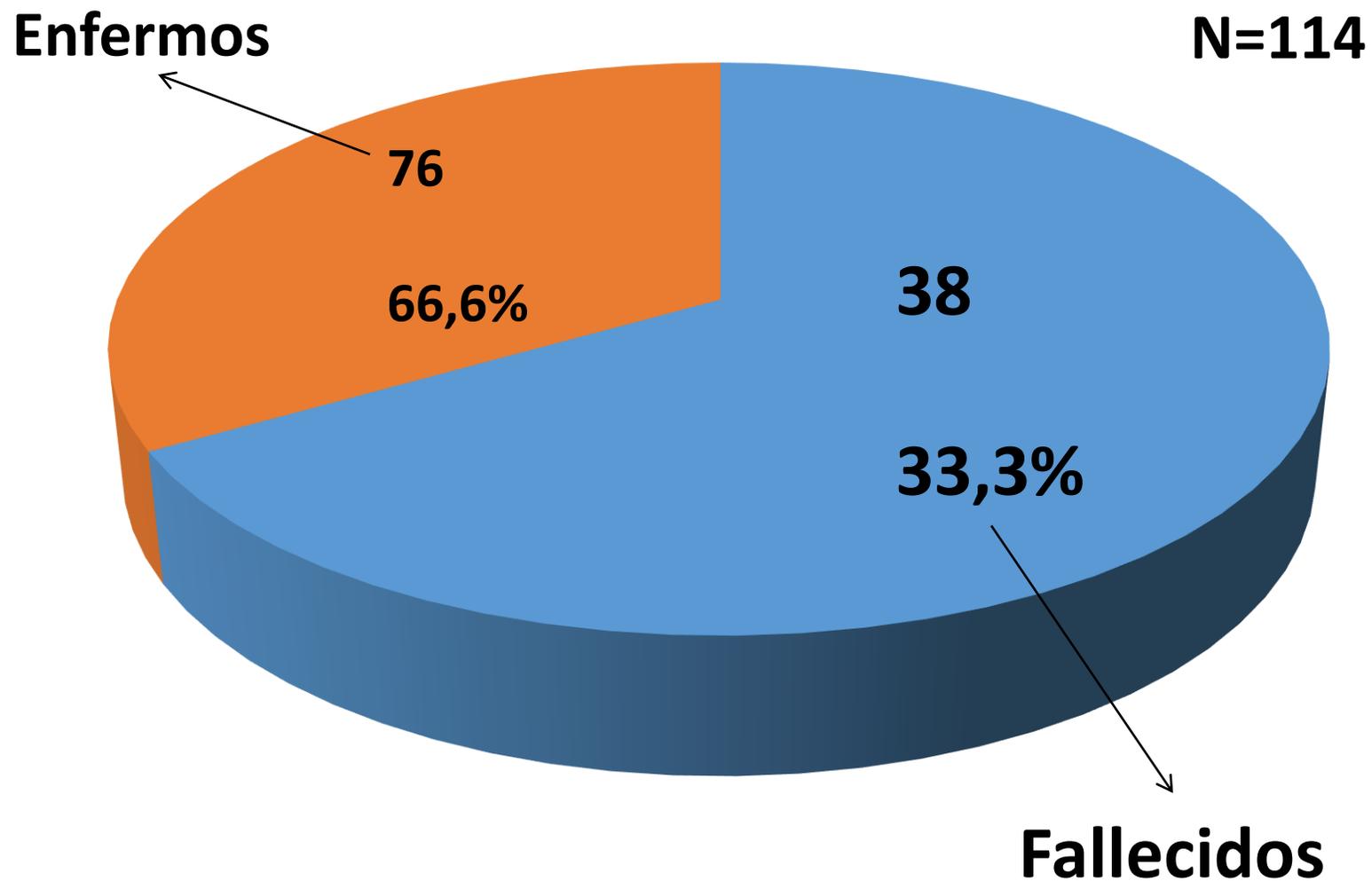
GENERO

N= 4





Condición de Familiares Con SARSCOVID -2

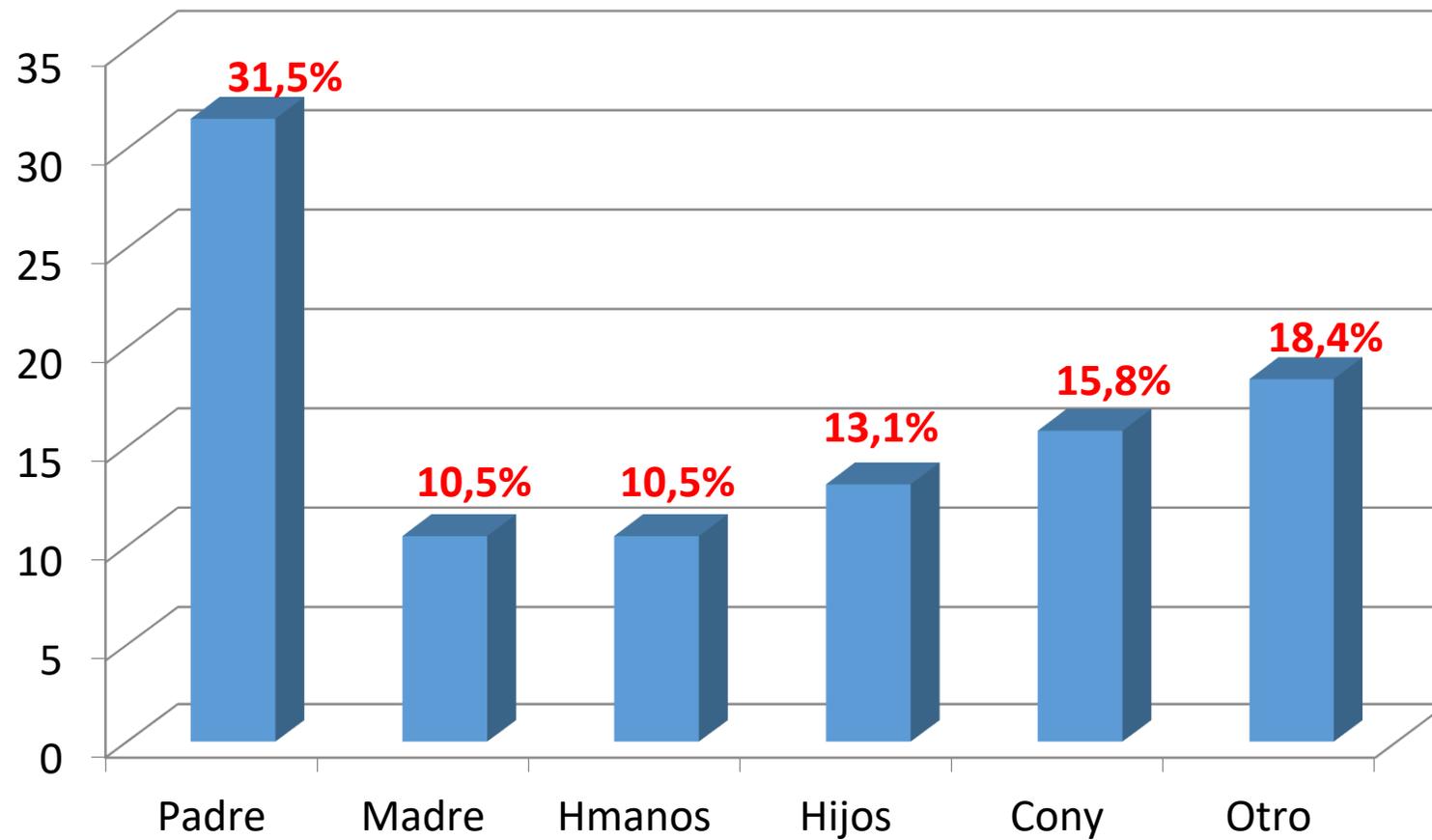






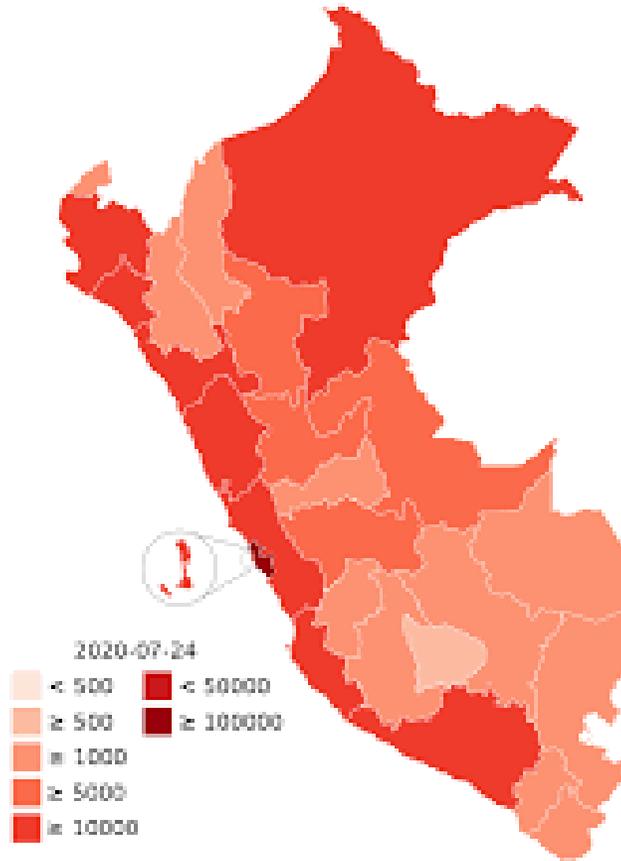
Familiares Fallecidos (SARS covi 2)

N=38



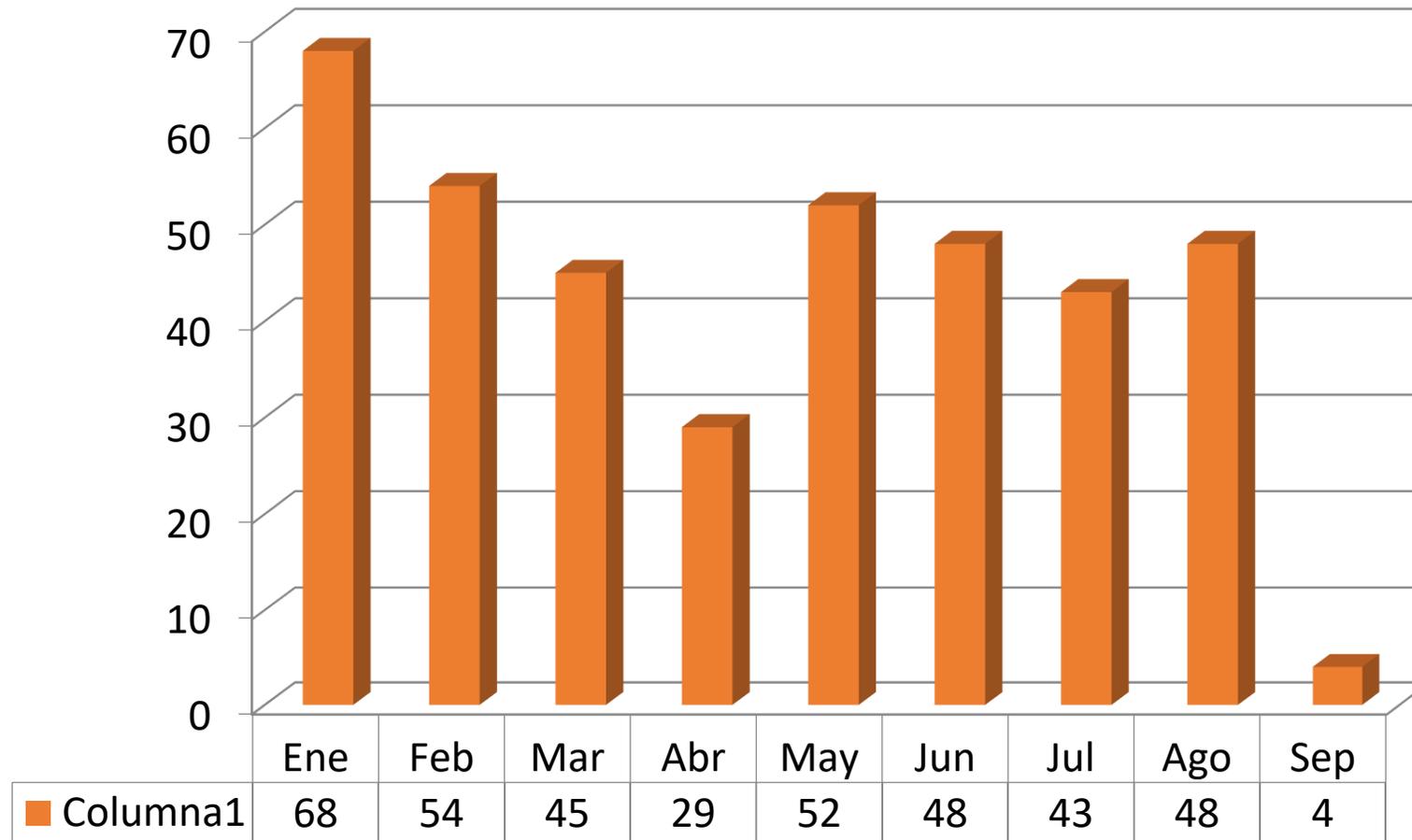
Familiar

PANORAMA DE SUICIDIO / PANDEMIA PERU ABRIL-AGOSTO 2020



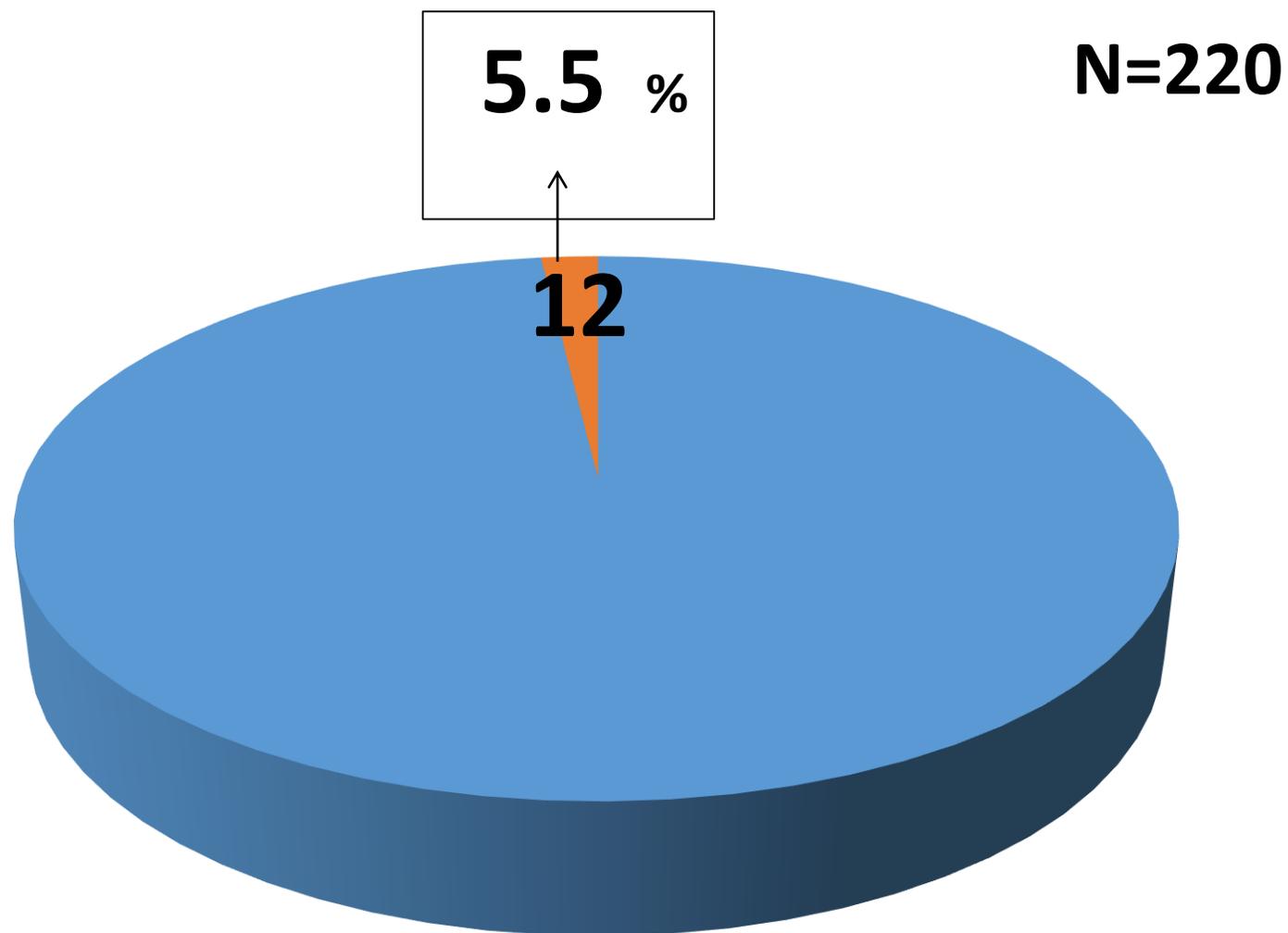
SUICIDIOS PERU ENERO-SEPT 2020

N=391



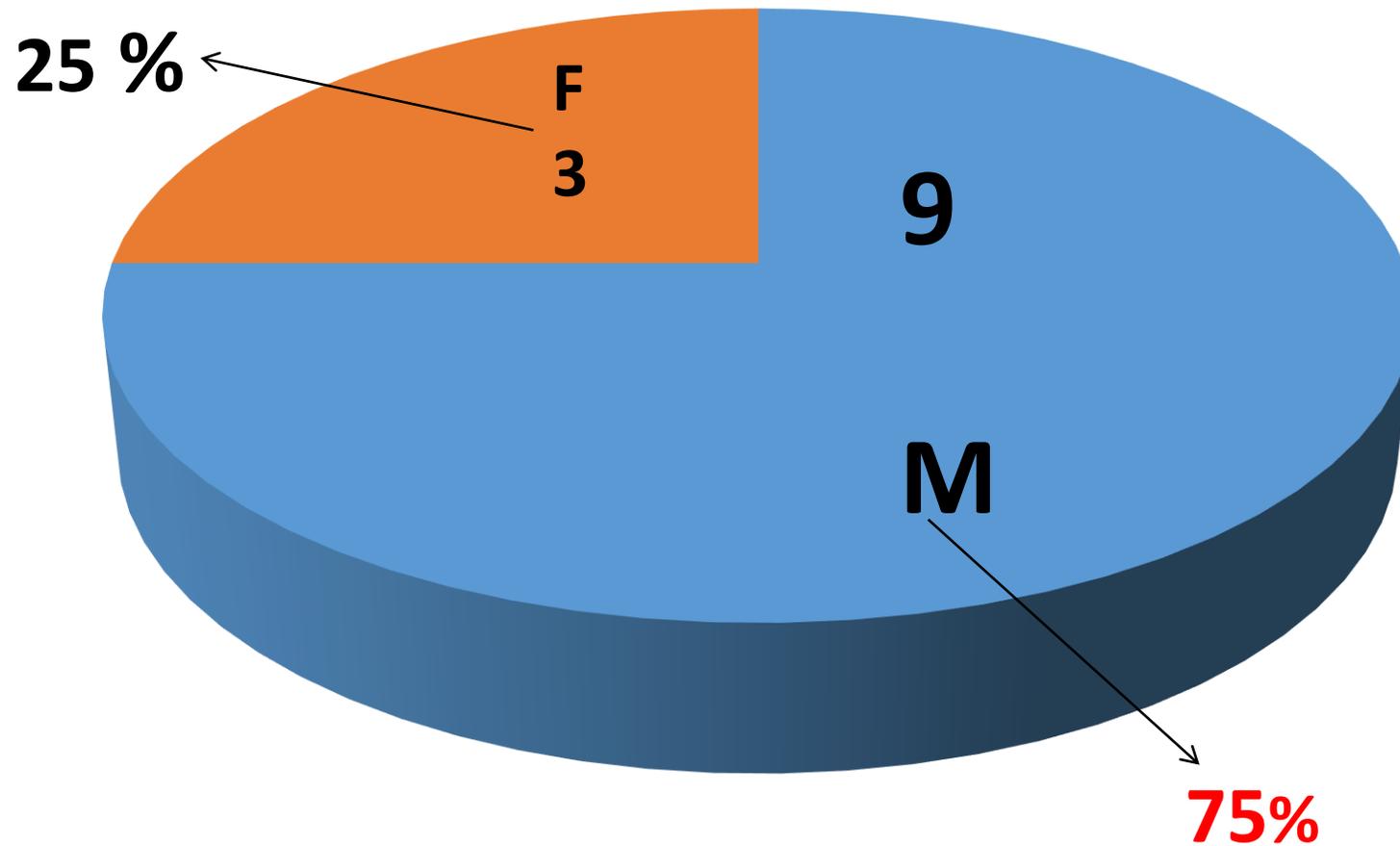
SINADEF

SUICIDIOS/SARS COVI 2 ABRIL—AGO 2020



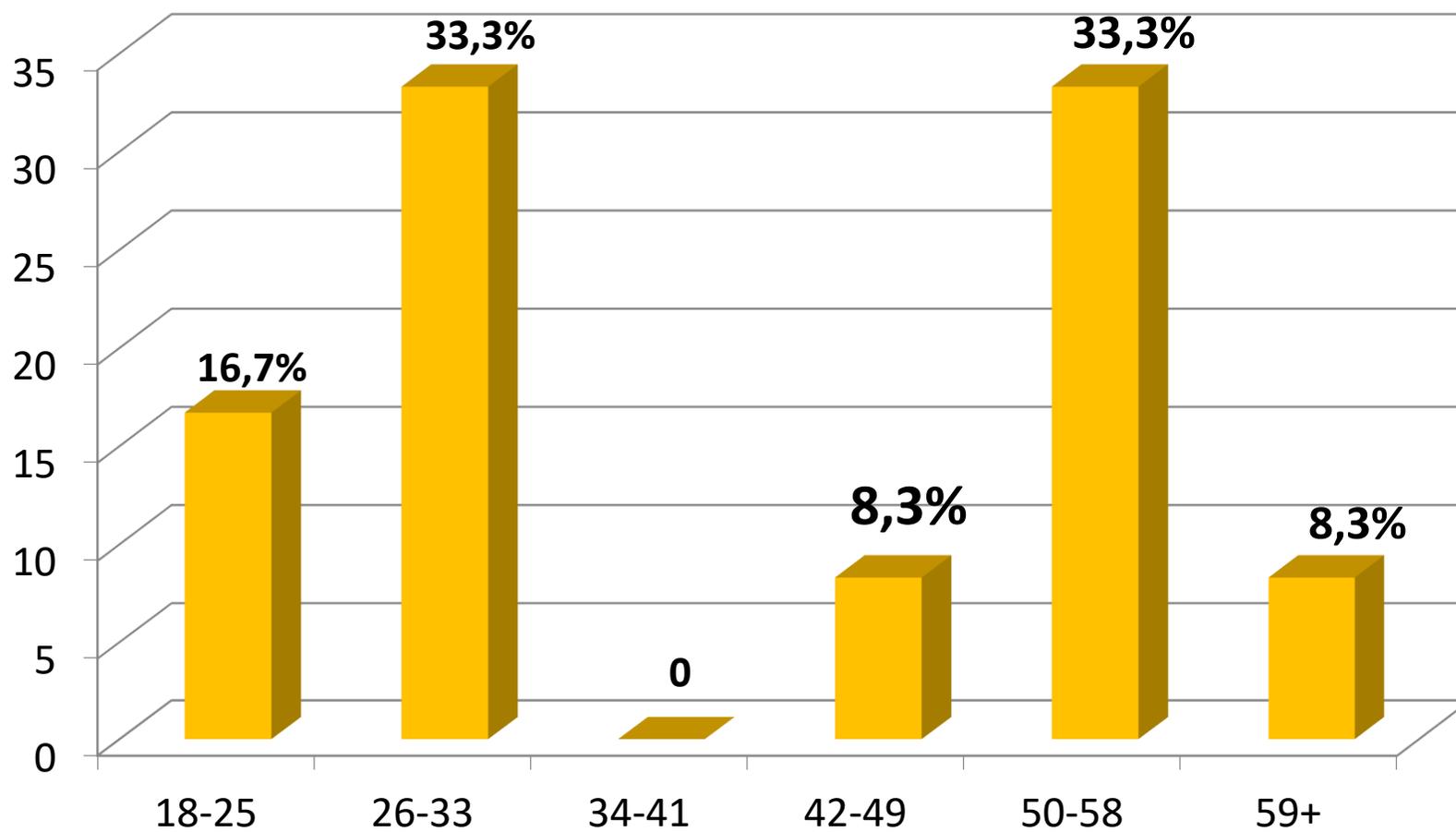
Suicidio Consumado / SARS COVI 2 Perú Abril – Ago 2020

N=12

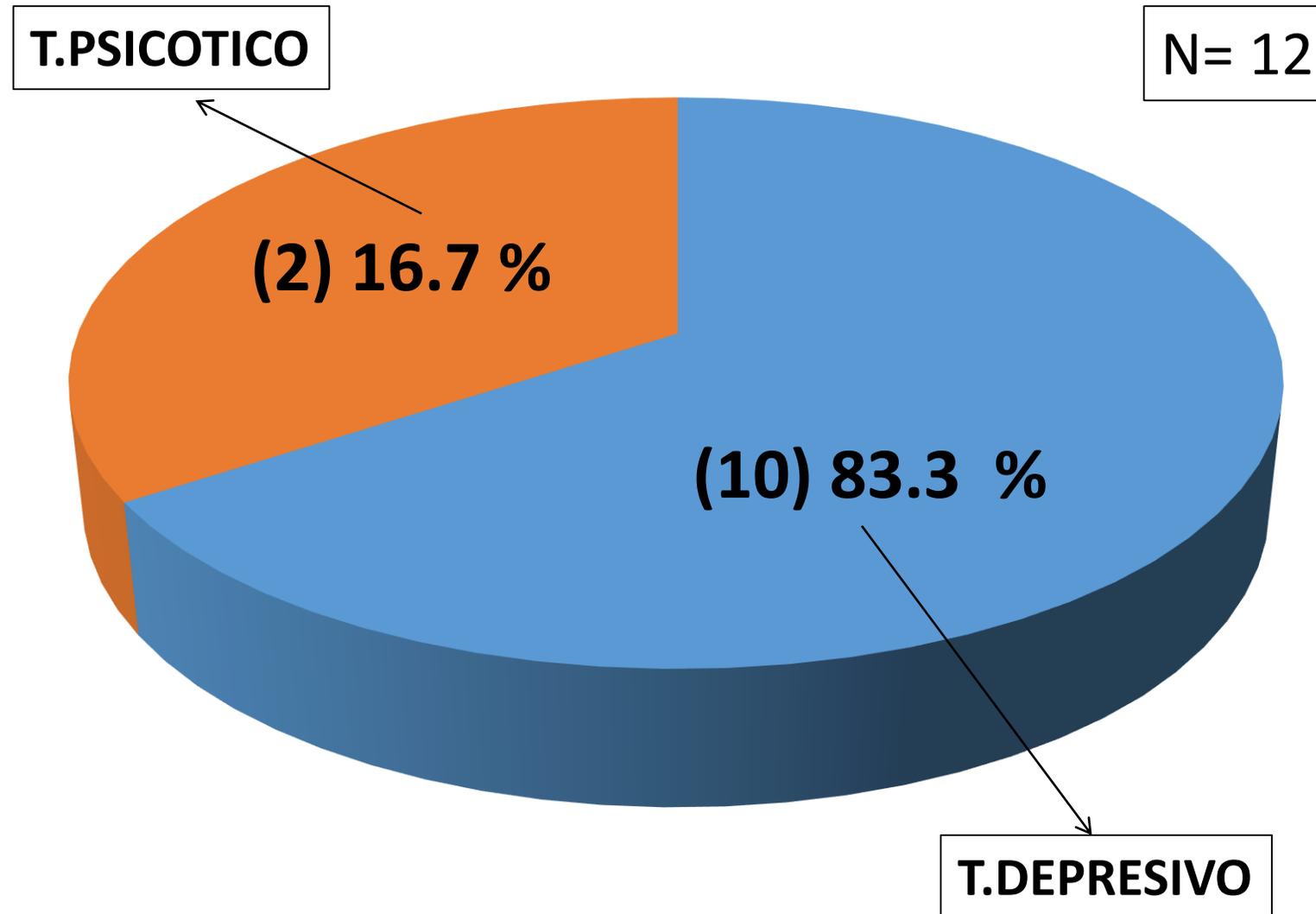


Según Edad

N=12

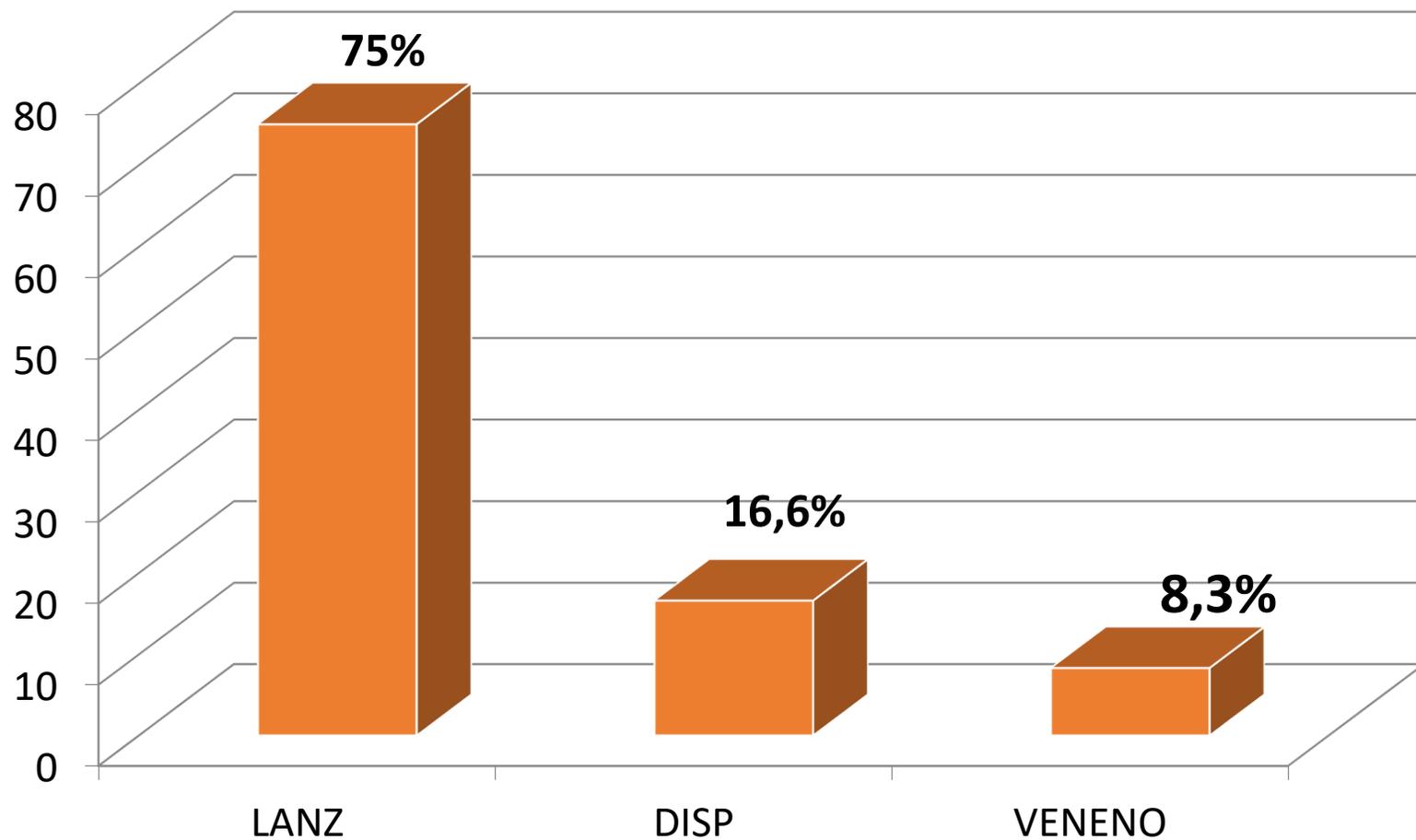


SEGÚN DIAGNOSTICO CINICO



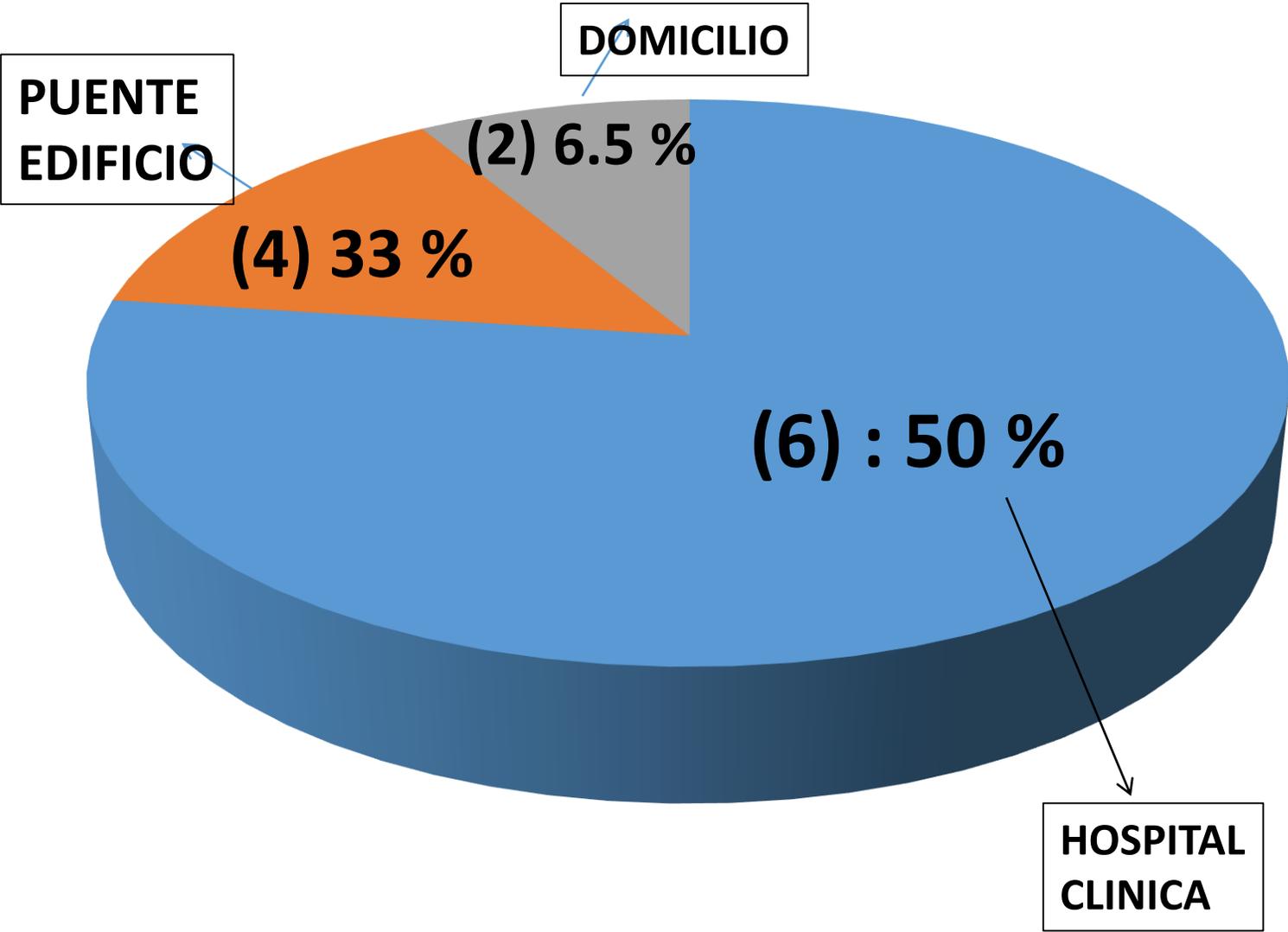
Método

N=12



Método

LUGAR DE OCURRENCIA DEL SUICIDIO



Paciente con Covid-19 se quitó la vida lanzándose del piso 7 del hospital de EsSalud en La Libertad

Forzó y rompió las ventanas del nosocomio sin que el personal médico se diera cuenta. Estaba internado desde el 7 de mayo donde recibía tratamiento de hemodiálisis.



Hombre muere tras caer del séptimo piso de clínica local en Miraflores [FOTOS Y VIDEO]

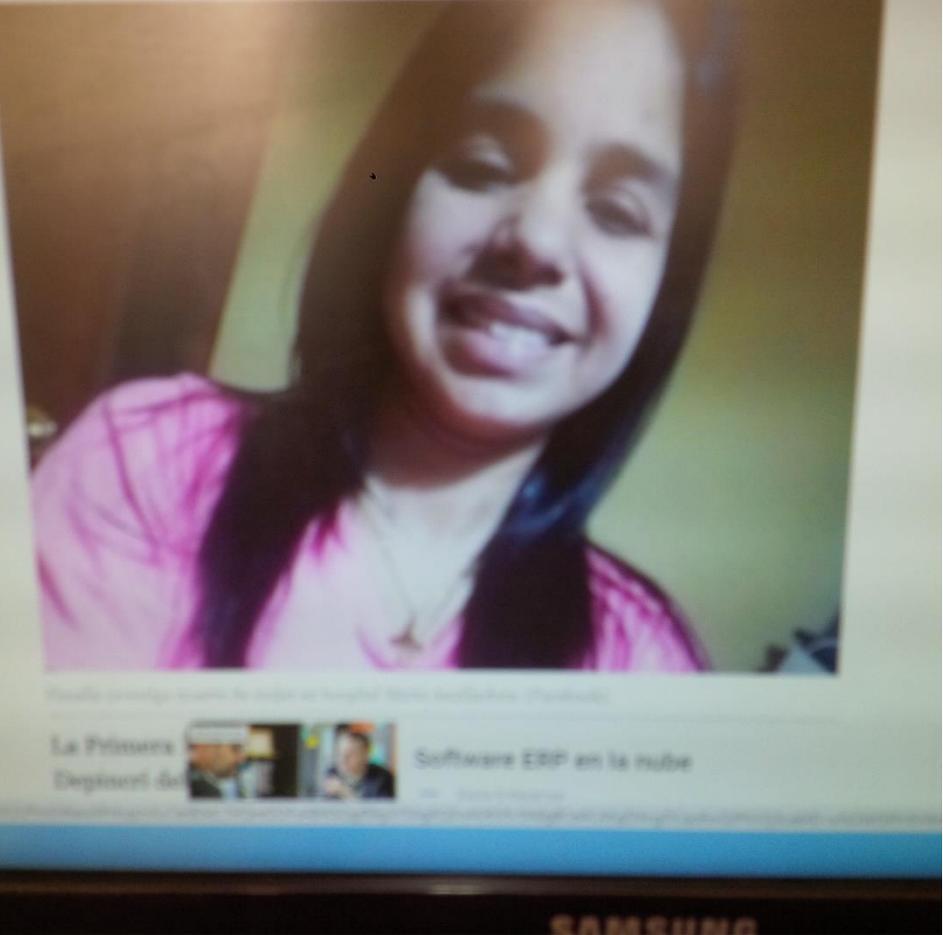
La Policía espera la llegada del fiscal para el levantamiento del cadáver y no descarta que haya sido un suicidio.



1 / 4

Presunto suicidio de un hombre de 55 años sorprendió a vecinos de Miraflores. (Foto: Hugo Curotto/GEC)





Sucesos: ¿Qué pasó con Diana Aleman? Piden esclarecer el caso

elcomercio.pe





Veneno la última cena... O_o
xD



CONCLUSIONES

- En Perú , primer semestre de Pandemia : incremento de conducta suicida
- Se evidenció ,conurrencia de COVID-19 Intento de suicidio en casi 10 % de casos
- El 5.5 % suicidios relacionados con COVID 19
- Para Ideación e intento suicida predomina género femenino
- Para Suicidio , predomina género masculino

CONCLUSIONES

- El método predominante de IS: sobredosis de medicamentos
- El método prevalente de suicidio fue el lanzamiento de altura
- Las edades variaron hacia mediana y madura
- Considerar el fenómeno Post COVID-19

todavía está en estudio", agregó el médico durante su entrevista p
Wapa.pe.



Síntomas del síndrome post-covid

FACTORES DE RIESGO EN PANDEMIA

- Aislamiento social
- Temor al contagio/muerte
- Estrés económico
- Distanciamiento social
- Disminución de apoyo
- Enfermedades médicas
- duelo













RECOMENDACIONES

- Considerar grupos vulnerables
- Tener en cuenta las comorbilidades
- Contemplar riesgo en embarazo-enfermedad mental
- Seguimiento de sobrevivientes
- Tema de vacunas
- Disposición de redes de comunicación
- Políticas y presupuestos suficientes

EN MARCHA

- Estudios de Síndrome Post COVID -19
- Sobrevivientes COVID-19/Conducta suicida
- Estudios de pacientes psiquiátricos-huérfanos
- Pacientes psiquiátricos que perdieron hermanos, hijos, etc
- Estudios de reintentadores de suicidio post COVID 19



Adios y gracias Sergio





gracias

