



**ORGANISMO ANDINO DE SALUD  
CONVENIO HIPÓLITO UNANUE**

**50**

Aniversario  
ORAS-CONHU

*Juntos somos más fuertes*



**WEBINAR**

**Familias Fuertes: Amor y Límites  
Promoviendo el desarrollo  
positivo de los adolescentes**



**No  
bajemos  
la guardia**



# FAMILIAS FUERTES

*Amor y Límites*

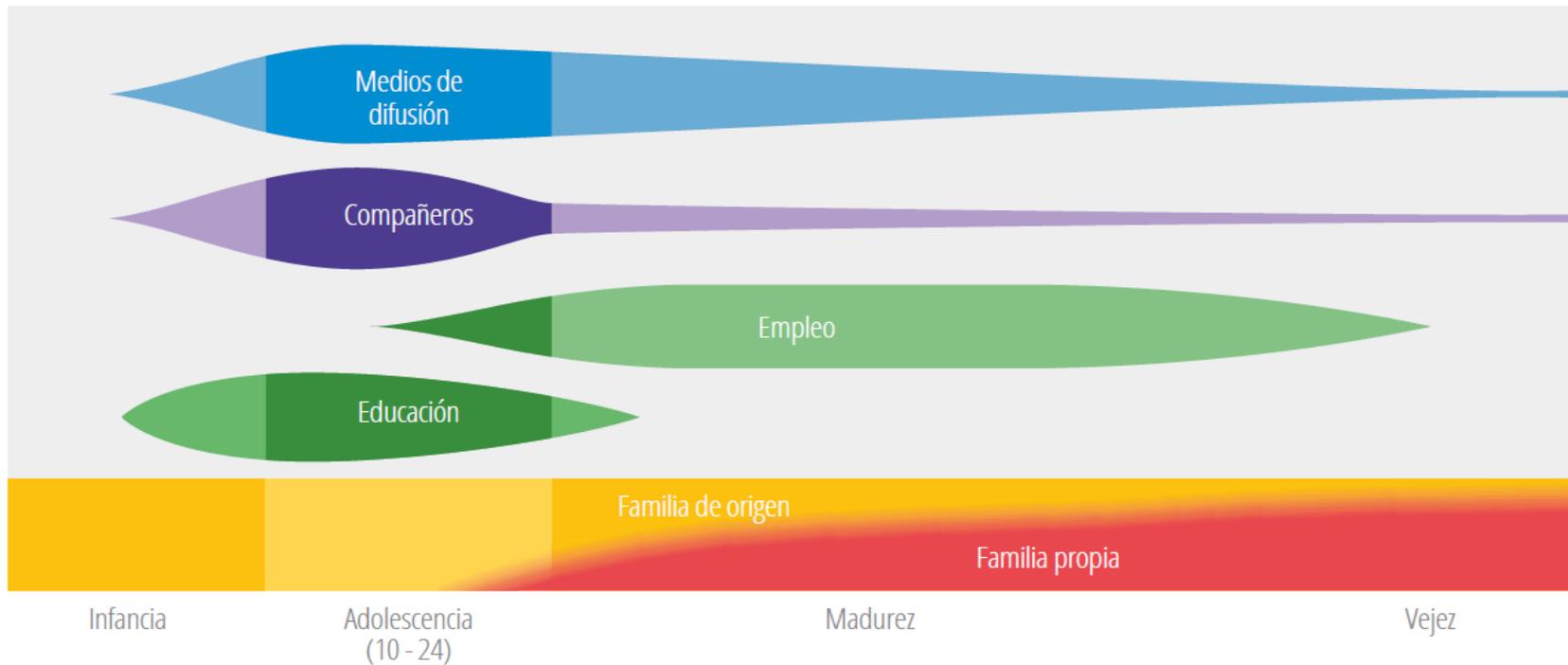
## Familias Fuertes: Amor y Límites

Sonja Caffè, Ph.D, MPH, M.Sc. MCHES

# SALUD Y LA FAMILIA

Área	Mecanismos de interés
Biológica	Epigenética: el acervo genético de la familia
Psicología	La familia como sistema: funcional o disfuncional
Salud pública	La familia como determinante social de la salud

# LA FAMILIA COMO DETERMINANTE DE LA SALUD



Fuente: Lancet Commission

# EVIDENCIA

**DESARROLLO  
NEUROCOGNITIVO**

**HABILIDADES  
INTERPERSONALES**

**SALUD  
MENTAL**

**CRIANZA POSITIVA/NEGATIVA**

**USO DE  
SUSTANCIAS**

**VIOLENCIA**

Estudios demostraron que la **relación entre padres e hijos** juega un rol clave en la construcción de **salud de los adolescentes**

# SELECCION DEL PROGRAMA

- Revisión sistemática de la OMS con el fin de identificar los programas más efectivos para **intervenir en los factores de riesgo y de protección** para la salud de los adolescentes

Basado en evidencia, adaptado del programa "*Strengthening Families with adolescents*" (ISPF) del Instituto de Estudios Sociales y de Conductas de Universidad Estatal de Iowa (1992).

Evaluación demuestra el impacto de la intervención en las conductas de adolescentes de 10 a 14 años. Estudios longitudinales a 6 años.

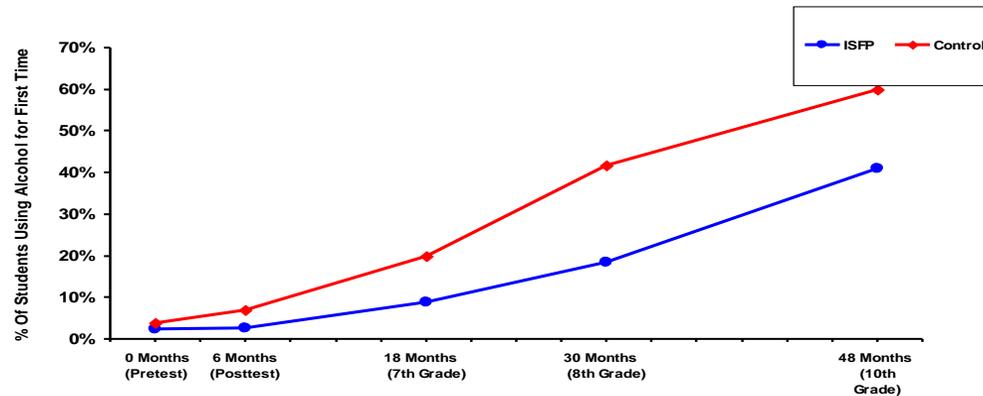
Reconocido por su efectividad en 1996 y 1997 en USA:

- Instituto Nacional de Abuso de Drogas.
- Oficina de la Justicia Juvenil y Prevención de la Delincuencia.
- Departamento de Educación.

# PROGRAMA FORTALECIMIENTO FAMILIAR (PFF) IOWA, EEUU

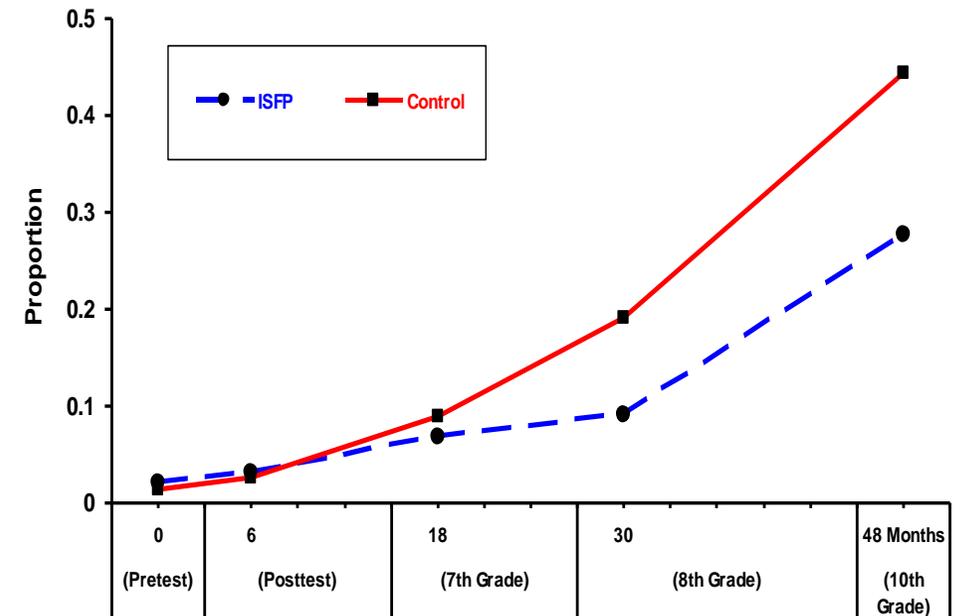
## Cambios positivos en conductas parentales mantenidas a los 6 años

Uso de alcohol sin permiso parental alguna vez en la vida, seguimiento entre 6º y 10º grado, de grupo intervenido con PFF y grupo control no intervenido



En 10º grado, los alumnos intervenidos entre los 10 y 14 años con PFF muestran una reducción de consumo de alcohol de un 32% comparado con su grupo control ( $p < .01$ ).

Embriaguez alguna vez en la vida. Grupo intervenido con PFF y grupo control



# PROGRAMA FAMILIAS FUERTES

- **Objetivo:** Fomentar el desarrollo positivo y prevenir conductas de riesgo para adolescentes de 10 a 14 años a través del fortalecimiento de **lazos familiares** y la promoción de la **comunicación** entre padres e hijos.
- Basado en los conceptos de **amor y límites**, que sustentan la estrategia por la cual los niños y niñas no caerán en el abuso de sustancias y otros problemas conductuales, si provienen de **hogares armoniosos** donde existen principios claros y han sido aceptados por todos sus miembros.

# MARCO TEÓRICO

- Paradigma del desarrollo positivo
- El Modelo Ecológico
- Teoría de resiliencia
- Teorías y modelos del cambio de comportamiento
- Teorías del establecimiento de metas
- Modelo de Crianza Efectivo
- Modelos de Organización Comunitaria

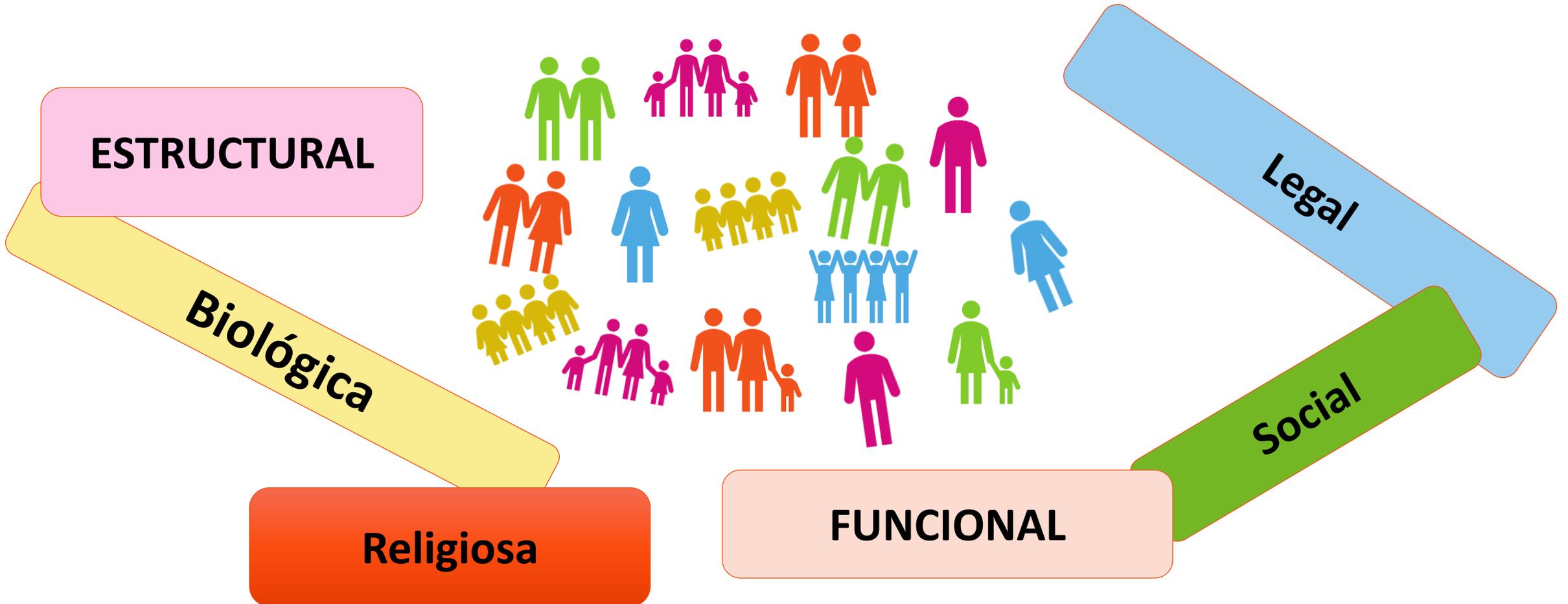


# CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA FF

- **Adolescentes** entre 10 a 14 años.
- Intervención: Con los adolescentes y sus padres en forma simultánea. De **10 a 15 familias**
- **1 vez por semana**, durante **7 semanas continuas**, con una duración de 2 a 2 ½ horas.

Abordar “the missing middle”

## CONCEPTO DE FAMILIA FUNCIONAL





## RESULTADOS ESPERADOS EN LOS PADRES

Aumenten su conocimiento y capacidad para resolver los conflictos con sus hijos adolescentes

Desarrollen su capacidad de demostrar afecto, a la vez que se establecen reglas claras de comportamiento

Aumenten tanto su capacidad para vigilar el comportamiento rutinario, así como desarrollar la capacidad para escuchar y comprender los problemas específicos de los jóvenes.



## RESULTADOS ESPERADOS EN LOS ADOLESCENTES

### Factores protectores adolescentes

Orientaciones efectivas sobre su futuro,

El valor de seguir las reglas

Apreciar el esfuerzo de sus padres o tutores.

Se fortalecen sus habilidades para enfrentar el estrés y la presión de grupo, elegir buenos amigos y mostrar una conducta pro social.

- ✓ Desarrollen mayor capacidad de resistir la presión de los compañeros.
- ✓ Retarden el consumo de sustancias como tabaco, alcohol y otras drogas.
- ✓ Presenten modelos de comportamiento sexual con menor riesgo.
- ✓ Tengan un buen comportamiento en el ámbito educativo.

# Familias Fuertes: Amor y Límites

## Implementación en América Latina y el Caribe



Argentina: capacitación.

Brasil: capacitación.

Bolivia: capacitación, implementación, evaluación.

Colombia: capacitación, implementación, evaluación.

Costa Rica: capacitación.

Chile: capacitación, implementación, evaluación.

Ecuador: capacitación, implementación, evaluación.

El Salvador: capacitación, implementación, evaluación.

Guatemala: capacitación, implementación.

Honduras: capacitación, implementación.

Nicaragua: capacitación, implementación.

México: capacitación, implementación.

Panamá: capacitación.

Perú: capacitación, implementación, evaluación.

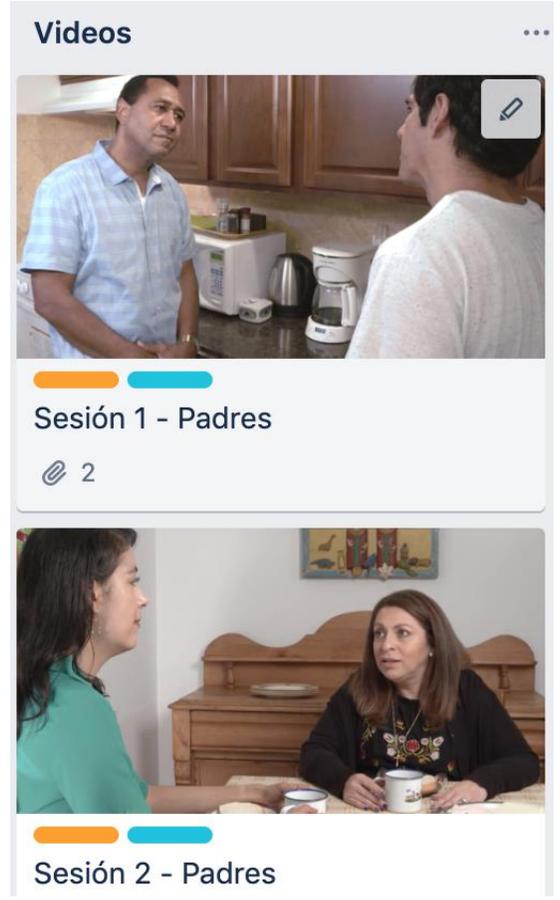
República Dominicana: capacitación.

# EVALUACION EXTERNA

- En 2017, la OPS facilitó una evaluación externa del programa y llegó a las siguientes conclusiones:
  - 1) El programa sigue siendo relevante después de 15 años.
  - 2) El programa es bien alineado con los ODS y la agenda actual de salud adolescente
  - 3) El programa requería actualización tanto en contenido, como en implementación



## MATERIALES





## **AGRADECIMIENTOS:**

**UNIVERSIDAD ESTATAL DE IOWA**

**ENTRENADORES REGIONALES**



# FAMILIAS FUERTES

Amor y límites

Gracias!!