



WEBINAR

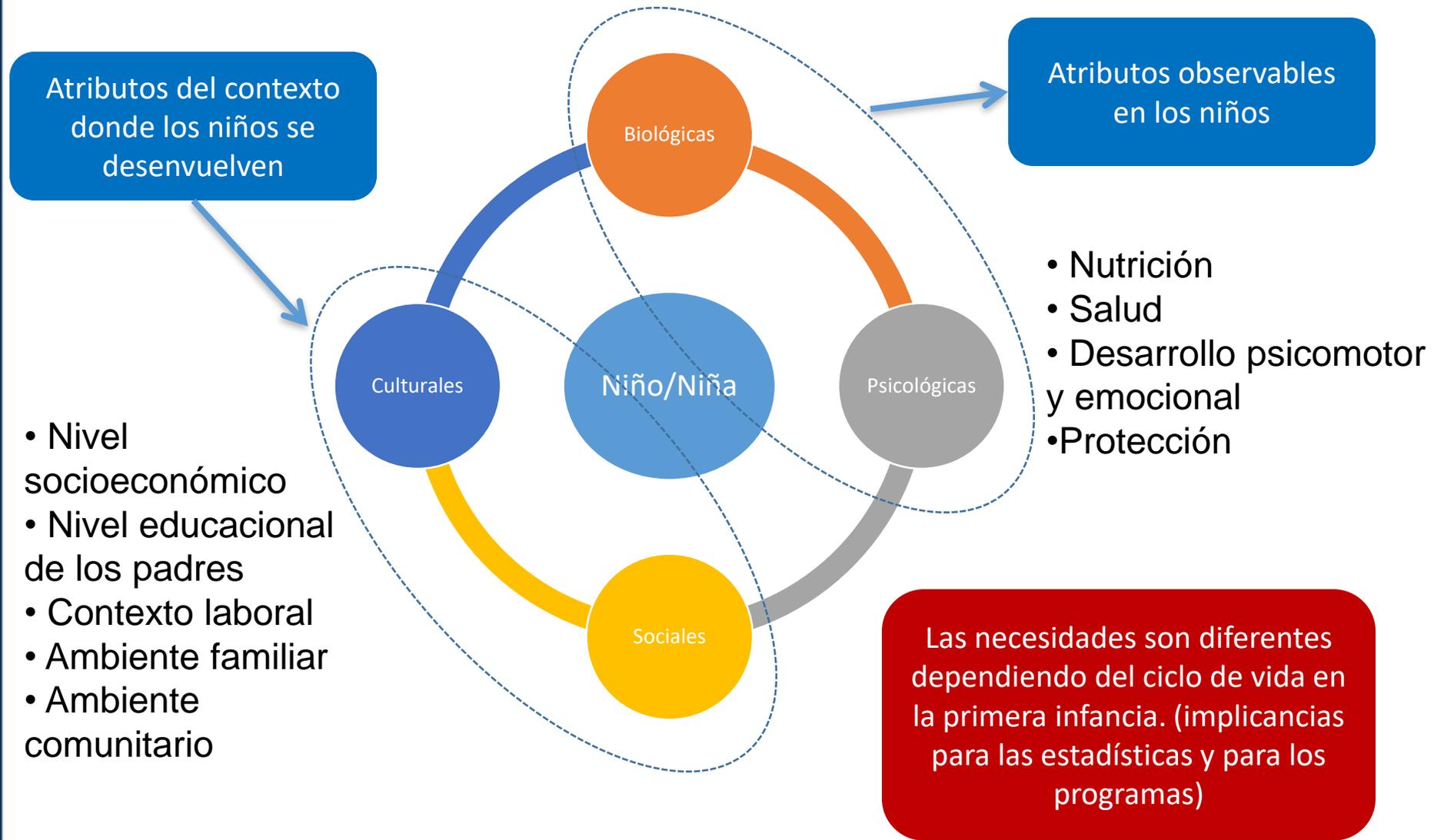
Importancia de la Nutrición para el Desarrollo Infantil

La Nutrición y seguridad alimentaria en el desarrollo infantil

Lena Arias Ramírez
Oficial de Nutrición
Programa Mundial de Alimentos de Naciones Unidas



Mirada holística del desarrollo infantil temprano



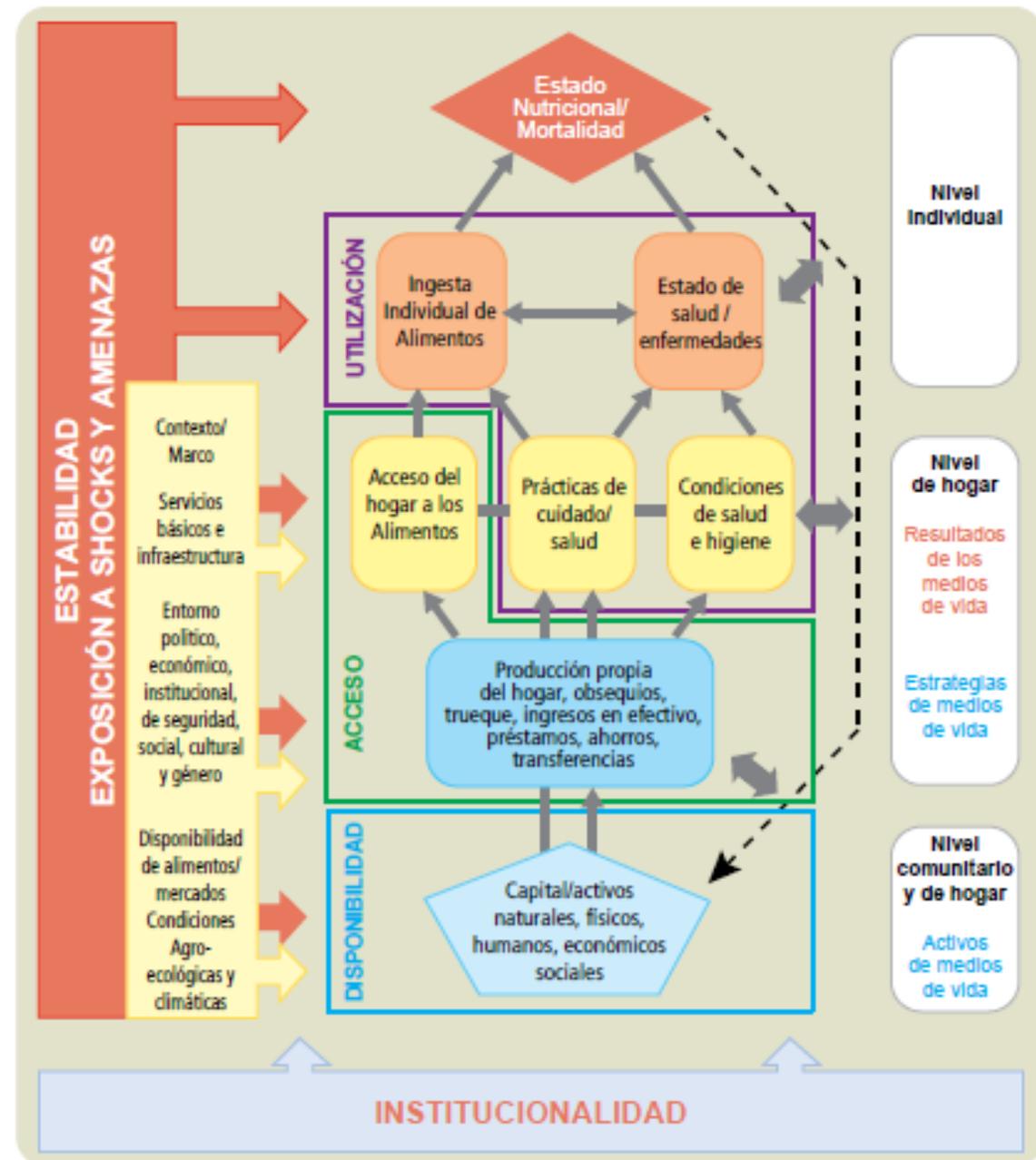
Seguridad alimentaria

- “La seguridad alimentaria a nivel de individuo, hogar, nación y global, se consigue cuando todas las personas, en todo momento, tienen acceso físico y económico a suficiente alimento, seguro y nutritivo, para satisfacer sus necesidades alimenticias y sus preferencias, con el objeto de llevar una vida activa y sana”.
- “Seguridad alimentaria es el derecho de toda persona a tener acceso a alimentos sanos y nutritivos, en consonancia con el derecho a una alimentación apropiada y con el derecho fundamental de toda persona a no padecer hambre.”
- Cumbre Mundial de Alimentación 1996, dirigentes de 185 países y de la Comunidad Europea, Declaración de Roma a Seguridad Alimentaria Mundial

Marco teórico

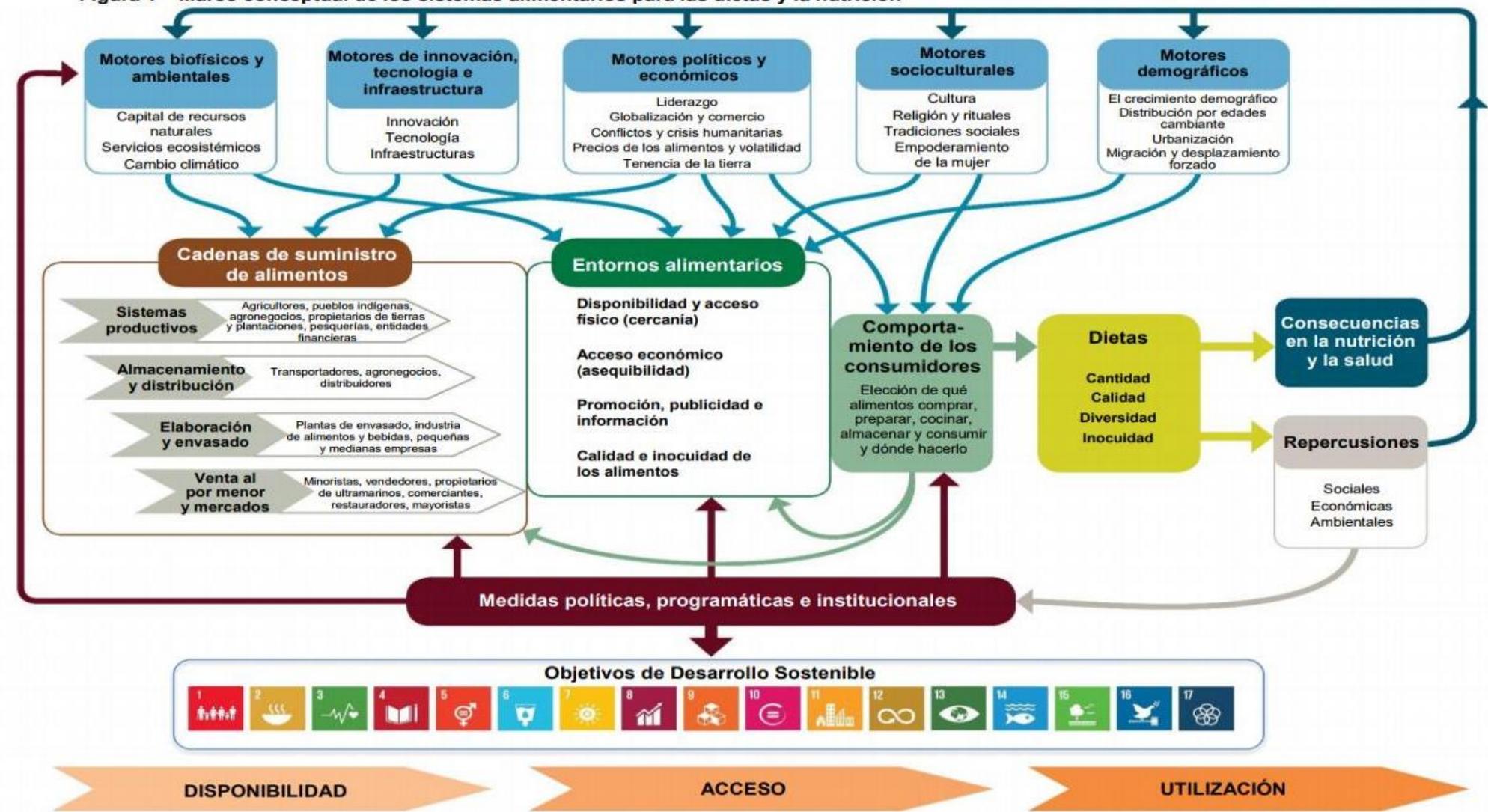
Nutrición

Seguridad Alimentaria



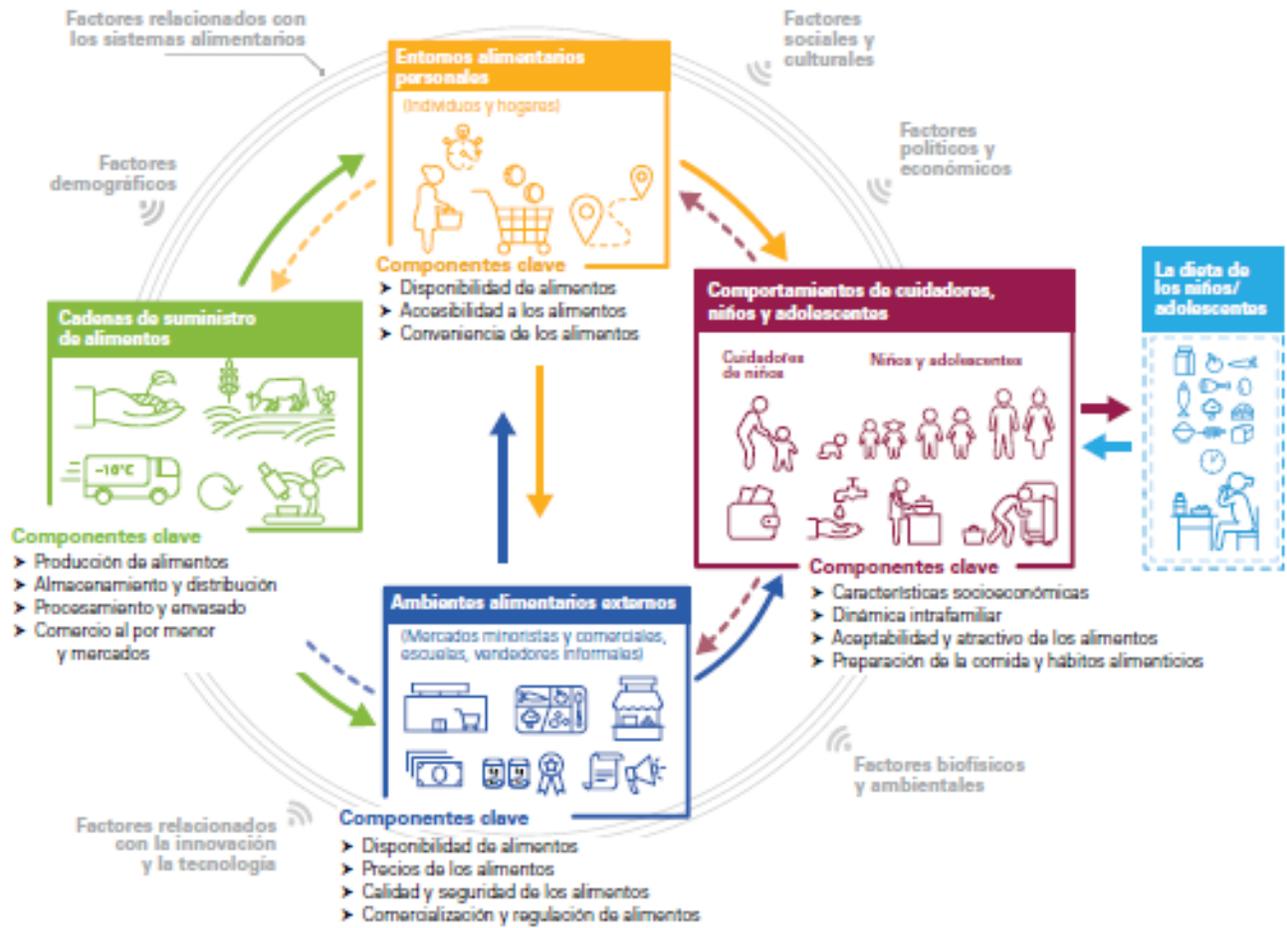
Marco conceptual Sistemas alimentarios

Figura 1 Marco conceptual de los sistemas alimentarios para las dietas y la nutrición



El marco de Innocenti sobre sistemas alimentarios para niños y adolescentes

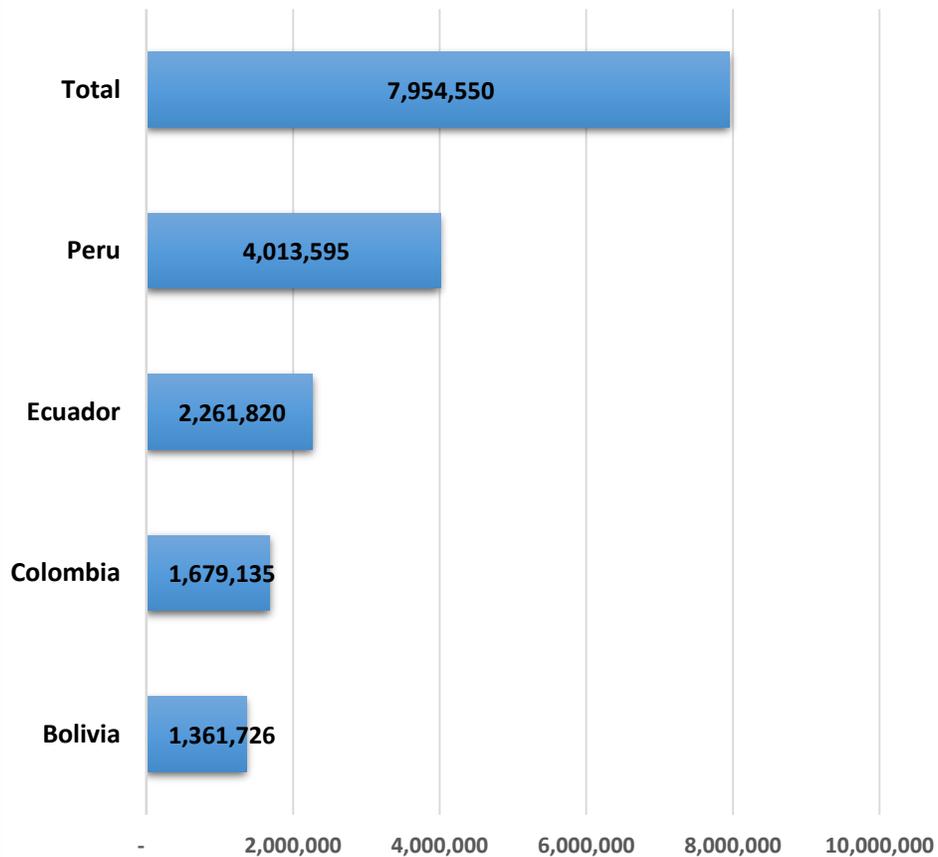
El Marco de Innocenti identifica algunos de los puntos clave de los sistemas alimentarios que facilitan la toma de medidas para aumentar tanto la oferta como la demanda de alimentos nutritivos para niños y jóvenes.



Situación de la Inseguridad Alimentaria Severa LAC por efecto del COVID 19



Número de personas en inseguridad Alimentaria Severa



Incremento de la inseguridad alimentaria por la pandemia de la COVID-19 en el Perú

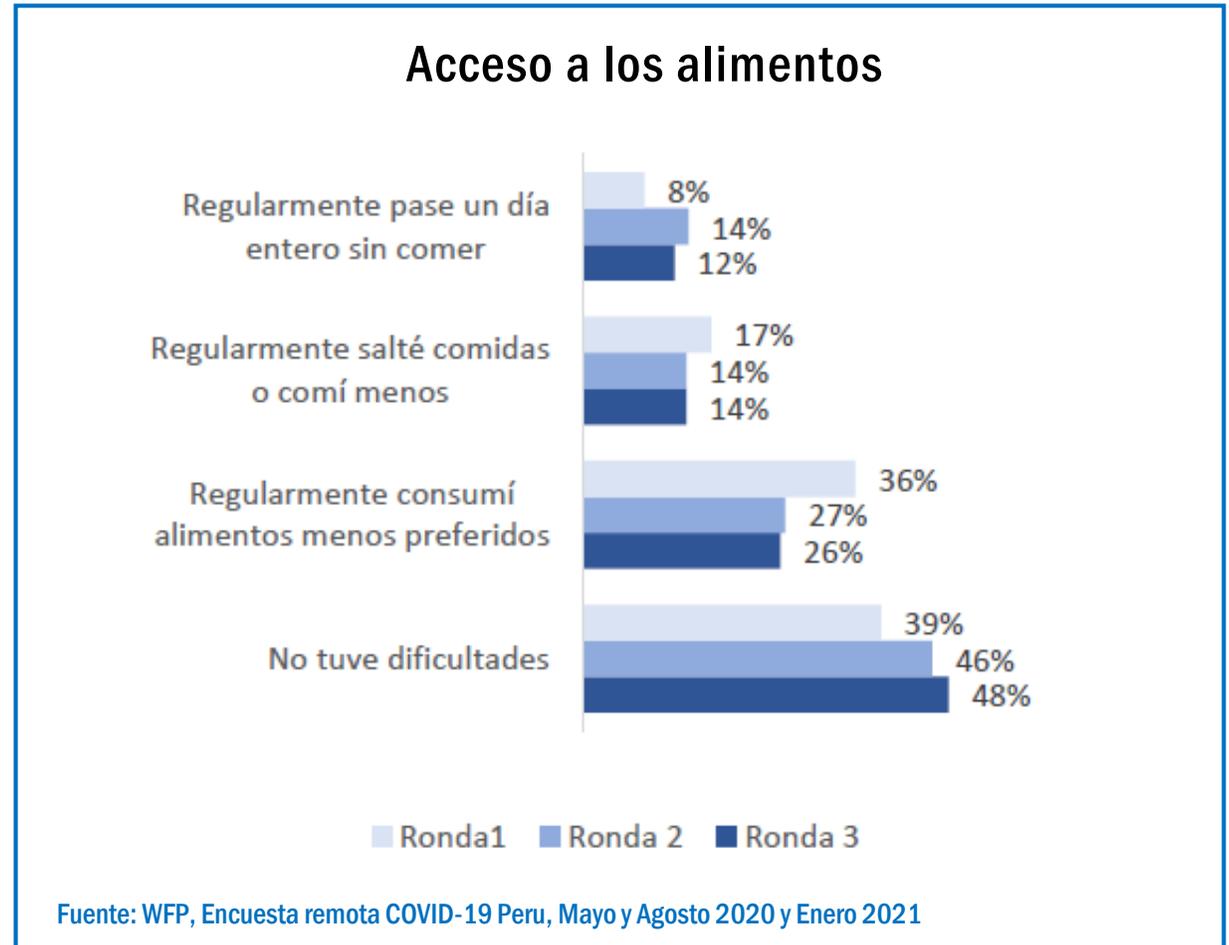
Mayo 2020

Agosto 2020

Enero 2021

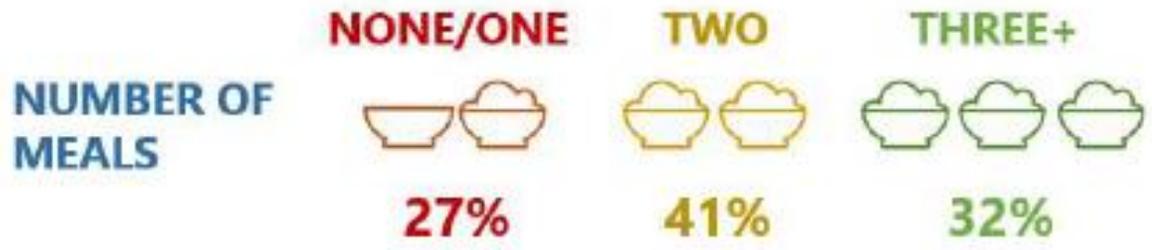
Personas que necesitan alimentos

| | Inseguridad alimentaria moderada | Inseguridad alimentaria severa |
|----------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|
| Mayo 2020 | 38,3% | 10,8% |
| Agosto 2020 | 42,8% | 13,7% |
| Enero 2021 | 42,9% | 12% |
| Personas que necesitan alimentos | | 4 M |



Número de migrantes venezolanos en situación de inseguridad alimentaria severa en Colombia, Ecuador y Perú

| N. FOOD INSECURE | Colombia | Ecuador | Peru |
|---|---------------|---------------|---------------|
|  Moderate | 877,000 (51%) | 191,000 (46%) | 527,000 (51%) |
|  Severe | 334,000 (19%) | 71,000 (17%) | 130,000 (13%) |



Recomendaciones

- 1 Asistencia alimentaria a la población en situación de inseguridad alimentaria severa
- 2 Apoyo a pequeños agricultores y a la agricultura familiar
- 3 Fortificación de Alimentos
- 4 Expansión de los programas sociales y Política de protección social reactiva a emergencias
- 5 Fortalecimiento de los servicios de salud



La agricultura familiar representa el **97% de las unidades agropecuarias**¹²

El **83% de los trabajadores** del campo dependen de esta actividad¹²

Además, **abastecen al 70%** del consumo de alimentos a nivel nacional¹³



- Mejora de **calidad de nutrición** de las familias
- Mejora la **economía local** de las poblaciones
- Promueve la **disponibilidad diversificada de alimentos** nutritivos
- Mejora la **seguridad alimentaria** de la población
- Refuerza la **valorización de los productos** locales
- Brinda **oportunidades de desarrollo** a las poblaciones

- ! **Mejorar las capacidades de las mujeres** productoras impacta directamente en la nutrición y la seguridad alimentaria de sus familias.
- **Trabajar con jóvenes** permite el uso de herramientas digitales e innovaciones, así como **promueve el desarrollo del tejido social intergeneracional.**

