



## **DISCURSO DE LA DRA. CAROLINE CHANG CAMPOS, SECRETARIA EJECUTIVA DEL ORAS – CONHU, POR EL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD 2013**

Queridos amigos:

Todos los siete de abril recordamos la creación de la Organización Mundial de la Salud y, al mismo tiempo, aprovechamos esa fecha para reflexionar sobre un tema importante de la salud pública mundial.

Puede parecer reiterativo eso de un tema importante de la salud porque la salud es, en sí misma, el tema más importante en la vida humana... de nada valdría la vida si es que durante ella no gozamos de una buena salud que nos permita disfrutar de nuestra familia, de las comodidades que genera la tecnología, de las artes que llenan de belleza nuestro espíritu o del tiempo que pasamos junto a nuestros seres queridos.

La salud es la condición base para el disfrute de las libertades ciudadanas, para el aprovechamiento de las oportunidades que brinda el crecimiento económico, para vivir con autonomía frente a las imposiciones de los sistemas.

La salud es sinónimo de vida y debemos recordarla siempre como equivalente al derecho fundamental que tenemos todas las personas a vivir con plenitud nuestra existencia.

La salud es, entonces, mucho más que la recuperación provocada por la receta o el medicamento que nos dan en un servicio de salud, tiene que ver con el resultado de todas las acciones que realizan nuestros gobiernos y sus políticas para terminar con la pobreza y las desigualdades sociales que, pese a los incuestionables esfuerzos de los últimos años, terminan siendo los índices más altos del planeta.

América y la región andina han mejorado la situación de extrema pobreza en los últimos años, pero las crisis económicas recurrentes y los conflictos económicos y políticos que están muy lejos de superarse hacen que por más eficientes que sean nuestros sistemas de seguridad social, los servicios de educación o los programas sociales específicos para luchar contra la pobreza, para generar empleo o para promover actividades en sectores claves, la salud seguirá siendo un derecho al que no todos pueden acceder.

En ese contexto, las enfermedades no transmisibles (ENT) se han convertido en una grave amenaza a la salud pública mundial, representando el 43 % de la carga de enfermedad en el mundo y aproximadamente el 60 % de la mortalidad generando el agravante que si no se toman medidas sanitarias de alto impacto; al año 2020 la carga de enfermedad se elevaría al 60 % y la mortalidad al 73 %.

En la Región de las Américas, esta carga de enfermedad equivale a 3.2 millones de muertes siendo las principales causas, las enfermedades cardiovasculares, el cáncer, las enfermedades respiratorias y la diabetes; afectando por igual a los hombres y las mujeres; teniendo la mayoría de la veces las familias que enfrentar los costos de la atención de salud con sus propios ingresos llevándolos muchas veces a gastos catastróficos que afectan gravemente y comprometiendo su futuro.

Es así que las Enfermedades Cardiovasculares en la Región produjeron el año 2007, casi un millón de fallecimientos equivalente al 30% de los fallecidos por todas las causas; de los cuales 662.011 fueron debidos a cardiopatía isquémica (45 % fueron mujeres y 55 % hombres) y 336.809 debidos a enfermedad cerebrovascular (55% mujeres y 45 %).

El impacto de las ENT es tan alto y las medidas de prevención son tan sencillas que es impresionante que no logremos reducir la incidencia de la HTA y por ende las cardiovasculares.

El Secretario General de la Naciones Unidas Ban ki-moon en ocasión del Día Mundial de la Salud, ha dicho que “Mantener un estilo de vida saludable puede sumar años a nuestras vidas. Reducir el consumo de sal procesada, seguir una dieta equilibrada, evitar el uso nocivo del alcohol, hacer ejercicio de manera regular, reducir el estrés y evitar el uso del tabaco minimizan el riesgo de sufrir de presión arterial elevada, así como sus consecuencias, como los accidentes cerebrovasculares y los infartos”.

Sin embargo otros son los factores determinantes, el permanente acoso publicitario que vincula el status, la felicidad y la realización personal con el consumo de productos no recomendados, la información dirigida a la niñez y a las familias del consumo de alimentos no saludables, la no transparente información del contenido en los productos, así el desarrollo de prácticas y hábitos muy distantes a un estilo de vida saludable.

Es importante la intervención de los Gobiernos en fomentar políticas públicas intersectoriales a fin de incrementar el acceso y reducir los precios de los

alimentos saludables, crear ambientes que promuevan la actividad física en la vida cotidiana y laboral, promover regulaciones sobre la producción, distribución y publicidad de los productos que tengan efectos adversos sobre la salud cardiovascular. Las escuelas, los lugares de trabajos y las propias comunidades pueden ser puntos de síntesis de estas políticas.

La participación de los sistemas de salud en el marco del acceso universal deben contribuir mediante la atención primaria de salud a promover acciones locales en coordinación con los gobiernos locales donde la prevención y promoción de la salud estén balanceadas con las intervenciones curativas y, donde el énfasis se pone en el nivel primario de cuidados con mecanismos de remisión apropiada a niveles más altos.

Desde el punto de vista de respuesta institucional, los servicios de salud tienen que adaptarse a la nueva demanda y se debe de facilitar el acceso a medicamentos y su producción, a facilitar el uso de la tecnología y el mejoramiento de las capacidades en el personal de salud sobre promoción y prevención cardiovascular, servicios clínicos e investigación, y en ese contexto se debe de desarrollar nuevos sistemas de información y de vigilancia para la toma de decisiones en prevención y control de las enfermedades crónicas

A nivel andino mediante la coordinación del ORAS - CONHU y el apoyo de la OPS, se han hecho esfuerzos importantes en el marco de la integración andina en salud para el control y la prevención de las ECNT.

Los Ministros de Salud han emitido resoluciones que abordan la problemática de las Enfermedades No Transmisibles (ENT) entre ellas:

En la REMSAA Extraordinaria XXIV, Octubre del 2010, en la que se establece la conformación de una comisión técnica que se encargue de preparar un Plan Quinquenal Andino para ECNT y realizar las gestiones para la preparación de una declaración del más alto nivel para la reunión de la Asamblea de las Naciones Unidas sobre el impacto de las ENT.

En la REMSAA XXXII, de Abril del 2011, se encarga a la Comisión Técnica de ENT el desarrollo e implementación de un Sistema de Vigilancia de las ENT y sus determinantes, en el marco de la “Estrategia Regional y Plan de Acción con Enfoque Integrado sobre la Prevención y Control de las Enfermedades Crónicas de OPS/OMS” y en concordancia con el “Plan Quinquenal 2011-2015 de UNASUR Salud.

En ese mismo año, mediante la Declaración de Ministros de Desarrollo Social en su VII Reunión en Lima en la que aprueban once Objetivos Andinos de Desarrollo Social (OANDES) y sus respectivas metas al 2019 que se establece una meta para *“Disminuir en al menos un tercio la mortalidad prematura por Enfermedades no Transmisibles (ENT) en el grupo etáreo entre 30 y 70 años”*.

Gestiones al más alto nivel nos llevaron a la Declaración de Cancilleres sobre “Prevención y Control de las Enfermedades Crónicas No Transmisibles y Lesiones” en Setiembre 2011 en la que se “Apoya la iniciativa andina para priorizar las acciones de prevención y control de enfermedades no transmisibles, con un enfoque integral basado en los determinantes sociales de la salud y características socioculturales, y se recomienda la articulación de políticas públicas y planes de acción entre los países andinos para reducir la morbimortalidad y carga social de las enfermedades no transmisibles.

Señores y Señoras, se inició ya la batalla contra las enfermedades crónicas y la primera causa de muerte producida por ellas en donde tenemos un alto compromiso entre los gobiernos y sus dependencias, la sociedad civil, empresa privada, la academia a nivel nacional y entre los países.

Por eso para finalizar les recuerdo una frase célebre de Mahatma Gandhi para conocer la importancia de la unión de los sectores sociales y el Estado para luchar contra este flagelo.

*“Dicen que soy héroe, yo débil, tímido, casi insignificante, si siendo como soy hice lo que hice, imagínense lo que pueden hacer todos ustedes juntos”.*

Muchas gracias.

Comunidad Andina, Lima - Perú, 9 de abril de 2013.