



**ORGANISMO ANDINO DE SALUD
CONVENIO HIPÓLITO UNANUE**

WEBINAR

**El sobrepeso y la obesidad:
La urgencia de implementar una política
pública para su prevención y control**

SITUACIÓN DEL SOBREPESO Y OBESIDAD EN PAÍSES ANDINOS - HALLAZGOS EN ÚLTIMAS REVISIONES

M.C. MAGDA G. HINOJOSA CAMPOS
Salud Pública y Epidemiología



**No
bajemos
la guardia**

GENERALIDADES

- ▶ La obesidad es considerada ya por muchos, una enfermedad multifactorial y que en los últimos años, ha desarrollado dimensiones alarmantes, con un incremento marcado y sostenible en su prevalencia en la mayoría de países del mundo, tanto en las sociedades desarrolladas, como en los países menos favorecidos.
- ▶ En los Objetivos de Desarrollo Sostenible establecidos por las Naciones Unidas el año 2015, fueron prioridades básicas la prevención y el control de las enfermedades no transmisibles, siendo el factor de riesgo de mayor importancia y preocupación la obesidad, pues puede anular muchos de los beneficios sanitarios que han contribuido a mejorar la esperanza de vida en nuestras poblaciones.

MARCO ACTUAL EN LOS PAÍSES ANDINOS

- ▶ El año 2014, se trabajó una línea de base como diagnóstico del sobrepeso y obesidad en los países andinos a través del ORAS CONHU – Convenio Hipólito Unanue.
- ▶ La XXXVII Reunión de Ministros de Salud del Área Andina (REMSAA) realizada en la Ciudad de Quito – Ecuador el 6 de noviembre del 2018
- ▶ El “Plan Andino para la Prevención y Control de las Enfermedades No Transmisibles 2018-2022”.

ANÁLISIS

- ▶ Luego de la revisión y análisis de las prevalencias a lo largo de los últimos años del sobrepeso y obesidad en el curso de vida de las personas, se puede concluir que los Países Andinos, al igual que muchos en el mundo, se encuentran con una alta probabilidad de continuar incrementando sus cifras de malnutrición por exceso.

- ▶ Los países andinos, cuentan con diferentes sistemas de recojo de información del estado nutricional de su población, que incluso difieren dentro del mismo país.
- ▶ Sin embargo, lo que claramente se puede deducir del análisis de las cifras existentes, es que todos los países muestran incremento de sus niveles de sobrepeso y obesidad en los últimos 6 años, con mayor afectación de la población adulta en cifras absolutas y porcentuales.

PREVALENCIA DEL SOBREPESO Y OBESIDAD EN POBLACIÓN INFANTIL DE LOS PAÍSES ANDINOS

GRUPOS DE EDAD	PAISES	SOBREPESO	OBESIDAD	EXCESO DE PESO
NIÑOS	BOLIVIA	2016: 5 a 13 años= 22.1 (H=21.2%; M=23%)	2016: 5 a 13 años= 11.2% (H=12.6%; M=9.8%)	2016: <5 años= 10.1% 5 a 13 años= 33.3% (H= 33.8%; M= 32.8%)
	CHILE	S/D	2016 WOF*** 5 a 9 años = 18.6%	2018 OCDE <5 años= 9.3% y total pobl infantil = aprox. 45% pobl. Escolar primaria= 25.1%
	COLOMBIA	2015 (ENSIN)= <5 AÑOS= 5.2%	2015 ENSIN: <5 años= 1.1%	UNICEF 6 a 12 años= aprox. 30% 2015 ENSIN: <5 años= 6.3% (H=7.5%; M=5.1%) 5 a 12 años= 24.4% (H= 25.3%; M=23.5%)

PREVALENCIA DEL SOBREPESO Y OBESIDAD EN POBLACIÓN INFANTIL DE LOS PAÍSES ANDINOS

GRUPOS DE EDAD	PAISES	SOBREPESO	OBESIDAD	EXCESO DE PESO
NIÑOS	ECUADOR	2014 (ECV) <5 AÑOS= 6.6% 5-11 años= 19.1% ENSANUT 2018 <5 AÑOS= 8.4% 5-11 años= 20.58%	PMA 2017: 0 a 4 años=2.4%; 5 a 11 años= 12.1% 2014 ENCOV <5 años= 2% 5 a 11%= 12% ENSANUT 2018: <5 años= 4.77% 5 a 11 años= 14.8%	ENSANUT 2018: <5 años=13.18% 5 a 11 años= 35.4% (Urbano=36.9%; Rural=35.4%)
	PERÚ	2019 MINSA INS: <5 años= 6.7% (2015=6.2%)	2018 ENDES** <5 años= 8.2% 2019 MINSA INS: <5 años= 1.9% (H= 2.1%; M= 1.6%)	2019 MINSA INS: <5 años= 8.6%
	VENEZUELA	S/D	S/D	S/D

PREVALENCIA DEL SOBREPESO Y OBESIDAD EN POBLACIÓN ADOLESCENTE DE LOS PAÍSES ANDINOS

GRUPOS DE EDAD	PAISES	SOBREPESO	OBESIDAD	EXCESO DE PESO
ADOLESCENTES	BOLIVIA	2016: 5 a 18 años=21.9%	2016: 5a 18 años= 13.3%	2016: 5 a 18 años= 35.6% Urbano= 39.3%; Rural= 26.7%
	CHILE		2016 WOF*** 10 a 19 años= 13.5%	
	COLOMBIA	ENSIN 2015: 13-17 años= 14 (H= 10.9%; M= 17.1%)	ENSIN 2015: 13-17 años= 3.9% (H= 3.9%; M= 4%)	2015 ENSIN: 5 a 19 años= 20% 13 a 17 años=17.9% (H= 14.8%; M= 21.1%)
	ECUADOR	2017 PMA*: 12 a 19 años= 19.9% ENSANUT** 2018: 12 a 19 años= 22.53%	2017 PMA*: 12 a 19 años=7.8% 2014 ENCOV= 12.4% 2018 ENSANUT= 7%	2018 ENSANUT: 12 A 19 años= 29.57%
	PERÚ	2014: 10 a 19 años= 18.5%	2014: 10 a 19 años= 7.5%	2014: 10 a 19 años= 24%
	VENEZUELA			
* Programa Mundial de Alimentos				
** Encuesta Nacional de Salud y Nutrición				
*** World Obesity Federation				

PREVALENCIA DEL SOBREPESO Y OBESIDAD EN POBLACIÓN ADULTA DE LOS PAÍSES ANDINOS

GRUPOS DE EDAD	PAISES	SOBREPESO	OBESIDAD	EXCESO DE PESO
ADULTOS	BOLIVIA	S/D	2016= 20.2%	S/D
	CHILE	S/D	Estudio 2018 (18 a 80 años)= 57.3% Hombres= 60.7%; Mujeres= 53.9%	2018 OCDE: 74% 2915 ENSIN: 56.4%
	COLOMBIA	2015 (ENSIN) 18 A 64 años = 37.8% (H=38.4%; M= 37.2%)	2015 ENSIN: 18 a 64 años= 18.7% (H= 14.4%; M=22.4%)	2015 ENSIN: 18 a 64 años = 56.5% (H=52.8%; M=59.6%)
	ECUADOR	2017 PMA - 20 a 59 años = 40.9% 2018 ENSANUT= 19 a 59 años = 41.3%	2017 PMA: 20 a 59 años=23.1% 2018 ENSANUT: 19 a 59 años= 23.38%	2017 PMA: aprox. 60% 2018 ENSANUT: 19 a 59 años = 64.68%
	PERÚ	2019 ENDES ≥15 años= 37.8% urbano= 38.9% y rural= 32.9%	2019 ENDES: ≥15 años=22.3% (H=25.8%; M= 18.7%) Urb.=24.6%; Rural= 13%	2019 ENDES: ≥15 años=60.1% (↑5.4% al 2014) H= 57.2%; M=n62.9%; Urb.= 63.5%; Rural= 45.9%
	VENEZUELA	S/D	S/D	S/D

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

- ▶ Retos que deben ser asumidos con decisión política
- ▶ Intervenciones en pandemia, deben lograr además hábitos saludables.
- ▶ Intervenciones Multicomponentes son mas efectivas
- ▶ Decisión Política, generando evidencias, creando nuevas capacidades, marcos jurídicos, sistemas de información veraces y oportunos.
- ▶ Intervenciones sostenidas a mediano y largo plazo.

GRACIAS