

# Apuntes sobre Nutrición, Alimentación y Cambio Climático

30 de noviembre, 2021

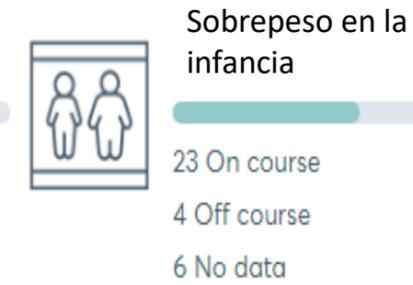
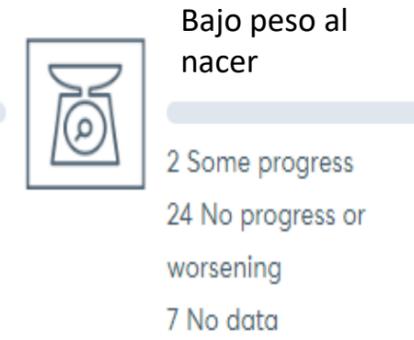
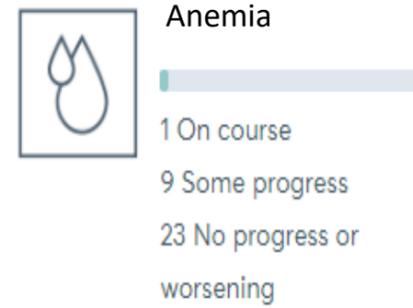
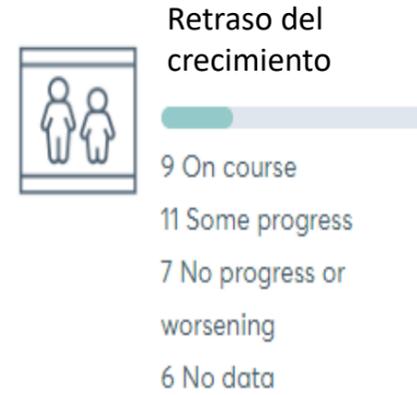


# Progreso hacia las metas nutricionales 2025: La región de LAC

## METAS GLOBALES 2025

Para mejorar la nutrición materna, del lactante y del niño pequeño

Los Países Miembros de la Organización Mundial de la Salud han endosado metas globales para mejorar la nutrición materna, del lactante y del niño pequeño y están comprometidos con la monitorización de los avances. Las metas son vitales para identificar áreas prioritarias y propiciar los cambios a nivel mundial.



# Ninguna región cumple con las recomendaciones de una alimentación saludable

## Los hábitos alimenticios no cumplen las recomendaciones de alimentación saludable y sostenible

Desviación porcentual por año y región según las recomendaciones de la Comisión EAT-Lancet sobre dietas saludables a partir de sistemas alimentarios sostenibles

Factor de riesgo	Año	En el mundo	África	Asia	Europa	América Latina	América del Norte	Oceanía
Desviación de las recomendaciones mínimas (cuanto más oscuro sea el color naranja, mayor será la desviación)								
<b>Frutas y verduras</b>								
	2010	-49%	-57%	-46%	-43%	-57%	-56%	-51%
	2018	-48%	-59%	-45%	-41%	-54%	-56%	-57%
<b>Frutas</b>								
	2010	-58%	-64%	-62%	-41%	-46%	-55%	-33%
	2018	-60%	-66%	-65%	-35%	-45%	-54%	-49%
<b>Verduras</b>								
	2010	-43%	-53%	-36%	-45%	-64%	-57%	-62%
	2018	-40%	-54%	-31%	-44%	-60%	-57%	-62%
<b>Frutos secos</b>								
	2010	-73%	-52%	-77%	-72%	-88%	-64%	-78%
	2018	-68%	-59%	-71%	-69%	-76%	-52%	-80%
<b>Legumbres</b>								
	2010	-73%	-73%	-73%	-86%	-50%	-82%	-71%
	2018	-74%	-75%	-74%	-86%	-52%	-81%	-75%
<b>Cereales integrales</b>								
	2010	-61%	-54%	-59%	-55%	-87%	-81%	-62%
	2018	-61%	-55%	-58%	-58%	-87%	-81%	-41%

Factor de riesgo	Año	En el mundo	África	Asia	Europa	América Latina	América del Norte	Oceanía
------------------	-----	-------------	--------	------	--------	----------------	-------------------	---------

Desviación de las recomendaciones máximas (cuanto más oscuro sea el color naranja, mayor será la desviación y cuanto más oscuro sea el color azul, más se ajustará a las recomendaciones)

**Pescado**



2010	1%	8%	4%	23%	-20%	-58%	25%
2018	1%	6%	4%	19%	-22%	-58%	-20%

**Productos lácteos**



2010	-14%	-56%	-50%	150%	34%	105%	113%
2018	-20%	-62%	-51%	141%	20%	106%	107%

**Carnes rojas**



2010	246%	105%	227%	461%	395%	167%	300%
2018	257%	81%	252%	486%	395%	163%	626%

**Carnes rojas y procesadas**



2010	363%	196%	302%	759%	604%	331%	428%
2018	377%	165%	327%	790%	656%	334%	740%



- Durante la COP26, CAF anunció que en los próximos cinco años destinará [USD 25.000 millones a fomentar el crecimiento verde en la región](#), en el marco de una estrategia de impulso a la conservación de la biodiversidad, la transición energética y las soluciones basadas en la naturaleza.
- El financiamiento verde pasará del 24% en 2020 al 40% en 2026

# Conclusiones

- Estamos en riesgo incrementado de no cumplir las metas relacionadas con la nutrición y salud
- La recesión económica desencadenada por la pandemia y la interrupción de los sistemas alimentarios y de salud, amenaza con aumentar la desnutrición
- Es necesario pensar en mecanismos innovadores de financiamiento para la nutrición
- La nutrición debe incluirse como un componente clave de la ayuda internacional y los recursos nacionales
- Más dinero por sí solo no resolverá los desafíos nutricionales.
- Se requieren medidas políticas para transformar el sistema alimentario hacia una producción de alimentos saludable y sostenible, priorizando la adopción de dietas saludables y sostenibles
- Es urgente la necesidad de información confiable, representativa y actualizada