

 **4 al 6**
Diciembre 2025
09:00 hr. Perú

IV Congreso Internacional

+ Salud Mental

a través del +
Curso de Vida



El IV Congreso Internacional de Salud Mental en el Curso de Vida se constituye como una valiosa oportunidad para reflexionar, compartir y fortalecer nuestras acciones en torno a un tema que atraviesa todas las etapas de la existencia humana: la salud mental como pilar del bienestar integral.

Hablar de salud mental en el curso de vida implica reconocer la continuidad entre la niñez, la adolescencia, la adultez y la vejez, entendiendo que cada etapa tiene sus propias vulnerabilidades, pero también su potencial de desarrollo, resiliencia y esperanza.

Este encuentro se celebra en un contexto en el que la salud mental se ha convertido en una prioridad de salud pública en nuestros países y en el mundo. La OMS estima que una de cada ocho personas vive con algún trastorno mental, y que la depresión y la ansiedad representan más de 15% de la carga mundial de enfermedad. En América Latina, más del 30% de las personas que necesitan atención en salud mental no la reciben, y la brecha es aún mayor en poblaciones rurales, indígenas, afrodescendientes, migrantes y en situación de pobreza.

En los países andinos, los determinantes sociales de la salud, como la desigualdad económica, la exclusión, la violencia, las brechas educativas y de género, el desplazamiento y los efectos del cambio climático, impactan directamente en el bienestar mental. Estos factores, acumulados a lo largo del curso de vida, generan vulnerabilidades que exigen políticas públicas integrales, multisectoriales y con enfoque de derechos humanos.

Desde el ORAS-CONHU, promovemos una visión integral, intercultural y comunitaria de la salud mental, promoviendo la cooperación entre nuestros países andinos — Bolivia, Chile, Colombia, Ecuador, Perú y Venezuela— para avanzar hacia sistemas de salud más humanos, inclusivos y centrados en las personas.

El IV Congreso Internacional de Salud Mental en el Curso de Vida, contará con la participación de profesionales, académicos y tomadores de decisión con amplia experiencia en el tema. Su presencia fortalecerá las acciones que contribuyen en garantizar el derecho a la salud mental como parte esencial del derecho a la salud y de la dignidad humana.

Esperamos que este Congreso sea un espacio de aprendizaje, de encuentro y de inspiración colectiva para seguir construyendo una Región Andina más saludable, empática y solidaria.

4 al 6
Diciembre 2025
09:00 hr. Perú

+ Salud Mental

a través del +
Curso de Vida



AGENDA (hora de Perú)

Jueves, 4 de diciembre de 2025	
9:00 a.m. - 9:30 a.m.	Inauguración María del Carmen Calle Secretaria Ejecutiva ORAS-CONHU
9:30 a.m. – 10:00 a.m.	Temas claves sobre salud mental en el mundo Devorah Kestel OMS
10:00 a.m. – 10:30 a.m.	Promoción y prevención de la salud mental en América Latina Matías Irarrazaval OPS
10:30 a.m. – 11:30 a.m.	Conferencia Magistral Reforma de la Salud Mental Yuri Cutipé Perú
11:30 a.m. – 1:00p.m.	La Salud Mental en los países andinos Comité Andino de Salud Mental
1:00 p.m. – 2:00 p.m.	Receso
2:00 p.m. – 3:00 p.m.	Centros de Salud Mental Comunitaria July Caballero Perú
3:00 p.m. – 4:00pm	Panel: Consultas frecuentes sobre Salud Mental en niños/niñas Trastorno oposicionista desafiante (TOD) Deborah León Perú Espectro Autista Rosa Alvarado Perú

4 al 6
Diciembre 2025
09:00 hr. Perú

+ Salud Mental

a través del +
Curso de Vida



Viernes, 5 de diciembre de 2025	
9:00 a.m. – 10:00 a.m.	Soledad y sufrimiento en las adolescencias Dina Krauskopf Chile
10:00 a.m. – 11:00 a.m.	Salud mental en adolescentes en América Latina Sonja Caffé OPS/OMS WDC Surinam
11:00 a.m. – 12:00 p.m.	Panel: Otros problemas en la adolescencia Trastornos alimenticios Mauricio Scarpello IAAH – Región Latinoamérica La protección del futuro importa: prevención del embarazo adolescente Marta Rondón Instituto Nacional Materno Perinatal Perú
12:00 p.m. – 1:00 p.m.	Trauma y Apego en la adolescencia, transmisión intergeneracional Susana Grunbaum Uruguay
1:00 p.m. - 2:00 p.m.	Receso
2:00 p.m. – 3:00 p.m.	Panel: La salud mental y redes sociales Protegiendo la salud mental de niñas, niños y adolescentes en un mundo invadido por pantallas, redes y videos juegos Elias Arab Chile Ciberbullying y Ciberadicción Yadira Salas ORAS-CONHU
3:00 p.m. – 4:00 p.m.	Evolución del concepto de Salud Mental Ricardo Bustamante Perú

4 al 6
Diciembre 2025
09:00 hr. Perú

+ Salud Mental

a través del +
Curso de Vida



Sábado, 6 de diciembre de 2025

9:00 a.m. – 10:00 a.m.	La Salud Mental y el envejecimiento saludable Luis Miguel Gutiérrez México Ansiedad y Burnout laboral en adultos Gloria Cueva Perú
10:00 a.m. – 11:00 a.m.	Salud Mental y dignidad en las personas de la tercera edad Luis Matos Perú
11:00 a.m. – 12:00 p.m.	La salud mental de los cuidadores María del Pilar Luna Perú
12:00 p.m. – 1:00 p.m.	Salud mental: Importancia a través del curso de vida María del Carmen Calle ORAS-CONHU
1:00 p.m.	Clausura