

Diálogo Intergeneracional sobre la Prevención del Embarazo en Adolescentes

“Plan Estratégico para la Prevención del Embarazo en Adolescentes de Centroamérica y República Dominicana 2019-2023”

Dr. Alejandro Solís Martínez

Secretario Ejecutivo

COMISCA

Centroamérica, 24 de septiembre de 2020

Cuatro condiciones para afrontar el Embarazo en Adolescentes en Centroamérica y República Dominicana

1. El **Bono Demográfico** permite comprender: (CEPAL, 2000)

- La estructura poblacional y el contingente de adolescentes que demandarán salud, educación y empleo.

2. La **Tríada Reproductiva**, permite conocer la presión de la natalidad y fecundidad en la dinámica poblacional, a través de: (CEPAL, 2000)

- La primera relación sexual,
- La edad del inicio de la vida en pareja,
- El primer parto.

3. Formas socializadas de la Sexualidad: (UNFPA Ecuador, RuranKapac, 2012.)

- Nacemos con un sexo determinado, pero aprendemos en la socialización a ser sexuales, a vivir y expresar la sexualidad con que nos identificamos
- Aprendemos un determinado sentido y significado de la sexualidad
- No se puede hablar de una sexualidad común para todas las personas, pues ésta es el resultado de una construcción social, cultural e histórica
- La distorsión de la sexualidad que lleva el comercio sexual y el tabú.

4. El abordaje multidimensional de la Sexualidad



UNFPA Ecuador, RuranKapac, 2012.

¿Cómo los Servicios de Salud quieren abordar y resolver los problemas de la sexualidad y el embarazo en Adolescentes desde una perspectiva de adultos?

¿Cómo contrarrestar la influencia ideológica en la publicidad y la religión?

Contexto

2do. Foro Intersectorial Regional para la Salud de Centroamérica y República Dominicana. República Dominicana, abril de 2018.

- Tema central: embarazo en adolescentes.
- Se retoma la prevención del embarazo en adolescentes como uno de los lineamientos estratégicos del Foro.



Resolución COMISCA 02-2018

República Dominicana, 21 de junio de 2018

Se aprueban las recomendaciones del 2do. Foro relativas a:

- Preparar la propuesta de actualización al Plan de prevención de embarazo en adolescentes, con insumos obtenidos en el Foro.
- Realizar el estudio regional de equidad y fecundidad en adolescentes (EREFA)

Marco normativo desde la perspectiva de Salud Pública

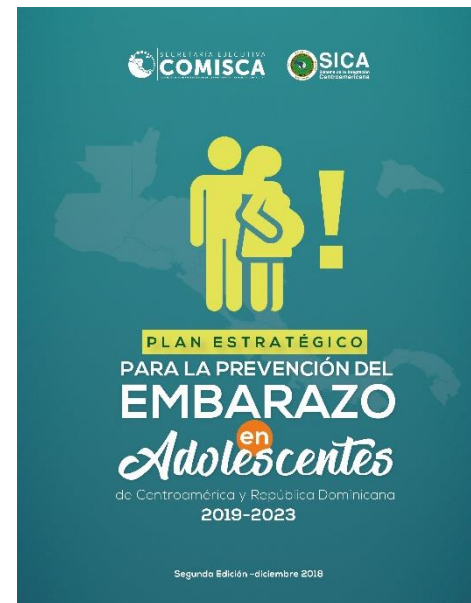
- **Plan de Salud de Centroamérica y República Dominicana 2016-2020:** salud como derecho humano que debe ser garantizado por el Estado.
- **Política Regional de Salud del SICA 2015-2022:** propone la inclusión social y equidad de género en salud como un principio rector.
- **Política Regional de Igualdad y Equidad de Género del SICA 2014-2025 (PRIEG/SICA):** Adapta políticas públicas en materia de salud sexual y reproductiva integrales, incorpora derechos humanos, integralidad e interculturalidad, enfatiza la atención de mujeres adolescentes, de mediana edad y adulta mayor.
- **Estrategia de Seguridad de Centroamérica (ESCA):** incluye la prevención de la violencia e identifica la violencia contra las mujeres.

Marco normativo

Plan Estratégico Regional para la Prevención de Embarazo en Adolescentes de Centroamérica y República Dominicana 2014-2018

(Aprobado mediante Resolución COMISCA 20-2018, Placencia, Belize, el 07 de diciembre de 2018).

Contribuye a la articulación de una respuesta intersectorial desde la integración regional para la prevención y reducción del embarazo en adolescentes en Centroamérica y República Dominicana.



Estructuras del COMISCA involucradas en la implementación del Plan

COMISCA

- Aprueba las políticas, estrategias, modelos e iniciativas regionales derivadas del Plan.

SE-COMISCA

- Coordinar la implementación del Plan, complementariedad de trabajo del GTRSA con otras instancias operativas regionales

Consejo Consultivo Regional de Adolescentes

- Rol de asesoría, diseño, contraloría del Plan, incidencia y participación en la toma de decisiones.

GTRSA

- Instancia operativa regional responsable de la ejecución del presente Plan Estratégico Prevención Embarazo Adolescentes.

CTGS

- Brinda asesoría al GTRSA en materia de género y salud.

Lineamientos del Plan Estratégico para la prevención del embarazo en adolescentes 2019-2023

1. **Rectoría de salud** en el marco de la **prevención** del embarazo en adolescentes.
2. Servicios de salud preparados para asegurar la **atención integral** en la adolescencia.
3. **Alianzas estratégicas sectoriales** para la prevención y atención del embarazo adolescente.
4. **Alianzas intersectoriales** para mejorar el acceso a educación de calidad y Educación Integral en Sexualidad (EIS).
5. **Trabajo intersectorial para la prevención** de las violencias contra adolescentes.
6. **Empoderamiento** para la prevención del embarazo en adolescentes.
7. **Gestión del Conocimiento** para la incidencia y toma de decisiones.
8. **Sostenibilidad y financiamiento.**

Avances en la implementación



1. Estudio Regional de Equidad y Fecundidad en adolescentes en Centroamérica y República Dominicana (EREFA, OPS/OMS y UNFPA, 2019):

Se cuenta con informe preliminar que documenta la magnitud y tendencias de las desigualdades en la fecundidad de las adolescentes determinadas por la distribución de condiciones sociales para tener una línea de base de la región SICA para monitorear las desigualdades e impactos en esta población. Entre septiembre y octubre se tendrá informe final.

2. Construir capacidad institucional para medir, analizar, monitorear y comunicar desigualdades sociales en la salud de las adolescentes (SE-COMISCA/CECC, 2020). En proceso

Avances en la implementación

3. Elaboración de un estudio sobre barreras institucionales en el sector salud y educación, que limitan/obstaculizan la prevención del embarazo en niñas y adolescentes, así como a la protección contra las violencias (SE-COMISCA/CECC, 2020). En proceso, trabajo conjunto educación y salud.

4. Elaboración de un protocolo de retención o reinserción escolar de niñas y adolescentes por razones de embarazo o maternidad (SE-COMISCA/CECC, 2020). En proceso trabajo conjunto entre educación y salud.

5. Estudio sobre las respuestas de hogares a la actual pandemia. Explorará desigualdades en la unidad doméstica. (SE-COMISCA/CECC, 2020). En gestión.

Contexto, emergencia y respuesta en salud mental durante la COVID-19, que condiciona la vida de las y los adolescentes y jóvenes

Contexto COVID-19	Emergencias sanitaria	Respuestas a Consecuencias
<ul style="list-style-type: none">• Restricción a la movilidad (cuarentena)• Distanciamiento social (no interacción)• Merma de la Economía y Desempleo subsecuente• Interrupción ciclo escolar• Deterioro mayor en condiciones de vida social y familiar• Incremento violencia y mendicidad• Incremento en uso de drogas y alcohol• Mecanismos de Protección Social ausentes	<ul style="list-style-type: none">• Estrés• Duelo• Depresión• Violencia• Atención virtual a pacientes crónicos• Asistencia telefónica (Call-Center)• Comunicación estresante y errada• Suicidios, depresión y ansiedad	<ul style="list-style-type: none">• Primeros Auxilios Psicológicos (PAS)• Duelo y Resiliencia• Estrés y Estrés postraumático• Violencia familiar y social• Seguimiento virtual a pacientes crónicos y solo emergencias• Asistencia personal y telefónica• Comunicación social de apoyo• Asistencia Social paliativa

Respuestas Regionales de Salud y Salud Mental en el contexto COVID-19

Centroamérica y República Dominicana unidos contra el CORONAVIRUS, COVID 19



SICA
Sistema de la Integración Centroamericana

Plan de Contingencia Regional


Orientado a complementar los esfuerzos nacionales para la prevención, contención y tratamiento del COVID-19 y otras enfermedades de rápida propagación.

Marzo 2020

#JuntosSalDremosAdelante
#TodosPorCentroamérica
#IntegraciónEnSalud




Abordaje multidisciplinario del manejo regional de la Pandemia COVID-19



Lineamientos para fortalecer la Salud Mental frente a la emergencia y consecuencias de la COVID-19 en Centroamérica y República Dominicana

Fortalecimiento de competencias técnicas en salud mental y apoyo psicosocial de los equipos de salud mental del COMISCA.



Fortalecimiento de la Salud Mental frente a la emergencia y consecuencias de la COVID-19

Resultados de gestión del personal	Resultados de apoyo a las acciones de salud mental y apoyo psicosocial	Resultados de comunicación en salud mental y apoyo psicosocial
<p>a) Fortalecidos el GTSM y los equipos de salud mental con “nuevas” técnicas y métodos de abordaje de salud mental y apoyo psicosocial para diferentes espacios y grupos diferenciados de destinatarios.</p>	<p>a) Protocolos de manejo de estrés y post estrés</p> <p>b) Protocolos de apoyo para la gestión del duelo</p> <p>c) Protocolos sobre manejo del <i>Burnout</i></p> <p>d) Protocolos sobre manejo post estrés, resiliencia u otros</p> <p>e) Protocolos de prevención y apoyo psicosocial a través de comunicaciones institucionales (<i>call-center</i>)</p>	<p>a) Insumos de salud mental y apoyo psicosocial para fortalecer la campaña de comunicación en Centroamérica y República Dominicana “Unidos contra la COVID-19”.</p> <p>b) Elaboradas piezas para la campaña en mención, podcast y otros materiales comunicacionales que orienten al buen manejo de la salud mental durante y post pandemia.</p>

¿Qué nos falta por hacer?

Desafíos

- ❑ Contar con datos e información desagregada que evidencie las desigualdades e inequidades en adolescentes a nivel subnacional.
- ❑ Realizar intervenciones efectivas, con abordaje integral, para lograr mejores resultados en la prevención del embarazo en adolescentes.
- ❑ Involucrar a los adolescentes en la planificación, implementación y evaluación de intervenciones dirigidas a la prevención del embarazo.
- ❑ Atender la brecha de atención a la salud adolescente que se ha ampliado en el contexto de la COVID-19.

¡MUCHAS GRACIAS!

Solidaridad entre los pueblos para la integración regional en salud

 www.sica.int/comisca  info.comisca@sica.int  (503) 2248 6901

 @SECOMISCA  Se-Comisca SICA