



# El consumo de alcohol y la pandemia COVID-19

Maristela G. Monteiro, MD, PhD  
Senior Advisor on Alcohol  
PAHO/NMH/MH  
[monteirm@paho.org](mailto:monteirm@paho.org)

**PAHO**



Pan American  
Health  
Organization



World Health  
Organization  
REGIONAL OFFICE FOR THE  
Americas

# Consumo de Alcohol y Daños en las Américas antes de la pandemia



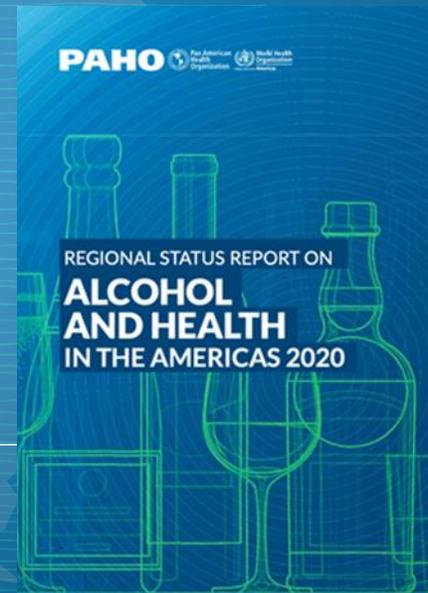
7.8 L  Segundo más alto del mundo

53.9%  Menor nivel de abstinencia del mundo

25%  25% de la población general toma excesivamente (CEE)



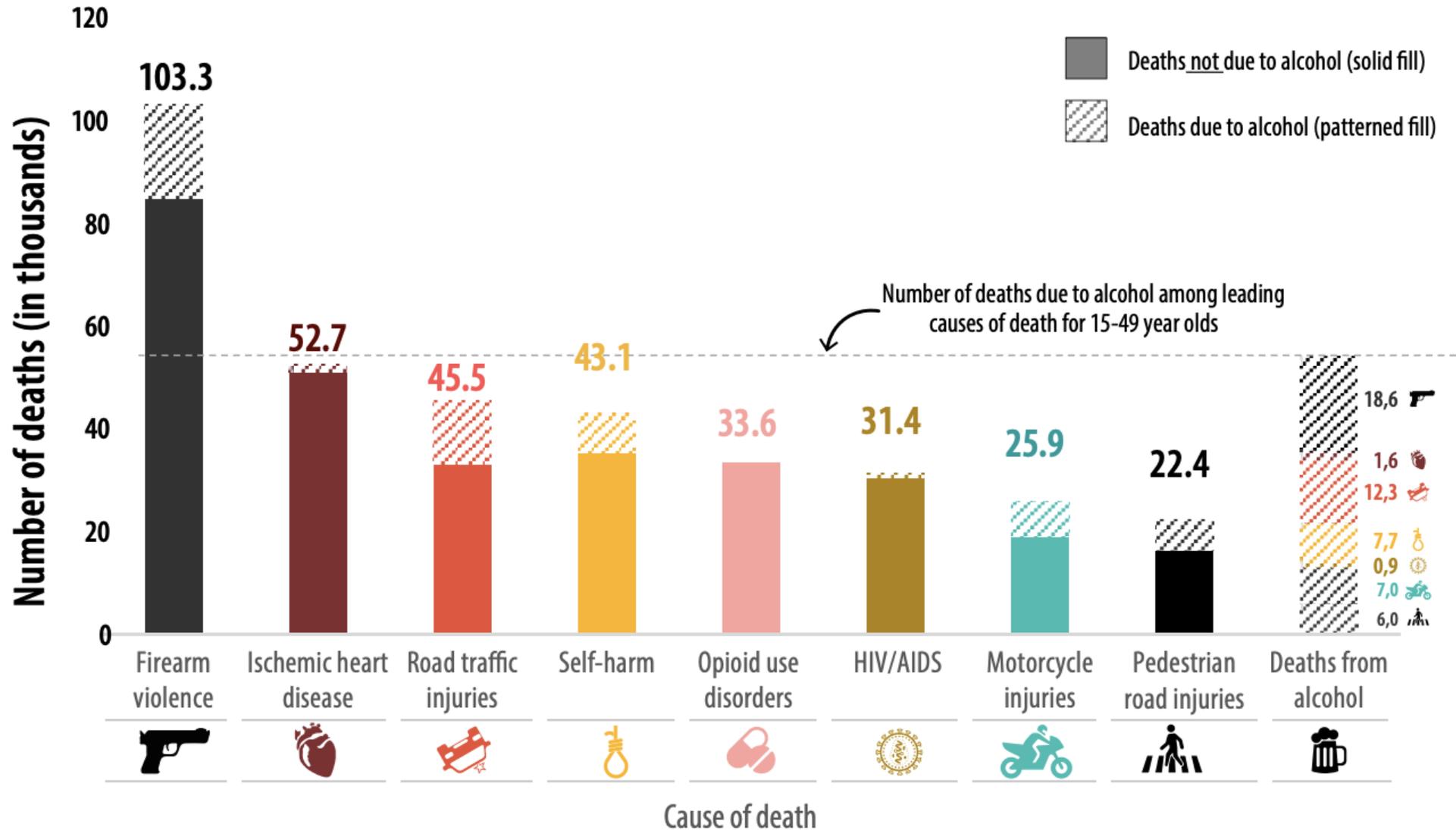
Más alta prevalencia TUA en mujeres y segunda más alta prevalencia entre hombres



# Alcohol como factor de riesgo para 7 de las 8 principales causas de muerte entre 15-49- años de edad en las Américas en 2016

PAHO/WHO

## 379,000 muertes, 5.5% del total en la Región



# Política nacional para alcohol adoptada hasta 2016 en los países de las Americas

No, no national  
policy



Sub-national  
policy



Yes, written  
national policy



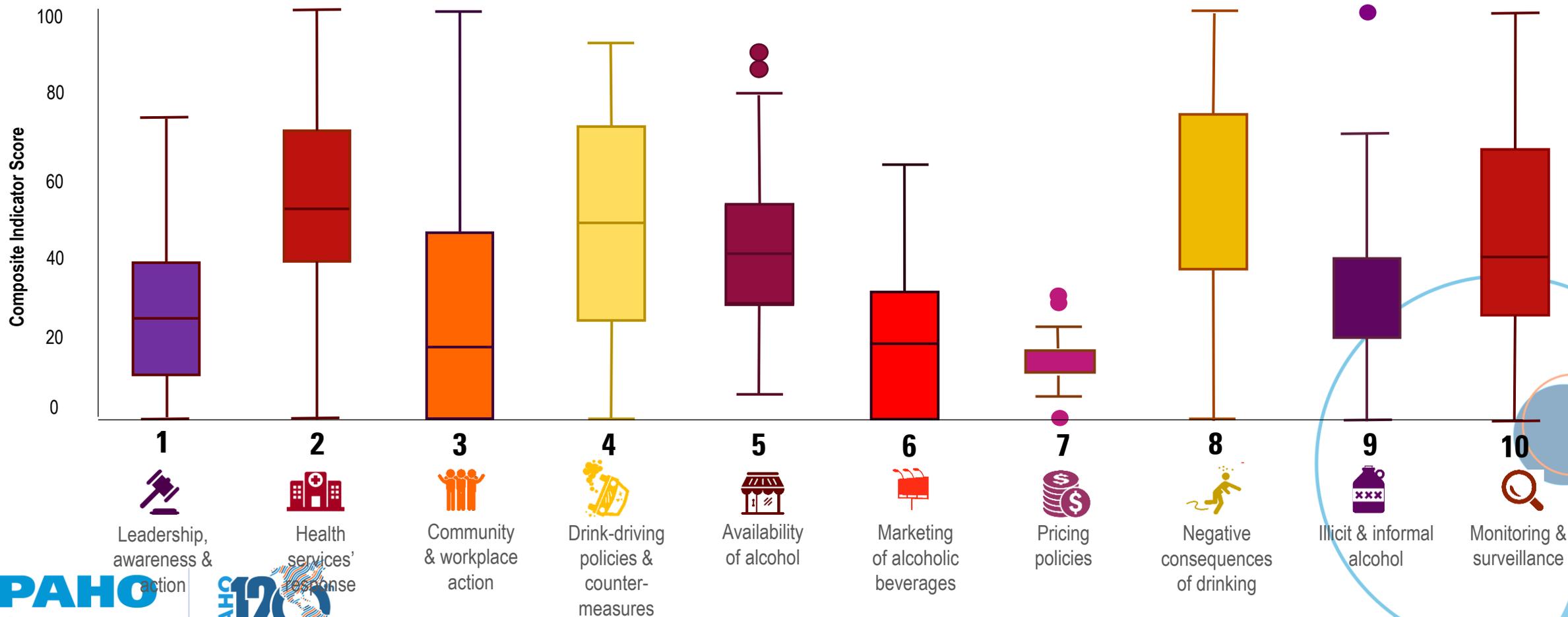
Organización Panamericana de la Salud  
Organización Mundial de la Salud

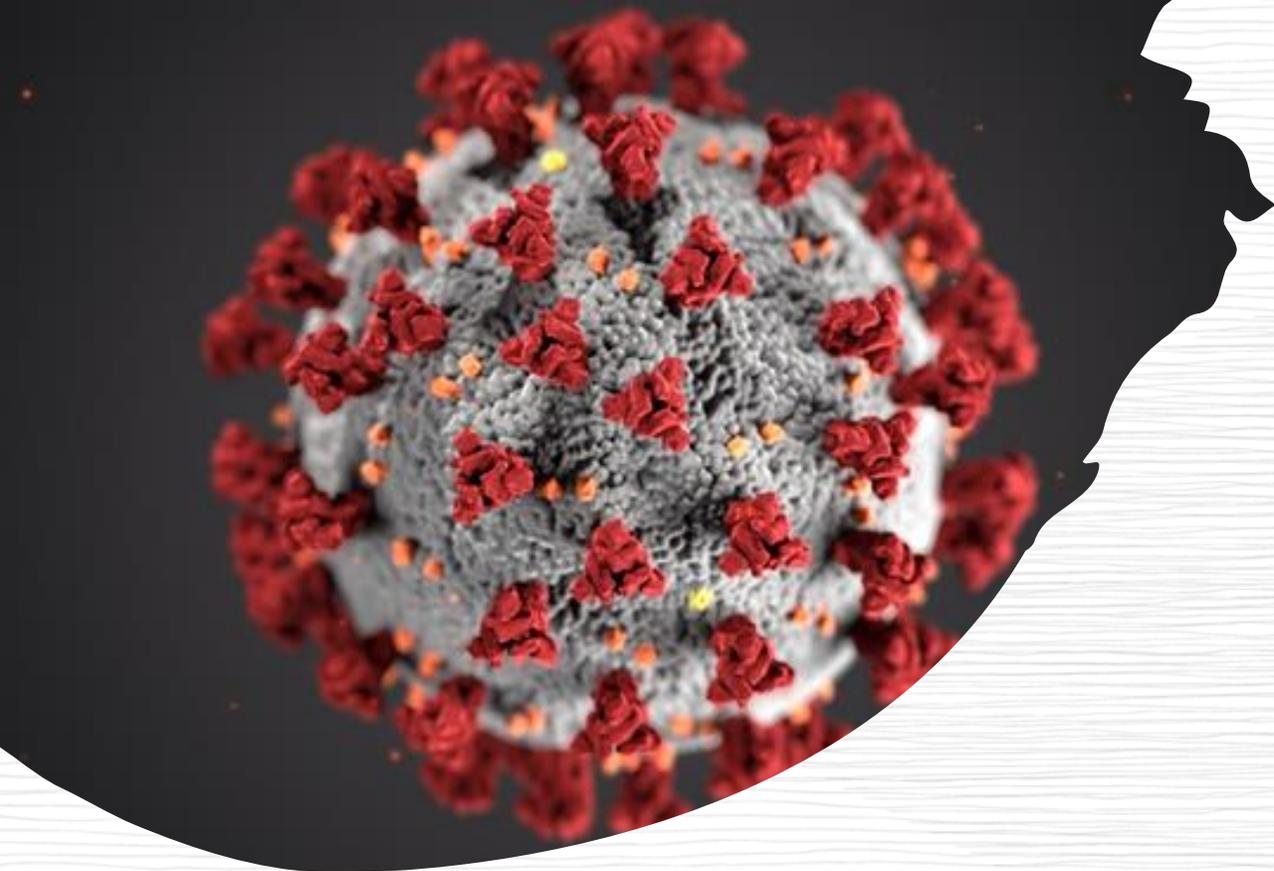
## CALIFICACIÓN DE LAS POLÍTICAS EN MATERIA DE ALCOHOL

Evaluación del nivel de ejecución de la Estrategia Mundial de la OMS para reducir el uso nocivo del alcohol en la Región de las Américas



# Escala de evaluación de las 10 áreas de actuación políticas de la Estrategia Mundial de Alcohol para las Américas





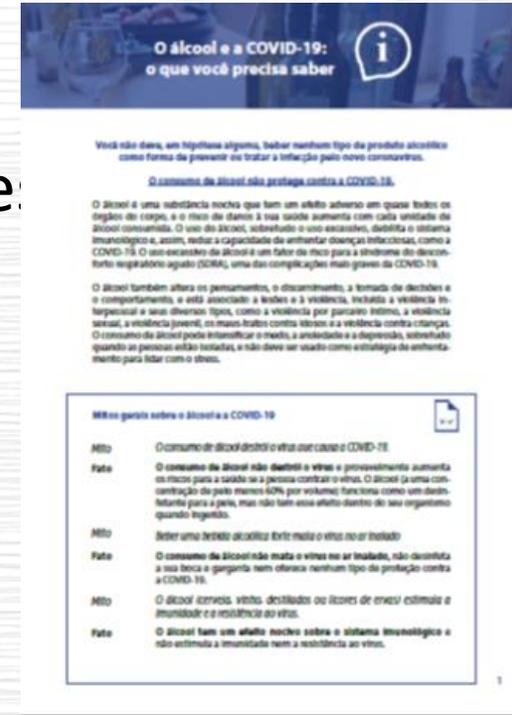
## *La 'desinformación' diseminada rápidamente via internet y las redes sociales*

- Consumir alcohol destruye el virus
- Beber bebidas Fuertes mata el virus en el aire respirado
- El alcohol estimula la inmunidad y resistencia al virus
- Mensajes de “apoyo”, de que es aceptable, comprensible, beber alcohol para lidiar con la situación de stress, depresión...



# COMO LA OPS HA RESPONDIDO?

- Hojas informativas y mensajes en las redes sociales para el público
- 2 editoriales en revistas científicas
- Más de 20 seminarios virtuales (E, S, P)
- Encuesta regional sobre alcohol y COVID-19 (2020)



## Alcohol and COVID-19: what you need to know

*Under no circumstances should you drink any type of alcoholic product as a means of preventing or treating COVID-19 infection.*  
Consumption of alcohol WILL NOT protect you from COVID-19.

**Avoid alcohol altogether**

Underline the your own immune system and health and do not **put** risk on the health of others.

**Do not use alcohol as a way of dealing with your emotions and stress**

Isolation and drinking may also increase the risk of suicide. Please call a health helpline if you have suicidal thoughts.

**Reach out for help**

If you think your drinking or the drinking of someone close to you is a problem, contact...

**Never mix alcohol with medications**

Even herbal or over-the-counter remedies, as it is able to make them less effective, or it might increase their potency to a level where they become toxic and dangerous.

**Avoid alcohol as a social cue for smoking**

and vice versa - as smoking is associated with more complications and dangerous progression of COVID-19.

**Discuss with children and young people the problems associated with drinking and COVID-19**

such as violation of quarantine and physical distancing, which can make the perspective worse.

**Make sure that children and young people do not have access to alcohol**

and **do not drink in their presence** - as a role model. Monitor the screen time of your children, as TV and other media are flooded with alcohol advertising and misinformation that may stimulate early initiation and increase consumption.

# COVID-19 and substance use and addictive behaviours

People with substance use disorders are at higher risk of acquiring COVID-19 and having worse outcomes (death, hospitalization, overdose, etc.)

Currently **wide range of data** from different countries on changes in levels and patterns of psychoactive substance use during COVID-19 pandemic

Preliminary data suggests **increased levels of online gaming and online gambling** during lockdown and confinement.



**Disruption** of services for people with substance use disorders and their coordination, especially **long-term care**, psychosocial support, recovery management



Changes and adjustments in **policy responses** (alcohol policies and treatment policies)

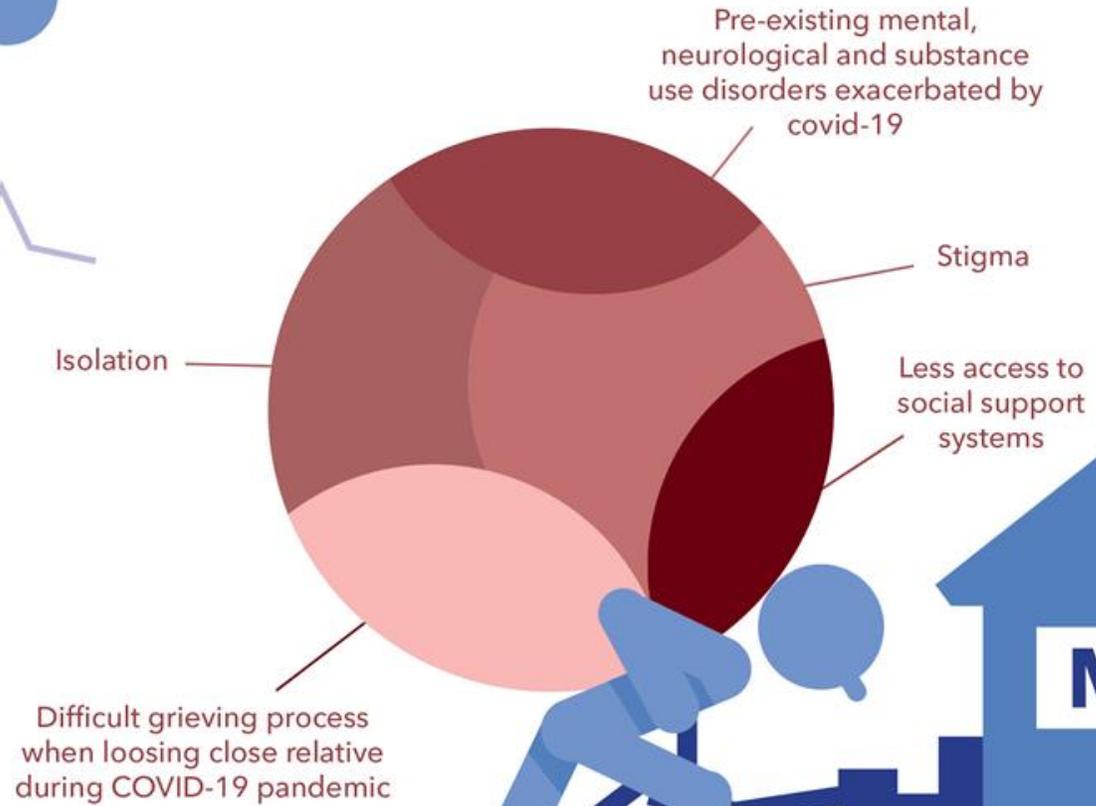


# Adversity is a risk factor for short-term and long-term mental health problems.



World Health Organization

COVID-19 pandemic is causing widespread anxiety, panic, feeling of helplessness and uncertainty.



Many countries have limited community MNS Services

# Promoting mental health preparedness and response for public health emergencies



World Health Organization

## (2) a.

To develop and strengthen, as appropriate, as part of a broader whole-of-society approach, the timely and quality provision of the whole range of comprehensive and integrated mental health services and psychosocial supports which, as stated in the Political Declaration of the high-level meeting on universal health coverage (2019), are essential components to achieving universal health coverage, including.



# Impacto de la COVID-19 en el uso de alcohol, daños y políticas

## Impacto de la pandemia:

- Incremento y disminución del consumo
- Aumento del impacto en la salud (lesiones/muertes en tránsito, violencia, abuso de niños, mortalidad por ENT)
- Aumento de la exposición de jóvenes al mercadeo
- Disminución de acceso a servicios de tratamiento

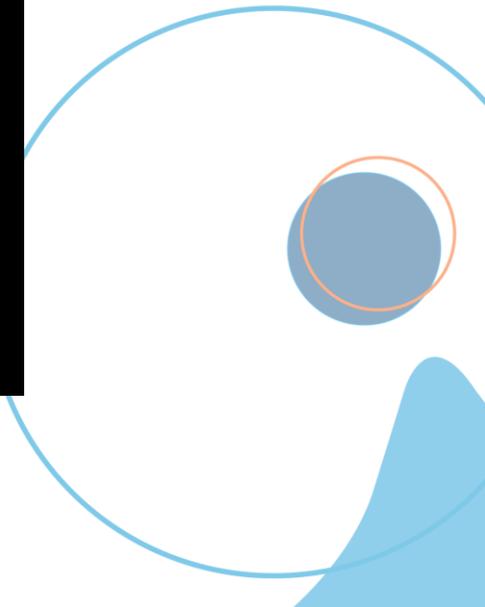
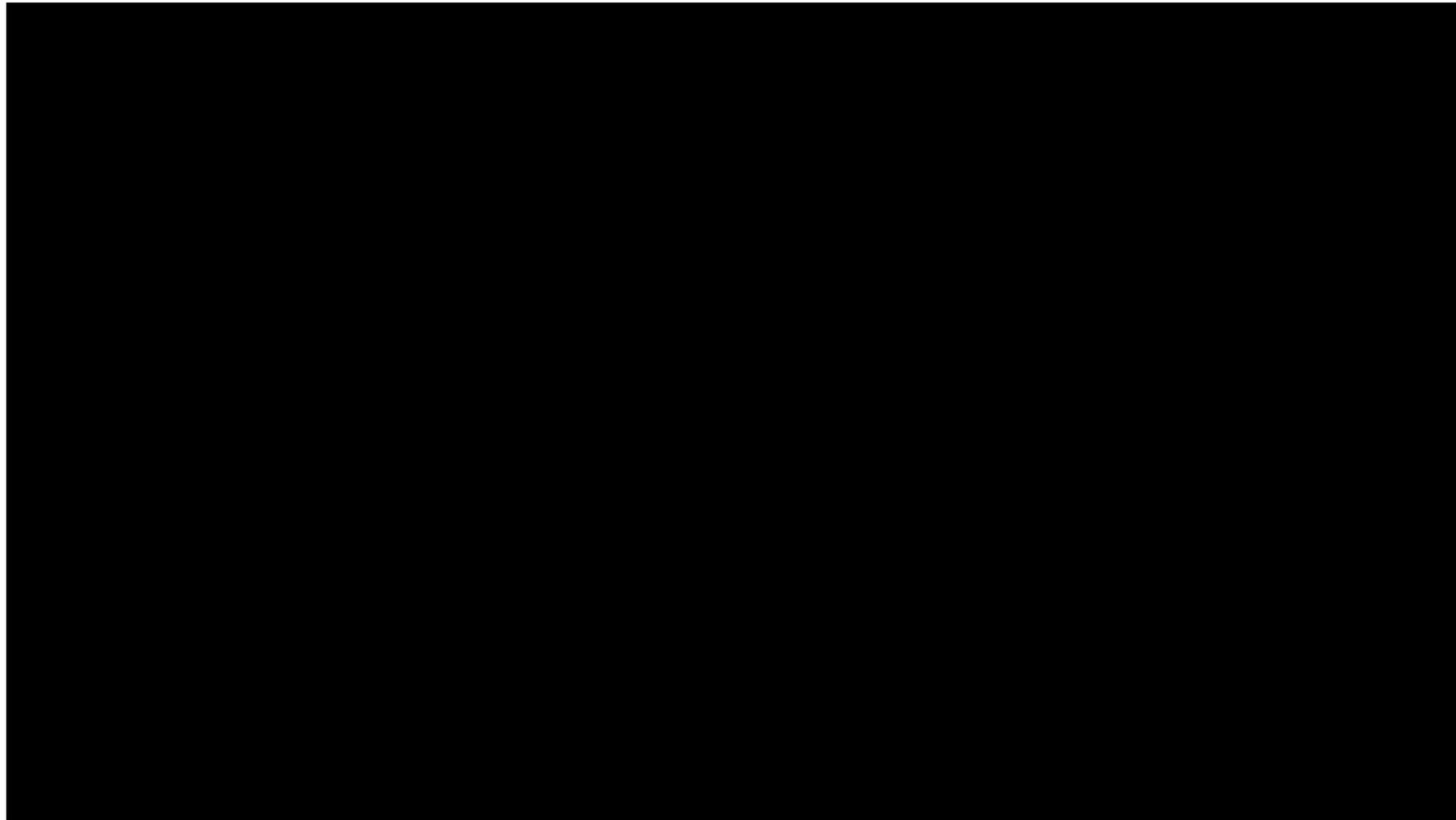
## Factores para aumento del consumo:

- Ansiedad, stress, boredom
- Incremento del tiempo libre en el hogar
- “Multitasking”: trabajo, niños, casa, cuidados
- Aumento del acceso por ventas en línea y entregas en la casa
- Disminución de las restricciones al alcohol
- Mercadeo en las redes sociales
- Baja de precios, descuentos, compras de grandes cantidades

## Factores para menor consumo:

- Restricciones a la movilidad
- Reducción al acceso
- Menor poder de compra
- Menor consumo en público
- Reducción de oportunidades de consumo en eventos

# Vive Mejor, Beba Menos



# Carteles

**¿Qué es una bebida estándar?**



**Una bebida estándar tiene 10 gramos de alcohol puro**

**10 gramos de alcohol en cerveza de 5% = 250ml**



Bebida estándar

Botella de 330ml

**10 gramos de alcohol en una sidra de 5.5% = 230ml**



Bebida estándar

Botella de 330ml

**10 gramos de alcohol en un vino de 12% son 100ml**



Bebida estándar

Vaso pequeño

**10 gramos de alcohol en un licor de 40% son 31ml**



Bebida estándar

Un chupito de 44ml





# Videos para las Redes Sociales

**El consumo de alcohol  
afecta tu salud de  
muchas maneras**  
y se ha relacionado con...



**En las Américas,**  
379.000 personas mueren por causas  
relacionadas con el alcohol cada año



# NUEVOS INFOGRÁFICOS SOBRE ALCOHOL Y SALUD



### ÁLCOOL E CÂNCER

O consumo de álcool está associado a um risco maior de câncer.

OPAS

### ÁLCOOL E SUICÍDIO

O consumo de álcool e em si, transformando relacionamentos em um risco maior de suicídio.

OPAS

### ÁLCOOL E CÉREBRO

Como o álcool pode afetar seu cérebro.

OPAS

### EPIDEMIOLOGIA DO ALCOOL NAS AMÉRICAS

Consumo de álcool por pessoa.

OPAS

### ÁLCOOL E COVID-19 NAS AMÉRICAS

Alcool é um grande componente da síndrome respiratória aguda grave.

OPAS

### ÁLCOOL, GRAVÍDEZ E TRANSTORNO DO ESPECTRO ALCOÓLICO FETAL (TEAF)

A bebida alcoólica ingerida durante a gravidez pode causar TEAF.

OPAS

### O ALCOOL E SUA SAÚDE

O álcool é um fator de risco para muitos dos problemas de saúde.

OPAS

### ÁLCOOL E VIOLÊNCIA

Os ataques causados pelo álcool são responsáveis por 20% dos casos de violência doméstica.

OPAS

### UNRECORDED ALCOHOL IN THE AMERICAS

Alcohol is unrecorded alcohol that is not accounted for in official government statistics.

PAHO

### ÁLCOOL E HEPATITE C

OS IMPACTOS DO ALCOOL NA PROGRESSÃO DA DOENÇA HEPÁTICA RELACIONADA AO VÍRUS DA HEPATITE C.

OPAS

### ÁLCOOL E DEPRESSÃO

O álcool pode agravar a depressão.

OPAS

### ÁLCOOL E SONO

COMO O ALCOOL PODE AFETAR SEU SONO

70%

OPAS

### ÁLCOOL E DOENÇA CARDIOVASCULAR

A relação entre álcool e doença cardiovascular é complexa, está associada a diversos fatores e depende da quantidade de álcool consumido e do padrão de consumo.

OPAS

# Pahola, the first digital specialist on health and alcohol use



**PAHO**



# PAHOLA: primera especialista digital en temas de alcohol

<https://www.paho.org/es/alcohol/pahola>

Pahola és animada autonomamente, interacció totalment anònima, per a un nombre infinit de persones, 24 hores per dia;

Habla inglés, español y portugués

Pahola aporta:

- Informació fiable sobre alcohol i salut;
- Facilita detecció tempra del risc basada en el AUDIT;
- Facilita el Desenvolupament d'un pla per reduir o parar de consumir alcohol;
- Refereix a serveis addicionals en cada país de les Amèriques





**Reforzar las restricciones a la disponibilidad del alcohol**



**Avanzar y fiscalizar las medidas contra el beber y conducir**



**Facilitar el acceso a la detección, intervenciones breves, y tratamiento**



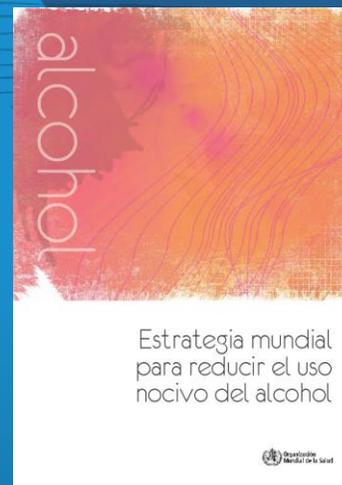
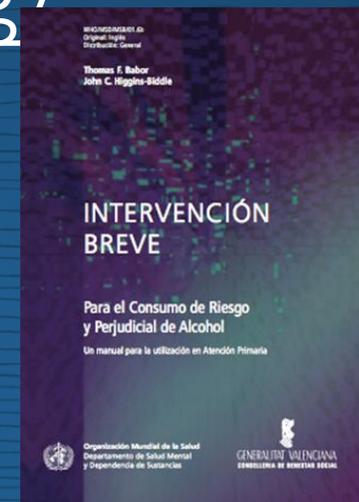
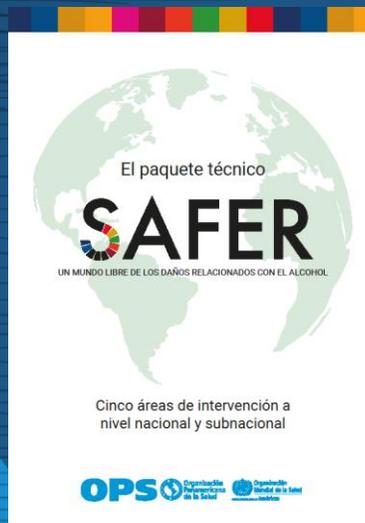
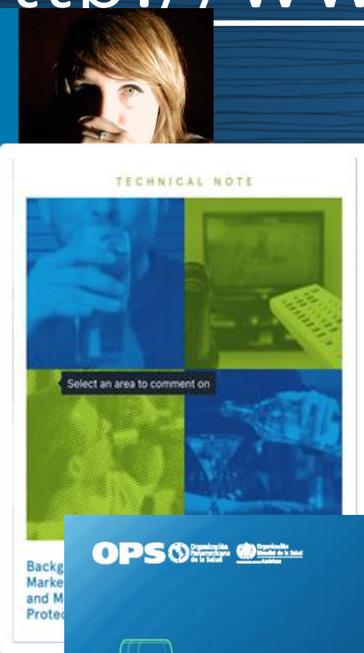
**Proibir o regular la publicidad, patrocinio y promoción del alcohol en todos los medios**



**Aumentar los precios de las bebidas a través de impuestos selectivos**

# Recursos Técnicos

<http://www.campusvirtualesp.org/>



# Virtual Courses

<http://www.campusvirtualsp.org/>

AUDIT-SBI (E,S)

ASSIST-SBI (E,S)

Alcohol policy and public health (E, S)

Drug policy and public health (E, S) Advocacy for Alcohol Policy (P,E,S)

Alcohol and Pregnancy (P, E,S)

Alcohol per capita consumption (E,P, S)

SAFER (E, S)

