



**Organismo Andino de Salud**  
**Convenio Hipólito Unanue**



SECRETARÍA EJECUTIVA  
**COMISCA**  
CONSEJO DE MINISTROS DE SALUD DE CENTROAMÉRICA Y REPÚBLICA DOMINICANA



**SICA**  
Sistema de la Integración  
Centroamericana

## Webinar

# “IMPACTO EN LA SALUD MENTAL DE LA POBLACIÓN EN GENERAL DURANTE LA PANDEMIA: EXPERIENCIA EN LA ATENCIÓN COMUNITARIA EN PERÚ”

**Dr. Yuri Cutipé Cárdenas**

Director Ejecutivo

Dirección de Salud Mental

Ministerio de Salud de Perú

**#RegiónAndinaTrabajandoJuntos**



## SALUD MENTAL EN PERÚ EN EL CONTEXTO COVID 19

**Emergencia nacional y aislamiento social obligatorio desde el 16 de marzo hasta el 30 de junio del 2020.**

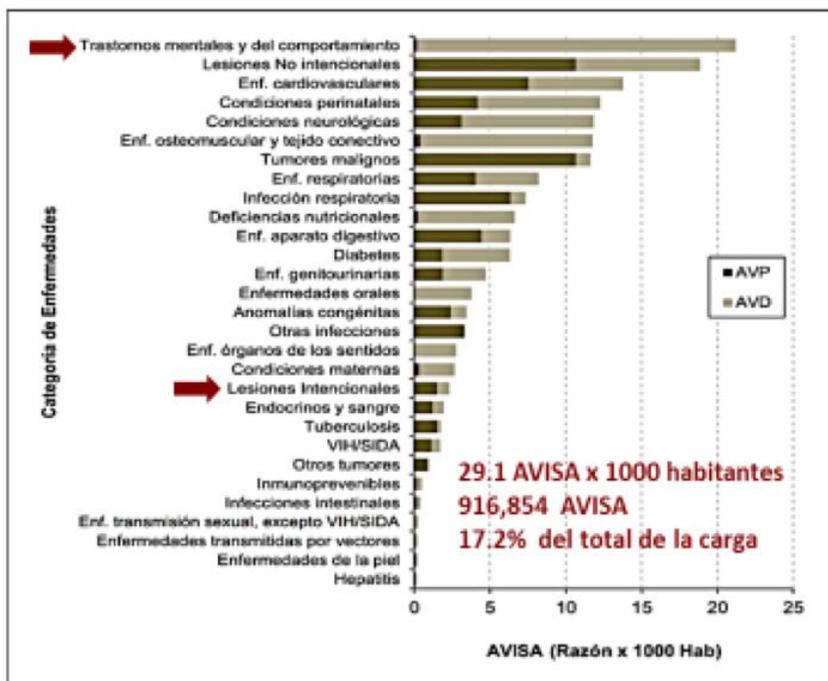


# PROBLEMAS DE SALUD MENTAL EN EL CONTEXTO COVID-19

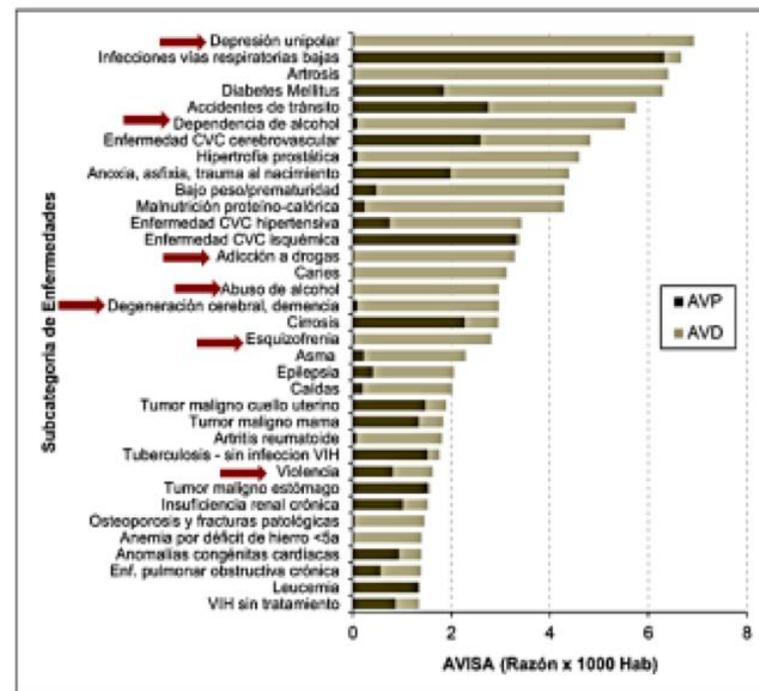
## ANTECEDENTES

### Razón de AVISA. Perú - 2016

#### Por categoría de enfermedades



#### Según subcategoría de enfermedades



Fuente: CDC – Minsa Carga de enfermedad en el Perú. Estimación de años de vida saludable perdidos 2016. Lima, Perú 2018.

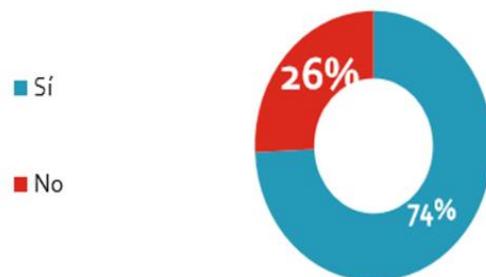
AVISA : Años de vida saludables perdidos  
AVP : AVISA perdidos por muerte prematura  
AVD : AVISA perdidos por discapacidad

## PROBLEMAS DE SALUD MENTAL EN EL CONTEXTO COVID-19

Ansiedad durante la cuarentena: 7 de cada 10 señalan haberse sentido angustiados. Malestar es mayor en NSE D/E; adultos medios y mayores; trabajadores independientes y quienes no están trabajando, así como entre las mujeres.



¿En algún momento usted ha experimentado ansiedad o angustia durante la cuarentena? - PREGUNTA ASISTIDA



Mayo 2020	Total	Nivel Socioeconómico			Ocupación			Edad			Sexo	
		NSE A/B	NSE C	NSE D/E	T. Dependiente	T. Independiente	No trabaja	18 a 24	25 a 39	40 a +	Hombre	Mujer
Sí	74%	69%	72%	78%	67%	76%	77%	66%	74%	77%	70%	78%
No	26%	31%	28%	22%	33%	24%	23%	33%	26%	23%	30%	22%
NS/NP	-	-	-	-	-	-	-	1%	-	-	-	-

■ Diferencia significativa

Base mayo 2020: Total de entrevistados - Nacional (1,490)





Organismo Andino de Salud  
Convenio Hipólito Unanue



SECRETARÍA EJECUTIVA  
**COMISCA**  
CONSEJO DE MINISTROS DE SALUD DE CENTROAMÉRICA Y REPÚBLICA DOMINICANA



**SICA**  
Sistema de la Integración  
Centroamericana

## PROBLEMAS DE SALUD MENTAL EN EL CONTEXTO COVID-19

**3 de 10 personas presentaron sintomatología depresiva.**

De este grupo:

4 de 10 presentaron sintomatología asociada a depresión moderada a severa.

1 de 10 refirió ideación suicida.

**Perú: Encuesta poblacional sobre Salud Mental durante la pandemia y toque de queda (58,349 personas mayores de 18 años). MINSA-OPS.**



(Antiporta, 2020).



Organismo Andino de Salud  
Convenio Hipólito Unanue



SECRETARÍA EJECUTIVA  
**COMISCA**  
CONSEJO DE MINISTROS DE SALUD DE CENTROAMÉRICA Y REPÚBLICA DOMINICANA



**SICA**  
Sistema de la Integración  
Centroamericana

## PROBLEMAS DE SALUD MENTAL EN EL CONTEXTO COVID-19 EN NIÑOS Y NIÑAS



**1 de cada 4 niños sufre ansiedad por el confinamiento.**

**Save the Children, 2020**

Encuesta en 6.000 niños, niñas y familias en Alemania, Finlandia, España, Estados Unidos y el Reino Unido para conocer cómo está afectando la emergencia sanitaria y el confinamiento obligado por el coronavirus a su estado emocional y psicológico



## PROBLEMAS SOCIALES QUE IMPACTAN LA SALUD MENTAL EN EL CONTEXTO COVID-19

- Exposición al riesgo del contagio
- Pobreza
- Desigualdades
- Inequidades
- Insuficiente solidaridad y apoyo mutuo
- Corrupción
- Exacerbación de la violencia en el hogar
- Precariedad del sistema sanitario





## SALUD MENTAL DE LA FAMILIA Y PROTECCIÓN SOCIAL

- **Bono económico** de aproximadamente \$ 220 a 3 millones de familias en extrema pobreza y pobreza
- **Bono independiente**
- **Bono rural** para hogares de zonas rurales en condición de pobreza o pobreza extrema
- **Bono familiar universal** para hogares que no cuenten con ingresos formales y que no recibieron bonos anteriores
- **Canastas familiares de alimentos** y productos de primera necesidad gestionadas por municipios y autoridades locales

**SUBSIDIO MONETARIO**  
**#YOMEQUEDOENCASA**  
**YA ESTÁ DISPONIBLE**

Conoce si tu hogar recibirá este beneficio  
**Ingresá aquí**  
**yomequedoencasa.pe**

Gobierno del Perú **EL PERÚ PRIMERO**

## SALUD MENTAL DE LA FAMILIA Y PROTECCIÓN SOCIAL

- **Reprogramación del pago de impuestos** para personas naturales, pequeñas y medianas empresas.
- **Subsidio a empresas generadoras de empleo** del sector privado entregando un bono salarial del 35% por cada trabajador con renta de V categoría.
- **Acceso hasta aproximadamente \$600** de las administradoras de fondos de pensiones.
- **Estrategia comunicacional desde la Presidencia de la República** para brindar información diaria sobre la situación del covid y las medidas a implementar.

**FONDO DE APOYO EMPRESARIAL A LA MYPE (FAE-MYPE)**  
#PERÚESTÁENNUESTRASMANOS

EN ESTA EMERGENCIA, EL GOBIERNO **IMPULSA** LA PRODUCTIVIDAD DE LAS MYPES

- 1 ¿DE QUÉ SE TRATA?**  
PRÉSTAMOS DE HASTA S/ 30 000 CON PLAZOS DE 36 MESES Y UN PERIODO DE GRACIA DE 6 MESES A TASAS PREFERENCIALES
- 2 ¿A QUIÉNES ESTÁ DIRIGIDO?**  
MYPES DE LOS RUBROS COMERCIO, TURISMO, PRODUCCIÓN Y SERVICIOS CONEXOS
- 3 ¿CÓMO ACCEDER AL FAE-MYPE?**  
A TRAVÉS DE LAS ENTIDADES FINANCIERAS Y COOPERATIVAS DE AHORRO
- 4 EN LOS PRÓXIMOS DÍAS, PUBLICAREMOS EL REGLAMENTO Y REQUISITOS**

¡ATENCIÓN!

Gobierno del Perú

**EL PERÚ PRIMERO**



## PROVISIÓN DE SERVICIOS EN SALUD MENTAL COMUNITARIA

### LINEAS TELEFÓNICAS DE SOPORTE

- Línea telefónica pública gratuita las 24 horas para brindar información sobre COVID 19 y otros problemas de salud incluidos los de salud mental (Línea 113)
- Línea telefónica pública gratuita las 24 horas en todo el país donde se puede denunciar cualquier tipo de abuso contra mujeres, niños o cualquier miembro de la familia. (Línea 100)
- Línea telefónica desde los Centros de Salud Mental Comunitaria

**SI PRESENTAS SÍNTOMAS**

**LLAMA AL NÚMERO**  
**113** Línea gratuita desde cualquier operador de telefonía.

**ESCRIBE AL WHATSAPP**  
**952 842 623**

**O ENVÍA UN CORREO A**  
**infosalud@minsa.gob.pe**

Presidencia de la República del Perú | **EL PERÚ PRIMERO**

**GERENCIA REGIONAL DE SALUD**

*Juntos por la Prosperidad*

Tu Centro de Salud Mental Comunitario y Hospitales, ponen a tu servicio los números telefónicos para brindarte el apoyo emocional frente a esta pandemia Covid-19:

999970751	CSMC SEMBRANDO ESPERANZA - HUAMACHUCO	CSMC LA ESPERANZA	941188084
988642999	CSMC VALLE DE ESPERANZA-ASCOPE	CSMC RENACER - OTUZCO	916627155
930535366	CSMC VIRU	CSMC MAEICH MUCHIK - MOCHE	943177764
942091735	CSMC ABRAZA LA VIDA - CHEPEN	CSMC EL PORVENIR	916537856
990415467	CSMC FLORENCIA DE MORA	HOSPITAL BELEN	947407252
981542004	CSMC SAN CRISPIN		

LUNES A SABADO  
7:30am – 7:30pm

**Salud Mental**

SUB GERENCIA DE CUIDADO INTEGRAL DE SALUD



## PROVISIÓN DE SERVICIOS EN SALUD MENTAL COMUNITARIA EN EL CONTEXTO DEL COVID-19

### MOMENTO INICIAL

- Restricción de la consulta ambulatoria y a la vez, programación de equipos de atención que garanticen atención de casos moderados y severos y la provisión de medicamentos.
- Inicio del seguimiento de casos por teléfono, zoom whatsapp.



**MODELO DE ATENCIÓN  
EN SALUD MENTAL  
COMUNITARIA**

**BASADO EN  
NECESIDADES  
PARTICIPACIÓN  
COMUNITARIA**

**INTEGRALIDAD DE LA  
ATENCIÓN  
TERRITORIALIDAD**

**CONTINUIDAD DEL CUIDADO  
EQUIPO INTERDISCIPLINARIO**

**RECUPE  
RACIÓN  
TOTAL**



## PROVISIÓN DE SERVICIOS EN SALUD MENTAL COMUNITARIA EN EL CONTEXTO DEL COVID-19

### PROGRESIVAMENTE

- Continuidad de la atención a través de visitas domiciliarias de casos críticos.
- Intervención en población de riesgo (personas en situación de calle, repatriados, retornantes, familiares de fallecidos por COVID, mujeres víctimas de violencia)
- Acompañamiento psicosocial a personal de salud de 1ra línea.
- Acompañamiento psicosocial a las FFAA, FFPP y otras instituciones.
- Soporte a refugios residenciales para mujeres, niñas y niños maltratados.



**MODELO DE ATENCIÓN  
EN SALUD MENTAL  
COMUNITARIA**

**BASADO EN  
NECESIDADES  
PARTICIPACIÓN  
COMUNITARIA**

**INTEGRALIDAD DE LA  
ATENCIÓN  
TERRITORIALIDAD**

**CONTINUIDAD DEL CUIDADO  
EQUIPO INTERDISCIPLINARIO**

**RECUPE  
RACIÓN  
TOTAL**



# PROVISIÓN DE SERVICIOS EN SALUD MENTAL COMUNITARIA EN EL CONTEXTO DEL COVID-19

## EQUIPOS DE ACOMPAÑAMIENTO PSICOSOCIAL (EDAPS) PARA PERSONAL DE SALUD



Evaluación de necesidades y acompañamiento psicosocial a personal de salud de emergencia, UCI, hospitalización (Hospital de Villa El Salvador)



Pausas activas del personal de Equipos de respuesta rápida (Diris Lima Centro)



**MODELO DE ATENCIÓN EN SALUD MENTAL COMUNITARIA**

**BASADO EN NECESIDADES PARTICIPACIÓN COMUNITARIA**

**INTEGRALIDAD DE LA ATENCIÓN TERRITORIALIDAD**

**CONTINUIDAD DEL CUIDADO EQUIPO INTERDISCIPLINARIO**

**RECUPERACIÓN TOTAL**



# PROVISIÓN DE SERVICIOS EN SALUD MENTAL COMUNITARIA EN EL CONTEXTO DEL COVID-19

Promoción de la salud mental en población general



Caminatas saludables de menores de 14 años, con medidas de seguridad.



Retorno de actividad física y recreativa en espacios públicos

**MODELO DE ATENCIÓN  
EN SALUD MENTAL  
COMUNITARIA**

**BASADO EN  
NECESIDADES  
PARTICIPACIÓN  
COMUNITARIA**

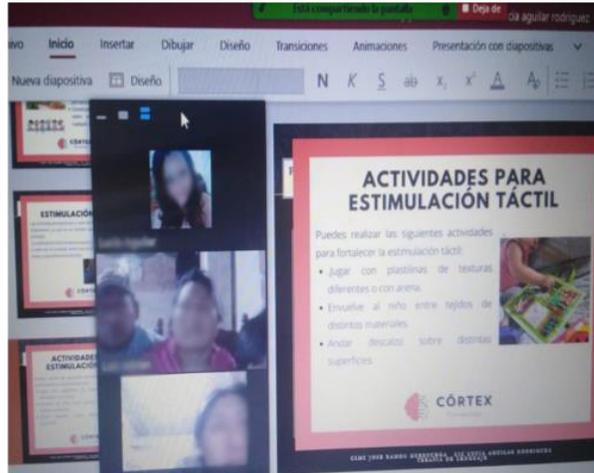
**INTEGRALIDAD DE LA  
ATENCIÓN  
TERRITORIALIDAD**

**CONTINUIDAD DEL CUIDADO  
EQUIPO INTERDISCIPLINARIO**

**RECUPE  
RACIÓN  
TOTAL**



## CENTRO DE SALUD MENTAL COMUNITARIA SERVICIO DE NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES



- Servicio de psiquiatría, psicología, terapia de lenguaje, terapia ocupacional, enfermería y servicio social para niñas, niños y adolescentes.
- Atención y seguimiento de casos complejos por llamadas telefónicas, medios virtuales o visitas domiciliarias
- Difusión de mensajes para el cuidado de la salud mental a través de medios virtuales y redes sociales.





## CENTRO DE SALUD MENTAL COMUNITARIO: SERVICIO DE ADICCIONES



- Psicoterapia Grupal de usuarios consumidores de sustancias vía zoom.
- Implementación de Grupos de Ayuda Mutua vía virtual.
- Formación de grupos whatsapp de usuarios con problemas psicosociales por consumo de sustancias, para motivarlos a participar de las diferentes actividades programadas y funcionen como una red de soporte.
- Utilización de medios de comunicación masiva, como emisoras radiales para la promoción del cuidado de la salud mental.



## CENTRO DE SALUD MENTAL COMUNITARIO: SERVICIO DE ADULTO Y ADULTO MAYOR

- Atención de usuarios con problemas de salud mental en forma virtual y presencial, guardando la distancia y la protección de los profesionales.
- Visitas domiciliarias para el acompañamiento psicosocial de usuarios con trastornos mentales graves, en ellas se brinda tratamiento, continuidad de cuidados de salud mental y medicación.
- Soporte a albergues para personas en situación de calle y que presentan problemas de salud mental.





Organismo Andino de Salud  
Convenio Hipólito Unanue



SECRETARÍA EJECUTIVA  
**COMISCA**  
CONSEJO DE MINISTROS DE SALUD DE CENTROAMÉRICA Y REPÚBLICA DOMINICANA



**SICA**  
Sistema de la Integración  
Centroamericana

# PROVISIÓN DE SERVICIOS EN SALUD MENTAL COMUNITARIA EN EL CONTEXTO DEL COVID-19

## HOSPITAL PSIQUIATRICO

### Hay 46 pacientes con COVID-19 en hospital Víctor Larco Herrera

Así lo informó el contralor Nelson Shack, quien detalló que uno de los pacientes fue derivado al hospital Santa Rosa de Pueblo Libre.



El Ministerio de Salud negó un cierre inmediato de hospital de salud mental por casos de COVID-19. (Foto: Andina)

## HOGAR PROTEGIDO.

No se ha tenido ningún contagio





## IMPACTO EN LA SALUD MENTAL DE LA POBLACIÓN EN GENERAL DURANTE LA PANDEMIA EXPERIENCIA EN LA ATENCIÓN COMUNITARIA EN PERÚ DIFICULTADES

### **PRIMER MOMENTO: REPOTENCIAMIENTO DEL ESTIGMA ESTRUCTURAL DE LA SALUD MENTAL EN LA GESTION DE SALUD**

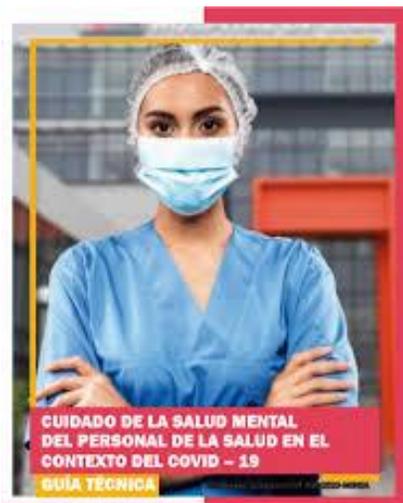
- CIERRE DE SERVICIOS AMBULATORIOS “NO COVID”
- CIERRE DE SERVICIOS DE SALUD MENTAL POR CONSIDERARSE NO PRIORITARIOS EN EL CONTEXTO
- NO DISPONIBILIDAD DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL PARA SERVICIOS DEL PRIMER NIVEL DE ATENCIÓN

### **ACTUALMENTE: REFORZAMIENTO DEL ESTIGMA ESTRUCTURAL DE LA SALUD MENTAL EN LA GESTION DE SALUD**

- RETRACCIÓN DE LA OFERTA PRESENCIAL DE SERVICIOS DE SALUD MENTAL:
  - MIEDO GENERALIZADO DE CONTAGIO Y MUERTE DEL PERSONAL DE SALUD EN EL PRIMER NIVEL DE ATENCIÓN
  - DEMANDA DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL DE MAYOR SEGURIDAD
  - BRECHA DE CONTRATOS ESTABLES Y RETRASOS EN LOS PAGOS
  - USO DE INFRAESTRUCTURA FÍSICA DE SERVICIOS DE SALUD MENTAL COMUNITARIA
- ATENCIÓN VIRTUAL RESTRINGIDA A ATENCIÓN PSICOLÓGICA Y PSIQUIÁTRICA QUE MARGINALIZA LA ATENCIÓN MULTIDISCIPLINARIA ESPECIALMENTE PARA ACCIONES DE PROMOCIÓN Y CUIDADOS DE CASOS COMPLEJOS



# SALUD MENTAL Y COVID 19 CONTEXTO NORMATIVO



CUIDADO DE LA SALUD MENTAL  
DEL PERSONAL DE LA SALUD EN EL  
CONTEXTO DEL COVID-19

GUÍA TÉCNICA

El Peruano



DIRECTIVA SANITARIA N° 01 -Minsa/2020/DGIESP  
DIRECTIVA SANITARIA QUE ESTABLECE DISPOSICIONES PARA BRINDAR  
INFORMACIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO PSICOSOCIAL A PACIENTES HOSPITALIZADOS  
CON INFECCIÓN POR COVID-19 Y A SUS FAMILIARES

## I. FINALIDAD

Proporcionar información oportuna al paciente y a su familiar autorizado sobre el estado y la atención en salud brindada, así como brindar el acompañamiento psicosocial.

## II. OBJETIVOS

- 2.1 Establecer los procedimientos y los canales de comunicación dirigidos al paciente y al familiar autorizado, a fin de brindar la información sobre el estado de salud, evolución y atención de salud brindada al paciente hospitalizado diagnosticado con COVID-19.
- 2.2 Establecer las disposiciones para el acompañamiento psicosocial a los familiares de pacientes hospitalizados con infección por COVID-19.

DIARIO OFICIAL DEL BICENTENARIO

# El Peruano

FUNDADO EL 22 DE OCTUBRE DE 1825 POR EL LIBERTADOR SIMÓN BOLÍVAR

Enviar a un amigo

Descargar Contenido en



CUIDADO DE LA SALUD MENTAL DE LA  
POBLACIÓN AFECTADA, FAMILIAS Y  
COMUNIDAD, EN EL CONTEXTO DEL  
COVID-19

GUÍA TÉCNICA

El Peruano



Aprueban el Documento Técnico: Plan de Salud Mental (En el contexto Covid-19 - Perú, 2020 - 2021)

RESOLUCIÓN MINISTERIAL

N° 363-2020-MINSA

Lima, 5 de junio de 2020

**Objetivo:** reducir el impacto de la pandemia del covid-19 en la salud mental de la población, fortaleciendo sus recursos individuales y comunitarios de afrontamiento y atendiendo a las personas con problemas mentales en el contexto de la crisis económica y social derivada de ella.

# PLAN DE SALUD MENTAL EN EL CONTEXTO COVID 2020 - 2021

## MODELO DE RESPUESTA DE SALUD MENTAL PARA REDUCIR EL IMPACTO PSICOSOCIAL DE LA PANDEMIA POR COVID-19



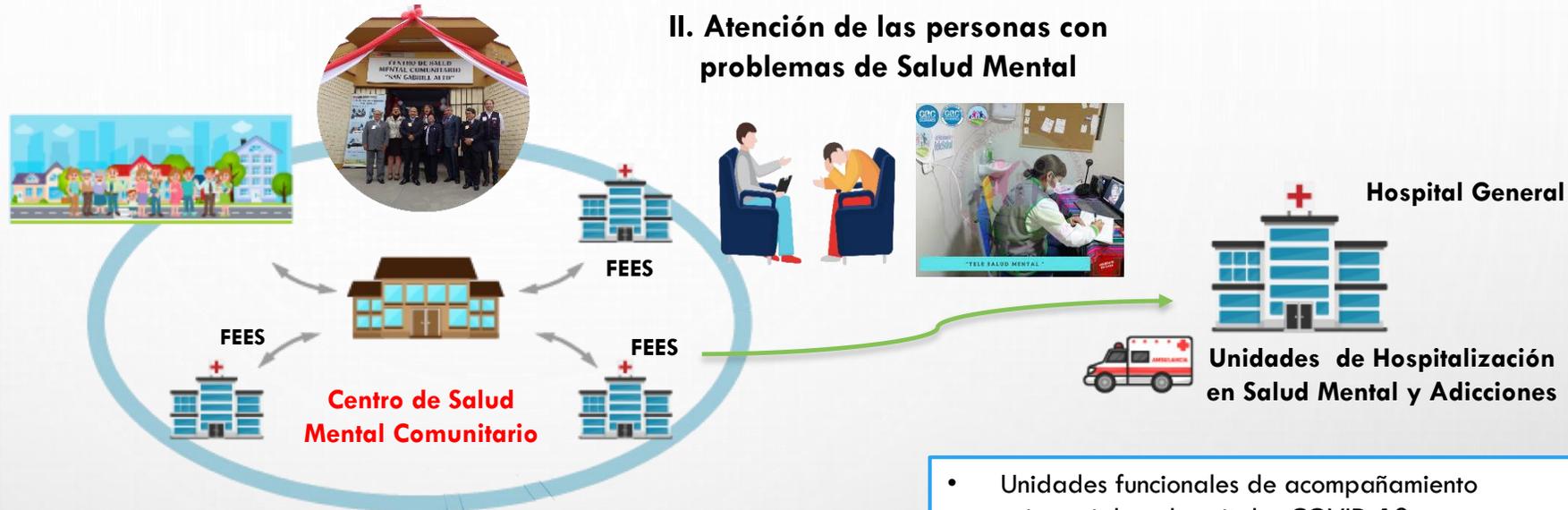
### I. Promoción del Cuidado Comunitario y Autocuidado de la salud Mental

- Apoyo mutuo, solidaridad y cohesión comunitaria.
- Articulación intersectorial e intergubernamental.
- Resiliencia individual.
- Parentalidad positiva.
- Manejo del estrés y afrontamiento positivo.
- Entretenimiento saludable y seguro.
- Actividad física para la mejora de la calidad de vida de la población.
- Comunicación social para el autocuidado y cuidado comunitario.

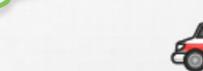


### Cuidado de la Salud Mental del personal de salud

- Fortalecimiento y expansión de la oferta de servicios de Salud Mental Comunitaria
- Desarrollo de la oferta virtual de cuidados y servicios de Salud Mental Comunitaria.



### II. Atención de las personas con problemas de Salud Mental



Unidades funcionales de acompañamiento psicosocial en hospitales COVID-19.

Fortalecimiento de la oferta de servicios de emergencia y urgencia en salud mental



### Hogares protegidos

Desinstitucionalización urgente de personas indebidamente internadas en IPRESS hospitalarias en salud mental.



**Organismo Andino de Salud**  
**Convenio Hipólito Unanue**



**SECRETARÍA EJECUTIVA**  
**COMISCA**  
CONSEJO DE MINISTROS DE SALUD DE CENTROAMÉRICA Y REPÚBLICA DOMINICANA



**SICA**  
Sistema de la Integración  
Centroamericana



**LA SALUD SE CREA DONDE SE VIVE, SE  
TRABAJA, SE JUEGA, SE AMA...”.**

**ANTONOVSKY**

**GRACIAS**