



**WEBINAR**

*Encuentro con expertos*

# **Covid-19: Avances en prevención, clínica, diagnóstico y terapéutica**

**Jueves 20 agosto 2020**





WEBINAR

Encuentro con expertos

Covid-19:

Avances en prevención,  
clínica, diagnóstico  
y terapéutica



# Recomendaciones para la Prevención del Covid-19 desde la perspectiva de la Salud Pública

**Dionne Alexandra Cruz Arenas**, Politóloga, Magíster en Administración de Empresas – Grado MBA, Especialista en Pensamiento Estratégico y Prospectiva, Catedrática Universitaria, asesora de entidades públicas y comunitarias y analista política para medios de comunicación. **Presidenta de la Asociación Colombiana de Salud Pública**



Ciclo de Webinars del ORAS - CONHU

WEBINAR

Encuentro con expertos

**Covid-19:**  
Avances en prevención,  
clínica, diagnóstico  
y terapéutica



# Pandemia hoy en Suramérica

#	Country, Other	Total Cases	Total Deaths	Total Recovered	Tests/ 1M pop	Population
	South America	5,497,333	182,101	4,088,142		
1	<a href="#">Brazil</a>	3,460,413	111,189	2,615,254	64,531	212,764,278
2	<a href="#">Peru</a>	558,420	26,834	377,453	86,339	33,032,637
3	<a href="#">Colombia</a>	502,178	15,979	326,298	45,868	50,955,514
4	<a href="#">Chile</a>	391,849	10,671	364,285	109,067	19,138,335
5	<a href="#">Argentina</a>	312,659	6,406	233,651	22,784	45,251,601
6	<a href="#">Bolivia</a>	105,050	4,233	39,965	19,005	11,694,115
7	<a href="#">Ecuador</a>	104,475	6,146	87,277	16,578	17,678,345
8	<a href="#">Venezuela</a>	36,868	303	25,416	58,751	28,424,650
9	<a href="#">Paraguay</a>	11,133	165	6,582	22,721	7,144,202
10	<a href="#">French Guiana</a>	8,711	54	8,112	159,403	299,661
11	<a href="#">Suriname</a>	3,295	54	2,227	9,480	587,340
12	<a href="#">Uruguay</a>	1,493	40	1,228	43,771	3,475,383
13	<a href="#">Guyana</a>	776	27	381	8,001	787,071
14	<a href="#">Falkland Islands</a>	13		13	645,863	3,493
	<b>Total:</b>	<b>5,497,333</b>	<b>182,101</b>	<b>4,088,142</b>		

<https://www.worldometers.info/coronavirus/>



# 1. Fortalecimiento de nuestros Sistemas Sanitarios y Garantía del Derecho Universal a la Salud de las personas y comunidades

Los pasados 9 y 10 de abril de 2019, se celebró en Ciudad de México, la reunión de lanzamiento y presentación **del informe de la Comisión de Alto Nivel Salud Universal en el siglo XXI: 40 años de Alma Ata**, en el marco de la **estrategia de Salud Universal aprobada por la OPS en 2014**.

La Directora de la Organización Panamericana de la Salud, dra. Carissa Etienne, hizo un ***llamado a la acción de los países de la Región para hacer que la Atención Primaria de Salud – APS sea el eje de los sistemas de salud y acelerar así el camino hacia la salud universal y el logro de los Objetivos de Desarrollo Sostenible 2030 – ODS***.

**Objetivo 3: "Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades"**

**3.8 Lograr la cobertura sanitaria universal, en particular la protección contra los riesgos financieros, el acceso a servicios de salud esenciales de calidad y el acceso a medicamentos y vacunas seguros, eficaces, asequibles y de calidad para todos.**



Ciclo de Webinars del ORAS - CONHU

WEBINAR

Encuentro con expertos

Covid-19:

Avances en prevención,  
clínica, diagnóstico  
y terapéutica



# 1. Fortalecimiento de nuestros Sistemas Sanitarios y Garantía del Derecho Universal a la Salud de las personas y comunidades





# 1. Fortalecimiento de nuestros Sistemas Sanitarios y Garantía del Derecho Universal a la Salud de las personas y comunidades

## PACTO 30-30-30

- Reducir al menos en un 30% las barreras de acceso a la salud para el 2030

**Compromiso transectorial** relacionado con los **determinantes de la salud**, que fortalezca la **gobernanza de los sistemas de salud** mediante la **implementación de políticas de salud, sociales e inclusivas** para reducir barreras, con un **abordaje basado en los derechos** y aumentando el **compromiso y la participación** de las personas y comunidades.

- Colombia: 3.7 millones de personas no cuentan con acueductos ni pozos (MinVivienda, 2019)
- Ecuador: 5.1 millones no cuentan con acceso al agua potable (INEC, 2019)
- Perú: Más de 7 millones de peruanos-as no tienen agua potable (INEI, 2020)
- Bolivia: 1.6 millones no cuentan con cobertura Ministro de Medio Ambiente y Agua (2018)

**3.9 Para 2030, reducir sustancialmente el número de muertes y enfermedades producidas por productos químicos peligrosos y la contaminación del aire, el agua y el suelo.**





WEBINAR

Encuentro con expertos

Covid-19:

Avances en prevención,  
clínica, diagnóstico  
y terapéutica



Ciclo de Webinars del ORAS - CONHU

# 1. Fortalecimiento de nuestros Sistemas Sanitarios y Garantía del Derecho Universal a la Salud de las personas y comunidades

## PACTO 30-30-30

- Destinar al menos un 30% del gasto público en salud al primer nivel de atención para 2030

**Aumentar y optimizar el financiamiento público de manera sostenible** para ampliar el acceso y reducir las inequidades significa incrementar el gasto público al menos al 6% del Producto Interno Bruto – PIB, y asignar los nuevos recursos de manera eficiente, sin intermediarios, articulando redes de servicios integrales y humanizados sustentados en la interdisciplinariedad y la vocación de servicio comunitario, mejorando la capacidad resolutiva del primer nivel de atención.

- La inversión promedio en Latinoamérica y el Caribe es de 3,8 por ciento. Mientras la de los países de la OCDE es de 8,8%.
- Uruguay (6,1%), Costa Rica (6,8%) y Cuba (10,6%) son los únicos países latinoamericanos que cumplen el acuerdo regional suscrito en 2014 de invertir más del 6% de su Producto Interno Bruto (PIB) en salud.
- Mientras Colombia (5,4%) y Bolivia (5%) están cerca de alcanzar esa meta, Ecuador (4,5%) y Perú (3,16%) están distantes (Revista Panamericana de la Salud Pública, 2019).

**3.c Aumentar sustancialmente la financiación de la salud y la contratación, el desarrollo, la capacitación y la retención del personal sanitario en los países en desarrollo, especialmente en los países menos adelantados y los pequeños Estados insulares en desarrollo.**





WEBINAR

Encuentro con expertos

Ciclo de Webinars del ORAS - CONHU

Covid-19:  
Avances en prevención,  
clínica, diagnóstico  
y terapéutica



**Declaración de Alma-Ata:  
Conferencia Internacional de Atención Primaria de Salud, reunida en Alma-Ata, Kazajistán, el 12 de septiembre de 1978**



## 2. Implementación de la Estrategia de Atención Primaria en Salud - APS

- Estrategia que integra tres componentes interdependientes: la acción intersectorial / transectorial por la salud, la participación social, comunitaria y ciudadana, y los servicios de salud.
- Se ajusta al contexto político, económico y social del país.
- Centrada en los individuos, las familias y las comunidades.
- Orientada a establecer condiciones para el goce efectivo del **derecho a la salud y la reducción de inequidades**, mediante la atención integral a la salud desde una perspectiva de determinantes sociales, económicos, culturales, ambientales y políticos.
- No es solo una provisión sectorial de servicios de salud, sino la **acción coordinada del Estado, las instituciones y la sociedad para el mejoramiento de la salud y la creación de un ambiente sano y saludable**.
- Hace énfasis en la promoción de la salud.





WEBINAR

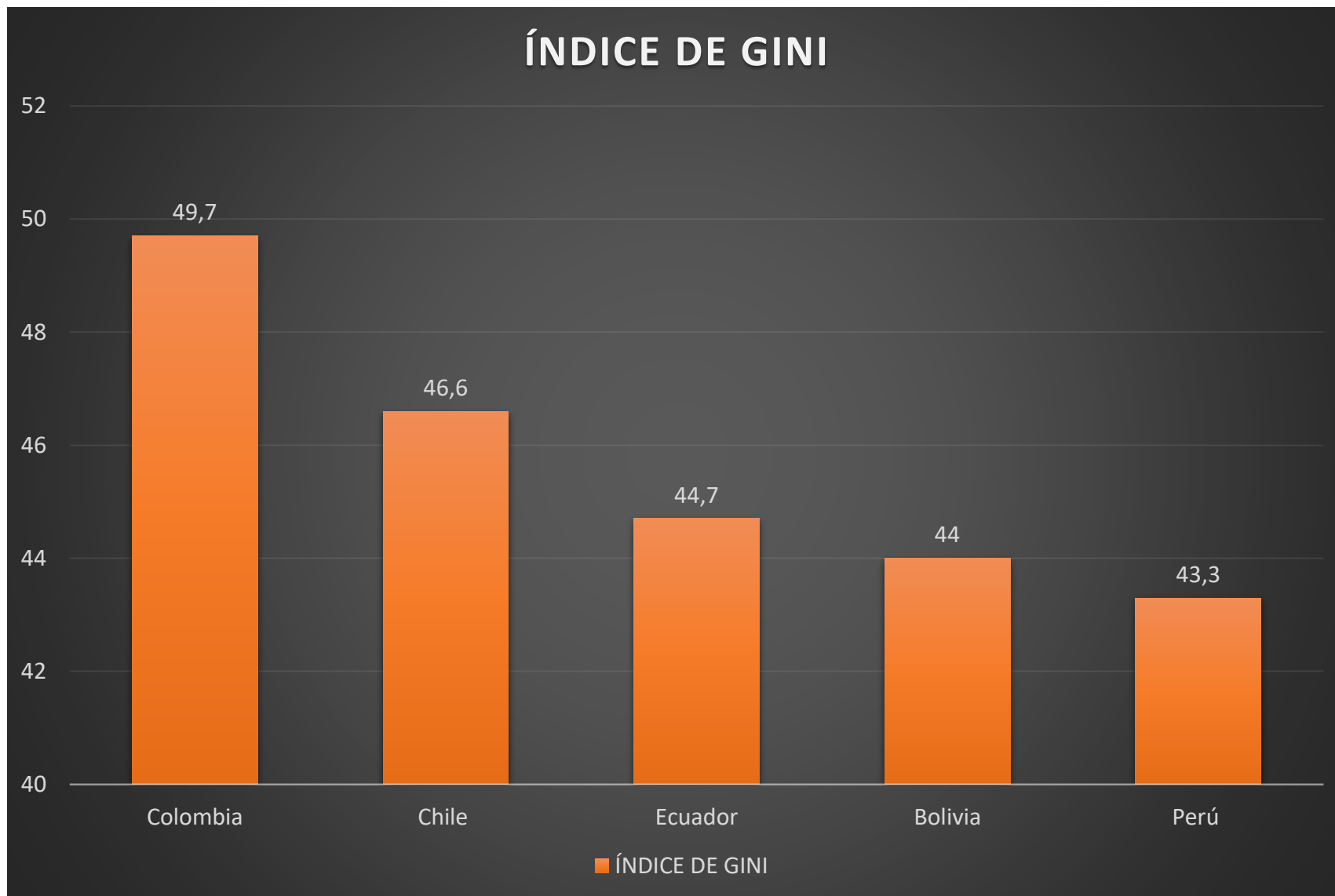
Encuentro con expertos

Covid-19:

Avances en prevención,  
clínica, diagnóstico  
y terapéutica



### 3. Impactar sobre los Determinantes de la Salud – Equidad e inclusión social



Banco Mundial: Índice de Gini, 2019. Mientras más bajo el número, menor es la desigualdad.



WEBINAR

Encuentro con expertos

Covid-19:

Avances en prevención,  
clínica, diagnóstico  
y terapéutica



### 3. Impactar sobre los Determinantes de la Salud – Equidad e inclusión social

#### ➤ Informalidad:

Colombia: 48% (DANE, 2020)

Ecuador: 52,4% (INEC, 2019)

Bolivia: 80% (Centro de Desarrollo Laboral y Agrario, 2020)

Perú: 70% (Perucamaras, 2019)





WEBINAR

Encuentro con expertos

Covid-19:

Avances en prevención,  
clínica, diagnóstico  
y terapéutica



### 3. Impactar sobre los Determinantes de la Salud – Soberanía y Seguridad Alimentaria

*“Latinoamérica es la región donde más se ha incrementado la inseguridad alimentaria severa por el impacto de la COVID-19, se prevé un aumento de 269 % comparado con 2019” (David Beasley, Director Ejecutivo del Programa Mundial de Alimentos).*

#### ➤ Inseguridad alimentaria

Colombia: 54% (ENSIN, 2019)

**Uno de cada diez ecuatorianos no tiene los ingresos suficientes para acceder a una canasta alimentaria que le garantice las calorías mínimas diarias (2114)**

**En Bolivia la desnutrición crónica afecta a 1 de cada 3 niños y niñas**

“Un 75% de los pacientes hospitalizados en Perú presentan malnutrición” (médico intensivista Guillermo Contreras, jefe de cuidados críticos en dos hospitales en Lima).

**Objetivo de Desarrollo Sostenible 2. Hambre Cero. Poner fin al hambre, lograr la seguridad alimentaria y la mejora de la nutrición y promover la agricultura sostenible**





### 3. Impactar sobre los Determinantes de la Salud – Promoción de la Salud y Prevención de la Enfermedad

*“Tres de cada diez personas en América, es decir unos 325 millones, corren el riesgo de enfermarse gravemente de COVID-19 debido a que padecen males crónicos como diabetes, hipertensión, problemas renales, obesidad, tuberculosis o VIH”.*

**Carisa Etienne, directora general de la Organización Panamericana de la Salud (OPS).**

*“La clara limitación de la oferta de estos servicios se agrava por el hecho de que América Latina presenta un panorama epidemiológico —es decir, las principales causas de morbilidad y mortalidad de una población— más complejo que otras partes del mundo. En la región se combina la prevalencia de enfermedades no transmisibles —característica de países desarrollados— con enfermedades infecciosas de países pobres. Los sistemas de salud latinoamericanos tratan tipos de enfermedades totalmente diversos —de la hipertensión y la diabetes al dengue y el zika— y que requieren acciones de salud muy distintas.”*

**Miguel Lago, politólogo, director ejecutivo del Instituto de Estudios para Políticas de Salud de Brasil (IEPS).**



WEBINAR

Encuentro con expertos

Covid-19:

Avances en prevención, clínica, diagnóstico y terapéutica



### 3. Impactar sobre los Determinantes de la Salud – Promoción de la Salud y Prevención de la Enfermedad

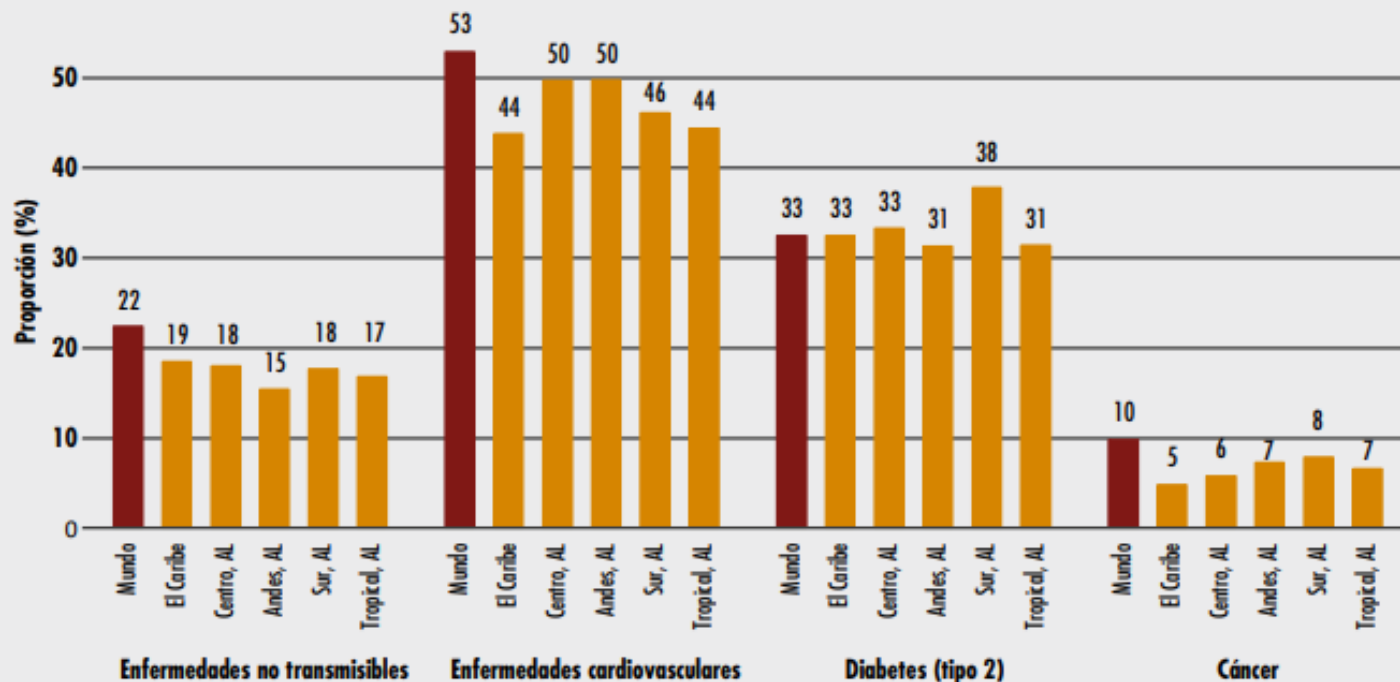
**Las muertes de adultos en América Latina y el Caribe por causas asociadas a una alimentación inadecuada se estiman en casi 600.000 anualmente.**

Una alimentación inadecuada explicaría 53% de las muertes por enfermedades cardiovasculares, 33% de las muertes por diabetes y 10% de las muertes por diversos tipos de cáncer.

FAO, OPS, WFP y UNICEF. 2019. Panorama de la seguridad alimentaria y nutricional en América Latina y el Caribe 2019. Santiago. 135. Licencia: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.

[https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/51685/9789251319581FAO\\_spa.pdf?sequence=6&isAllowed=y](https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/51685/9789251319581FAO_spa.pdf?sequence=6&isAllowed=y)

FIGURA 20 MUERTES ATRIBUIBLES A DIETAS POCO SALUDABLES EN ADULTOS, SEGÚN TOTAL Y PRINCIPAL ENFERMEDAD NO TRANSMISIBLE, EN PORCENTAJES, 2017



Las subregiones de América Latina y el Caribe (ALC) corresponden a las definiciones establecidas por *Global Burden of Disease*. Centro: Colombia, Costa Rica, El Salvador, Guatemala, Honduras, México, Nicaragua, Panamá, y Venezuela (República Bolivariana de); Andes: Bolivia (Estado Plurinacional de), Ecuador y Perú; Sur: Argentina, Chile y Uruguay; Tropical: Brasil y Paraguay.

NOTA: Los cálculos son el resultado de las tasas de mortalidad ajustadas por edad.

FUENTE: Elaboración propia a partir de GBD 2017 *Diet Collaborators* 2019.



WEBINAR

Encuentro con expertos

Ciclo de Webinars del ORAS - CONHU  
Covid-19:  
Avances en prevención,  
clínica, diagnóstico  
y terapéutica



### 3. Impactar sobre los Determinantes de la Salud – Promoción de la Salud y Prevención de la Enfermedad

- 1. Alimentación sana:** frutas y verduras frescas bien lavadas, especialmente naranjas, banano, papaya, mango, piña, kiwi, fresas, manzanas, uvas, peras, arándanos; ensaladas con cebolla cabezona roja, pimentón y gotas de limón; ensalada de manzana verde o pera picada con guatila cocida.
- 2. Hidratación con agua potable,** jugo de guayaba, moras o fresas (previamente hervidas y licuadas), e infusiones de agua caliente con limón y jengibre (SI ES HIPERTENSO NO UTILIZAR JENGIBRE, SÓLO AGUA CON LIMÓN Y MANZANILLA), infusiones de canela, también se puede tomar al clima, durante el día, siempre y cuando esté hervida, agua de panela con limón bajita de panela (a excepción de personas con problemas de azúcar) caliente o fría. Se recomienda suero oral (No gatorade, ni gaseosas, jugos de caja, ni bebidas azucaradas), especialmente para niños-as y jóvenes (medio pocillo tres veces al día, mantener refrigerado después de abierto, si no hay refrigeración consumirlo durante el día).
- 3. Consumo proteínico:** Caldo de pollo o carne flaca con papa, ñame o plátano colicero, con apio, cilantro, poquito ajo, sin grasa, bajo en sal. Si no hay problemas estomacales, pueden preparar legumbres (lentejas, frijoles y garbanzos), si hay problemas de colon se pueden hacer en crema, hígado a la plancha con cebollita picada y cilantro. Procurar el uso de ajo moderado en las comidas.

#CHOOSEHEALTH





WEBINAR

Encuentro con expertos

**Covid-19:**  
Avances en prevención,  
clínica, diagnóstico  
y terapéutica



### 3. Impactar sobre los Determinantes de la Salud – Promoción de la Salud y Prevención de la Enfermedad

- Mantener limpieza e higiene estricta** con agua y jabón en baños, cocinas, habitaciones, lugares de estudio y juego. **Ventilar** juegos de cama y habitaciones en horarios matutinos, preferiblemente soleados. Limpiar computadores, tablets, celulares, mesas de trabajo con alcohol y un paño limpio. Baño diario y uso de toallas diferentes para cada persona.
- Si hay pacientes positivos para Covid-19** deben estar aislados dentro de la casa en una habitación aparte con loza individual, y hacer uso de tapabocas limpio, cubriendo desde la nariz hasta el mentón, dentro del hogar.
- En caso de problemas respiratorios** con el mayor cuidado y precaución, especialmente si hay niños en casa, se cocinan hojas de eucalipto durante 15 minutos, y se pueden hacer vaporizaciones; una vez se hacen deben evitarse cambios bruscos de temperatura.
- Pensar de forma positiva, meditar, orar, respirar, concentrar energías en descanso y recuperación, moderar el uso de aparatos electrónicos, y procurar distraerse con lecturas y actividades edificantes.**

#CHOOSEHEALTH





Ciclo de Webinars del ORAS - CONHU

WEBINAR

Encuentro con expertos

Covid-19:

Avances en prevención,  
clínica, diagnóstico  
y terapéutica



### 3. Impactar sobre los Determinantes de la Salud – Vacunación

# La OMS y UNICEF advierten de un descenso en las vacunaciones durante la COVID-19



## DÍA MUNDIAL CONTRA LA HEPATITIS

La hepatitis viral es una inflamación del hígado que puede ser causada por uno de los cinco virus de la hepatitis: A, B, C, D o E. Todos ellos causan enfermedad, pero no siempre presentan síntomas.

Se transmite por alimentos contaminados, consumo de agua no potable, relaciones sexuales sin preservativo, de la madre al hijo-a durante el embarazo o parto, al compartir objetos de higiene personal, por tatuajes o manicura con elementos no estériles, agujas infectadas, entre otros.

Cuando se experimentan síntomas se puede tener fiebre, coloración amarillenta de la piel y los ojos, dolor en el abdomen, orina oscura, heces blanquecinas, náuseas, vómitos, pérdida de apetito, entre otros. A largo plazo puede producir cirrosis, cáncer del hígado e incluso la muerte. (MinSalud)

En Colombia, la vacuna contra la hepatitis B, se aplica de forma gratuita a todos los-as niños recién nacidos en las primeras 12 horas de vida y en los menores de 6 años.

Hacemos un llamado especial a las Secretarías de Salud departamentales y municipales, a las EPS, clínicas y hospitales del país a garantizar la vacunación de las poblaciones superando las barreras propias del Covid-19.



**ASOCIACIÓN COLOMBIANA DE SALUD PÚBLICA**

### RECOMENDACIONES

La **reanudación de los servicios**, para que los países puedan ofrecer una inmunización sistemática en condiciones de seguridad durante la pandemia de COVID-19, respetando las recomendaciones de higiene y distanciamiento físico y proporcionando equipo de protección a los trabajadores-as de la salud.

La **prestación de ayuda** a los trabajadores-as de la salud para que se comuniquen activamente con los cuidadores-as y les expliquen cómo se han reconfigurado los servicios para garantizar la seguridad.

La **reparación de las brechas de cobertura e inmunidad**.

La **ampliación de los servicios ordinarios para llegar a las comunidades desatendidas**, donde viven los niños-as, madres gestantes y personas mayores vulnerables. (OMS, UNICEF, julio 2020)





WEBINAR

Encuentro con expertos

Covid-19:

Avances en prevención,  
clínica, diagnóstico  
y terapéutica



### 3. Impactar sobre los Determinantes de la Salud – Contaminación ambiental y Cambio Climático

## Según Greenpeace, mejoró la calidad del aire en Colombia

Debido al cese de actividades, la contaminación cayó drásticamente en Bogotá, Medellín y Cali.



**220.000 personas mueren cada año de forma prematura en la Región de las Américas a consecuencia de la contaminación del aire.**

ONU Medio Ambiente para América Latina y el Caribe

Los peores índices de contaminación se reportan en Perú, Chile, México, Brasil, Colombia y Puerto Rico, y por ciudades: Ciudad de México, Lima, Santiago de Chile, Medellín y Bogotá (Reporte Mundial de Calidad del Aire 2018 de Air Visual y Greenpeace).

**3.9 Para 2030, reducir sustancialmente el número de muertes y enfermedades producidas por productos químicos peligrosos y la contaminación del aire, el agua y el suelo.**

**3.a Fortalecer la aplicación del Convenio Marco de la Organización Mundial de la Salud para el Control del Tabaco en todos los países, según proceda.**





WEBINAR

Encuentro con expertos

Covid-19:

Avances en prevención,  
clínica, diagnóstico  
y terapéutica



# Desafíos para la Prevención del Covid-19

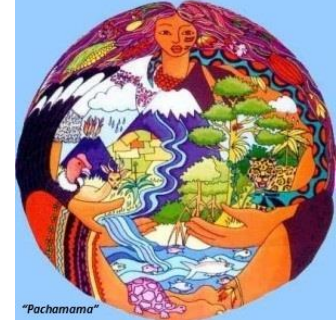
1. Resignificar nuestras formas de vida y recuperar lo esencial: el cuidado de la familia, los niños y niñas, las mujeres, las personas mayores, nuestras comunidades ancestrales.
2. Hacia un nuevo relacionamiento con la naturaleza: lo ambiental como eje del desarrollo y el fortalecimiento de las economías de la vida;
3. Recuperar la filosofía del Buen Vivir - Sumak Kawsay – Relación armónica del ser humano consigo mismo, la sociedad y la naturaleza, sólo tomamos lo necesario con vocación de perdurar – la visión ancestral del desarrollo sostenible.
4. Aumentar el presupuesto público y privado destinado al cuidado y la conservación ambiental. Implementar una Política Andina de Siembra de Árboles, Restauración, lucha contra la Deforestación, cuidado del agua y descontaminación ambiental.
5. Replantear nuestra prioridades productivas: el campo primero, la integración andina, latinoamericana y del Caribe, la conservación de nuestros ecosistemas, el pago por servicios ambientales, el ecoturismo con inclusión social en clave cultural, URGENTE transición hacia energías renovables y superación del extractivismo. NO AL FRACKING.



WEBINAR  
Encuentro con expertos  
**Covid-19:**  
Avances en prevención,  
clínica, diagnóstico  
y terapéutica



## Desafíos para la Prevención del Covid-19



6. Replantear nuestros modelos de desarrollo acordes con la garantía de derechos; eliminar las inequidades a través de la implementación de sistemas redistributivos de la riqueza, la tierra y las oportunidades: reformas profundas a los sistemas políticos, económicos, tributarios, ambientales, culturales, y un nuevo relacionamiento con el mundo desarrollado, la banca multilateral, los grandes conglomerados económicos y multinacionales.

En promedio en América latina la deuda de los países ronda por alrededor del 60%, cifra que ha aumentado de manera considerable en la última década (Acosta, Lida, 2020).

7. Fortalecer nuestros sistemas de salud a través de una gestión transectorial y comunitaria, basada en derechos, que impacte los determinantes sociales, fuerte en atención primaria, investigación, ciencia y tecnología, de la mano de la academia, el sector privado, las redes y organizaciones sociales, pueblos étnicos y medios de comunicación.
8. Desarrollar estrategias de educación para el autocuidado individual y colectivo sustentadas en principios de humanización, compasión, empatía, solidaridad, ética, responsabilidad, compromiso y vocación de servicio, que irriguen todos los ámbitos de desarrollo humano y social, y que forjen una cultura de la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad.



WEBINAR

Encuentro con expertos

Covid-19:

Avances en prevención,  
clínica, diagnóstico  
y terapéutica



Ciclo de Webinars del ORAS - CONHU

Asociación Colombiana de Salud Pública



# Muchas gracias por su atención

**Dionne Alexandra Cruz Arenas**

Politóloga MBA, Especialista en Pensamiento Estratégico y Prospectiva, catedrática universitaria y asesora de entidades públicas y comunitarias

**Presidenta de la Asociación Colombiana de Salud Pública**

[politologadionnecruz@gmail.com](mailto:politologadionnecruz@gmail.com),  
[presidencia@saludpublicacolombia.org](mailto:presidencia@saludpublicacolombia.org)

Celular 057-3132098011

<https://www.saludpublicacolombia.org/>

@saludpublicacol