

# Salud Mental en la Región de las Américas

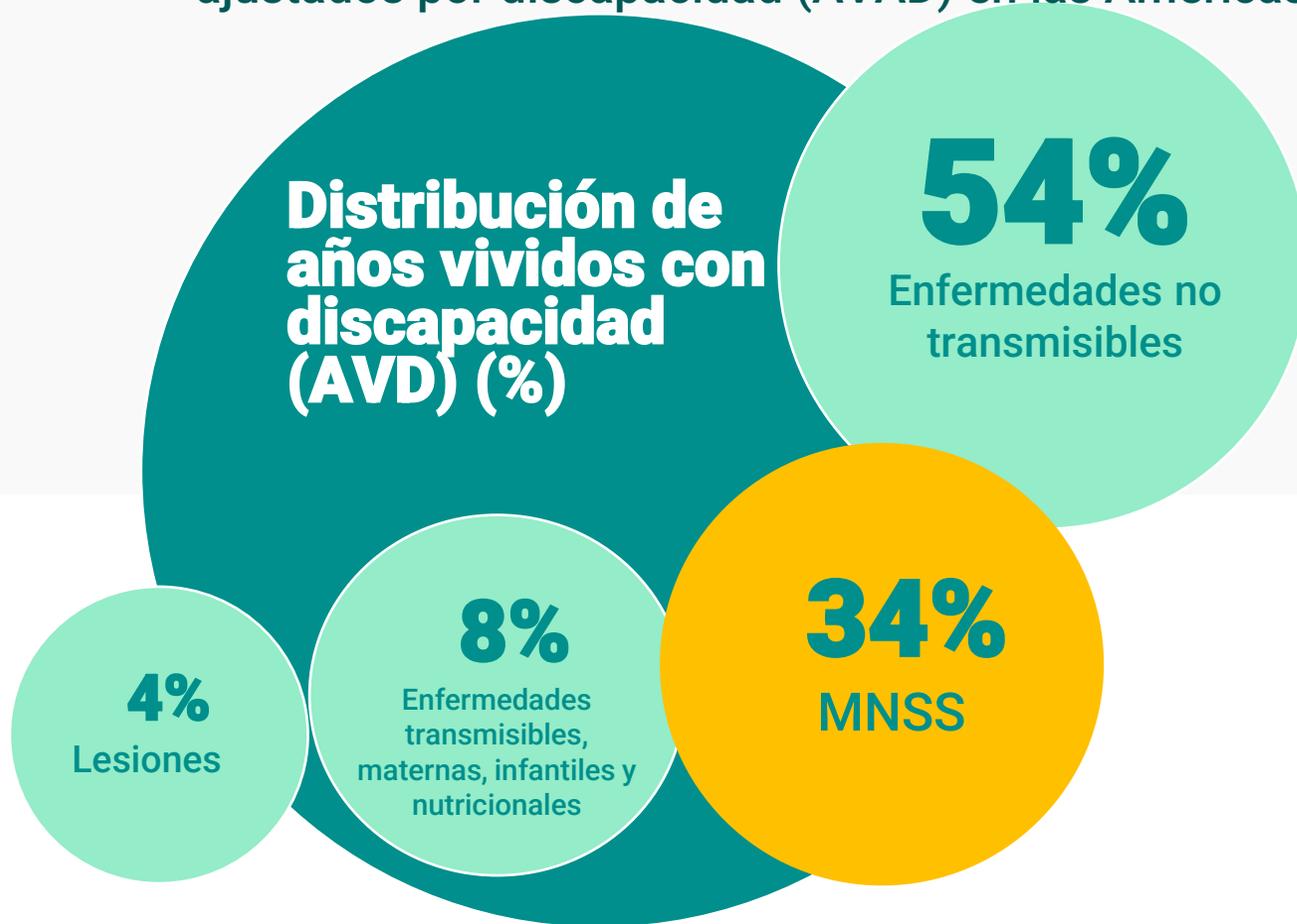
*Renato Oliveira e Souza  
Jefe de la Unidad de Salud Mental y Uso de Sustancias  
Organización Panamericana de la Salud*



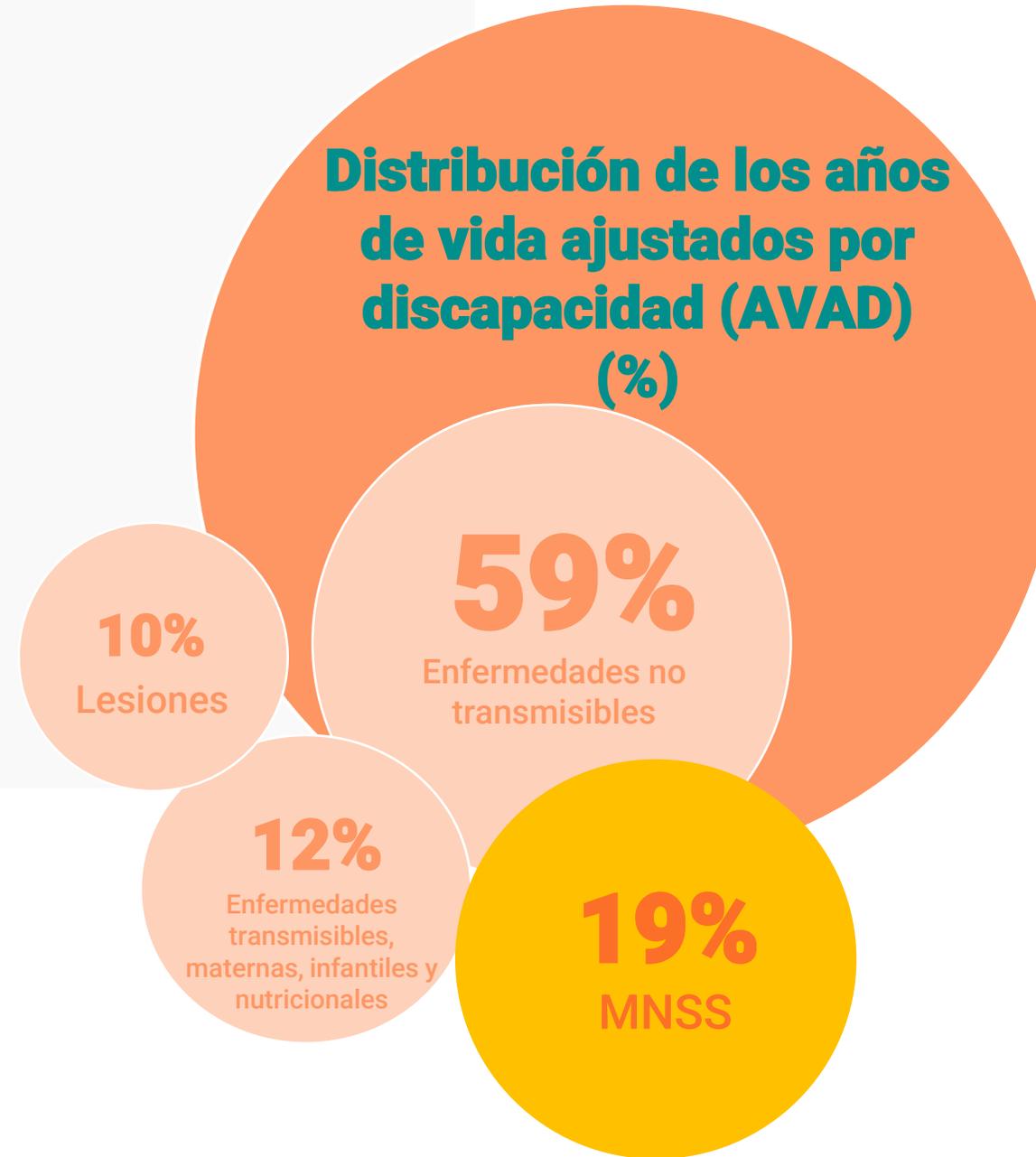
# Carga de salud mental

Los trastornos MNS y el suicidio representan más de un tercio del total de años vividos con discapacidad (AVD) y una quinta parte del total de años de vida ajustados por discapacidad (AVAD) en las Américas.

## Distribución de años vividos con discapacidad (AVD) (%)



## Distribución de los años de vida ajustados por discapacidad (AVAD) (%)



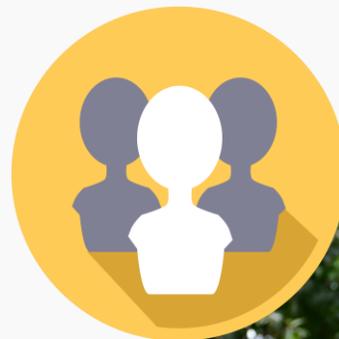
# Carga de salud mental

Los trastornos de depresión y los trastornos de ansiedad son la **2ª y 4ª causa principal de AVD** de todas las causas, respectivamente.

La enfermedad de Alzheimer y otras demencias son la **tercera causa principal de muerte**

El **8,2%** de la población general mayor de 15 años padece un trastorno por consumo de alcohol

La tasa de suicidio ajustada por edad (9.0 por cada 100,000 en 2019) ha aumentado en un **17%** desde el año 2000



# Brecha de tratamiento

Se estima que la brecha media ponderada de tratamiento en las Américas para cualquier trastorno mental es

**71.2%**

Los grupos que incluyen niños y adolescentes y poblaciones indígenas pueden experimentar mayores brechas de tratamiento.

Cobertura de servicios para la psicosis, por región de la OMS



FUENTE: Atlas de Salud Mental de la OMS 2020

# Recursos para la salud mental



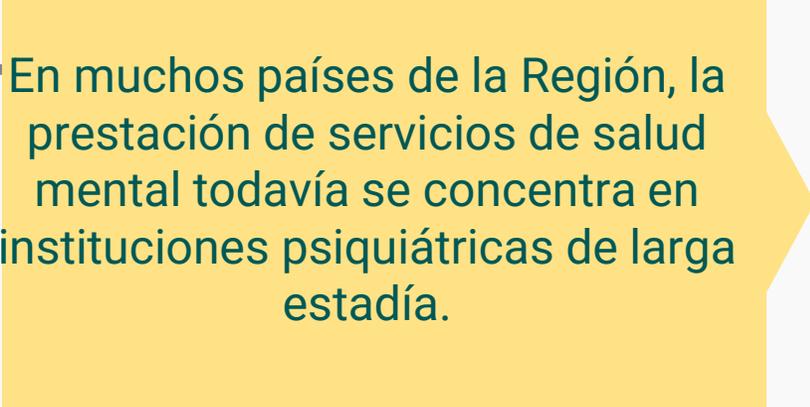
Un promedio de solo el **3% del gasto público en salud** se destina a la salud mental.

Un promedio del **43%** de esto **se asigna a los hospitales psiquiátricos.**

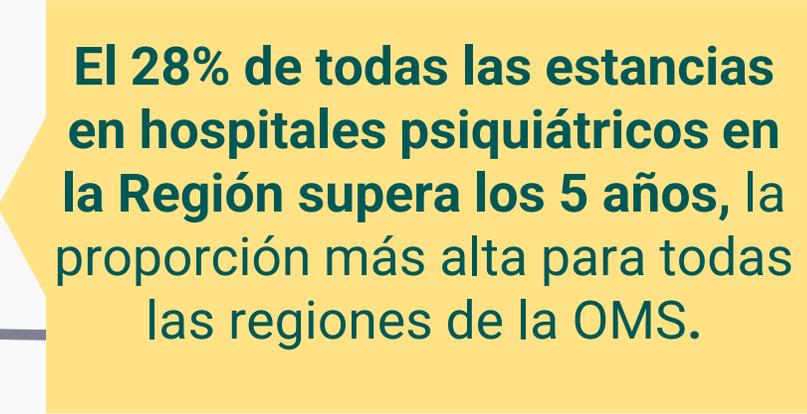
El promedio del número de **trabajadores de salud mental** en la Región es de **14,9 por cada 100.000 habitantes**, que oscila entre 2,1 por cada 100.000 habitantes en los países de bajos ingresos y 51,3 por cada 100.000 habitantes en los países de altos ingresos..

**FUENTE:** La carga de los trastornos mentales en la Región de las Américas 2018 (OPS)

# Organización de Servicios de Salud Mental



En muchos países de la Región, la prestación de servicios de salud mental todavía se concentra en instituciones psiquiátricas de larga estadía.



**El 28% de todas las estancias en hospitales psiquiátricos en la Región supera los 5 años, la proporción más alta para todas las regiones de la OMS.**



# Impacto de COVID-19 en la salud mental

## Aumento de los factores de riesgo para la mala salud mental:

- Desempleo
- Inseguridad financiera
- Duelos y pérdidas
- Barreras a la atención médica
- Abuso/trauma
- Aislamiento

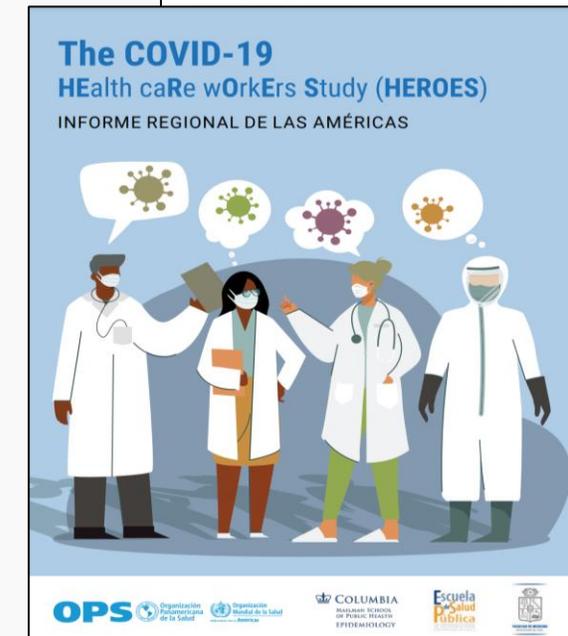
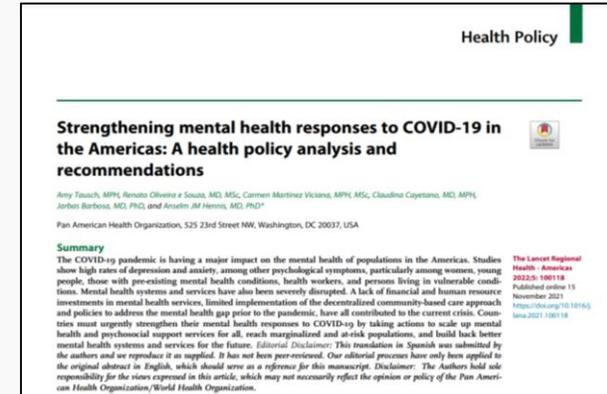
Altas tasas de depresión y ansiedad en la población general

Aumento estimado del **35%** en el trastorno depresivo mayor

Y aumento del **32%** en trastornos de ansiedad en ALC

## Grupos que experimentan peores síntomas de salud mental:

- Trabajadores de la salud y en primera línea
- Mujeres
- Niños, niñas y adolescentes
- Minorías étnicas y raciales
- Personas con trastornos preexistentes de salud mental



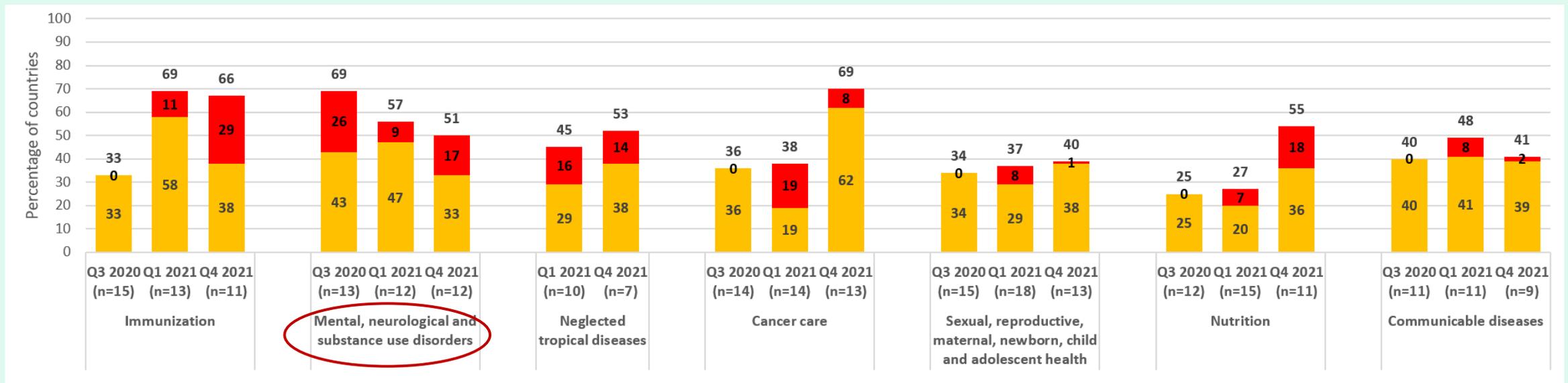
# Interrupción de los servicios de salud mental



Comparación de las interrupciones por servicios en los países que respondieron a las tres rondas encuestas: Q3 2022 (Ronda 1), Q2 (Ronda 2), Q4 2021 (Ronda 3)

Alcance de la interrupción del servicio (% de usuarios no atendidos en comparación con los niveles anteriores a la pandemia)

■ 5-50% interrumpir ■ Más del 50% interrumpido

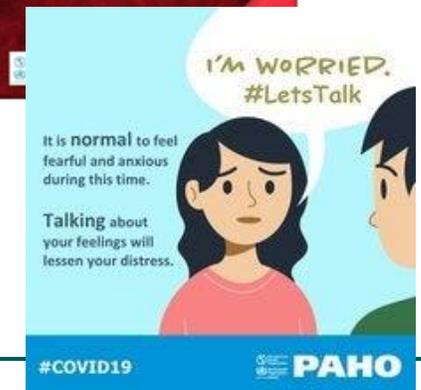
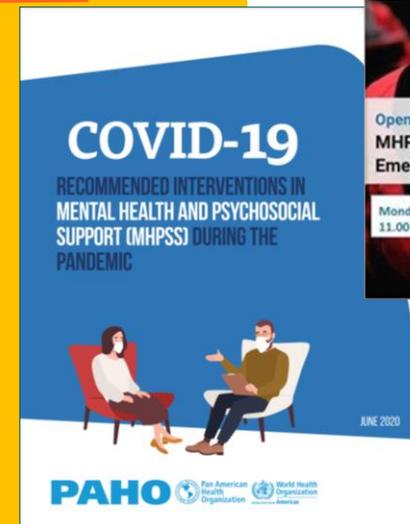
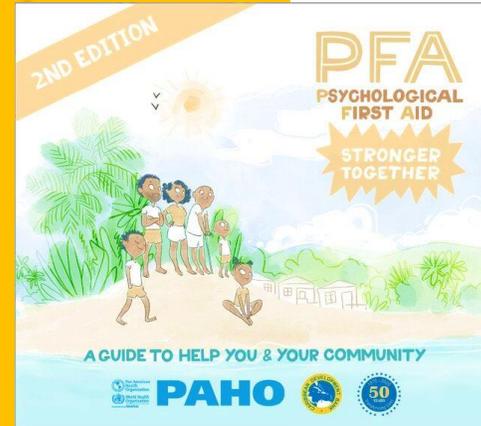


FUENTE: Encuesta de la OMS sobre la continuidad de los servicios de salud esenciales durante la pandemia de COVID-19, 4T 2021: mayo-noviembre

# Cooperación Técnica en Salud Mental durante COVID-19

## ÁREAS CLAVE

- Coordinación de SMAPS (por ejemplo, grupos de trabajo técnicos)
- Fortalecimiento de la prestación de servicios de salud mental (incluyendo los medios remotos)
- Desarrollo de capacidades en SMAPS (PAP, mhGAP-GIH, etc.)
- Comunicación en SMAPS dirigida a la población general y grupos prioritarios



# Iniciativas Regionales de Salud Mental

Comisión de Alto Nivel  
de Salud Mental y  
COVID-19 de la OPS

Política regional  
para la mejora de  
la salud mental

Nuevos cursos virtuales  
en el Campus Virtual de  
Salud Pública de la OPS

Pahola: especialista  
en salud digital  
sobre el consumo  
de alcohol

Campaña de  
reducción del estigma  
de salud mental "**Haz  
tu parte**"



# Comisión de Alto Nivel de Salud Mental y COVID-19 de la OPS



Compuesto por 17 representantes de los gobiernos, organizaciones de salud, academia, sociedad civil y personas con experiencia vivida, de toda la Región.

[www.mhc.paho.org/es](http://www.mhc.paho.org/es)

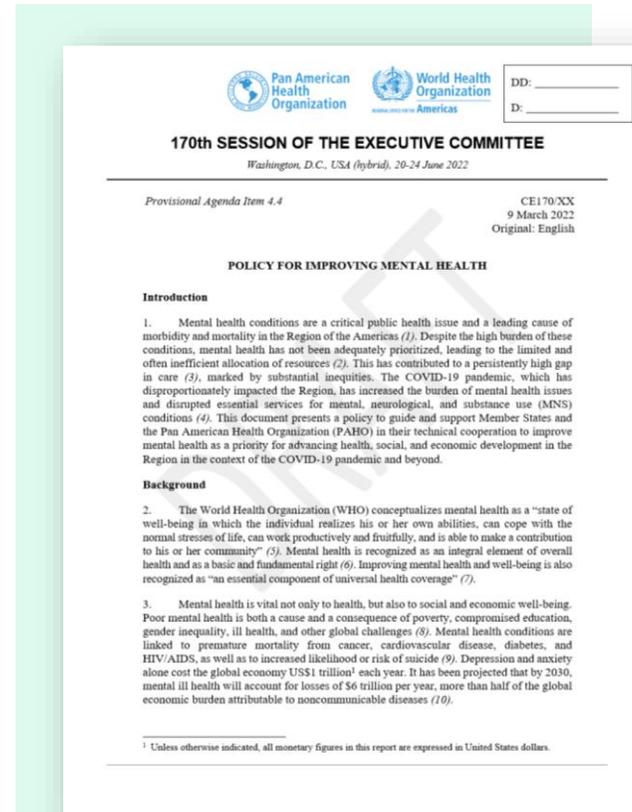


Presidentes de la Comisión: Epsy Campbell Barr, Ex Vicepresidenta de Costa Rica y Néstor Méndez, Secretario General Adjunto de la Organización de los Estados Americanos

# Política de la OPS para mejorar la salud mental

La Política para mejorar la salud mental se basa en el trabajo previo del Plan de Acción de la OPS 2015-2020, con una nueva línea de acción sobre SMAPS en emergencias y énfasis en reconstruir mejor después del COVID-19.

La Política fue respaldada por la 30ª CPS en septiembre del 2022.



# Nuevos Cursos Virtuales

## Cursos en el Campus Virtual de Salud Pública de la OPS:

- Programa de Acción Humanitaria para la Brecha en la Salud Mental (mhGAP-GIH) para profesionales de atención primaria de salud
- Primeros Auxilios Psicológicos (PAP) en la gestión de desastres en el Caribe. Segunda Edición
- iApoyo a la demencia - Manual de capacitación y apoyo para cuidadores de personas con demencia
- Gestión de servicios de salud mental en todos los niveles de atención

2022

### WEBINAR

LAUNCH OF **UNDERSTANDING STIGMA COURSE - VERSION 2.0** AND INTRODUCTION OF THE MENTAL HEALTH **STIGMA REDUCTION CAMPAIGN**



THURSDAY  
18 AUGUST 2022



10:00 AM – 11:00 AM  
(EDT)

REGISTER NOW



Mental Health  
Commission  
of Canada

Commission de  
la santé mentale  
du Canada

[www.paho.org/en/events](http://www.paho.org/en/events)

# Conoce a Pahola

## ¿Preguntas sobre el alcohol?



- ✓ Disponible en Inglés, Español y Portugués
- ✓ Pahola **ha alcanzado a más de 1.6M personas** con su contenido

<https://www.paho.org/en/alcohol/pahola>



# #Comparta la Campaña de Reducción del Estigma

Se lanzará en el  
Día Mundial de la  
Salud Mental el  
10 de octubre del  
2022

Se dirigirá a  
los  
trabajadores  
de la salud y  
los jóvenes



## ACTIVIDADES

- Anuncios pagados e impresos
- Personas influyentes
- Redes sociales (Facebook, Instagram, TikTok, Twitter, LinkedIn)
- Bancos verdes
- Videos
- Páginas web (EN, SP, POR, FR, Creole)

# Prioridades estratégicas:

1. **Aumentar la cobertura del tratamiento**
2. **Prevención del suicidio**
3. **Protección de los derechos humanos**



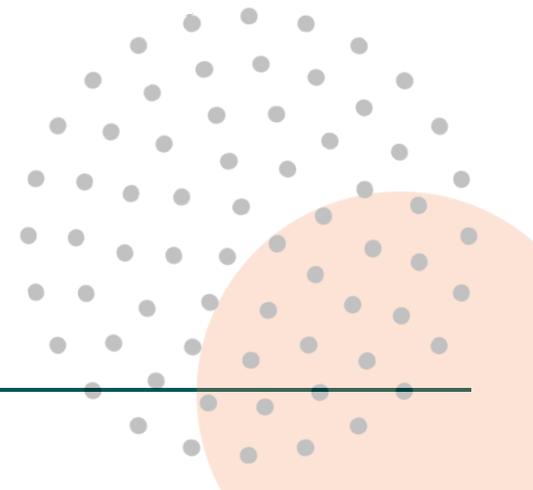
**Modelo basado en la comunidad**

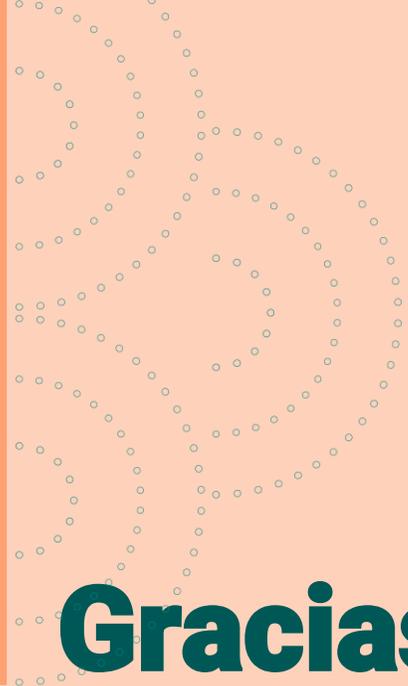


**Inversión financiera**

**Inversión en recursos humanos**

**Monitoreo y información**





**Gracias!**



**OPS**



Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud  
OFICINA REGIONAL PARA LAS  
Américas

**OPS 120**  
ANIVERSARIO