



ORGANISMO ANDINO DE SALUD
CONVENIO HIPÓLITO UNANUE

N° 88

MAY
2024

BOLETÍN INFORMATIVO

NOTISALUD ANDINAS



Salud mental y salud materna: sinergia indispensable





ORGANISMO ANDINO DE SALUD
CONVENIO HIPÓLITO UNANUE

COMITÉ EDITORIAL

Dra. Bertha Luz Pineda Restrepo,
Coordinadora de Cambio Climático
y su Impacto en Salud

Bach. Ruby Diaz Arotoma,
Profesional de Salud Pública y Salud
Global

Lic. Yaneth Clavo Ortiz,
Responsable del Área de Comunicaciones

Bach. Danitza Quenta Casti,
Profesional en Salud Pública y Salud
Global

Dra. Patricia Jiménez López,
Colaboradora

SECRETARÍA EJECUTIVA

Dra. María del Carmen Calle Dávila,
Secretaria Ejecutiva

Dra. Marisela Mallqui Osorio,
Secretaria Adjunta

DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN

DG. Evelyn Batista Sardain

Índice



Presentación

3



Reunión del comité de trabajo del observatorio
regional de vigilancia genómica

4



Secretaria ejecutiva del ORAS-CONHU presentó
Plan andino para la reducción del embarazo en
adolescentes

6



Taller: "Convergencia estratégica frente al
cambio climático y su impacto sobre la salud y el
medioambiente"

7



Foro: Día Mundial de la hipertensión arterial 2024 "La
hipertensión arterial en el contexto de la enfermedad
cardio reno metabólica"

9



Trabajo con los comités andinos, subcomités y grupos
del ORAS-CONHU

10



Elaboración del proyecto cáncer infantil

11



Ciclo de *webinars* ORAS-CONHU, 2024

12

◆ Visión británica sobre salud mental: avances y
desafíos

12

◆ Nuevos retos para abordar el acoso escolar

15

◆ Salud mental y salud materna: sinergia
indispensable

17

◆ Mamás del río: mejorando la salud materno-infantil
en áreas rurales de la Amazonía peruana.

19

◆ Seguridad vial: políticas y estrategias de
intervención ante una emergencia mundial

21



Participación en eventos

23

Nuestros *webinars* de junio de 2024



Convocatorias del ORAS-CONHU
Información de países





Dra. María del Carmen
Calle Dávila
Secretaria Ejecutiva
ORAS - CONHU

Presentación

Si de alguien precisamos equilibrio, paz, alegría, confianza y plenitud, es de una Madre. Ellas resumen en su cuerpo y en su espiritualidad la realidad del mundo que habitan. Cuando las condiciones les son favorables, e incluso en medio de la adversidad, trazan y acompañan los cursos de otras vidas. Cuidémoslas, no solo porque su entrega nutre la existencia humana, sino porque merecen, porque también nos necesitan.

La salud mental y la salud materna han de protegerse como unidad indisoluble. El bienestar de toda familia gira en torno a las madres, durante el embarazo, después del parto, en su tarea cotidiana. “Sí, Madre, puedes sentirte mal, no hay culpa en eso, no estás sola”. Las políticas sociales deben dar marco y materialidad a la salud mental materna, disponer recursos y apoyo a las madres y las familias que presentan problemas de salud mental. Los sistemas de salud y sus profesionales tienen que estar a la altura de velar por este derecho que, al ser respetado y ejercido, se traslada a la sociedad de una manera sanadora.



Reunión del comité de trabajo del observatorio regional de vigilancia genómica



El 29 de mayo de 2024 se realizó un importante encuentro virtual en el marco del proyecto “Fortalecimiento de la toma de decisiones en el control de la pandemia COVID-19 mediante la vigilancia genómica en los países de Bolivia, Colombia, Ecuador y Perú”. Los principales resultados de la reunión fueron:

- ◆ Se instaló el comité de trabajo del observatorio regional.
- ◆ Se acordó que se puede incluir a otros miembros al comité con el objetivo de realizar vigilancia genómica adaptada a diferentes contextos.
- ◆ Se incorporan Chile y Venezuela como observadores en el observatorio regional.
- ◆ En el observatorio regional se incluirá el análisis del patógeno arbovirus dengue. Se tiene prevista la inclusión de otros agentes patógenos a futuro, aclarando que en esta fase del proyecto se incluirá solo uno sumado a Covid-19.
- ◆ Se realizarán las coordinaciones correspondientes con el Banco Interamericano de Desarrollo para analizar la posibilidad de incorporar virus respiratorios en el observatorio regional.

Todo lo anterior contribuirá a posicionar el observatorio regional como un espacio de análisis y entrega de información sobre vigilancia genómica para ser utilizada en los Institutos Nacionales de Salud (INS), por técnicos, decisores políticos, investigadores y público en general. Además, es una herramienta regional para realizar investigación conjunta con múltiples países, estudios comparativos con enfoque subregio-

PARTICIPANTES

15 delegados de los INS de Bolivia, Colombia, Ecuador, Perú y Venezuela.

- Directores.
- Representantes y coordinadores de vigilancia genómica, de oficinas de cooperación internacional, epidemiología, virología y enfermedades transmisibles.
- Investigadores, comunicadores y coordinadores zonales.
- 4 integrantes del equipo coordinador del proyecto Vigilancia Genómica. ORAS-CONHU.
- El coordinador de la Red Andina de Institutos Nacionales de Salud y asistente técnica. ORAS-CONHU.





Secretaría ejecutiva del ORAS-CONHU presentó Plan andino para la reducción del embarazo adolescente

OPS OPSAS PAHO CLAP/SMR
En colaboración con Canadá
Centro Latinoamericano de Perinatología Salud de la Mujer y Reproductiva

**Encuentro regional:
Avances y desafíos en salud
sexual y reproductiva en las
Américas**

Fecha: 28 de mayo de 2024 - 9:15 hs EDT

Dr. Jarbas Barbosa
Director Organización Panamericana de la Salud

Dr. James Fitzgibbon
Jefe OPS

Dra. María del Carmen Calle Dávila
Secretaría Ejecutiva del ORAS-CONHU

La Dra. María del Carmen Calle Dávila fue panelista en el Encuentro regional: *Avances y desafíos en salud sexual y reproductiva en las Américas*, evento realizado por la Organización Panamericana de la Salud (OPS/OMS), con la cooperación del gobierno de Canadá. La Dra. Calle presentó las lecciones aprendidas en la implementación del *Plan andino para la prevención del embarazo adolescente*, documento elaborado por el *Comité Andino de Salud Integral de los Adolescentes*, conformado por los representantes de los ministerios de Salud de Bolivia, Chile, Colombia, Ecuador, Perú y Venezuela.

En este encuentro se socializó el documento “Estado del acceso a servicios de salud sexual y reproductiva”. Además, se identificaron experiencias novedosas para fortalecer el acceso universal a la salud sexual y reproductiva, y las prioridades para elaborar una agenda de producción de información conocimientos para orientar decisiones de política pública en salud sexual y reproductiva.





Taller: "Convergencia estratégica frente al cambio climático y su impacto sobre la salud y el medioambiente"



En el marco de la celebración del aniversario 75 de la Unión de Universidades de América Latina y el Caribe (UDUALC), con la cooperación del ORAS-CONHU y el Instituto Nacional de Salud de Perú, se realizó el *Taller de convergencia estratégica frente al cambio climático y su impacto en salud y medio ambiente en América Latina y el Caribe*.

En el taller se dieron a conocer iniciativas relevantes en la región, como el desarrollo del enfoque "Una salud", los observatorios de clima y salud y el Plan Andino de Salud y Cambio Climático. También se analizaron experiencias que aportan alternativas para superar problemáticas relacionadas con la salud mental, la inseguridad alimentaria y la salud en el trabajo en un clima cambiante.

Además, se reflexionó sobre aspectos clave para elaborar un plan de acción de convergencia estratégica intersectorial para mejorar el trabajo en red y avanzar en la planificación del II Congreso Internacional de Investigación en Cambio Climático y Salud.

Cabe señalar que, en la agenda internacional, las implicaciones de la amenaza del cambio climático en la salud se han puesto de manera más notoria, como lo confirma el informe de The Lancet Countdown sobre salud y cambio climático para América Latina (que se presentó durante el taller), la síntesis del Sexto Informe del Grupo o Panel Intergubernamental de Expertos sobre el Cambio Climático, y la Conferencia de las Partes N°28 de la Convención Marco de las Naciones Unidas sobre el Cambio Climático (Dubai, 2023).

Participaron representantes de UDUALC, universidades de la región Andina y las Américas, ministerios de Salud de los seis países andinos, Organización Panamericana de la Salud, Organización Internacional para las Migraciones, Organización Internacional del Trabajo, Fundación Oswaldo Cruz, grupo de trabajo de incubadoras de investigación (UNAM/Fiocruz), Centro Latinoamericano de Excelencia en Cambio Climático y Salud, The Lancet Countdown Salud y Cambio Climático en América del Sur.

También la Universidad Peruana Cayetano Heredia, la Conferencia Interamericana de Seguridad Social, la Comunidad Andina, la Asociación Latinoamericana de Facultades de Medicina, la Universidad Nacional Autónoma de México, la Red UNAGRO



INVITACION ESPECIAL

*1ª Exposición Fotográfica
Cambio Climático y Salud*



Alex Haamari (12 años) / "Ojos propios" / Ventanilla enero 2010

JUEVES | 23 | MAYO

10.45 am y 03.45 pm

ojo

Av. Defensores del Morro 2268-Chorrillos
Instituto Nacional de Salud
Lima-Perú




[ojospropios] ©

Jaime Chang

Ambiental, la Universidad de Ciencias Ambientales y Aplicadas de Colombia, el Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo, el Banco de Desarrollo para América Latina, el Banco Interamericano de Desarrollo, la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura, el Comité Andino de Salud para la Gestión del Riesgo de Emergencias y Desastres y el Cambio Climático, la Red de Institutos Nacionales de Salud, el Comité del I Congreso Internacional de Investigación en Cambio Climático y Salud, la embajada de Cuba, representantes de diversas entidades, organizaciones sociales y de la sociedad civil asistieron en modalidad virtual.

Durante el taller se realizó la exposición y premiación del concurso fotográfico de Cambio Climático y Salud, coordinado por el Instituto Nacional de Salud de Perú, la Universidad Peruana Cayetano Heredia (equipo del Lancet Countdown), la Asociación de Fotografía Popular Ojos Propios y Óscar Jaime Chang Neyra.





Foro: Día Mundial de la hipertensión arterial 2024 "La hipertensión arterial en el contexto de la enfermedad cardiorrenal metabólica"



Con el objetivo de rememorar el Día Mundial de la Hipertensión, el 16 de mayo realizamos un foro en el cual se enfatizó: la enfermedad cardiovascular (ECV) es la principal causa de muerte en las Américas y la presión arterial elevada (hipertensión) es responsable de más del 50 % de las muertes por ECV. Desafortunadamente, en América Latina y el Caribe, más de una cuarta parte de las mujeres adultas y cuatro de cada diez hombres adultos tienen hipertensión, y el diagnóstico, el tratamiento y el control son subóptimos. De hecho, solo unos pocos países muestran una tasa de control de la hipertensión de la población superior al 50 %. La cardiopatía isquémica y el accidente cerebrovascular son las principales causas de mortalidad y discapacidad por enfermedad cardiovascular.

La OPS abrió la Iniciativa HEARTS en las Américas para abordar este importante problema de salud, que está orientada a la reducción del riesgo de ECV centrada en la mejora de la calidad de la atención primaria, implementada en más de 3000 establecimientos de salud en 33 países¹. HEARTS tiene como visión que para el año 2025 va a ser el modelo institucional prevaleciente para la gestión del riesgo cardiovascular en la atención primaria de salud en las Américas. HEARTS es un acrónimo, cada una de sus letras tiene un significado

H: Hábitos y estilo de vida saludable

E: Evidencia como base de los protocolos

A: Acceso a medicamentos y tecnologías esenciales

R: Riesgo cardiovascular como base para el manejo

T: Trabajo basado en equipos multidisciplinarios

S: Sistemas de monitoreo y evaluación del desempeño

El foro se coordinó con la iniciativa HEARTS en las Américas de la OPS/OMS, la Sociedad Peruana de Hipertensión Arterial, la Sociedad Peruana de Endocrinología, la Sociedad Peruana de Geriátrica, la Sociedad Peruana de Nefrología, la Sociedad Peruana de Medicina Interna, entre otros.

El foro puede verse en diferido en:

https://www.youtube.com/watch?v=e_MWYQUk8bc

<https://www.facebook.com/orasconhu/videos/1098579327911695>





Trabajo con los comités andinos, subcomités y grupos del ORAS-CONHU

Comités Andinos

1. Comité Técnico de Coordinación
2. Salud Integral para Adolescentes
3. Salud Mental
4. Gestión del Riesgo para Emergencias y Desastres y Cambio Climático
5. Salud y Economía
6. Prevención y Control de Enfermedades Crónicas No Transmisibles
7. Salud en Fronteras
8. Vigilancia en Salud Pública
9. Eliminación de la Rabia
10. Salud Intercultural
11. Atención de Personas con Discapacidad
12. Prevención y Tratamiento de la Desnutrición en menores de 5 años
13. Acceso a Medicamentos
14. Evaluación de Tecnología Sanitaria
15. Sangre Segura
16. VIH/SIDA y Hepatitis
17. Inmunizaciones
18. Recursos Humanos en Salud
19. Salud de las Personas Migrantes
20. Fin de la Tuberculosis
21. Salud Renal
22. Prevención y Control del Cáncer

Subcomités Andinos

1. Salud Materna con Enfoque Intercultural
2. Salud de Afrodescendientes

Grupo de Trabajo

1. Salud Infantil
2. Salud Ocular
3. Salud del Adulto Mayor
4. Arbovirosis y Dengue
5. Neonatología
6. COVID-19

Mesa Andina

1. Mesa Andina Intersectorial de Concertación contra las Desigualdades en Salud

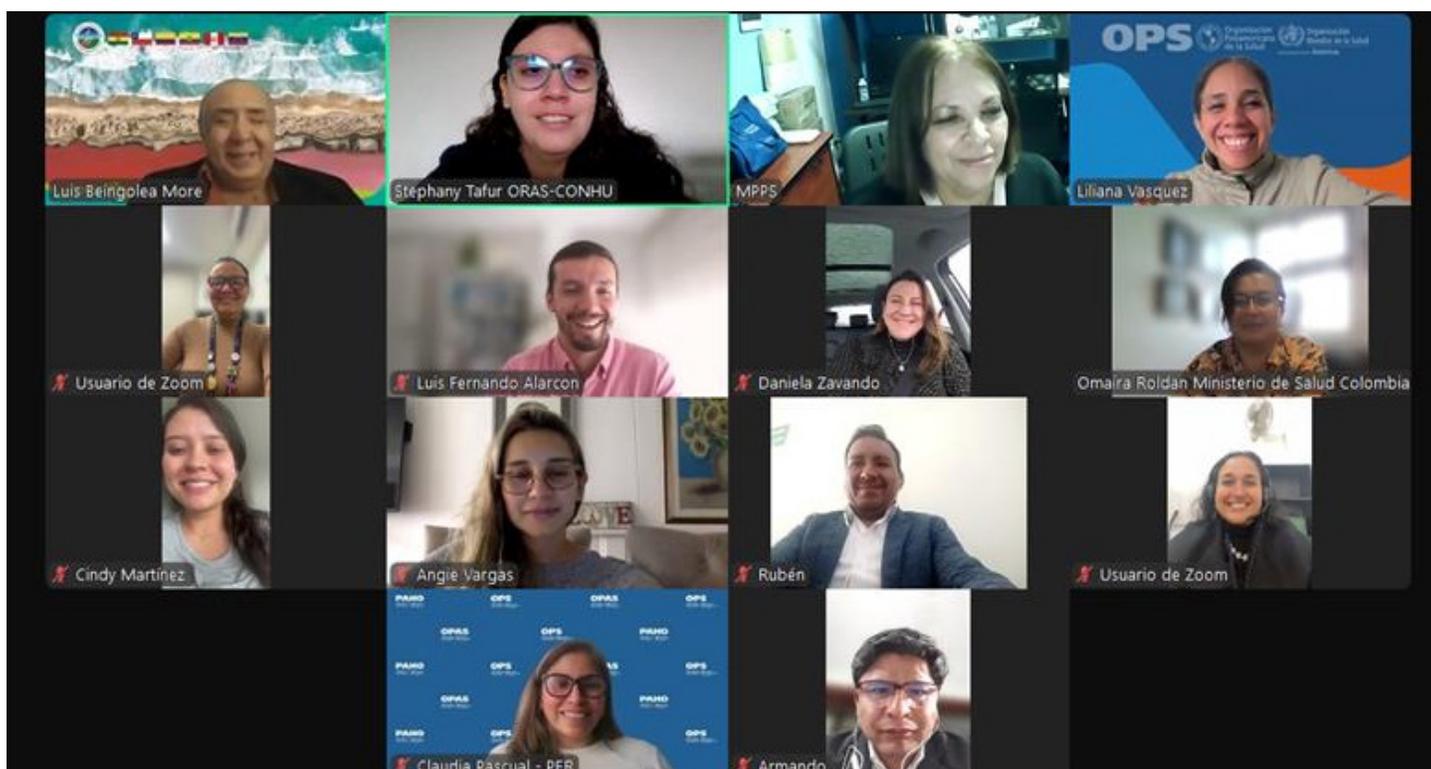
Redes Andinas

1. Red Andina de Institutos de Salud Pública o sus homólogos a nivel nacional
2. Red Andina de Comunicadores en Salud





Reunión del Comité Andino de Prevención y Control del Cáncer



El 22 de mayo se realizó la reunión con los puntos focales de los seis países andinos para abordar los siguientes temas:

- ◆ Análisis de las actividades realizadas en cada país referente a la hoja de ruta para mejorar la atención del cáncer en niños, niñas y adolescentes en la subregión Andina 2024-2030.
- ◆ Análisis de avances en la formulación de la propuesta CCHD "Colaboración Sur-Sur para el acceso equitativo a tratamientos de trasplante de progenitores hematopoyéticos (tph) en el cáncer en niños, niñas, adolescentes y adultos jóvenes de Bolivia, Chile, Colombia, Ecuador, Perú y Venezuela 2024-2025"
- ◆ Actualización de gestiones sobre la reunión regional de puntos focales para la iniciativa mundial de cáncer infantil en América Latina y Caribe, Cure All - México, Guadalajara.

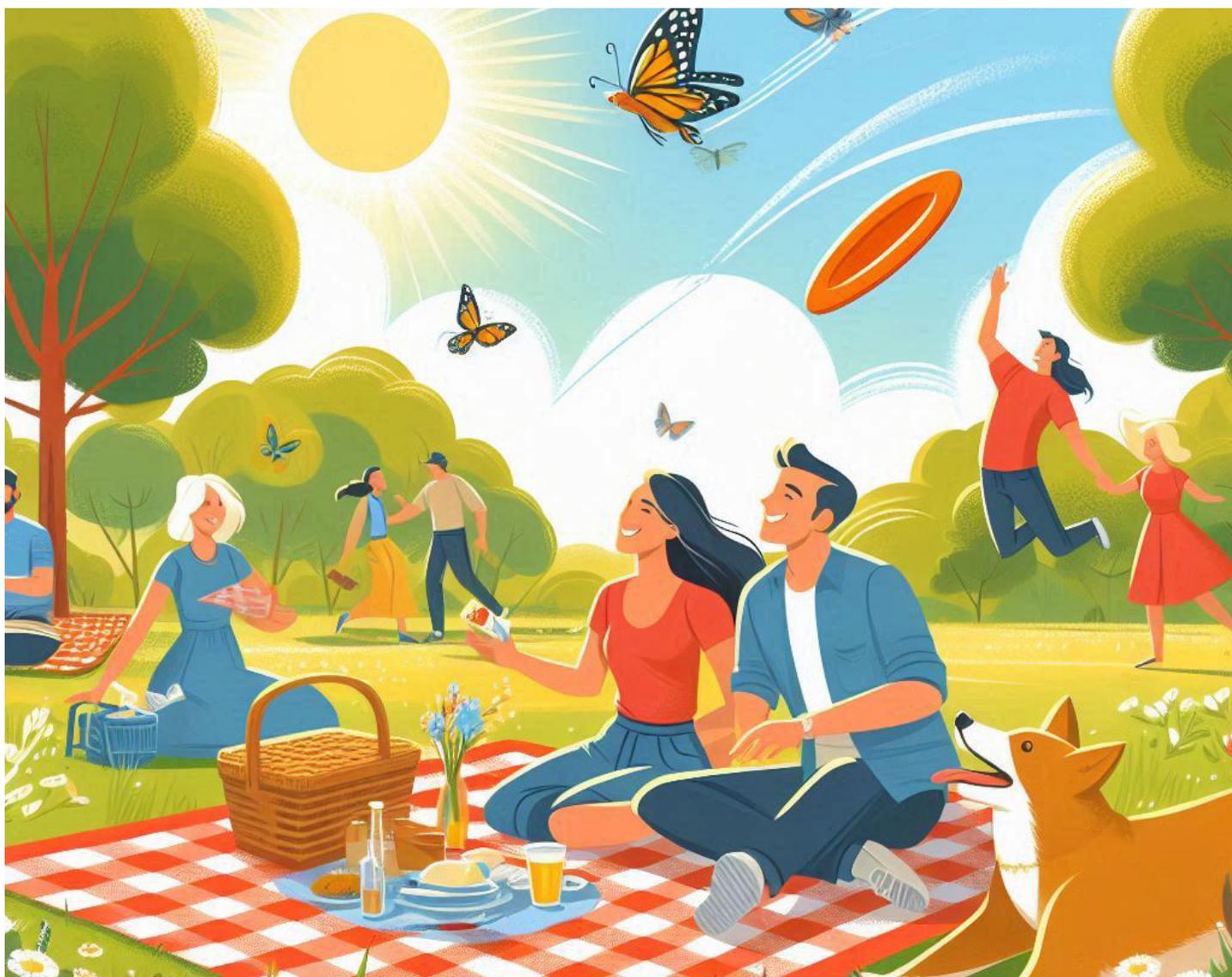


Ciclo de *webinars* ORAS-CONHU, 2024

Visión británica sobre salud mental: avances y desafíos

El 2 de mayo realizamos el *webinar* N° 221 en el cual se logró un diálogo entre expertos en salud mental del Reino Unido y de Perú, con énfasis en el enfoque comunitario y de atención centrada en las personas. A partir de los

enriquecedores intercambios, el *webinar* permitió conocer más sobre modelos de atención innovadores, el abordaje ecológico y la importancia de fortalecer la salud digital.



SALUD MENTAL Y LA ATENCIÓN INFORMADA EN EL TRAUMA

- ◆ La salud mental es crucial para el bienestar de las personas y el desarrollo de la sociedad. Sin embargo, muchas personas afectadas en todo el mundo reciben un tratamiento inadecuado o inexistente.
- ◆ El trauma es generalizado y tiene un fuerte vínculo con los problemas de salud mental. La atención basada en el trauma evita causar más daño, fomenta el compromiso y promueve el bienestar al crear un contexto seguro para la curación y el crecimiento.
- ◆ *The Tavistock and Portman NHS Foundation Trust* ofrece servicios informados sobre traumas, incluyendo una escuela terapéutica, servicios tribunales para priorizar el interés superior de niños y niñas en hogares afectados por el consumo del alcohol y otras drogas, y apoyo terapéutico especializado. Así mismo, ofrece varios programas de educación y capacitación en atención informada de trauma, con programas en línea autodirigidos, cursos en vivo en línea y un programa de aprendizaje en línea de 12 semanas.

DIGITALIZACIÓN DE LA SALUD MENTAL Y SALUD MENTAL PARA JÓVENES

- ◆ La ampliación del acceso a Internet puede transformar la atención de salud mental de los jóvenes al aumentar la accesibilidad, reducir las barreras y disminuir el estigma asociado con la búsqueda de ayuda.
- ◆ La coproducción con jóvenes es crucial para diseñar plataformas digitales de salud mental culturalmente relevantes y atractivas.
- ◆ La creación de resiliencia y flexibilidad psicológica es esencial para prevenir la mala salud mental, y las plataformas digitales pueden ofrecer contenido educativo, herramientas y apoyo entre pares pertinentes.
- ◆ El proyecto California tiene como objetivo proporcionar acceso gratuito a recursos de salud mental, herramientas y apoyo profesional para niñas, niños, adolescentes y jóvenes, con un enfoque en las poblaciones marginadas y desatendidas.

- ◆ El proyecto Impact Salud tiene como objetivo promover la innovación en la asistencia sanitaria digital para el tratamiento de la demencia y las comorbilidades.

REFORMAS Y POLÍTICAS EN SALUD MENTAL

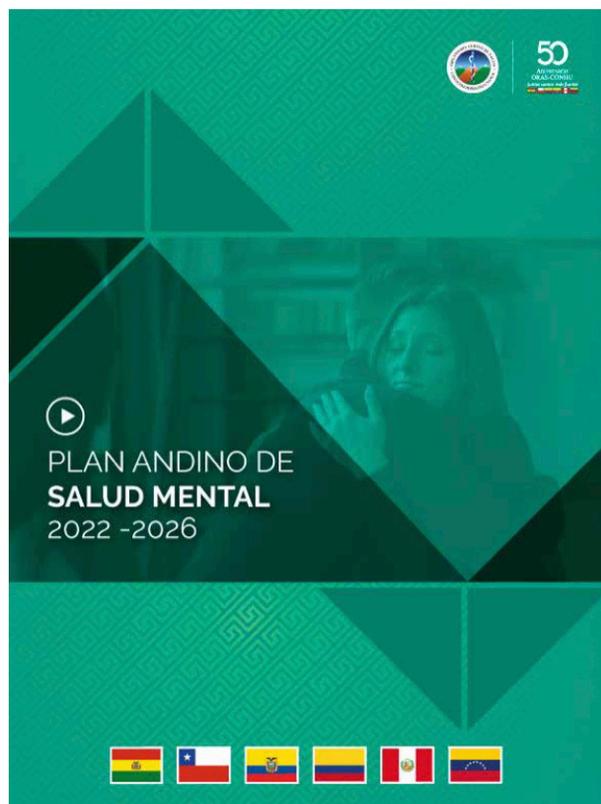
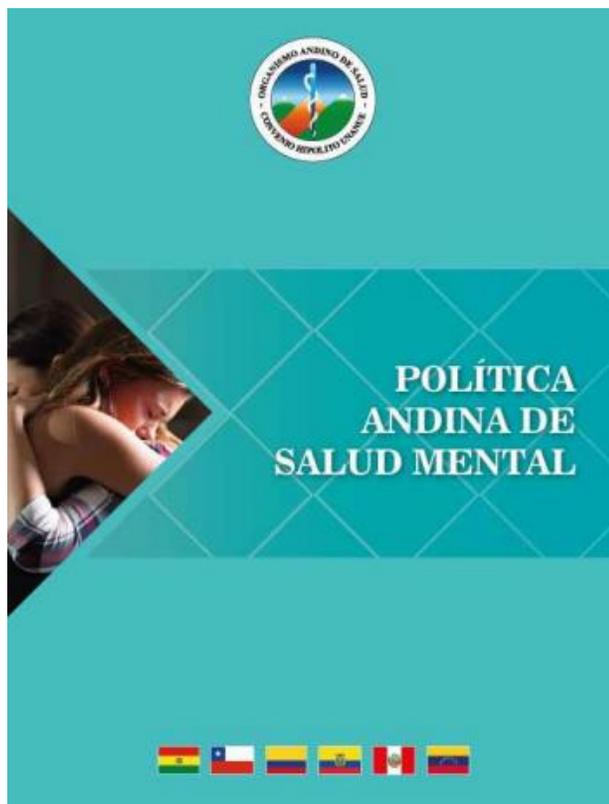
- ◆ El viceministro de Salud Pública de Perú, Dr. Erick Peña, destacó la importancia de la salud mental y los esfuerzos del país para reformar los servicios de salud mental. En la actualidad, se viene implementando un modelo de salud mental comunitaria.
- ◆ La implementación por parte del Reino Unido de "consultas de bienestar" en el primer nivel de atención y su impacto en los indicadores de salud mental, y su política de recuperación de personas con discapacidades psicosociales también son experiencias significativas para fortalecer la estrategia de atención primaria.
- ◆ La prevención es clave, y los profesionales de la salud mental deben participar en el abordaje de los determinantes sociales de la salud mental.
- ◆ El estigma es un desafío, pero puede reducirse mediante la educación y el diseño de servicios.
- ◆ El racismo afecta significativamente los resultados de salud mental, y se necesitan enfoques basados en la comunidad, la participación de los pacientes y el desarrollo conjunto para abordar las disparidades.
- ◆ El Ministerio de Soledad en el Reino Unido tiene como objetivo abordar la soledad, especialmente entre los jóvenes, y su conexión con la salud mental.
- ◆ La pandemia COVID-19 ha exacerbado los problemas de salud mental entre los trabajadores de la salud, y se necesitan sistemas de atención a la salud con recursos y apoyo adecuados.

COLABORACIÓN Y PROGRESO EN SALUD MENTAL

- ◆ La colaboración y el intercambio de ideas entre individuos y organizaciones que trabajan en salud mental son esenciales para el progreso en el campo.

- ◆ La intervención temprana y la creación de servicios integrados de buena calidad dentro de las comunidades son cruciales para una atención mental eficaz.

A fin de contribuir con la mejora de la salud mental de la población habitante del área andina, el ORAS-CONHU viene implementando el Plan Andino de Salud Mental, en consonancia con la Política Andina de Salud Mental.



Publicaciones disponibles en: <https://www.orasconhu.org/publicaciones>

CONFERENCISTAS

Sean Cross

NHS South London. Maudsley Foundation Trust.

Paul Dugmore

Tavistock&Portman NH Foundation Trust.

Tim Barker

CEO, Kooth.

Chris Butler

Programme Director, IMPACT Dementia.

Sofía Cuba

IMPACT Dementia.

Yuri Cutipé

Asesor del Despacho Ministerial, Ministerio de Salud del Perú.

Moderadora.

Gloria Lagos

**Coordinadora del Comité Andino de Salud Mental,
ORAS-CONHU**

El *webinar* puede verse en diferido en:

Español

<https://www.youtube.com/watch?v=SiJFHYW56po&t=1686s>

<https://www.facebook.com/100064358725335/videos/356833973531151>

Inglés

<https://www.youtube.com/watch?v=mEwXBaBk98s&t=3s>



Nuevos retos para abordar el acoso escolar



*Imagen generada con IA

El 9 de mayo realizamos el *webinar* N° 222 para abordar los actuales desafíos del bullying y ciberbullying. El acoso escolar y el ciberacoso fueron identificados como problemas de salud pública con serias consecuencias físicas y mentales para los jóvenes. Se discutió la evolución de estos fenómenos, exacerbados por el uso de tecnologías digitales como computadoras y teléfonos móviles. Los efectos del bullying pueden manifestarse a corto, mediano y largo plazo, incluyendo cefaleas, disminución del apetito, dificultad para dormir y baja autoestima.

ESTRATEGIAS TECNOLÓGICAS PARA EL MONITOREO Y LA PREVENCIÓN

Una parte significativa del *webinar* se dedicó a la presentación de innovadoras estrategias tecnológicas para abordar el acoso escolar. Se destacó el uso de inteligencia artificial y analítica de datos para monitorear y prevenir incidentes de bullying. Proyectos como el sistema "Alertar" permiten la recolección de datos masivos en las escuelas mediante chatbots, facilitan la identificación temprana de casos y proporcionan asistencia rápida a los afectados.

COLABORACIÓN INTERSECTORIAL Y REPORTE DE CASOS

Se subrayó la necesidad de un enfoque integral y multisectorial para abordar el acoso escolar. Esto implica la colaboración entre diferentes instituciones, como los Ministerios de Educación y Salud, para crear un sistema coordinado de apoyo. Los docentes deben estar capacitados para reportar sospechas de bullying, y los centros de salud deben estar preparados para intervenir de manera efectiva.

RECOMENDACIONES CLAVE:

- ◆ **Uso de tecnología:** implementar herramientas de inteligencia artificial y analítica de datos para detectar y responder a casos de acoso escolar de manera eficiente.
- ◆ **Capacitación y sensibilización:** educar a docentes, cuidadores y la comunidad educativa sobre los signos y efectos del bullying y cyberbullying.
- ◆ **Colaboración multisectorial:** fortalecer la coordinación entre instituciones educativas y de salud para proporcionar un apoyo integral a los afectados.
- ◆ **Participación activa de los jóvenes:** involucrar a niños, niñas y adolescentes en la creación de soluciones y estrategias para prevenir y abordar el acoso.

Este *webinar* remarcó la importancia de una acción conjunta y bien coordinada para enfrentar los retos del acoso escolar, promover entornos seguros y saludables para todos los jóvenes en nuestras sociedades.



*Imagen generada con IA

CONFERENCISTAS

Sameer Hinduja

Codirector del Cyberbullying Research Center.

Teresa Soto

Representante de la Oficina Nacional de Salud integral de adolescentes y jóvenes del Ministerio de Salud Chile.

Leonardo López

Ingeniero Analista de Datos, creador del Proyecto "AlertAR".

Moderadoras: **Ruby Díaz y Danitza Quenta**

Profesionales de salud pública y salud global del ORAS-CONHU

El *webinar* puede verse en diferido en: Español

<https://www.facebook.com/orasconhu/videos/424221910556484>

<https://www.youtube.com/watch?v=6fj2CpEonUA>

Inglés

https://www.youtube.com/live/liJKnqBKmk?si=iqsLqZdC3aKi_NgY





Salud mental y salud materna: sinergia indispensable

El 23 de mayo realizamos el *webinar* N° 223 para abordar la salud mental materna (SMM), un tema prioritario para el desarrollo de nuestros países. Esto se debe a que abarca el bienestar emocional, social y mental antes, durante y después del embarazo; y, a su vez, repercute positivamente en el bienestar general de las madres, el desarrollo infantil, las relaciones familiares, la prevención de trastornos a largo plazo y tiene beneficios económicos y sociales.

A pesar del reconocimiento mundial, muchas madres y familias carecen de apoyo y atención de salud mental adecuados, en particular en los países de bajos ingresos. En estos contextos, una barrera persistente es el estigma alrededor de la salud mental. Sumado a la situación álgida, la pandemia COVID-19 agravó los problemas de salud mental, afectando desproporcionadamente a mujeres y jóvenes.

IMPACTO DE EVENTOS ADVERSOS TEMPRANOS

La salud mental durante todo el ciclo vital está influenciada por las experiencias personales y la historia de los padres, y la violencia contra las niñas, los niños y los adolescentes puede causar daños permanentes a su salud y a la salud de las generaciones futuras.

- ◆ Los eventos adversos tempranos, como la violencia física, sexual o psicológica, pueden tener consecuencias negativas a largo plazo en la salud mental y física.
- ◆ La violencia en la infancia y la adolescencia puede provocar depresión y otras enfermedades mentales durante el embarazo y el primer año después del nacimiento.
- ◆ El abuso físico durante la infancia aumenta la probabilidad de abuso físico por una pareja durante la edad adulta.
- ◆ El abuso sexual durante la infancia aumenta el riesgo de abuso físico o sexual por una pareja durante la edad adulta. Este tipo de abuso tiene un impacto importante en la salud mental futura de las niñas, los niños y adolescentes.
- ◆ Las experiencias traumáticas durante la niñez o la adolescencia son comunes entre las mujeres embarazadas y se correlacionan con niveles más altos de depresión, ansiedad y TEPT.
- ◆ La violencia infantil y la violencia de pareja durante el embarazo aumentan enormemente la probabilidad de síntomas de TEPT.
- ◆ La ideación suicida es una preocupación significativa entre las mujeres embarazadas en Perú, con una fuerte asociación con la depresión, el comportamiento suicida anterior y la exposición a la violencia física.
- ◆ La exposición a la violencia durante la infancia aumenta el riesgo de insomnio y mala calidad del sueño durante el embarazo.



- ◆ La historia de violencia sexual y física en la infancia puede conducir a la depresión durante el embarazo.
- ◆ Los factores de riesgo de depresión en mujeres embarazadas incluyen antecedentes de violencia, embarazo adolescente y fracaso escolar.
- ◆ Por los motivos previamente mencionados, los psicólogos y trabajadores sociales son actores fundamentales para el cuidado oportuno de niñas, niños y adolescentes expuestos a la violencia, y en el apoyo psicológico (prevención y detección) a las mujeres embarazadas, especialmente las adolescentes embarazadas, que corren un mayor riesgo de depresión.

ABORDAJE DE LOS DETERMINANTES DE LA SALUD

- ◆ Abordar los determinantes sociales de la salud, como el saneamiento, el agua potable, la vivienda, el trabajo digno, la educación de calidad y la igualdad de género, es crucial para promover la salud mental.

AVANCES TECNOLÓGICOS PARA UTILIZACIÓN DE DATOS

- ◆ Los sistemas de información fiables, como el Sistema de Información Perinatal (SIP), son vitales para monitorear los datos y ajustar las políticas y programas basados en los resultados.
- ◆ El SIP genera informes de indicadores que proporcionan información relevante para los responsables políticos, proveedores de atención médica y madres.

INTERVENCIONES EFECTIVAS

- ◆ Se han aplicado intervenciones eficaces, como *Thinking Healthy*, para prevenir y tratar los problemas de salud mental materna en el contexto de los acontecimientos postraumáticos infantiles.

- ◆ La inteligencia artificial y el aprendizaje automático se están explorando para la toma de decisiones en los registros clínicos, como la recomendación del mejor método anticonceptivo basado en la orientación científica.

RETOS EN EL TRATAMIENTO

- ◆ Se han estudiado parches de estrógeno para la depresión posparto, pero hay un riesgo de cáncer con el uso de hormonas por encima de los niveles fisiológicos.
- ◆ Los medicamentos antidepresivos han demostrado eficacia en el manejo de la depresión posparto y prenatal; sin embargo, son caros y tienen efectos secundarios potenciales que necesitan ser monitoreados.

CONFERENCISTAS

Martha Rondón

Psiquiatra Consultora, Instituto Nacional Materno Perinatal.

Mercedes Colomar

Consultora Internacional en Salud Materna, CLAP/SMR - OPS/OMS.

Moderadora: Gloria Lagos

Coordinadora del Comité Andino de Salud Mental, ORAS-CONHU.



Mamás del río: mejorando la salud materno-infantil en áreas rurales de la Amazonía peruana

El 28 de mayo realizamos el *webinar* N° 224 en el marco de la Semana de la Maternidad Saludable, Segura y Voluntaria, organizado conjuntamente por el ORAS-CONHU y la Asociación Latinoamericana de Pediatría (ALAPE).

INICIATIVA Y EXPANSIÓN DEL PROYECTO

El proyecto "Mamás del río", que comenzó en 13 comunidades rurales de la Amazonía peruana, ahora se ha extendido a 114 comunidades entre Perú y Colombia. Este proyecto busca transformar la vida de las mujeres y sus bebés mediante la promoción de prácticas de cuidado sencillas, la prevención de enfermedades y el fomento del uso de servicios de salud para reducir los riesgos durante el embarazo y el parto, además de brindar acompañamiento durante el primer año de vida del bebé.

IMPACTO Y ADAPTACIÓN DURANTE LA PANDEMIA

Durante la pandemia de COVID-19, "Mamás del río" se enfrentó al desafío de continuar su labor bajo nuevas circunstancias. Los agentes comunitarios jugaron un papel crucial, adaptándose para mitigar el impacto del virus y continuar prestando servicios esenciales de salud. Esta experiencia subrayó la importancia de trabajar estrechamente con la comunidad y los agentes de salud locales.

EVALUACIÓN Y RESULTADOS

El proyecto ha sido evaluado y sus resultados publicados en diversas plataformas, incluyendo el Regional Health Americas. Se ha demostrado que "Mamás del río" ha incrementado significativamente el número de partos institucionales y ha mejorado los indicadores de salud materno-infantil en las comunidades involucradas. Este éxito le ha valido el reconocimiento como una innovación social en salud por la Organización Panamericana de la Salud en 2019.

APOYO Y SOSTENIBILIDAD

El proyecto ha sido posible por el apoyo de varias instituciones, como los Ministerios de Relaciones Exteriores de Perú y Colombia, y el Banco Interamericano de Desarrollo. La sostenibilidad a largo plazo del proyecto depende del financiamiento continuo y del apoyo regional y municipal, pero sobre todo de la apropiación de las prácticas saludables como un ejercicio de derecho por las comunidades. La capacitación de los agentes comunitarios de salud (ACS) es fundamental, aunque costosa, y se ha buscado optimizar este proceso mediante el uso de tecnologías digitales, como tabletas para guiar las visitas domiciliarias.

EMPODERAMIENTO COMUNITARIO Y PERSPECTIVAS FUTURAS

El empoderamiento de las comunidades es un componente esencial del proyecto. Los ACS, elegidos por sus propias comunidades, son clave para asegurar la resiliencia frente a emergencias de salud y mejorar la equidad de género al involucrar a los hombres en el cuidado materno-infantil. La integración de la madrina, una figura tradicional que asiste en el parto y cuida de la madre y el bebé, es un ejemplo de cómo "Mamás del río" respeta y utiliza las prácticas culturales locales.

La colaboración con otras organizaciones y la incidencia política son vitales para escalar y replicar esta iniciativa en otras regiones vulnerables. El *webinar* concluyó con un llamado a continuar uniendo esfuerzos para garantizar que más mujeres, niñas y niños en áreas rurales tengan acceso a una salud materno-infantil de calidad.

En conclusión, "Mamás del río" representa un modelo exitoso de intervención en salud pública que ha logrado mejorar significativamente la salud materno-infantil en comunidades rurales de la Amazonía. Su enfoque comunitario, adaptabilidad y reconocimiento internacional lo posicionan como un referente en la región Andina.



*Imagen generada con IA

CONFERENCISTAS

Marilú Chiang

Directora de PRISMA, miembro del Comité de Pediatría Social de ALAPE.

Magaly Blas

Investigadora asociada. Facultad de Salud Pública y Administración de la Universidad Peruana Cayetano Heredia.

Moderadora: Gloria Lagos

Gerente de Líneas Estratégicas y Cooperación Internacional del ORAS-CONHU.

El webinar puede verse en diferido en:
Español

<https://www.facebook.com/share/v/f62XGi9wnJ449y3b/?mibextid=xfxF2i>

https://www.youtube.com/live/TWeJ_87PVKk?si=FYV3_yrJf9yE4sNH





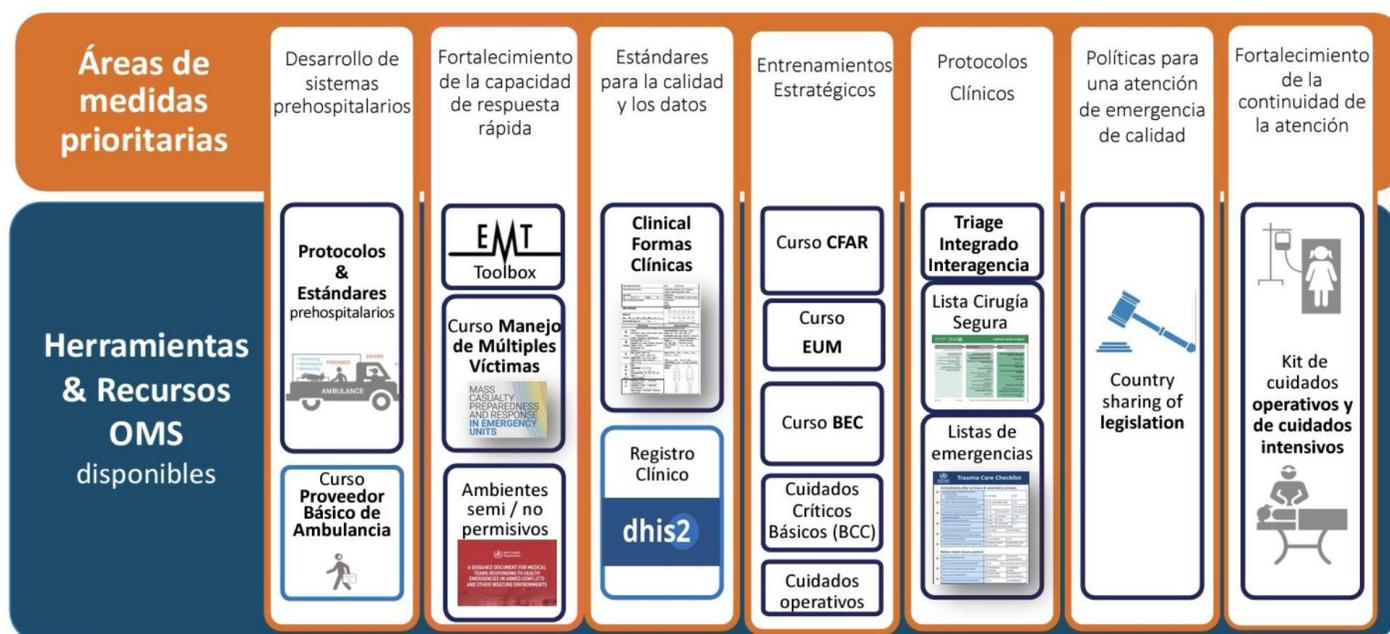
Seguridad vial: políticas y estrategias de intervención ante una emergencia mundial

El 30 de mayo realizamos el *webinar* N° 225. Las lesiones por accidentes de tráfico son una de las principales causas de muerte y discapacidad en todo el mundo, con aproximadamente 1,35 millones de muertes anuales y entre 20 y 50 millones de lesiones no mortales. Consecuentemente, la seguridad vial debe integrarse en diversos programas de políticas, como la salud infantil, la acción climática, el género y la equidad. Asimismo, las políticas de seguridad vial deben basarse en datos, en el conocimiento de los tipos y

características de los accidentes y en la comprensión de las circunstancias en que se producen.

Con el objetivo de dar respuesta a la problemática desde el sector salud, la OPS/OMS ha desarrollado herramientas que facilitan el fortalecimiento de los sistemas de atención de emergencias. Adicionalmente, se está ejecutando el proyecto “Fortaleciendo la atención de emergencias en las Américas”.

Recursos de la OMS para cuidados agudos



LA TECNOLOGÍA PARA EL CONTROL DE LA VELOCIDAD EN LAS VÍAS, A PARTIR DEL ENFOQUE DE SISTEMAS SEGUROS

- La legislación óptima para la gestión de la velocidad incluye una ley nacional que establece un límite máximo de velocidad de 50 km/h o menos en las zonas urbanas, con autoridades locales facultadas para modificar los límites de velocidad.
- Los cambios positivos en el comportamiento de los usuarios se producen cuando la legislación de seguridad vial va acompañada de campañas de aplicación, sensibilización y fiscalización del cumplimiento de las normativas.
- La tecnología debe ser una parte integral de los vehículos para controlar la velocidad y analizar los factores de riesgo.

RETOS Y OPORTUNIDADES PARA LA SEGURIDAD VIAL

- ◆ Los desafíos financieros, la falta de personal capacitado y la resistencia al cambio son barreras para el uso efectivo de la tecnología en la atención de emergencias.
- ◆ Es relevante fortalecer la aplicación de las normativas y la fiscalización adecuada de la ley. A su vez, una estrategia fundamental es el entrenamiento de agentes de control en prácticas éticas para prevenir la corrupción y garantizarles una remuneración justa. Por ello, las inversiones en seguridad vial deben dar prioridad a la inversión en recursos humanos y tecnológicos para el control y la supervisión eficaces, con protocolos y parámetros claros para garantizar la coherencia intranacional, entre los países del área andina e internacional.
- ◆ La construcción de alianzas desde el sector salud es crucial para respuestas efectivas post-siniestros. Por ejemplo, se puede fortalecer el intercuidado mediante la capacitación a miembros clave de la comunidad en primeros auxilios, y la coordinación con los demás instancias del Sistema de Atención de Emergencias.
- ◆ Desde el sector salud, es crucial recordar que la prevención es más rentable que la gestión de accidentes, y los sistemas de salud deben estar bien preparados con tecnología y recursos para manejar casos de trauma.



CONFERENCISTAS

Melissa Campos

Consultora de la Unidad de Servicios y Sistemas Clínicos del Departamento de Servicios Integrados de Salud, OMS Ginebra.

Gaby Lencina

Directora, Derechos en Movilidad y Seguridad Vial (DEMOS),

Moderadora: Ruby Díaz

Profesional de Salud Pública y Salud Global, ORAS-CONHU.

El *webinar* puede verse en diferido en:

Español

<https://www.facebook.com/100064358725335/videos/972537531026013>

<https://www.youtube.com/watch?v=PVNVD8NzREU>

Inglés

<https://www.youtube.com/watch?v=7mNgD90e-GQ>





Participación en otros eventos

Durante mayo de 2024 el equipo del ORAS-CONHU brindó apoyo en la coordinación y participó en reuniones, conferencias, seminarios, entre otros eventos, liderados por otras organizaciones para el análisis de temas de actualidad y prioritarios para el mundo y la región Andina. Algunos de los eventos fueron los siguientes:

FECHA	ORGANIZACIÓN	ACTIVIDAD
14	Sociedad Peruana de Pediatría	Reunión mensual. Tema: embarazo en adolescentes de 10 a 14 años.
20-24	Universidad Nacional de Colombia, sede Manizales, el Sistema Universitario de Manizales (SUMA) y la Sociedad Colombiana para la Gestión del Riesgo de Desastres (SCGRD)	II Conferencia Interamericana sobre reducción del riesgo de desastres y adaptación al Cambio Climático. Manizales, Colombia.
24-26	Comunidad Andina	Commemoración de los 55° años de suscripción del Acuerdo de Cartagena. Aniversario de la Comunidad Andina.
29	Organización Panamericana de la Salud OPS/OMS, con la cooperación del gobierno de Canadá	Encuentro regional: Avances y desafíos en salud sexual y reproductiva en las Américas
25-29	Rotary International	Convención de Rotary International 2024 en Singapur.

CONMEMORACIÓN DE LOS 55 AÑOS DE LA SUSCRIPCIÓN DEL ACUERDO DE CARTAGENA

#55AñosComunidadAndina

Viernes 24
Mayo 2024

16:00 horas (Co, Ec y Pe)
17:00 horas (Bol)

[LIVE](#)
@ComunidadAndina

COMUNIDAD ANDINA

III Conferencia Interamericana sobre Reducción del Riesgo de Desastres y Adaptación al Cambio Climático

2024

Manizales, Colombia, 20 al 24 de mayo de 2024.

El evento hemisférico en gestión del riesgo de desastres y adaptación al cambio climático más importante de las últimas décadas

Inscripciones:

www.scgrd.org/conferencia/registro



Nuestros *webinars* de junio de 2024

- 6 | Visión británica del cáncer: prevención, acceso y financiamiento
- 13 | Donación de sangre
- 20 | Una salud sin plásticos: el aporte a un Tratado Global ambicioso y sin excepciones
- 25 | Prevención de trabajo infantil. Con la Asociación Latinoamericana de Pediatría
- 26 | Salud mental. Con Rotary International
- 27 | Prevención de consumo de drogas

CONVOCATORIAS DEL ORAS-CONHU

Puede ver las convocatorias del Organismo Andino de Salud en el siguiente enlace:

[HTTP://WWW.ORASCONHU.ORG/CONVOCATORIAS](http://www.orasconhu.org/convocatorias)

Información de países



BOLIVIA
Ministerio de Salud y Deportes
<https://www.minsalud.gob.bo/>



ECUADOR
Ministerio de Salud Pública
<https://www.salud.gob.ec/>



CHILE
Ministerio de Salud
<https://www.minsal.cl/>



PERÚ
Ministerio de Salud
<https://www.gob.pe/minsa>



COLOMBIA
Ministerio de Salud y Protección Social
<https://www.minsalud.gov.co/>



VENEZUELA
Ministerio del Poder Popular para la Salud de Venezuela
<http://mpps.gob.ve/>

© Organismo Andino de Salud - Convenio Hipólito Unanue

Dirección: Av. Paseo de la República N° 3832, Lima 27 - Perú
Teléfono: (00 51 - 1) 422-6862 / 611-3700
contacto@conhu.org.pe
<http://orasconhu.org/>

Para más información síguenos:



Organismo Andino de Salud
<https://www.facebook.com/orasconhu/>



<https://www.twitter.com/@orasconhu>