



ORGANISMO ANDINO DE SALUD
CONVENIO HIPÓLITO UNANUE

N° 91

AGO
2024

BOLETÍN INFORMATIVO

NOTISALUD ANDINAS



Lactancia materna: indispensable para el desarrollo





ORGANISMO ANDINO DE SALUD
CONVENIO HIPÓLITO UNANUE

COMITÉ EDITORIAL

Dra. Bertha Luz Pineda Restrepo,
Coordinadora de Cambio Climático
y su Impacto en Salud

Bach. Ruby Diaz Arotoma,
Profesional de Salud Pública y Salud
Global

Lic. Yaneth Clavo Ortiz,
Responsable del Área de Comunicaciones

Bach. Danitza Quenta Casti,
Profesional en Salud Pública y Salud
Global

Dra. Patricia Jiménez López,
Colaboradora

SECRETARÍA EJECUTIVA

Dra. María del Carmen Calle Dávila,
Secretaria Ejecutiva

Dra. Marisela Mallqui Osorio,
Secretaria Adjunta

DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN

DG. Evelyn Batista Sardain

Índice



Presentación

3



Foro “Juventudes andinas impulsoras de
innovaciones digitales para el desarrollo sostenible”

4



Trabajo con los comités andinos, subcomités y
grupos del ORAS-CONHU

6



Ciclo de *webinars* ORAS-CONHU, 2024

9

◆ Cerrar la brecha: apoyo a la lactancia materna para
todos

9

◆ La importancia de la comunicación efectiva en
proyectos de salud

14

◆ Salud menstrual: la agenda pendiente en el marco
de los derechos sexuales y reproductivos

16

◆ Cannabis y Salud Global: perspectivas y desafíos

20

◆ Estereotipos, estigma y discriminación: una triada
peligrosa

22

Participación en eventos

25



Nuestros *webinars* de septiembre de 2024

26



Convocatorias del ORAS-CONHU

26

Información de países

[#somosmásfuertesdeloquecreemos](#)





Presentación



Dra. María del Carmen
Calle Dávila
Secretaria Ejecutiva
ORAS - CONHU

Imaginemos un mundo donde cada bebé tiene la oportunidad de crecer fuerte y saludable desde el día en que nace. Un mundo donde la lactancia materna es accesible para todos los pequeñines, sin importar quiénes sean o de dónde vengan, que nada interfiera esta entrega natural y única. "Cerrar la brecha: apoyo a la lactancia materna para todos" no es solo un lema mundial, es un llamado a la acción. Juntos, podemos asegurar que cada madre reciba el soporte que necesita para amamantar, y brindar así a nuestros niños y niñas el mejor comienzo posible. Unidos, cerremos la brecha y nutramos el futuro.

En el Organismo Andino de Salud-Convenio Hipólito Unanue (ORAS-CONHU) abogamos por ese derecho para las madres, para sus hijos e hijas, para la familia y la sociedad toda. En la medida en que se alimenta bien a los seres que llegan al mundo, mayor es el círculo de confianza, bienestar, ternura, seguridad y amor entre las personas y para con todo lo que nos rodea.



Foro “Juventudes andinas impulsoras de innovaciones digitales para el desarrollo sostenible”

Representantes de las Juventudes Andinas Impulsoras de Innovaciones

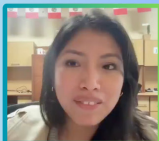
Una Salud



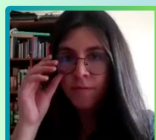
Bryan Fernández
Investigador,
InnovaLab



Raisa Paredes
Médica Epidemióloga,
CDC Perú/MINSA



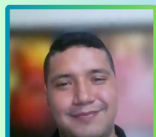
Acción Climática y Sostenibilidad



María Pinedo
Fundadora,
Sumay



Daniel Cruz
Consultor,
OPS Bolivia



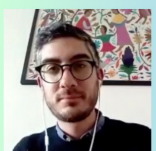
Arístides Noriega
Fundador,
Biosoils



Manuela Gutiérrez
Investigadora en
Adaptación al Cambio
Climático



Planificación Urbana



Giovanni Vecchio
Autor, proyecto
“Proximity and the
activity space of older
people”



Alejandro Gallegos
DIPRECE,
Minsal Chile



El 13 de agosto se llevó a cabo un evento virtual donde las juventudes andinas han demostrado su capacidad para liderar innovaciones digitales que impulsan el desarrollo sostenible en la región Andina. Sus ideas y proyectos nos inspiran a seguir apoyando el talento joven y a fomentar un entorno propicio para la creación de soluciones que beneficien a nuestras comunidades. Agradecemos a todos los participantes por su compromiso y dedicación.

Bryan Fernández (de Perú) nos presentó el proyecto Harmonize, del cual forma parte y a partir del que se evalúan variables multidimensionales relacionadas con enfermedades arbovirales, con lo que se busca construir un sistema de alerta temprana a brotes epidemiológicos. La experiencia de este proyecto nos mostró la posibilidad de escalabilidad pues se articula con la Gerencia Regional de Salud y el Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología en Loreto. Así mismo, tiene un importante enfoque en la diseminación de información y educación en niñas, niños y adolescentes de las localidades en las que se implementa.

Laura Pinedo (de Bolivia) nos presentó su empresa Sumay, que produce artículos de limpieza del hogar e higiene personal a partir de productos naturales. El principal componente de los productos es la saponina, un residuo de la quinua que es un detergente natural y no abrasivo. Ella demostró cómo la preocupación de los jóvenes para evitar la exposición a componentes cancerígenos, como parabenos (comunes en los productos de higiene) puede impulsar investigaciones y el desarrollo de productos innovadores. Esa es la historia de Sumay y sus esfuerzos para proteger el medio ambiente.

Arístides Noriega (de Colombia) nos mostró cómo los jóvenes pueden romper los esquemas esperados en determinadas carreras de pregrado. Él es un ingeniero de minas que apostó por una star-up inusual en su rubro: Biosoils. Su ahora empresa ‘BioSoil’ captura CO2 y lo transforma en biochart, un fertilizante natural de los suelos. A la fecha ha demostrado que su producto optimiza la producción de los agricultores en el departamento del Cesar.



Giovanni Vecchio (de Chile) nos mostró el interés de los jóvenes en contribuir con el bienestar intergeneracional. A través de su proyecto *“Proximity and the activity space of older people. Contrasting neighborhood opportunities and individual practices in Santiago de Chile”*, ha visibilizado la necesidad de la proximidad en la planificación urbana, con el fin de tener ciudades amigables para las personas mayores. Así mismo, el estudio aboga por la inclusión de los trabajadores sociales en el diseño urbanístico.

En el marco del Día Internacional de la Juventud (12 de agosto) cuyo lema fue *“De los clics al progreso: vías digitales de los jóvenes para el desarrollo sostenible”*¹, en el foro los jóvenes presentaron sus experiencias a partir del diálogo con profesionales de sus países con experticia en el fomento de la innovación en pro del desarrollo sostenible.

Durante el cierre del evento, la Dra. María del Carmen Calle Dávila, secretaria ejecutiva del ORAS-CONHU, reiteró el compromiso institucional con la salud y el desarrollo de los niños, niñas, adolescentes y jóvenes de la región Andina, quienes no son solo el futuro de sus países, SON EL PRESENTE.

ORGANISMO ANDINO DE SALUD
CONVENIO HIPÓLITO UNANUE

FORO ANDINO >>>>

JUVENTUDES ANDINAS

Impulsoras de Innovaciones Digitales para
el Desarrollo Sostenible

Moderadora
STEPHANY TAFUR
Magister en Salud Pública
ORAS-CONHU

Moderadora
DANITZA QUENTA
Profesional de Salud Global
ORAS-CONHU

Moderadora
RUBY DIAZ
Profesional de Salud Global
ORAS-CONHU

Martes 13 de Agosto de 2024

11:00 - 15:30 hora Perú

Organismo Andino de Salud

“Juntos, estamos construyendo un futuro más equitativo y sostenible”.

“Juntos somos más fuertes y juntos llegamos más lejos”.

¹ Naciones Unidas (2024). Día Internacional de la Juventud. Disponible <https://www.un.org/es/observances/youth-day>.





Trabajo con los comités andinos, subcomités y grupos del ORAS-CONHU

En agosto el trabajo con los comités andinos, subcomités, grupos, la Mesa Andina Intersectorial y las redes de comunicadores e institutos nacionales de salud se centró en el desarrollo de actividades para cumplir sus objetivos

enmarcados en el Plan Operativo Anual de 2024, la elaboración de proyectos, políticas y planes andinos. A continuación, se muestra un par ejemplos de dicho trabajo.

Comités Andinos

1. Comité Técnico de Coordinación
2. Salud Integral para Adolescentes
3. Salud Mental
4. Gestión del Riesgo para Emergencias y Desastres y Cambio Climático
5. Salud y Economía
6. Prevención y Control de Enfermedades Crónicas No Transmisibles
7. Salud en Fronteras
8. Vigilancia en Salud Pública
9. Eliminación de la Rabia
10. Salud Intercultural
11. Atención de Personas con Discapacidad
12. Prevención y Tratamiento de la Desnutrición en menores de 5 años
13. Acceso a Medicamentos
14. Evaluación de Tecnología Sanitaria
15. Sangre Segura
16. VIH/SIDA y Hepatitis
17. Inmunizaciones
18. Recursos Humanos en Salud
19. Salud de las Personas Migrantes
20. Fin de la Tuberculosis
21. Salud Renal
22. Prevención y Control del Cáncer

Subcomités Andinos

1. Salud Materna con Enfoque Intercultural
2. Salud de Afrodescendientes

Grupos de Trabajo

1. Salud Infantil
2. Salud Ocular
3. Salud del Adulto Mayor
4. Arbovirosis y Dengue
5. Neonatología
6. COVID-19

Mesa Andina

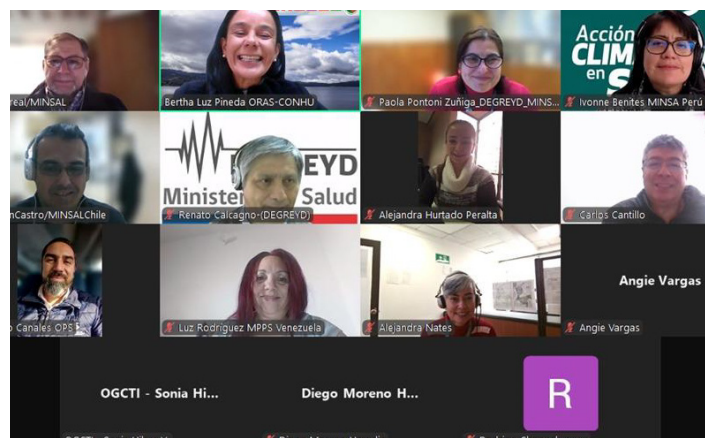
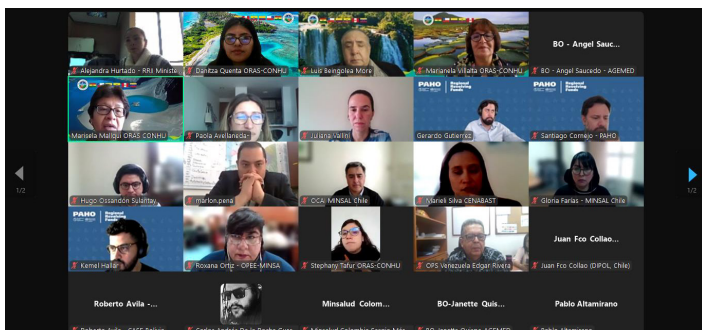
1. Mesa Andina Intersectorial de Concertación contra las Desigualdades en Salud

Redes Andinas

1. Red Andina de Institutos de Salud Pública o sus homólogos a nivel nacional
2. Red Andina de Comunicadores en Salud



REUNIÓN TÉCNICA DE NEGOCIACIÓN DE PRECIOS DE MEDICAMENTOS



El 21 de agosto se realizó un encuentro entre los comités andinos: acceso a medicamentos, salud y economía, prevención y control del cáncer, los responsables de compras de los ministerios de Salud de los seis países andinos, la Organización Panamericana de la Salud (OPS) y el ORAS-CONHU. En la reunión se reflexionó sobre los avances y desafíos del proceso de negociación de precios de medicamentos oncológicos y de alto costo.

- En promedio son 35 medicamentos de interés entre todos los países de la región Andina.
- Los medicamentos discutidos se encuentran en presentaciones que la Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda.
- Son medicamentos que se encuentran en los listados esenciales.
- El ejercicio de negociación de precios demuestra que sí hay condiciones para mejorar precios con un ahorro significativo a partir de procesos de negociación de manera conjunta.

La Dra. Viviana Cerón, de la Dirección de Asuntos Ambientales del Ministerio de Ambiente y Desarrollo Sostenible de Colombia y el Dr. Diego Moreno, coordinador del Grupo de Territorio Saludable, Salud y Biodiversidad del Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia, invitaron al ORAS-CONHU y a los miembros del Comité Andino a participar en la 16 COP de Biodiversidad que se realizará en Cali, Colombia, del 21 de octubre al 1 de noviembre de 2024.



<https://www.cop16colombia.com/es/>

REUNIÓN DEL COMITÉ ANDINO DE SALUD PARA LA GESTIÓN DEL RIESGO DE EMERGENCIAS Y DESASTRES Y EL CAMBIO CLIMÁTICO

El 21 de agosto se realizó la reunión del comité andino de salud para la gestión del riesgo de emergencias y desastres y el cambio climático, con la participación de representantes de los Ministerios de Salud de Bolivia, Chile, Colombia, Ecuador, Perú y Venezuela, el equipo técnico del ORAS-CONHU y un consultor de la OPS.

El Ing. Carlos Cantillo realizó la presentación de los resultados de la III Conferencia Interamericana sobre Reducción del Riesgo de Desastres y Adaptación al Cambio Climático, que se llevó a cabo en Manizales, Colombia, del 20 al 24 de mayo de 2024.

El Dr. Claudio Canales, consultor en Emergencias y Desastres para la OPS en Chile, presentó los resultados de la gestión de la propuesta elaborada por el Comité Andino: Cooperación y estrategias de integración entre los países andinos para enfrentar el cambio climático y sus efectos.

Finalmente, se abordó el tema del II Congreso Internacional de Investigación en Cambio Climático y Salud. Evento gratuito.

FECHA: 21, 22 Y 23 DE OCTUBRE DE 2024.

Modalidad híbrida los tres días.

II CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN EN CAMBIO CLIMÁTICO Y SALUD

Inicio Convocatoria Postula tu trabajo

Regístrate al Congreso Presencial

Regístrate al Congreso Virtual

Instituto Nacional de Salud Pública

ORGANISMO ANDINO DE SALUD CONVENIO HIPÓLITO UNANUE

UDAPE

IMSS

CISS

II CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN EN CAMBIO CLIMÁTICO Y SALUD

21 al 23 de octubre

Ver Convocatoria del concurso que se desarrolla en el marco del II Congreso Internacional de Investigación en Cambio Climático y Salud

Regístrese para participar de manera presencial o virtual.

<https://ciss-bienestar.org/congresointernacionalencambioclimaticoy salud/>

La modalidad presencial se realizará en la Conferencia Interamericana de Seguridad Social. Dirección: San Ramón s/n, Col. San Jerónimo Lídice, C.P. 10200, Ciudad de México.





Ciclo de *webinars* ORAS-CONHU, 2024

Cerrar la brecha: apoyo a la lactancia materna para todos



Fuente: OMS (2024). <https://www.who.int/es/campaigns/world-breastfeeding-week/2024>

La lactancia materna es el alimento natural, integral y sostenible por excelencia; no genera desperdicios ni contaminación por plásticos; promueve la supervivencia, crecimiento y desarrollo mediante células madre, células inmunológicamente activas, colesterol (relacionado con el neurodesarrollo), ácidos grasos (ácido docosahexaenoico-DHA y el ácido araquidónico-AA), bacterias beneficiosas (lactobacilos y bifidobacterias), prebióticos (oligosacáridos), entre otros. Su efectos contribuyen a la salud y desarrollo óptimo a lo largo del curso de vida (por ejemplo, prevención de enfermedades no transmisibles).

Pese a ello, a nivel mundial menos de la mitad de los bebés gozan de la necesaria lactancia materna exclusiva. En la región Andina la implementación de estrategias de promoción de la lactancia materna desde el sector salud tiene importantes desafíos. Así lo evidencia el seguimiento de las implementaciones de componentes de la Iniciativa Hospital Amigo del Niño (IHAN o BFHI, por sus siglas en inglés), una propuesta de la OMS y UNICEF (2018), para incrementar la rectoría del sector salud en la promoción de la lactancia materna.



Nivel de avance en la implementación de los componentes de la iniciativa de Hospitales Amigables con el Niño (IANH), en los países andinos

Países Andinos	Nivel de avance en la implementación de los componentes de la iniciativa de Hospitales Amigables con el Niño (IANH)								
	Liderazgo y coordinación nacional	Políticas y estándares de atención de los RHUS *	Capacitación de RHUS *	Evaluación externa	Incentivos y Sanciones	Asesoría técnica a los EE.SS. **	Monitoreo nacional	Abogacía y Estrategias comunicacionales	Financiamiento
Bolivia	Verde	Amarillo	Verde	Verde	Verde	Amarillo	Verde	Grigio	Amarillo
Chile	Verde	Verde	Rojo	Rojo	Amarillo	Amarillo	Rojo	Amarillo	Rojo
Colombia	Verde	Amarillo	Rojo	Amarillo	Rojo	Verde	Verde	Amarillo	Amarillo
Ecuador	Verde	Verde	Amarillo	Verde	Grigio	Verde	Grigio	Grigio	Grigio
Perú	Amarillo	Grigio	Grigio	Amarillo	Amarillo	Amarillo	Amarillo	Amarillo	Rojo
Venezuela	Verde	Grigio	Amarillo	Verde	Grigio	Grigio	Grigio	Rojo	Grigio

*RHUS: Recursos Humanos de Salud
 **EE.SS.: Establecimientos de Salud

Leyenda ■ Completamente implementado ■ Parcialmente implementado ■ No implementado ■ Sin datos

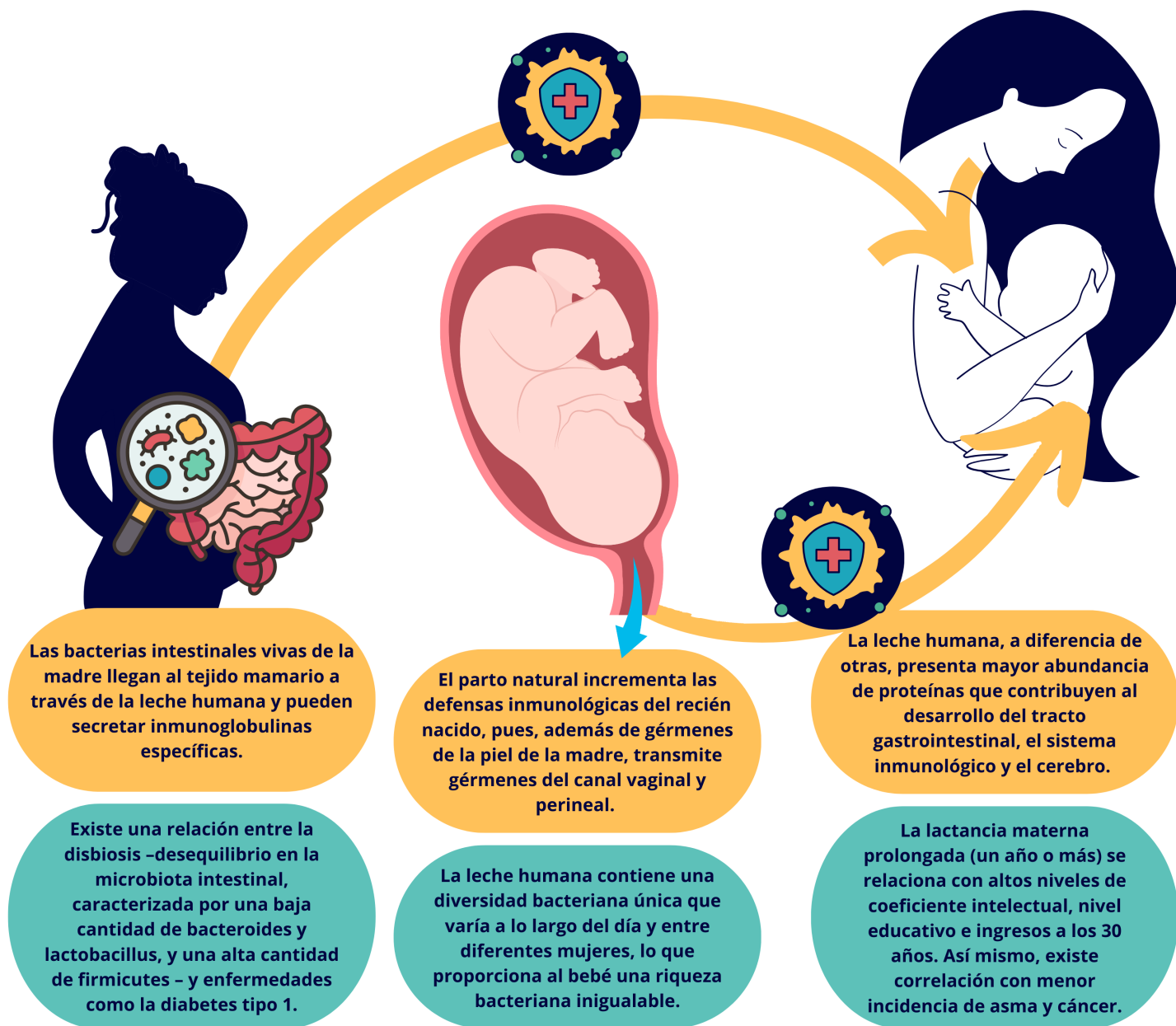
Fuente: Programa Regional de Nutrición, Unidad de Factores de Riesgo para ENT y Nutrición, ENT y Salud Mental, Organización Panamericana de la Salud (OPS).
 Disponible en: <https://www.paho.org/en/enlace/monitoring-implementation-baby-friendly-hospital-initiative-americas>
 Elaborado por Diaz, R. (2024)



Nuestro *webinar* del 1 de agosto permitió analizar las estrategias sanitarias dirigidas a las gestantes, puérperas, recién nacidos e infantes. La Dra. Roxana Conti explicó cómo la protección y el fortalecimiento de la salud del recién nacido y su impacto a lo largo del curso de vida depende de una amalgama de factores entre los que se encuentra la lactancia materna. El parto vaginal, la minimización del uso de antibióticos, la lactancia materna, el bienestar mental de la madre (reducción del estrés materno) y la mitigación de exposición a contaminantes en el ambiente son factores elementales para que la microbiota intestinal de los bebés sea saludable, la cual, a su vez, contribuye en el desarrollo neurológico, cognitivo, inmunológico y en su salud en general.



— La microbiota intestinal, la lactancia materna y la salud de la madre y el bebé —



Adaptado de Conti, R. (2024, 01 de agosto).
Elaborado por Diaz, R. (2024).



Desafíos, avances y recomendaciones para la promoción de la Lactancia Materna en el Área Andina, al 2024

Desafíos	Avances	Recomendaciones
<ul style="list-style-type: none"> En el imaginario colectivo aún no se normaliza la importancia de la lactancia materna ni la corresponsabilidad comunitaria e intersectorial en su fomento local. 	<ul style="list-style-type: none"> Participación y actualización Iniciativa Hospitales Amigos del Niño- IHAN (OMS-UNICEF, 2019) Redes de capacitación para la implementación de la IHAN y soporte en la evaluación de competencias adquiridas (OMS) 	<ul style="list-style-type: none"> Sensibilizar y concientizar sobre los beneficios de la lactancia materna y desmentir mitos a través de campañas de salud pública. Implementar los 10 pasos de la lactancia materna feliz en las maternidades Fortalecer los vínculos entre establecimientos de salud y las comunidad. Fomentar el acceso a consejeros capacitados en lactancia
<ul style="list-style-type: none"> Persisten vacíos en los estándares y la fiscalización de la producción, la venta de y la publicidad las fórmulas infantiles. 	<ul style="list-style-type: none"> 19 países de las Américas han establecido alguna regulación o ley en línea con el Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de Leche Materna. 	<ul style="list-style-type: none"> Diseñar leyes viables para la protección de la maternidad (incluyendo licencias de trabajo y políticas de lactancia en centros laborales, formales e informales) Crear sistemas de monitoreo para el seguimiento del progreso de políticas, programas y recursos económicos.
<ul style="list-style-type: none"> Limitaciones en la transparencia de los patrocinios de las empresas productoras de fórmulas infantiles. 	<ul style="list-style-type: none"> NetCode (UNICEF-OMS): herramienta para el monitoreo y evaluación comunitaria de cumplimiento del Código Internacional. 	<ul style="list-style-type: none"> Potenciar la línea de investigación sobre barreras que enfrentan las mujeres, considerando los aspectos culturales y de equidad.

Adaptado de Nederveen, L., Haddad, J. y Conti, R. (2024, 01 de agosto).
Elaborado por Díaz, R. (2024).



CONFERENCISTAS

Joseph Haddad

Presidente electo de la Asociación Internacional de Pediatría (IPA)

Roxana Conti

Médica Pediatra y Neonatóloga, Asesora del Comité Nacional de Lactancia Materna de la Sociedad Argentina de Pediatría

Leo Nederveen

Asesor Regional de Alimentación, Nutrición y Actividad Física, PAHO-WHO.

Moderadora: Magda Hinojosa.

Coordinadora de Curso de Vida, ORAS-CONHU.

El *webinar* puede verse en diferido en:

Español

<https://www.youtube.com/watch?v=kNGjZF52YTc>

<https://www.facebook.com/orasconhu/videos/407294791814776>

Inglés

<https://www.youtube.com/watch?v=dkmVgvuun1Q>





La importancia de la comunicación efectiva en proyectos de salud

El 8 de agosto realizamos el *webinar* 237 que enfatizó en que una comunicación clara y eficiente es esencial para el éxito de iniciativas en el ámbito de la salud pública. Con la participación de expertos en comunicación y salud, el evento subrayó los desafíos y estrategias para mejorar la comunicación entre los diversos actores involucrados, incluyendo profesionales de la salud, pacientes, comunidades y entidades gubernamentales.

PRINCIPALES TEMAS ABORDADOS

- 1. Definición y principios de la comunicación efectiva:** la comunicación efectiva en salud se define como la transmisión de información de manera clara, precisa y comprensible para todos los públicos objetivo. Los principios clave incluyen la claridad, la transparencia, la consistencia, la empatía y la adaptabilidad cultural. Estos principios ayudan a asegurar que los mensajes de salud sean entendidos y aceptados, lo que es crucial para promover comportamientos saludables y gestionar las crisis en salud pública.
- 2. Desafíos en la comunicación de proyectos de salud:** los principales desafíos incluyen barreras lingüísticas y culturales, desinformación, falta de acceso a canales de comunicación adecuados, y la complejidad de los mensajes de salud que a menudo requieren de simplificación sin perder precisión. Además, se discutió la influencia de las redes sociales y cómo las noticias falsas pueden perjudicar los esfuerzos de comunicación en salud.
- 3. Estrategias para una comunicación efectiva:** la creación de mensajes basados en evidencia, claros y concisos, el uso de un lenguaje sencillo y accesible, y la adaptación cultural de los materiales de comunicación fueron algunas de las estrategias recomendadas. También se recalcó la importancia de la participación co-

munitaria para identificar necesidades de comunicación y la co-creación de mensajes con actores locales para aumentar la relevancia y el impacto.

- 4. Uso de tecnologías y medios digitales:** los expertos hablaron sobre el uso de tecnologías emergentes y plataformas digitales como herramientas para mejorar la comunicación en salud. Las aplicaciones móviles, las redes sociales y los sitios web interactivos pueden ser efectivos para diseminar información, pero requieren estrategias específicas para evitar la propagación de información errónea. Se discutió la importancia de la alfabetización digital para empoderar a las comunidades en el acceso y uso adecuado de estas herramientas.
- 5. Importancia de la comunicación en tiempos de crisis:** la comunicación efectiva es vital durante emergencias de salud pública, como pandemias o brotes de enfermedades. En estos contextos, la rapidez y la precisión de la información son esenciales para prevenir el pánico, mitigar riesgos y asegurar que las poblaciones sigan las recomendaciones de salud. Se enfatizó en la necesidad de trabajar estrechamente con los medios de comunicación para asegurar una cobertura responsable y precisa.

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

El *webinar* concluyó que la comunicación efectiva es una piedra angular en la implementación y éxito de los proyectos de salud pública. Para mejorar los resultados en salud, es crucial desarrollar estrategias de comunicación adaptadas a los diversos contextos culturales y sociales, promover la alfabetización en salud, y utilizar las tecnologías de manera ética y efectiva. Además, se destacó la importancia de la formación continua de los profesionales de la salud en habilidades de comunicación y el trabajo interdisciplinario para mejorar la diseminación de información en salud.





*Imagen creada con IA

CONFERENCISTAS

Susana Hannover

Especialista en Gerencia de Servicios de Salud, de Bolivia

Lizbeth de la Cruz

Comunicadora para Perú, del Proyecto de Vigilancia Genómica del ORAS-CONHU y Banco Interamericano de Desarrollo (BID)

Fabio Gómez

Comunicador para Colombia, del Proyecto de Vigilancia Genómica del ORAS-CONHU y BID.

Moderadora: Yaneth Clavo.

Responsable de comunicaciones del ORAS-CONHU.

El *webinar* puede verse en diferido en:

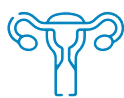
Español

<https://www.facebook.com/100064358725335/>

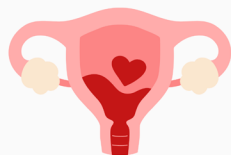
https://www.youtube.com/videos/1043121847225125?locale=es_LA <https://www.youtube.com/watch?v=fhL5GUjSTDA&t=3s>

Inglés









<https://www.youtube.com/watch?v=WqmBhI3eP6s>



Salud menstrual: la agenda pendiente en el marco de los derechos sexuales y reproductivos



CHECKLIST PARA UNA MENSTRUACIÓN SALUDABLE Y DIGNA

- Materiales limpios y adecuados para absorber la menstruación. 
- Productos asequibles para gestionar la menstruación. 
- Libertad de participar en actividades cotidianas menstruando o no. 
- Información adecuada sobre el ciclo menstrual y libre de tabúes. 
- Acceso a baños privados con agua y desagüe. 
- Servicios de salud de calidad, empáticos y adecuados a las necesidades de la población. 
- Acceso a kits de higiene menstrual para situaciones de crisis humanitarias (jabón, gel antibacterial, toallas higiénicas, ropa interior, toallas sanitarias de tela lavables y copas menstruales). 
- Entornos positivos libres de estigma. 

Adaptado de Subiría, G.; Zamora, V.; García, I. (2024, 15 de agosto).
Elaborado por Díaz, R. (2024).



El 15 de agosto realizamos el *webinar* 238 que resaltó: la salud menstrual es un tema que concierne a todos, no solo a las "personas menstruantes" –término que incluye a niñas, adolescentes mujeres, mujeres adultas, hombres trans y personas con identidades de género diversas que también menstrúan. Está vinculada a los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS):

3: Salud y bienestar.

5: Igualdad de género.

6: Agua limpia y saneamiento.

12: Producción y consumo responsables.

La salud menstrual es un tema tabú en múltiples culturas y esto afecta la salud sexual y reproductiva, la autoestima y las oportunidades educativas y laborales de las personas menstruantes.

Desde el enfoque de justicia social, es esencial abordar la salud menstrual de manera integral para combatir la pobreza menstrual y promover la autonomía que, a su vez, sumará al bienestar general y la equidad de género. La menstruación digna y sostenible requiere de factores diversos, desde servicios básicos de agua y saneamiento hasta el acceso y la asequibilidad de productos de gestión menstrual (PGM) reutilizables (toallas higiénicas reutilizables y copas menstruales).



UNA MIRADA INTEGRAL SOBRE LA SITUACIÓN DE ACCESO A LOS PRODUCTOS DE GESTIÓN MENSTRUAL (PGM)

VARIEDADES DE PGM EN EL MUNDO

Adecuados	Inadecuados
Toallas higiénicas de tela Copas menstruales Toallas higiénicas descartables Tampones	Cartones Trapos

PRINCIPALES BARRERAS PARA EL ACCESO A PGM REUTILIZABLES

Alto costo

1 pack de toallas higiénicas = 1 almuerzo

OPORTUNIDADES PARA LA ASEQUIBILIDAD DE PGM REUTILIZABLES

Financiamiento de la gestión menstrual

A partir de Impuestos sobre el Valor Añadido

IVA

INFECCIONES CAUSADAS POR LA FALTA DE ACCESO A PGM

Uso inadecuado PGM + Higiene inadecuada = Infecciones urogenitales

IMPACTO AMBIENTAL DE LOS PGM DESECHABLES

1 mujer utiliza entre 1,000 - 13,000 toallas higiénicas desechables o tampones

AVANCES EN EL INCREMENTO DE LA ASEQUIBILIDAD DE PGM

Bajo nivel socioeconómico

Ruralidad

Discapacidad

Desastres y crisis humanitarias

Limitaciones en el acceso al agua potable

Reducción del impuesto a las ventas de PGM

Kenia, 2014
País pionero en el mundo

Colombia, 2018
País pionero en América

Gratuidad de los PGM

Escocia, 2020
País pionero en el mundo

Adaptado de Subiría, G.; Zamora, V.; García, I. (2024, 15 de agosto).
Elaborado por Díaz, R. (2024).



ALGUNOS AVANCES SIGNIFICATIVOS

ÁFRICA	AMÉRICA
<p>Rotary International:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Proyectos que incluyeron a hombres en las conversaciones sobre la menstruación, con el objetivo de romper tabúes y promover la comprensión. • Proyecto en el que niñas crearon toallas sanitarias. Los resultados fueron difundidos en diversos espacios • Proyecto de concientización sobre la salud y la higiene menstrual, en el que se brindó toallas sanitarias y copas menstruales reutilizables a niñas y mujeres jóvenes. 	ARGENTINA
	Buenos Aires (Rotary International): acceso a consultas ginecológicas y a PGM de larga duración.
	MÉXICO
	<p>Ley de Menstruación Digna (2021): garantiza el acceso a educación menstrual libre de tabúes y con base científica, así como el acceso gratuito a PGM en escuelas públicas.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 16 estados (50%) han legislado en torno a la Ley en el ámbito educativo. De ellos, 11 garantizan la gratuidad de PGM. • Jalisco y Michoacán se destacan por operar programas integrales que combinan educación y acceso a PGM.
	<p>UNICEF México:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aplicación Oki México, a través del cual las niñas y adolescentes pueden rastrear su periodo y acceder a información sobre la menstruación de manera lúdica. • Curso masivo en línea sobre salud menstrual (con la Secretaría de Educación Pública, 2025) • Evaluación de las necesidades y desafíos relacionados con la salud y gestión menstrual en espacios como centros de acogida y oficinas administrativas que atienden a personas en movilidad (2024).
<p>Rotary International:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Simplemente ya llega: iniciativa creada por adolescentes para proveer toallas sanitarias de tela y educación menstrual a comunidades vulnerables en México. • Proyecto que utiliza dibujos y libros para enseñar a niñas pequeñas sobre sus cuerpos y la menstruación (Juarez). 	
PERÚ	
<p>Ley para la higiene menstrual (2020): entrega de PGM, información sobre prácticas saludables, control de calidad de los PGM y la creación de un observatorio para monitorear la implementación.</p> <p>Sin embargo, aún no se ha implementado.</p>	
<p>Norma Técnica de Salud en diseño que incluya la coordinación con el sector educativo para mejorar la infraestructura de los baños y el acceso a la información.</p>	

Elaborado por Díaz, R. (2024)



Pese a los avances, hay retos como los siguientes:

- Fomentar el acceso a información adecuada sobre la menstruación y la sensibilización sobre los problemas de salud relacionados. Esto implica:
 - ◆ Normalizar la conversación sobre la menstruación, reconociéndola como un tema de salud y de Derechos Humanos; principalmente en la educación básica.
 - ◆ Incluir a todas las personas en los diálogos sobre la menstruación, los hombres y niños también pueden jugar un rol importante en garantizar una adecuada salud menstrual para niñas y mujeres.
- Incluir problemas de salud menstrual (por ejemplo, dismenorrea y trastornos del ciclo menstrual) en los paquetes básicos de atención de salud.
- Impulsar la inversión Estatal en la gratuidad de PGM reutilizables y continuar los avances en los programas de acceso universal al agua potable, saneamiento e higiene; estableciendo como población prioritaria a aquella en condiciones de alta vulnerabilidad.
- Impulsar la investigación, el desarrollo y la innovación en la oferta de una mayor diversidad PGM sostenibles y asequibles.

- La creación y/o el fortalecimiento de estándares para productos de gestión menstrual es crucial para garantizar su seguridad y salud, incluyendo factores como el pH y la bioseguridad.

CONFERENCISTAS

Gracia Subiría

Consultora Senior en Salud y Derechos Sexuales y Reproductivos, Perú.

Viridiana Zamora

Oficial Nacional de Agua, Saneamiento e Higiene de UNICEF México.

Inés García

Junta Directiva del Grupo de acción Rotario para la Salud e Higiene Menstrual, Argentina.

Moderadora: Gloria Lagos.

Coordinadora del Comité Andino de Salud Materna, ORAS-CONHU.

El *webinar* puede verse en diferido en:

Español

<https://www.youtube.com/watch?v=hPxxABVS10o>

<https://www.facebook.com/orasconhu/videos/325763820526340>

Inglés

<https://www.youtube.com/watch?v=7YT3WghT14w>





Cannabis y Salud Global: perspectivas y desafíos

El 22 de agosto realizamos el *webinar* 239 que se centró en el análisis de la relación entre el cannabis y la salud pública a nivel global. A continuación, se presentan los puntos clave discutidos durante la sesión:

CONTEXTO Y LEGALIZACIÓN

- ◆ Evolución de la legalización: se discutió cómo la legalización del cannabis ha avanzado en varios países, tanto para uso recreativo como medicinal, y sus implicaciones para la salud pública.
- ◆ Perspectivas culturales y sociales: se abordaron las diferentes percepciones culturales del cannabis y cómo estas influyen en las políticas de salud pública.

EFFECTOS EN LA SALUD

- ◆ Beneficios medicinales: se presentaron evidencias sobre el uso del cannabis en el tratamiento de diversos problemas de salud, como el dolor crónico, la epilepsia y trastornos de ansiedad.
- ◆ Riesgos potenciales: se discutieron los efectos adversos del consumo de cannabis como problemas de salud mental, dependencia y efectos en el desarrollo cerebral en jóvenes.



Alivia el dolor crónico, reduce las náuseas y vómitos. Está recomendado para las siguientes 4 condiciones:
Espasticidad, Dolor crónico, Cáncer y Epilepsia refractaria



Puede causar adicción, afectar la memoria y la concentración, aumentar la frecuencia cardíaca y la presión arterial.



DESAÍOS EN LA REGULACIÓN

- ◆ Falta de evidencia científica: se destacó la necesidad de más investigación para comprender completamente los efectos del cannabis en la salud y su uso seguro.
- ◆ Regulación y control: se debatió sobre cómo los diferentes enfoques de regulación pueden afectar la salud pública, incluyendo el acceso seguro y la prevención del uso indebido.

ESTRATEGIAS PARA EL FUTURO

- ◆ Educación y concienciación: se enfatizó en la importancia de educar al público sobre los beneficios y

riesgos del cannabis para fomentar un uso informado.

- ◆ Políticas de salud pública: se sugirió la necesidad de desarrollar políticas que integren el cannabis en el marco de la salud pública que considere tanto su potencial terapéutico como los riesgos asociados.

En conclusión, el *webinar* resaltó la complejidad del cannabis en el contexto de la salud global, subrayando la necesidad de un enfoque equilibrado que contemple tanto sus beneficios como sus desafíos. Se hizo un llamado a la colaboración entre investigadores, profesionales de la salud, usuarios y responsables de políticas para abordar estos temas de manera efectiva.

CONFERENCISTAS

Wayne Hall

Miembro del Centro de Investigación sobre abuso de sustancias entre jóvenes de la Universidad de Queensland, Australia

Pedro Wong

Vicepresidente de la Sociedad Médica del Cannabis, Perú.

Moderadora: Danitza Quenta

Profesional de salud pública y salud global del ORAS-CONHU

El *webinar* puede verse en diferido en:

Español

[https://www.facebook.com/100064358725335/](https://www.facebook.com/100064358725335/videos/865118728473763?locale=es_LA)

[videos/865118728473763?locale=es_LA](https://www.youtube.com/watch?v=S8u5C0_xLyY)

https://www.youtube.com/watch?v=S8u5C0_xLyY

Inglés

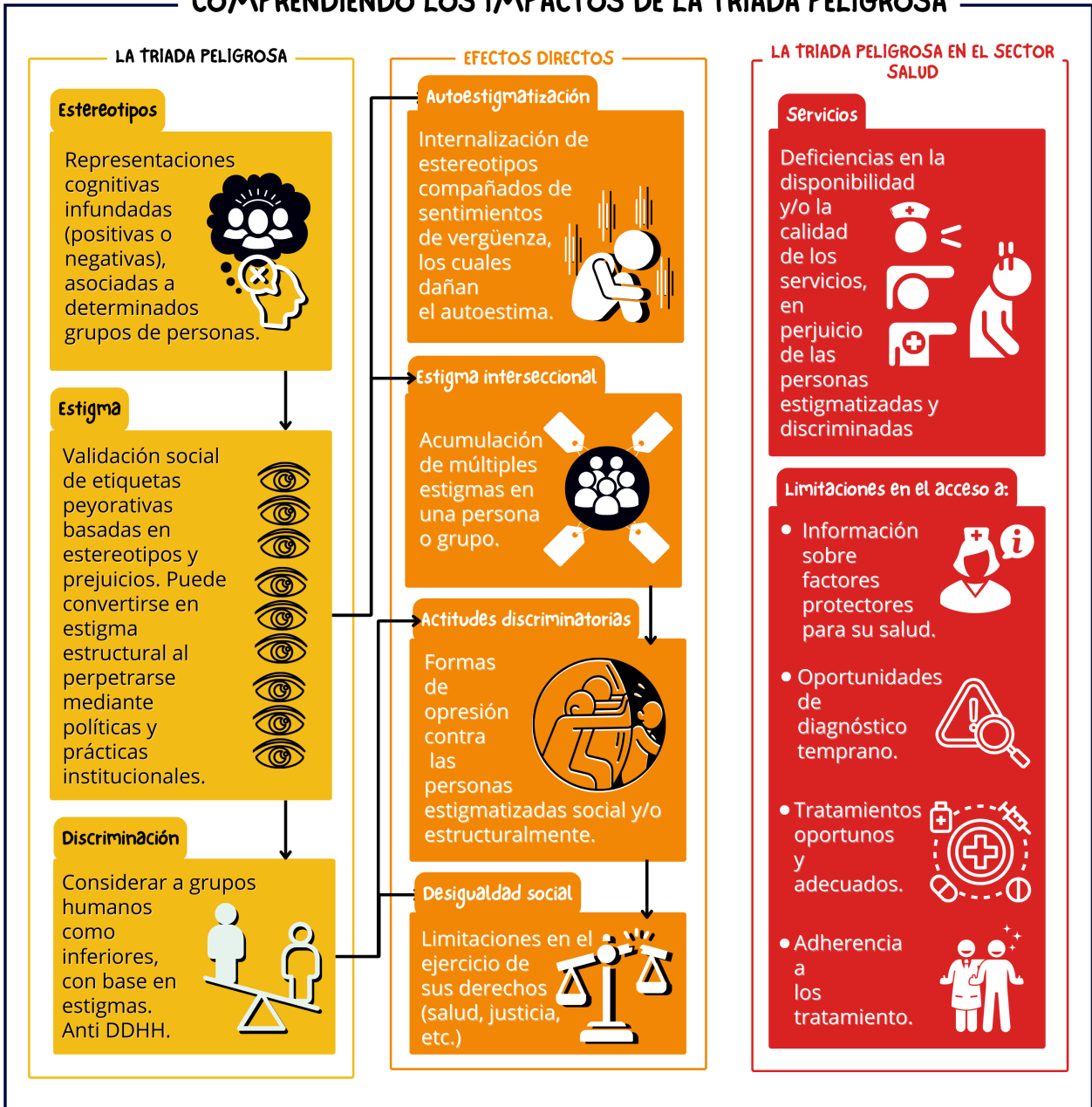
<https://www.youtube.com/watch?v=YUh3kN9MNXg>





Estereotipos, estigma y discriminación: una triada peligrosa

COMPRENDIENDO LOS IMPACTOS DE LA TRIADA PELIGROSA



Adaptado de Cueva, G. (2024, 29 de agosto).
Elaborado por Diaz, R. (2024).



El 29 de agosto realizamos el *webinar* 240, que destacó: los estereotipos, el estigma y la discriminación conllevan descripciones negativas, descalificación e invalidación de individuos y grupos. Esto acarrea sufrimiento y otros problemas sociales que impactan negativamente en el bienestar general, repercute en el ejercicio de los derechos y reduce los años de vida saludables de millones de personas.

En la siguiente lista mostramos algunos de los grupos sociales históricamente afectados por esta tríada peligrosa, no sin antes resaltar la necesidad de considerar la interseccionalidad del estigma (quienes pertenecen a dos o más grupos suelen enfrentar más barreras):

- ◆ Mujeres: por estereotipos y roles de género machistas
- ◆ Personas con conductas femeninas: la cultura machista castiga a aquellas personas que se muestran femeninas (niñas, mujeres, hombres gays, mujeres trans, queers, etc.)
- ◆ Minorías étnicas y raciales
- ◆ Personas en situación de pobreza y en contexto rural
- ◆ Personas con discapacidades
- ◆ Personas lesbianas, gays, bisexuales, transgénero, transexual, travesti, intersexual y queer (LGBTIQ+)
- ◆ Personas con trastornos mentales
- ◆ Migrantes forzados y refugiados
- ◆ Personas mayores
- ◆ Personas con enfermedades crónicas
- ◆ Personas privadas de libertad o ex privadas de libertad
- ◆ Personas con trastorno por consumo de sustancias
- ◆ Trabajadoras y trabajadores sexuales: sufren de un alto nivel de violencia y crímenes de odio, sobre todo aquellas que son transgénero
- ◆ Personas que viven con Virus de Inmunodeficiencia Humana (PVV) y población clave (PC) con alta susceptibilidad

de contraer VIH, donde se incluye a hombres que tienen sexo con hombres, LGTBTIQ+, trabajadoras/es sexuales, sobrevivientes a abuso sexual, personas que consumen drogas, etc.

Las PVV y la PC son poblaciones especialmente vulnerables debido a que en múltiples países enfrentan estigma y discriminación social y estructural en múltiples espacios. Esto se evidencia en normativas punitivas en su contra. Por ejemplo, al 2023:

- ◆ Existen países que penalizan las relaciones entre personas del mismo sexo, con sanciones que van desde la pérdida de la libertad hasta la pérdida de la vida. 63 países prohíben las relaciones sexuales consentidas entre hombres, y 10 aún tienen pena de muerte para estos casos.
- ◆ 170 países aún criminalizaban o penalizaban el trabajo sexual de alguna manera.
- ◆ 152 países penalizan la posesión de pequeñas cantidades de drogas para uso individual, y 34 mantienen la pena de muerte por esta razón.

Ante esta realidad y conociendo la alta vulnerabilidad de las PVV y la PC, el sector salud debe persistir como un puente de paz y espacio seguro para todas las personas.

RECOMENDACIONES:

- ◆ Fortalecer los servicios de salud, mediante la eliminación de estereotipos, estigma y discriminación.
- ◆ Abordar las desigualdades sociales de la salud.
- ◆ Construir relaciones de confianza y respeto entre las instituciones y las personas.
- ◆ Fomentar la participación comunitaria en el diseño de servicios de salud que respondan a las necesidades de la población.
- ◆ Lograr una oferta de servicios integrales centrados en las personas, con énfasis en salud familiar, sexual, reproductiva y emocional.

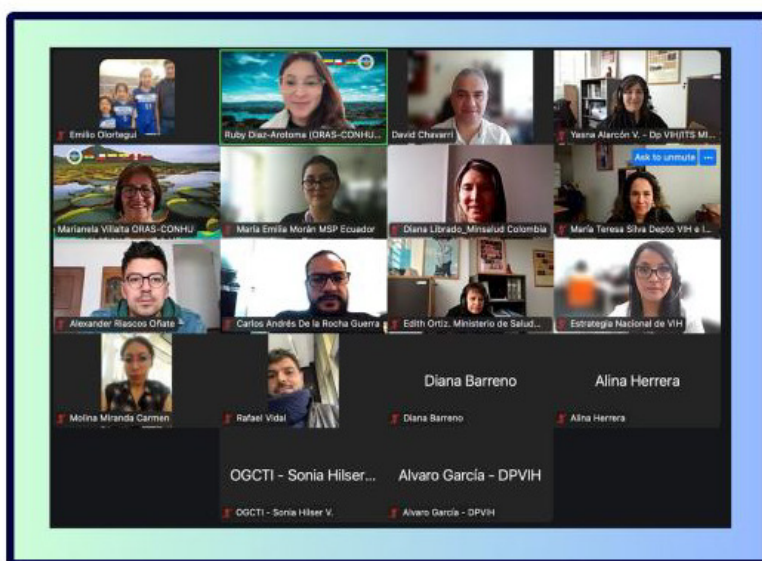
- ◆ Fomentar la autonomía, el poder de decisión y los derechos sexuales y reproductivos.
- ◆ Aumentar la prevención combinada con énfasis en el uso de la profilaxis preexposición, también conocida como PrEP, a fin de reducir la transmisión del VIH en las poblaciones de alto riesgo; y fomentar el uso de condones.
- ◆ Mejorar los servicios de salud sexual.
- ◆ Fortalecer capacidades de incidencia política, a fin de contar con marcos normativos pertinentes y asignación de presupuestos adecuados.

El ORAS-CONHU está comprometido con enfrentar la triada peligrosa:

El ORAS-CONHU frente al los estereotipos, los estigmas y la discriminación



Portada y QR de acceso al Plan Estratégico de Integración en Salud 2023-2030 del ORAS-CONHU.



Reunión del Comité Andino de VIH/SIDA, coordinado por la Dra. Marianela Villalta (20 de agosto del 2024).

Nuestro Plan Estratégico de Integración en Salud al 2030 aborda la equidad, diversidad e inclusión en salud. El Comité Andino de VIH/SIDA y Hepatitis, con la participación de delegados de los ministerios de salud de los seis países, trabaja en un plan para eliminar el estigma y la discriminación hacia las personas con VIH en el sector salud, al 2030.

COMENTARISTAS

Gloria Cueva

Médica Psiquiatra, Ex Directora General del Hospital Hermilio Valdizán, Perú

Andrea Boccardi

Directora de ONUSIDA para los países andinos

Rubén Mayorga

Asesor Senior en Participación de la Sociedad Civil en la Eliminación de las Enfermedades Transmisibles, OPS-WDC

Moderadora: Marianela Villalta

Coordinadora del Comité Andino de VIH/SIDA, ORAS-CONHU

El *webinar* puede verse en diferido en:

Español

<https://www.youtube.com/watch?v=ZLu06Yslu08>

<https://www.facebook.com/orasconhu/videos/1442571376449479>

Inglés

<https://www.youtube.com/watch?v=pcRiZ1eFMFo>





Participación en otros eventos

Durante agosto de 2024 el equipo del ORAS-CONHU brindó apoyo en la coordinación y participó en reuniones, conferencias, seminarios, entre otros eventos, liderados por otras organizaciones para el análisis de temas de actualidad y prioritarios para el mundo y la región Andina. Algunos de los eventos fueron los siguientes:

FECHA	ORGANIZACIÓN	ACTIVIDAD
5-12	Casablanca	International Pediatric Association Standing Committees meeting 2024
8	Congreso de la República	Día Nacional de Ecuador. Colocación de ofrenda florales.
14	Sociedad Peruana de Pediatría	Curso Precongreso de Pediatría.
15 – 16 -17	Swissotel	Congreso Internacional de Pediatría.
16	Universidad Peruana Cayetano Heredia	II Jornada Internacional de Investigación en Psicología.
20-21-22	Asociación Internacional de Sociología (ISA), Consejo Latinoamericano de Ciencias Sociales (CLACSO) y la Asociación Latinoamericana de Sociología (ALAS).	Encuentro Internacional de Sociología. Hacer sociología en tiempos de crisis e incertidumbre.
22	Rotary International	<i>Webinar “Actualización en vacunas para adolescentes”.</i>
27	Fiocruz	Construcción de Observatorios de Clima y Salud.
28	Fiocruz	Seminario Clima y Salud: Mirando el presente hacia el futuro
28-30	Fundación Huésped ONUSIDA Buenos Aires	XXI edición “Simposio Científico Regional de Fundación Huésped”. Mesa Redonda. A solo seis años de la meta: ¿Cómo llega la región a las metas 2030?



Nuestros *webinars* de septiembre de 2024

- 5 | Aportes para la eliminación de la rabia canina y control en otras especies.
- 12 | Futuro de los ensayos clínicos: una oportunidad para Latinoamérica.
- 17 | Actuando con el corazón. Un alto a las enfermedades cardiovasculares.
- 18 | Cultivar una cultura de paz.
- 26 | Foro: Prevención de embarazo en adolescentes menores de 15 años.

CONVOCATORIAS DEL ORAS-CONHU

Puede ver las convocatorias del Organismo Andino de Salud en el siguiente enlace:

[HTTP://WWW.ORASCONHU.ORG/CONVOCATORIAS](http://www.orasconhu.org/convocatorias)

Información de países



BOLIVIA
Ministerio de Salud y Deportes
<https://www.minsalud.gob.bo/>



ECUADOR
Ministerio de Salud Pública
<https://www.salud.gob.ec/>



CHILE
Ministerio de Salud
<https://www.minsal.cl/>



PERÚ
Ministerio de Salud
<https://www.gob.pe/minsa>



COLOMBIA
Ministerio de Salud y Protección Social
<https://www.minsalud.gov.co/>



VENEZUELA
Ministerio del Poder Popular para la Salud de Venezuela
<http://mpps.gob.ve/>

© Organismo Andino de Salud - Convenio Hipólito Unanue

Dirección: Av. Paseo de la República N° 3832, Lima 27 - Perú
Teléfono: (00 51 - 1) 422-6862 / 611-3700
contacto@conhu.org.pe
<http://orasconhu.org/>

Para más información síguenos:



Organismo Andino de Salud
<https://www.facebook.com/orasconhu/>



<https://www.twitter.com/@orasconhu>