



**ORGANISMO ANDINO DE SALUD
CONVENIO HIPÓLITO UNANUE**

Sala Situacional Mundial

Luis Beingolea More

Lima, 12-02-2024





**ORGANISMO ANDINO DE SALUD
CONVENIO HIPÓLITO UNANUE**

Tema

- Aumento de temperatura
- Golpe de Calor



JUNTOS
somos más
FUERTES



JUNTOS
llegamos
MÁS LEJOS





Aumento de la temperatura global

- El año 2023 quedará grabado en los anales de la historia climática como el más cálido registrado en los últimos 174 años.
- Durante este período, fenómenos meteorológicos extremos han azotado diversas partes del mundo, desde inundaciones mortales en Libia hasta niveles excepcionalmente bajos en la capa de hielo invernal cerca de la Antártida.



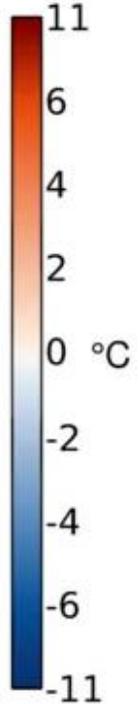
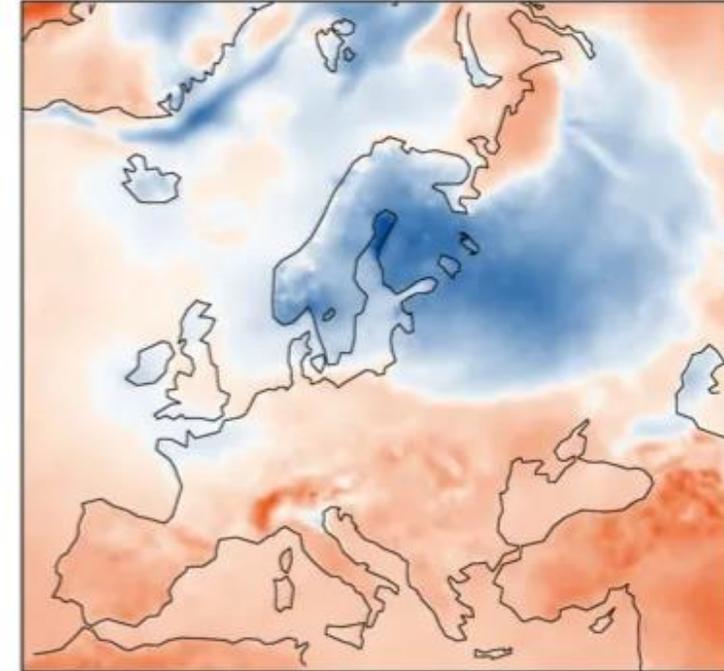
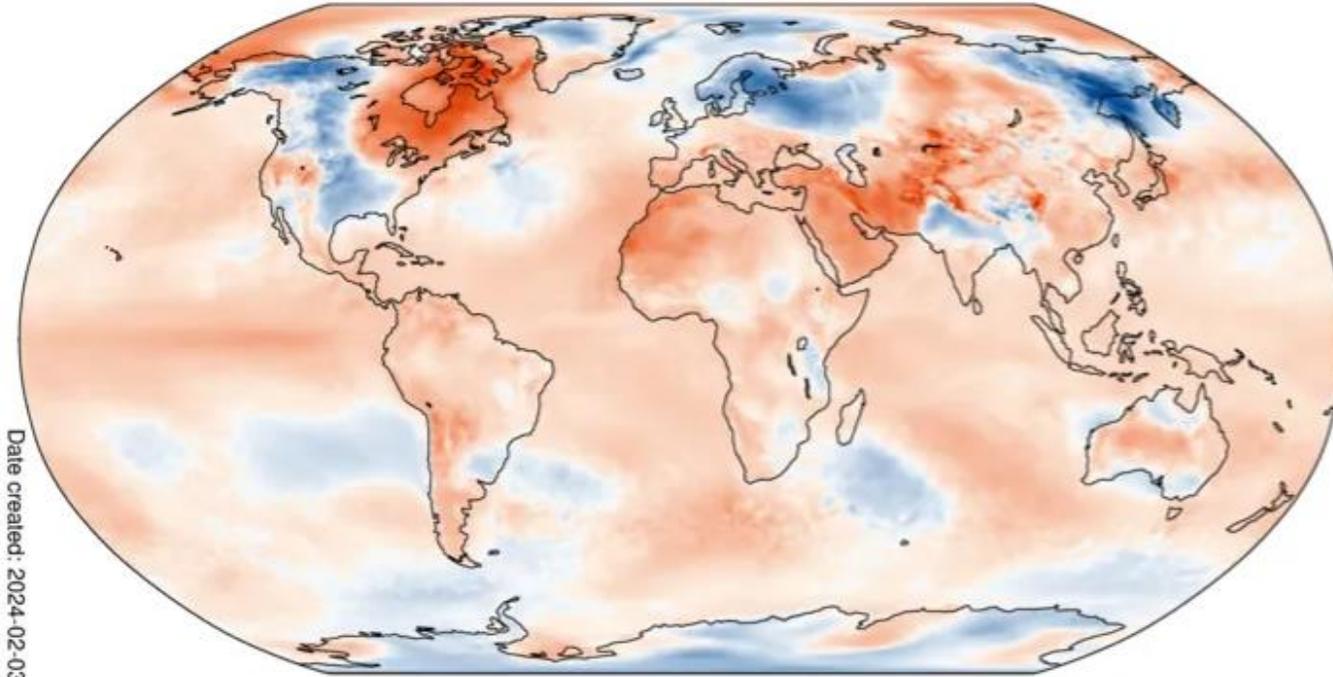
JUNTOS
somos más
FUERTES



JUNTOS
llegamos
MÁS LEJOS



Surface air temperature anomaly for January 2024



(Data: ERA5. Reference period: 1991-2020. Credit: C3S/ECMWF)



PROGRAMME OF
THE EUROPEAN UNION



IMPLEMENTED BY



Climate
Change Service

Anomalía de la temperatura del aire en superficie para enero de 2023 en relación con el promedio de enero para el período 1991-2020. Fuente de datos: ERA5.

CRÉDITO: SERVICIO DE CAMBIO CLIMÁTICO COPERNICUS/ECMWF.





Aumento de la temperatura global

- Además del aumento de la temperatura global, los gases de efecto invernadero inducidos por el hombre están provocando un mayor calentamiento y acidificación de los océanos, el deshielo marino y de los glaciares, la subida del nivel del mar y un aumento de las condiciones meteorológicas extremas.



JUNTOS
somos más
FUERTES



JUNTOS
llegamos
MÁS LEJOS





Aumento de la temperatura global

- La perspectiva para 2024 es inquietante. La Tierra podría experimentar un incremento en la temperatura promedio global que supere momentáneamente el umbral de 1.5 °C.
- Según la Oficina Meteorológica de Gran Bretaña, la temperatura global promedio podría oscilar entre 1.34 °C y 1.58 °C en 2024, alineándose con la tendencia de calentamiento global de 0.2 °C por década.



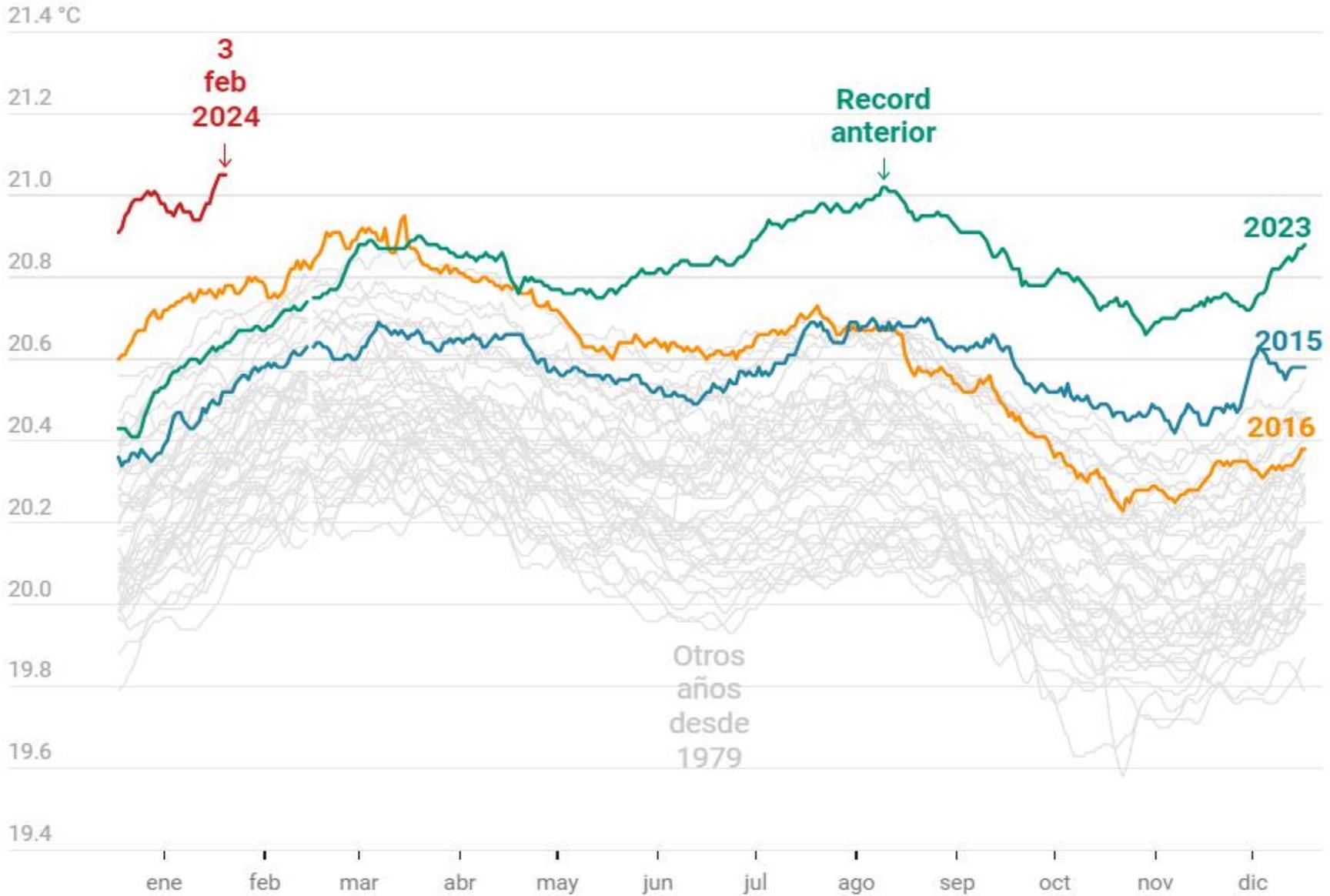
JUNTOS
somos más
FUERTES



JUNTOS
llegamos
MÁS LEJOS



Promedio de la temperatura diaria de la superficie del mar (°C)



JUNT
somos
FUERT

JUNT
llegam
MÁS LE:



Aumento de la temperatura global

- La perspectiva para 2024 es inquietante. La Tierra podría experimentar un incremento en la temperatura promedio global que supere momentáneamente el umbral de 1.5 °C.
- Según la Oficina Meteorológica de Gran Bretaña, la temperatura global promedio podría oscilar entre 1.34 °C y 1.58 °C en 2024, alineándose con la tendencia de calentamiento global de 0.2 °C por década.



JUNTOS
somos más
FUERTES



JUNTOS
llegamos
MÁS LEJOS





Aumento de la temperatura global

- El aumento continuo de emisiones de gases contaminantes y la presencia de El Niño, que se intensifica debido a la crisis climática, son factores clave en esta proyección.
- El Niño, que normalmente dura entre nueve y doce meses, comenzó a mediados de 2023 y podría prolongarse hasta abril de 2024, intensificando fenómenos extremos como olas de calor, sequías, incendios forestales, lluvias intensas e inundaciones.



JUNTOS
somos más
FUERTES



JUNTOS
llegamos
MÁS LEJOS



Aumento de la temperatura global

- La temperatura media mundial en 2022 fue aproximadamente $1,15^{\circ}\text{C}$ superior a la media de 1850-1900.
- La influencia refrescante de las condiciones de La Niña durante gran parte de los últimos tres años frenó temporalmente la tendencia al calentamiento a largo plazo. Pero La Niña terminó en marzo de 2023
- El Niño aumenta las temperaturas globales en el año siguiente a su aparición, que en este caso sería 2024





Aumento de la temperatura global

- Entre 2023 y 2027, se prevé que la temperatura global media anual cercana a la superficie sea entre 1,1 °C y 1,8 °C superior a la media de 1850-1900.
- Ésta se utiliza como referencia porque fue anterior a la emisión de gases de efecto invernadero procedentes de las actividades humanas e industriales



JUNTOS
somos más
FUERTES



JUNTOS
llegamos
MÁS LEJOS



Acuerdo de París

- Establece objetivos a largo plazo para guiar a todas las naciones a reducir sustancialmente las emisiones globales de gases de efecto invernadero con **el fin de limitar el aumento de la temperatura global en este siglo a 2 °C**, lo ideal limitar el aumento aún más a **1,5 °C**.
- El Grupo Intergubernamental de Expertos sobre el Cambio Climático afirma que los riesgos relacionados con el clima para los ecosistemas y los seres humanos son mayores con un calentamiento global de 1,5 °C que en la actualidad, pero menores que con 2° grados.





**ORGANISMO ANDINO DE SALUD
CONVENIO HIPÓLITO UNANUE**

GOLPE DE CALOR



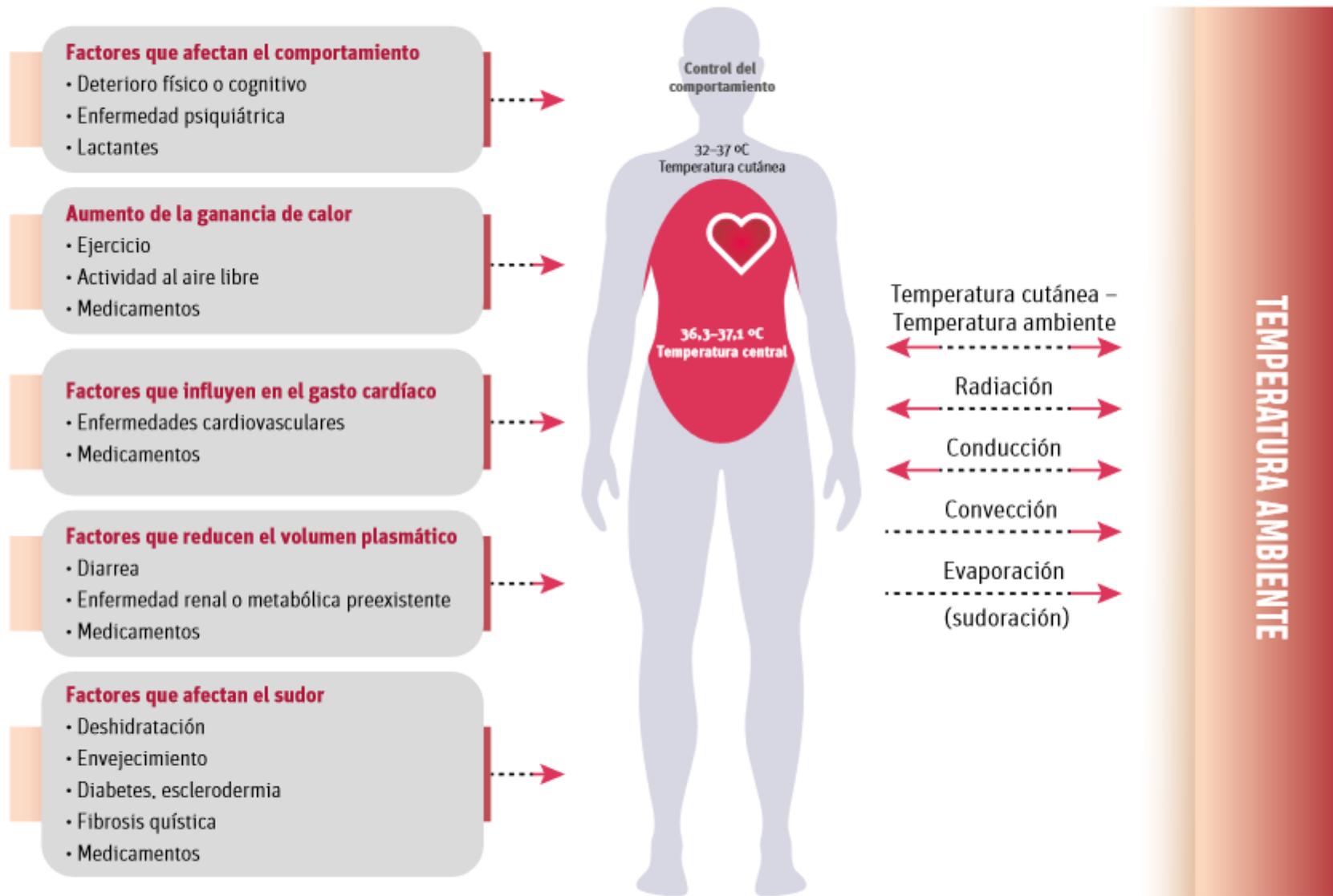
JUNTOS
somos más
FUERTES



JUNTOS
llegamos
MÁS LEJOS



Figura 1. Factores que afectan la termorregulación humana y el riesgo de enfermedades causadas por el calor





Comité sobre cambio climático y salud mental de la Asociación Estadounidense de Psiquiatría

- Las altas temperaturas están estrechamente relacionadas con un aumento de los suicidios, los delitos violentos y las agresiones, las visitas a urgencias y hospitalizaciones por trastornos mentales, así como las muertes, en especial entre personas con esquizofrenia, demencia, psicosis y consumo de drogas.
- Por cada aumento de la temperatura de 1 grado Celsius, los científicos han calculado que el riesgo de fallecimiento entre los pacientes con psicosis, demencia o consumo de drogas aumenta casi un 5 por ciento.



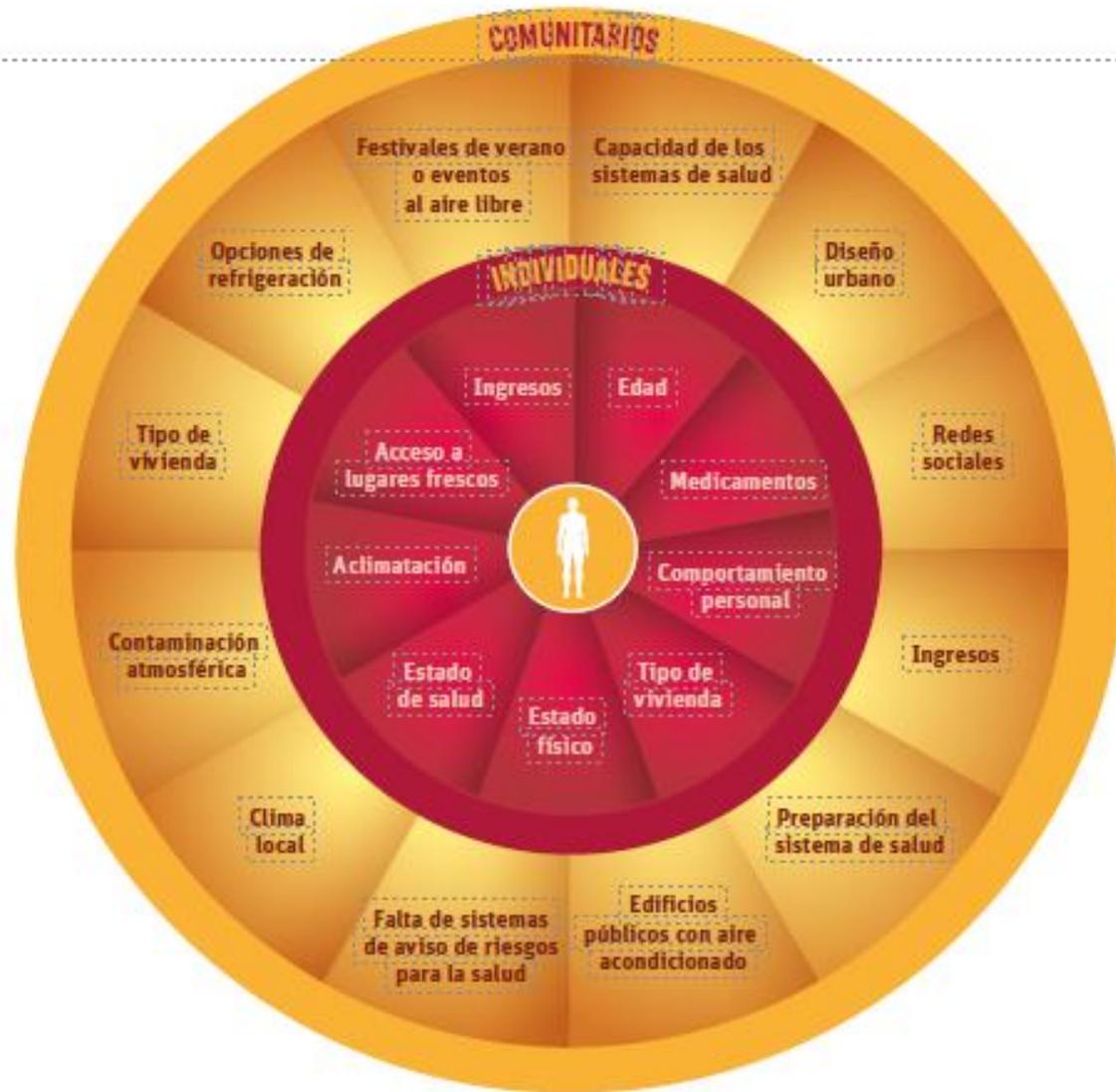
JUNTOS
somos más
FUERTES



JUNTOS
llegamos
MÁS LEJOS



Figura 2. Factores que influyen en la vulnerabilidad individual y comunitaria a los fenómenos de calor extremo



Fuente: Gobierno de Canadá. Adapting to extreme heat events: guidelines for assessing health vulnerability [Internet]. Ottawa: Health Canada 2011 [consultado el 15 de diciembre del 2020]. Disponible en: <https://www.canada.ca/en/health-canada/services/environmental-workplace-health/reports-publications/climate-change-health/adapting-extreme-heat-events-guidelines-assessing-health-vulnerability-health-canada-2011.htm>.



Prevención. Autocuidado.

- Las personas deben ser conscientes del riesgo y evitar la exposición prolongada al calor, mantenerse hidratadas, usar ropa adecuada y, si es necesario, trasladarse por su cuenta a lugares más frescos o solicitar ayuda para hacerlo.
- Se debe prestar especial atención a las personas vulnerables, principalmente las personas de edad, las embarazadas, los niños y las personas pobres.



JUNTOS
somos más
FUERTES



JUNTOS
llegamos
MÁS LEJOS





Prevención. Autocuidado.

- Si el autocuidado es insuficiente y la familia o la comunidad detectan signos y síntomas, deben retirar inmediatamente a la persona de la exposición al calor, hidratarla, llevarla a un lugar con sombra fresco y ventilado, aplicar métodos de enfriamiento físico y ayudar a aliviar sus síntomas.
- Centros de enfriamiento con acceso a agua potable, como se menciona en el capítulo 6, Recomendaciones.



JUNTOS
somos más
FUERTES



JUNTOS
llegamos
MÁS LEJOS





Prevención. Autocuidado.

- Los casos moderados y graves deben recibir atención prehospitalaria inicial y ser trasladados lo antes posible a un centro de atención de salud o derivados a un hospital con mayor capacidad de resolución de problemas para evitar las secuelas graves y la muerte.
- La atención debe ser proporcionada por personal capacitado para tratar las afecciones relacionadas con la exposición al calor.



JUNTOS
somos más
FUERTES



JUNTOS
llegamos
MÁS LEJOS



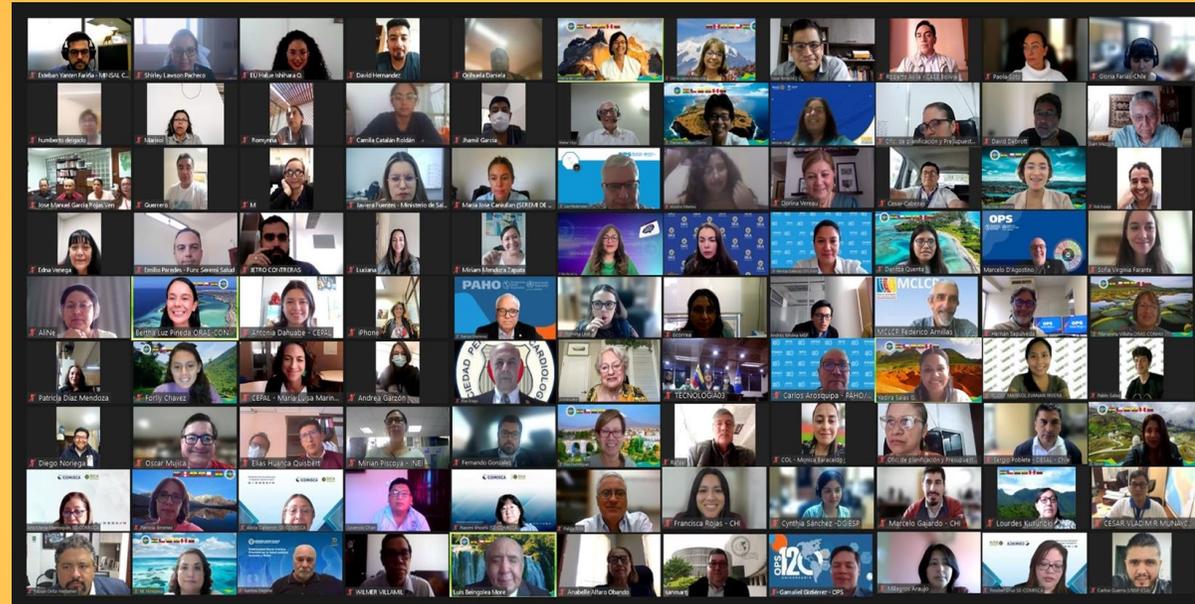
ANEXO 6. Medicamentos que influyen sobre la termorregulación y el equilibrio de líquidos

Medicamentos	Mecanismo
Anticolinérgicos	Pueden afectar la termorregulación central, disminuir la alerta cognitiva e impedir o reducir la sudoración (muchos de los fármacos a continuación tienen efectos anticolinérgicos).
Antipsicóticos	Pueden inhibir el mecanismo de sudoración y disminuir la presión sistólica, la termorregulación central, la alerta cognitiva y la vasodilatación.
Antihistamínicos	Pueden inhibir el mecanismo de sudoración y reducir la presión sistólica.
Agentes antiparkinsonianos	Pueden inhibir el mecanismo de sudoración, reducir la presión sistólica y causar mareos y confusión.
Antidepresivos	Reducen la sudoración, algunos pueden disminuir la termorregulación central y la alerta cognitiva.
Ansiolíticos y relajantes musculares	Reducen la sudoración y aumentan los mareos, disminuyen el gasto cardíaco y por lo tanto reducen la capacidad de enfriamiento por vasodilatación; empeoran los síntomas respiratorios.
Antiadrenérgicos y betabloqueantes	Pueden impedir la dilatación de los vasos sanguíneos de la piel y reducir la capacidad de disipar calor por convección.
Simpaticomiméticos	Pueden empeorar la hipotensión en pacientes vulnerables; específicamente vasodilatadores, incluso los bloqueadores del canal de calcio y los nitratos.
Antihipertensivos y diuréticos	Pueden causar deshidratación y disminuir la presión arterial; la hiponatremia es un efecto secundario común y puede empeorar con la ingestión excesiva de líquidos.
Antiepilépticos	Pueden reducir la alerta cognitiva y aumentar los mareos.
Otros tipos de fármacos, como antieméticos, antivértigo, gastrointestinales, contra la incontinencia urinaria	También tienen efectos anticolinérgicos.





JUNTOS
somos más
FUERTES



JUNTOS
llegamos
MÁS LEJOS

!Muchas gracias!



**ORGANISMO ANDINO DE SALUD
CONVENIO HIPÓLITO UNANUE**

