



## ORGANISMO ANDINO DE SALUD CONVENIO HIPÓLITO UNANUE

### Situación Epidemiológica Mundial

”Tres ciudades reconocidas por sus logros en el ámbito de la salud pública en la Cumbre de 2025 de la Alianza para Ciudades Saludables”



**Dr. Luis Beingolea More**  
**24 de marzo del 2025**



**¡Juntos** somos  
más *fuertes*,  
**juntos** llegamos  
más *lejos!*



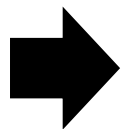
# Políticas Públicas y Estrategias contra las ENT al 2013-2030

Política Pública y Estrategias	Magnitud Global (Cifras)	Mortalidad por 4 causas de morbimortalidad	Porcentaje de Disminución Estimado	Indicadores Adicionales
Plan de Acción Global para ENT 2013-2030 (NCD-GAP)	41 millones de muertes anuales por ENT (74% de las muertes globales). Más de tres cuartas partes de todas las muertes por ENT y el 86% de los 17 millones de personas que murieron prematuramente o antes de cumplir los 70 años de edad ocurren en países de ingresos bajos y medianos.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Enfermedades cardiovasculares: Son la principal causa de muerte, representando alrededor del 44% de las muertes por ENT.</li> </ul>	<u>Reducción del 33% en mortalidad prematura para 2030 (meta del ODS 3.4).</u>	Promoción de políticas integradas en atención primaria y prevención basada en evidencia.
Convenio Marco de la OMS para el Control del Tabaco	Tabaco responsable del 25% de las muertes por ENT.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cáncer: Contribuye con aproximadamente el 22% de las muertes por ENT.</li> </ul>	<u>Reducción del consumo de tabaco hasta un 30% en países con políticas estrictas<sup>3</sup>.</u>	Años perdidos por discapacidad (AVAD) significativamente reducidos al disminuir el tabaquismo.
Estrategia Global sobre Dieta, Actividad Física y Salud	<u>39% de adultos con sobrepeso; 13% obesos a nivel mundial.</u>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Enfermedades respiratorias crónicas: Representan cerca del 9% de las muertes por ENT.</li> </ul>	Reducción del riesgo cardiovascular y diabetes tipo 2 hasta un 20% con cambios en estilo de vida.	<u>Mejora en calidad de vida y reducción en AVAD asociados a enfermedades metabólicas.</u>
Impuestos sobre bebidas azucaradas y alimentos no saludables	<u>Diabetes afecta a 422 millones; obesidad creciente en niños y adultos.</u>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Diabetes: Constituye alrededor del 4% de las muertes por ENT</li> </ul>	Reducción del consumo calórico hasta un 10-20% dependiendo del país.	Impacto positivo en la reducción de enfermedades metabólicas y cardiovasculares a largo plazo.
Campañas nacionales contra el sedentarismo	Inactividad física contribuye al 5-10% de las muertes globales por ENT.		<u>Incremento del ejercicio físico reduce riesgos hasta un 15-25%.</u>	Mejora significativa en AVAD relacionados con enfermedades cardiovasculares y metabólicas.



## **Cumbre Anual de la Alianza para Ciudades Saludables (París)**

Las ciudades  
galardonadas con  
el premio de la  
Alianza para  
Ciudades  
Saludables son:



Córdoba (Argentina)  
por su política  
alimentaria

Fortaleza (Brasil) por  
la vigilancia de la  
calidad del aire

El Gran Manchester  
(Reino Unido) por sus  
espacios sin humo.

Bloomberg Philanthropies

Organización Mundial de la  
Salud (OMS)

Vital Strategies

Alcaldes y funcionarios de 61  
ciudades de la red de la Alianza  
para Ciudades Saludables



El fin fué abordar problemas acuciantes de salud pública y compartir estrategias eficaces para salvar vidas y construir comunidades más sanas a nivel local





## ORGANISMO ANDINO DE SALUD CONVENIO HIPÓLITO UNANUE

- Las ciudades galardonadas con los premios 2025 de la **Alianza para Ciudades Saludables** han sido elegidas por haber realizado progresos demostrables en la prevención de las enfermedades no transmisibles y los traumatismos, dando un ejemplo que puede reproducirse en otras jurisdicciones.
- Las tres ciudades ganadoras forman parte del **Acelerador de Políticas de la Alianza**, que ofrece formación y apoyo para la formulación de políticas y el establecimiento de las estrategias políticas necesarias para elaborarlas y promulgarlas.



**¡Juntos** somos  
más **fuertes**,  
**juntos** llegamos  
más **lejos!**



## Córdoba (Argentina)

- Aprobó una nueva política por la que la ciudad se compromete a promover entornos alimentarios escolares saludables eliminando las bebidas azucaradas y edulcoradas artificialmente y los productos ultraprocesados de todas las escuelas para 2026.
- El programa ha beneficiado a 26 escuelas hasta la fecha y ha llegado a 15 000 de los 138 000 niños de primaria de la ciudad.



Fuente: <https://www.who.int/es/news/item/20-03-2025-three-cities-honoured-for-public-health-achievements-at-2025-partnership-for-healthy-cities-summit>

**¡Juntos** somos  
más **fuertes**,  
**juntos** llegamos  
más **lejos!**



## Córdoba (Argentina)

- Kioscos/cantinas escolares saludables
- Alimentos que se pueden preparar y/o vender
- Consumo de agua
- Alimentos no se pueden publicitar
- Octógonos y leyes precautorias
- Evaluación de cumplimiento de condiciones

### ¿Qué es una cantina/kiosco escolar saludable?

Son todas aquellas instalaciones ubicadas al interior de un establecimiento educativo, en las que se expendan, elaboren y/o publiciten alimentos y bebidas. Estas instalaciones deben cumplir con la Ordenanza Municipal N°12.256 y la presente guía de implementación.

Toda cantina o kiosco saludable debe promover la alimentación adecuada mediante el expendio de productos nutritivos e inocuos que incluyan frutas, verduras, bebidas naturales, agua, snacks saludables y preparaciones equilibradas que favorezcan el normal crecimiento y desarrollo de los niños, niñas y adolescentes, promoviendo buenos hábitos alimentarios.

### Leyendas precautorias

**CONTIENE EDULCORANTES,  
NO RECOMENDABLE EN NIÑOS/AS.**

Ministerio de Salud

**CONTIENE CAFEÍNA,  
EVITAR EN NIÑOS/AS.**

Ministerio de Salud



## Córdoba (Argentina)

El consumo de “comida chatarra” en los últimos 20 años aumentó en más del 80%.

Hoy, más del 40% de los niños y niñas de la ciudad tienen sobrepeso.

Los pequeños están rodeados de estímulos y de publicidad para consumir ese tipo de alimentos no saludables.

Además de obesidad, esta alimentación produce otras enfermedades, desde problemas dentales hasta complicaciones cardiovasculares, diabetes y riesgo de dolencias cerebrales en la vida adulta

- En Argentina ya hay una ley que promueve la alimentación saludable, pero en 2024 se aprobó un decreto para lanzar estos puntos de venta de comida saludable en las escuelas municipales de la provincia de Córdoba.
- La iniciativa es pionera en Argentina. “Estamos convencidos de que este es el primer paso. Modificando un hábito alimentario vamos a conseguir un resultado sanitario.
- Es una decisión política de bajo costo económico, pero con alto impacto, Daniel Passerini, alcalde de Córdoba





# Fortaleza (Brasil)

Estableció el primer marco jurídico de la ciudad para la vigilancia de la calidad del aire

Monitoreo obligatorio: Instalación de sensores de bajo costo para recopilar datos precisos sobre contaminantes atmosféricos.

Información pública: Difusión de datos a la población para alertar sobre riesgos y promover medidas preventivas.

Políticas de salud: Implementación de estrategias públicas vinculadas a la calidad del aire, como el fomento de zonas verdes



Fuente: <https://www.who.int/es/news/item/20-03-2025-three-cities-honoured-for-public-health-achievements-at-2025-partnership-for-healthy-cities-summit>

**¡Juntos** somos  
más **fuertes**,  
**juntos** llegamos  
más **lejos!**





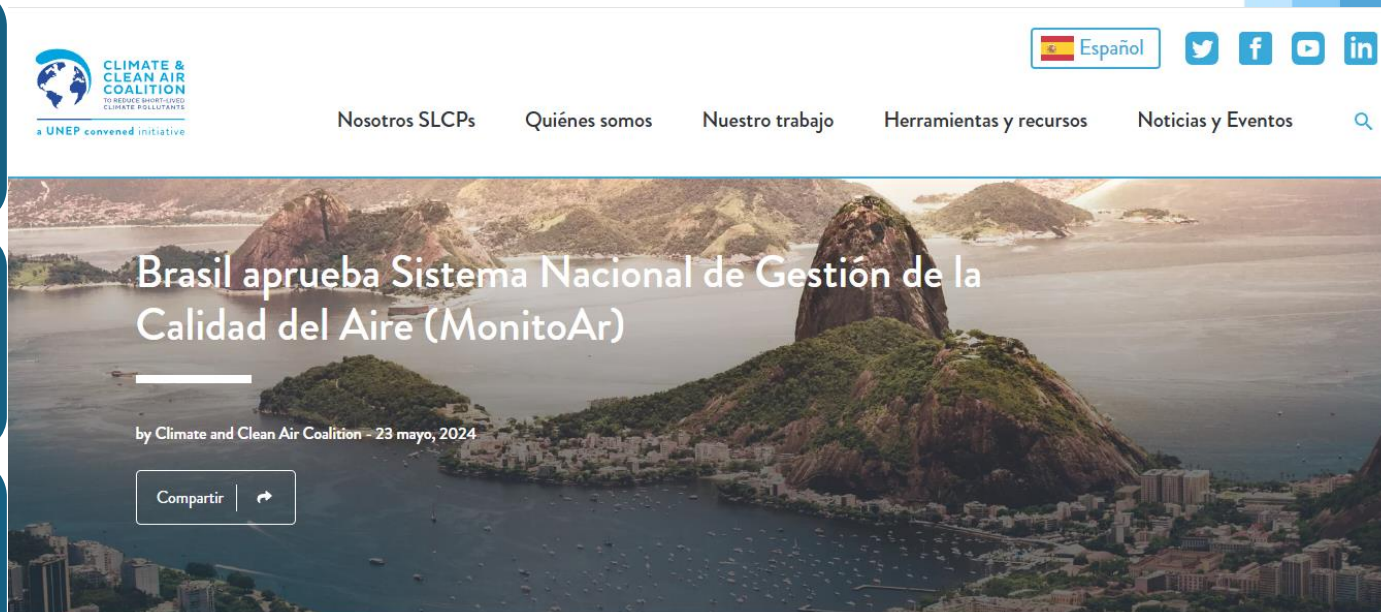
# Fortaleza (Brasil)

El decreto surgió tras identificarse que el 44% de las muertes naturales en la ciudad entre 2010 y 2019 estaban relacionadas con enfermedades asociadas a la mala calidad del aire.

Brasil cuenta con normas intermedias y finales de calidad del aire (Resolución CONAMA 491/2018). Fortaleza fue pionera en crear un sistema legal municipal específico.

En 2023, las autoridades municipales comenzaron a instalar aparatos que miden la contaminación con el fin de recopilar datos, informar a la población, lanzar políticas de salud pública y fomentar las zonas verdes.

“Hay 30 aparatos de monitoreo y la alcaldía colocara otros 50”



**¡Juntos** somos  
más **fuertes**,  
**juntos** llegamos  
más **lejos!**



# Gran Manchester (Reino Unido)

Amplió el número de zonas libres de humo en exteriores como parte de los esfuerzos para reducir el tabaquismo, incluida la apertura de su primer parque libre de humo, que abarca 6,5 acres de

El Gran Manchester también llevó a cabo una serie de consultas comunitarias y talleres con los residentes para ayudar en la toma de decisiones:

- Lanzó un conjunto de herramientas libres de humo
- Lanzó una guía de comunicación para los hospitales y centros del Servicio Nacional de Salud (NHS)
- Desarrollo de un conjunto de herramientas más amplio de espacios libres de humo para otras organizaciones y grupos que deseen crear espacios libres de humo.

Fuente: <https://www.who.int/es/news/item/20-03-2025-three-cities-honoured-for-public-health-achievements-at-2025-partnership-for-healthy-cities-summit>



**¡Juntos** somos  
más **fuertes**,  
**juntos** llegamos  
más **lejos!**



# Gran Manchester (Reino Unido)

Se enmarca en el programa Making Smoking History, que busca alcanzar un objetivo de 5% de prevalencia del tabaquismo para 2030

Espacios prioritarios: áreas de juegos infantiles (93% de apoyo público), entradas de escuelas (92%), parques públicos (65%) y eventos al aire libre (60%).

Legislación en curso: se espera que una ley nacional prohíba fumar cerca de hospitales y escuelas, con apoyo del 80% de los residentes.

Hospitales: ya implementan políticas para convertirse en zonas libres de humo, incluyendo apoyo especializado para pacientes en servicios de salud mental

Reducción de tasas: la prevalencia del tabaquismo bajó del 18.4% (2018) al 12.5% (2025), con 126,000 personas que dejaron de fumar desde 2018.

Premio internacional: Greater Manchester ganó el Partnership for Healthy Cities Award 2025 por su liderazgo en control del tabaco



## Gran Manchester (Reino Unido)

- La campaña 'What Will You Miss' se presenta en la televisión, la radio y las redes sociales, así como en los distritos del Gran Manchester: los datos sugieren que hasta dos de cada tres fumadores morirán prematuramente si no toman las medidas para dejar de fumar.
- En el Gran Manchester, alrededor de 5.700 personas mueren cada año por enfermedades relacionadas con el tabaquismo con 150.000 fumadores que viven con mala salud y casi 15.000 sin trabajo debido a enfermedades relacionadas con el tabaquismo.
- El programa Make Smoking History del NHS Greater Manchester, ofrece apoyo gratuito y personalizado para los residentes que fuman, incluido el acceso 24-7 con asesores capacitados.

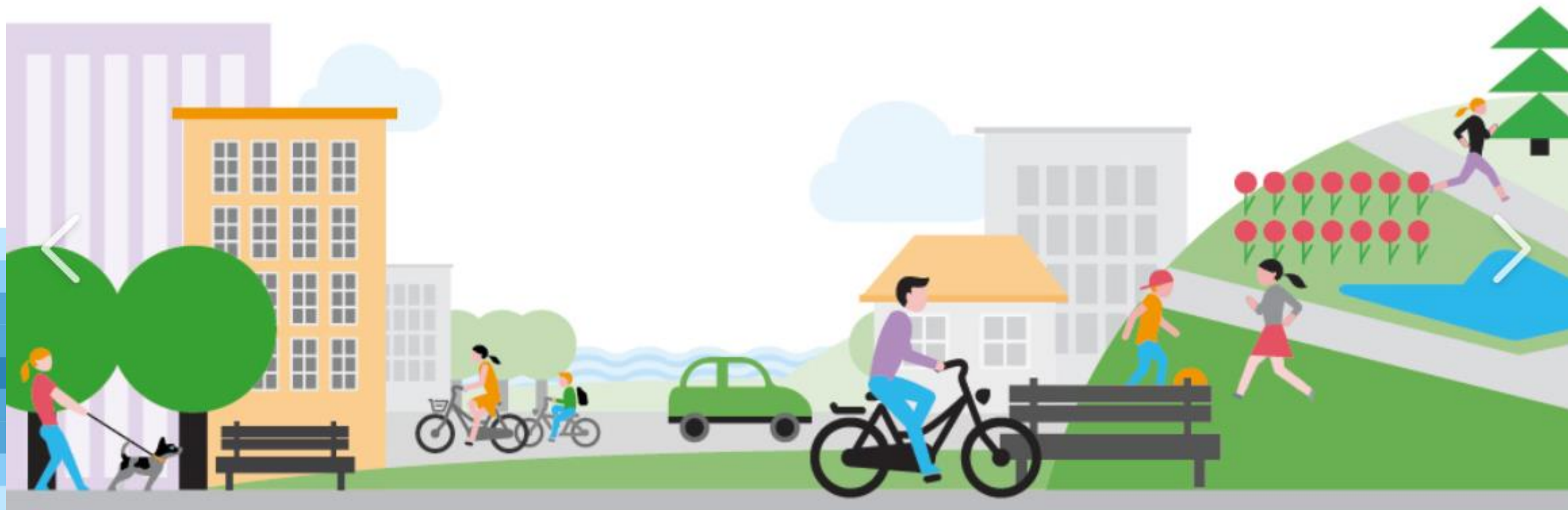






ORGANISMO ANDINO DE SALUD  
CONVENIO HIPÓLITO UNANUE

# Lista de Políticas de Intervención



mos  
más **fuertes**,  
**juntos** llegamos  
más **lejos!**



Categoría de ENT/Lesiones	Intervenciones (elija una)	Actividades (elija una)
Control de tabaco	 <p><b>1.</b> Crear una ciudad libre de humo</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Designar todos los espacios públicos, lugares de trabajo y transporte público 100% libres de humo.</li></ul>
	 <p><b>2.</b> Prohibir el marketing del tabaco.</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Establecer una prohibición completa de la publicidad, promoción y patrocinio del tabaco, incluyendo una prohibición de la exposición en los puntos de venta</li></ul>
	 <p><b>3.</b> Subir los impuestos sobre los tabacos o las tasas</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Aumentar los impuestos especiales y precios de los productos del tabaco</li><li>• Aumentar la recaudación fiscal subnacional del tabaco</li></ul>

**¡Juntos** somos  
más **fuertes**,  
**juntos** llegamos  
más **lejos!**



<b>Política Alimentaria</b>	 <p><b>4.</b> Impuesto sobre las bebidas azucaradas y/o comida no saludable</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Establecer una tributación efectiva sobre las bebidas azucaradas y los alimentos no saludables</li></ul>
	 <p><b>5.</b> Establecer normas municipales de nutrición para los alimentos que se sirven y venden en instituciones públicas (escuelas, hospitales, guarderías, etc.).</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Establecer normas nutricionales estrictas en los establecimientos públicos</li><li>• Establecer políticas de contratación pública y de servicios basadas en normas nutricionales estrictas</li></ul>
	 <p><b>6.</b> Eliminar el marketing de alimentos y bebidas no saludables en todos los espacios de propiedad pública</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Restringir el marketing de productos perjudiciales para la salud, incluidos los productos ultra procesados y las bebidas azucaradas.</li></ul>
	 <p><b>7.</b> Tomar acciones regulatorias adicionales para mejorar el entorno alimentario</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Establecer políticas alimentarias (p.ej. etiquetado del sodio, prohibición de grasas trans)</li></ul>

**¡Juntos** somos  
más **fuertes**,  
**juntos** llegamos  
más **lejos!**



Categoría de ENT/Lesiones	Intervenciones (elija una)	Actividades (elija una)
Seguridad Vial	 <b>8.</b> Reducir la velocidad	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mejorar y/o hacer cumplir los límites de velocidad</li><li>• Implementar diseños viales que reduzcan la velocidad y protejan a los peatones</li></ul>
	 <b>9.</b> Incrementar el uso de cascos para motocicletas	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mejorar y/o hacer cumplir las leyes que obligan al uso del casco en la conducción de vehículos de dos ruedas.</li></ul>
	 <b>10.</b> Reducir la conducción bajo los efectos del alcohol	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mejorar y/o hacer cumplir las leyes de tránsito relativas a la conducción bajo los efectos del alcohol</li></ul>
	 <b>11.</b> Incrementar el uso del cinturón de seguridad	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mejorar y/o hacer cumplir las leyes que establezcan el uso obligatorio del cinturón de seguridad</li></ul>





**Movilidad  
activa y  
segura**



**12.** Promover la movilidad  
activa

- Elaborar e implementar normas de diseño de calles y aceras
- Implementar y ampliar redes conectadas para peatones y ciclistas
- Establecer, implementar y ampliar rutas seguras hacia las escuelas

**Prevención  
de la  
sobredosis**



**13.** Prevenir las muertes  
asociadas con la  
sobredosis de opioides

- Establecer y ampliar el programa de distribución de naloxona
- Establecer y ampliar los servicios comunitarios de reducción de daños (por ejemplo, intercambio de jeringuillas, centros de acogida).
- Ampliar el acceso sin barreras a los tratamientos farmacológicos

**ntos** somos  
más **fuertes,**  
**juntos** llegamos  
más **lejos!**



Categoría de ENT/Lesiones	Intervenciones (elija una)	Actividades (elija una)
Vigilancia	 <p><b>14.</b> Mejorar los datos de salud pública y los sistemas de vigilancia</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Desarrollar un programa de vigilancia municipal centrado en las ENT y sus factores de riesgo.</li><li>• Realizar una encuesta poblacional sobre factores de riesgo de ENT/ lesiones</li><li>• Llevar a cabo un control específico del aire para identificar fuentes importantes de emisiones y su impacto en la calidad del aire ambiental y la salud.</li></ul>
Calor	 <p><b>15.</b> Reducir la morbilidad y mortalidad relacionadas con el calor</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Desarrollar y adoptar planes de emergencia relacionados con el calor</li><li>• Llevar a cabo evaluaciones de impacto sobre la salud</li><li>• Elaborar y aplicar estrategias de reducción del calor (p.ej. superficies reflectivas, zonas de sombra, arborización, espacios verdes y azules) para reducir la isla de calor urbana.</li></ul>

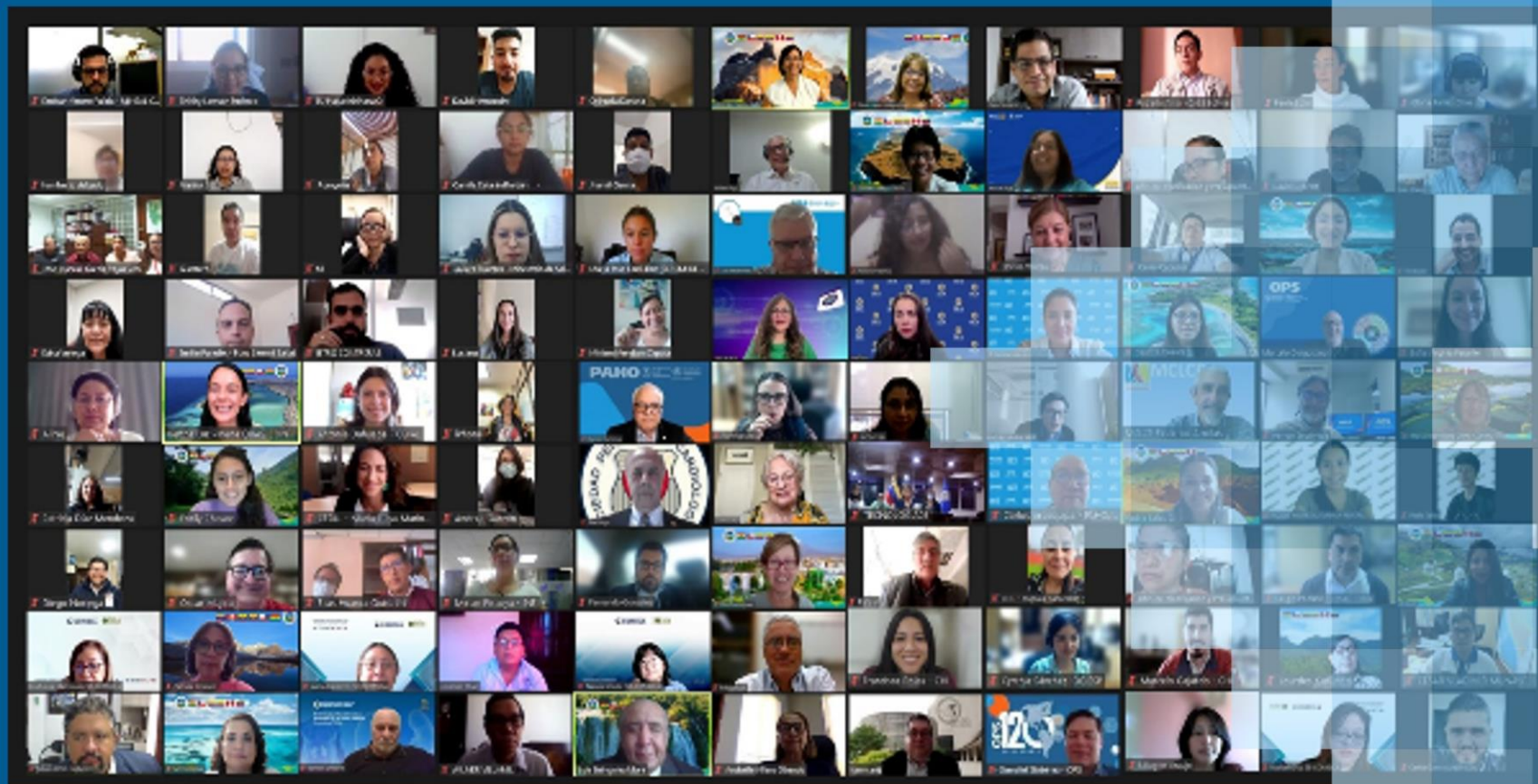
**¡Juntos** somos  
más **fuertes**,  
**juntos** llegamos  
más **lejos!**



# ORGANISMO ANDINO DE SALUD CONVENIO HIPÓLITO UNANUE



**¡Juntos** somos  
más *fuertes*,  
**juntos** llegamos  
más *lejos*!



# ¡Muchas gracias!